牟尼精舍濟世文章106.3~4月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2.事業學業相關問題(補功德)

3.家庭問題

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨 (地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內) **如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦: 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

散光，我的眼睛業障重嗎？

以下一位師姐分享，來文照登：

各位有緣人，末學與各位分享一則有關視力的因果案例。希望有此困擾的人，透過「因果債務，功德還」的方式能夠得到改善。

我的小女兒從小就是一個健康寶寶，聲音宏亮笑聲開朗，幾乎沒有什麼毛病 ，如果真的要說有的話，那就是她的眼睛有散光問題，醫學報告上面說散光是天生的，與生俱來的。所以我一直對她有著愧疚感，覺得是我沒有給她一個完整的軀體 ，她才會有散光的問題，那我多少要負一點責任。

在一次閒逛網路，無意間發現了牟尼精舍免費問事，第一次請示，菩薩開示是體質，所以沒有開示經文。當下有點失望，如果是體質的話那就只能靠後天的調養了。

孩子從小到大，我皆非常努力照顧她的眼睛，除了叮嚀看書的坐姿，使用 3C 產品應注意的事項之外，我會買品質較好的葉黃素給他吃，也讓她佩帶級數較高的抗藍光的眼鏡，希望能夠延緩她散光一直增加的問題，但是時間證明，我做這些事情都是沒有效用的 。

近視的度數沒有增加，但她的散光度數一直在增加，我真的不知道原因出在那裡。每次看見視力檢查表，我的心情就很不好。 因為只有一眼有散光。如果長期下去會造成

兩眼視力相差太多的問題了，隔了一年之後我又寫信再請示一次女兒散光的問題，這次業主菩薩，沒有躲起來，願意和我們和解了。請示結果出來：前世因利益衝突用棍子將業主菩薩打傷，傷重致死並且當初也傷害了祂的視力，故遭此報」。看到業障跑出來了，我心裡頭是高興的。我相信只要將功德給祂，和祂解冤釋結一定能改善。

我帶著孩子跟業主菩薩磕頭懺悔，讓孩子從小就有因果觀念，懺悔完時，我的頭在腦門處，瞬間好像一棒打下來的感覺，那種疼痛感，就像人字一直連接下來到了眼睛。我滿懷感激的跟業主菩薩說，孩子過去世傷你那麼嚴重，這輩子還能頭好壯壯的，你只讓她有散光，還能看得見這個世界，感恩你的慈悲。

二個月後，我將此業障迴向圓滿了，剛好學校有視力檢查，孩子眼睛的散光沒有增加，還減少了一些。感恩佛菩薩，感恩牟尼精舍 再次感謝業主菩薩願意原諒，解冤釋結。

(分享結束)

有時因緣討報也要時機，時機未到，還真是遇不到，這篇分享就是一個好例子！有時候查不是查不到，也有可能是時機未到而不能開示，也有可能是對方不想化解，想要再討報一陣子！先前還遇過例子是對方不想和解，只想討報與折磨當事人！這時就只能隨緣了，等到對方回心轉意，畢竟祂才是受害者。

現代醫學發達，似乎得了什麼病都有痊癒的機會！只是因果業障，卻沒有辦法用科學或醫學的方式來對治。也許因為科技因素把您的病醫好了，但業障還在，就有可能再引發其他部位的病變，如癌症的轉移或是改成引發車關或是意外等等！

精舍採用「因果債務，功德還」的方式處理業障，如果對方還不接受，就誠心的懺悔，懺悔到對方心軟而願意接受，再配合「因果債務，功德還」，確實的彌補對方的傷害，並經由迴向把彼此的因果徹底消除掉，這樣可以真的解決問題！

只是這當中還有幾個問題，一個就是當業障對身體傷害過重，或許迴向後您的情況還是不會化解(雖然業障消除了)，因為接下來就是身體的傷害，得要看病治病了！再來就是可能會有其他業障同時討報，讓您覺得您的問題一直沒有起色，這時還是只能一件一件來處理，來了就和解！再來最重要的就是「信心」的問題，您對菩薩的開示是否有信心呢？對「因果債務，功德還」是否有信心呢？有沒有信心把開示的功課做完並迴向呢？如果您都有，相信業障會一條一條化解，時間久了，還能漸漸看破與放下！

以下取自兩位師姐：

分享一：

「人」如果能將自己手中「僅有」的、無所求的，來做布施時，說真的，此人真是菩薩，「福報」對他而言，已不是那麼重要了。

《金剛經》唸到「若樂小法者。著我見，人見，眾生見，壽者見。即於此經不能聽受讀誦。為人解說。」時，並不太了解意思，後來唸久了，慢慢想，是不是就如同——要求一個小學生(指程度)去讀大學的書一樣，基本上，在能力上可能會產生看不懂、聽不懂、無法理解...等現象，所以如果想請他解說，恐怕是有困難的吧！ 現在再次看到解說，就更加明瞭了。

《金剛經》文中提到「信心不逆」，讓人想到諸佛菩薩對自身開示的事，一開始原以為若完成開示的經文，那麼困擾的問題會就此消失不見，再加上看到師兄、師姊們的分享，還有之前的經驗，更是認為如此，但，結果其實並不然，這讓愚鈍的末學百思不得其解，甚至曾再次請示，得到的答案是「天機」，當時有一種欲哭無淚的感覺，卻也無奈的接受，只能繼續老實唸經(心裡直犯嘀咕)，後來當一件件追討開始一一浮現時，才恍然大悟，了解到諸佛菩薩的慈悲、智慧及用心良苦，真的，沒有前面的舖陳(前因)，怎能形成後來的果(追討)，很慶幸當時選擇「相信」，才會有機會了卻此因果業由，「相信、信心」真的很重要，即便當時無法瞭悟(無慧根)，但要相信一定有其因故存在(要會跟)，真的好感恩！

現在常常提醒自己遇到煩事時，要用正念、善念轉化心情，感恩有精舍諸佛菩薩及師兄師姐們的陪伴、分享，讓處於混亂思緒時，得以穩住、校正心念，感恩大家！感恩！阿彌陀佛。

分享二：

《金剛經》提到「信心不逆」。我有非常多次看似很有信心，拼完了所有誦念，但對於每週新業力有種無耐還有「到底還有多少」的感嘆，每到此時就會立即放下經文並覺得此生非常悲苦。這就是信心有逆——我的信念因爲經文數而動搖，我念的經文不是打從心底的信念，只是為了讓自去年生活好過些的表層，像極了為交作業拼死活的學生。但，其實不該是這樣的不是嗎？不是應該徹底的信服然後歡喜的念誦，如同吃飯喝水呼吸般，念經應該是生活的部份而不是當成短暫的功課。我離信心不逆還差一大段，但自我的覺知會不斷提醒我，尤其是有偏思維時，感謝菩薩如此慈悲厚愛，將我引領正途，修行之路是一生的志業。

分享三：

回想接觸了精舍菩薩這兩年來，去年以前重心可謂是「超度先人」，而今年開始則是「修行自渡」。至於業障，我認清到它就是如影隨形，如同呼吸喝水一般陪伴在我身邊，畢竟過去世做過的事情，早晚就是得要付出代價。今世有幸能有菩薩協助調解讓我每一部經文和每一錢的慈善機構捐款發揮它的功用，讓業主菩薩能領受功德早日離苦得樂， 這都是佛菩薩對我們閻浮提眾生的慈悲眷顧!

現在對我來說最常遭遇信心考驗的部分在於習氣調整的過程：這段時間一邊努力的要跟上每一週該誦讀的《金剛經》和靜坐的目標，但常感內心總是有個聲音在與這份道

心對抗，反映在外在的就是眼睜睜的看著時間分秒過去 但完全不想讀經或昏沉或坐立難安，唸經到涕淚不止（明明不是感冒，卻有重感冒的徵兆，每次唸完身邊都一大堆擤下來的衛生紙)，讓我常常忍耐到受不了，內心跟菩薩喊救命。

為此我重新調整了自己的生活作息，本來假日是睡到日上三竿還意猶未盡的人，現在調整到每天早晨一定要讓自己讀完幾部經才可以出門上班。於我來說，修行消業是人生目標中的重要的主幹，生活中其他的事情以這個主幹分支出去，主幹要能有好的根基，穩定行進，分支(家庭關係，工作表現...)才會健康的開枝散葉茁壯下去。這是我這段時間的一點領會和感想。

(分享完畢)

消業障與修行這條路，絕對不會是風平浪靜，一定會遇到一些特殊的案例或是干擾，但這些我們也只能承受，畢竟這都是我們欠人家的！請大家一定要「信心不逆」——除了信之外，遇到干擾不退縮，繼續努力的做下去才能稱作「信心不逆」。

信心的建立過程總是艱辛的，建議您先多看一些精舍的文章，從人家的經驗去了解業障可能會怎麼干擾，要如何快速消除業障與讓干擾減少，這些都能重他人的經驗分享中得知，請把《因果濟世集》多翻幾次吧！而現在這時代也科技發達，建議您工作吃飯時，可以點開精舍推廣的濟世文章影片，趁著午餐時間看幾部，這都能加深信心！請參照：https://www.youtube.com/channel/UCXqveuAw5lCPCCnm5MpNLKg

這條路，或許走起來艱辛，但您要有信心，因為它是通往解脫最短的道路！

愛滋病？—死的時候什麼東西能帶走

以下為一位師兄分享，來文照登：

其實會遇見牟尼精舍是因為我發生了一些事情而改變了我的想法看法，事情是這樣的，在 2016 年 10 月 10 號那天由於放假我跟了一名女網友發生了一夜情，本來是對這件事情沒有任何的感覺，但在第二周的某天，在我回家休息的時候，突然間我聽到了電視上的報導，是有關愛滋病的相關事件，我忽然間產生了莫名的恐懼，開始擔心了自己的身體狀況，每天疑神疑鬼檢查自己身上每寸皮膚，上網查很多相關報導、相關症狀，搞得自己心神不寧，因為這個病症是有空窗期，在有處理相關病情的醫生所經營之部落個當中，說明要等 12 週(即 84 天後)驗血才能知道是否有無抗體，在這 84 天裡我真的是倍受煎熬，真的很難熬過，查了很多的相關文章想來抑制我的恐慌，在我等待的期間，我不怨天尤人，因為我知道一切都是自己造成的，只是很後悔自己怎麼這麼糊塗，只為了刺激而不顧一切，沒想過自己的家人，尤其父母的養育之恩，還沒盡孝道，還沒能為家裡做點事情，而我成了家裡的負擔。

在等待的某天晚上，在我洗澡的時候，剛好是在我祈禱完後，在我準備要沖澡時，我突然聞到了香的味道，而且我大力吸那個味道時竟然不刺鼻，那個時間已經是半夜了我家又在5樓，也不是甚麼特別節日(有詢問過家人那天是否是特別日子)，開始想會不會是佛菩薩聽到我的心聲了，隔天我就上網查相關事情，看了很多相關文章，有很多都是中國大陸那邊學習佛法故事(如何遇到佛法及為何學佛法)，忽然發現了牟尼精舍網站，我花了快一個禮拜的時間把貴舍的文章全部細細看過，發現無一不是好文章，都能讓人發人深省，除了原作者的故事跟心得外，還有後面的重點提醒，真的都很用心分享，重複看都會有不同的感覺和心得，因此我開始了我第一個請示，邪淫(包含手淫、意淫、一夜情)，佛菩薩開示3經各188遍，之後我又請示淋巴結腫，心裡很害怕，佛菩薩開示前世因利益衝突，要和解得念三經各110遍，其實我請示是有私心的，是想知道我有沒有得病，雖然開示的結果是沒有出現病名，能有些安心，但還是會害怕，我也知道不能直接請示我是否得病，這太自私了，因此我都用我自己身體上的狀況來詢問是否干擾，後面開示的都是煞到。

於是我開始了誦經，當我開始誦經後，很常乾嘔、身體會熱、有時候頭麻還有會掉眼淚(會突然想到親人)，我也嘗試打坐頭有時也會麻麻的，我也每天開始懺悔，誦經前會懺悔，睡覺前也會，乞求原諒，我也用兩個10元硬幣詢問業主菩薩是否願意原諒，很神奇的是業主菩薩真的人很好，願意原諒，即便如此我還是每天懺悔，而且每天有時間就誦經，在上班時間一有時間就到樓梯間念經，現在《藥師經》能用15分鐘念完，《金剛經》要20分鐘念完，《地藏經》還沒開始念，發現在念經的時候，自己的內心也開始慢慢變得輕鬆，以前對跟宗教類的相關事物不感興趣，雖然知道因果但是不放在心上，

覺得這是用來騙小孩的，現在在看《了凡四訓》、淨空法師及中國傳統文化相關的影集，發現傳統文化的博大精深，真的不是老舊過時的觀念想法，或是迷信之類的，後來才發現是自己的心不定，心浮氣躁，常常做出錯誤的選擇，現在心定了(跟之前相比)，很多的做人處事也能開始了解，難怪以前的老師都會跟犯錯的學生叫他閉門思過，不是真的要罰他，而是他現在心浮氣躁講很多話聽不進去，閉門思過是要他心定，以前也覺得現在就是自由，可以隨意地不用負任何責任的做自己喜歡的事，但也是研究後才發現，這已經是放縱了，不是自由，自由是要建立在自己能自律，若不能自律，就很容易讓自己的慾望膨脹，因此我發現自己的種種過錯，都是自己的錯誤想法。

我也開始反省自己一天的過失，也開始知道為什麼會有五戒，我也開始朝這方向學習改進，很快時間就到12週後了，到了驗血的時候了，在2017年1月4號到大醫院做匿名篩檢，心情真的是五味雜陳，一下希望時間趕快到去驗，一下希望時間乾脆停止逃避現實，兩天後也就是2017年1月6號下午6點鐘(在這兩天中，我也有厚著臉皮向佛菩薩祈求，後來知道這樣做是錯誤的)，我打電話去問結果，期待又害怕，幸好是陰性(愛滋和梅毒)，但過沒幾天我又開始擔心是不是機器不準之類的，又去看相關部落格，說陰性就陰性不必再驗一次，不要浪費醫療資源或是自己胡思亂想，好像在隔兩周(有點忘記了)，我早上睡醒時忽然有個聲音傳到我腦海裡，「不要再懷疑了(很大聲)」，我直接醒來，後來我還是花了很多的看診費，向醫生詢問我的身體狀況，醫生都說沒事都是身體的正常變化、火氣太大及別再胡思亂想，現在也慢慢地放下了。

最後真的要奉勸各位遠離邪淫，遠離能讓你起心動念會想到男女之事的人事物，不僅能讓你身心靈健康，也能不再造業，一念天堂，一念地獄，想好的、看好的、聽好的、說好的、做好的，讓自己修一切善，我在 27 歲才真的開始深入的了解佛法(也不知道會不會太晚)，認識佛法的浩瀚，古聖先賢的偉大，在我要念經時，被我媽看到後，我以為會被禁止或被數落，因為看前輩的文章很多人都是沒法接受的，但沒想到我的家人竟然會支持，深入聊解後才發現我有親戚也在修行，自己的爸爸也有念經的經驗，聽我媽說我在小的時候我竟然會不吃肉，讓我覺得可能我的過去世也有修過，讓我更下定決心，要時時刻刻提醒自己，起心動念和做人處事，都要善的，不是只有念經打坐，而是身體力行做到修心，本來我也是覺得人本來就要朝開名車住大房的目標而前進，現在我覺得只要有能遮風擋雨的地方，有能填飽肚子供養父母的金錢，其他的就做善事幫助別人，工作創業只為了能孝盡父母能做善事，求清靜不再有煩惱。

很幸運能遇到牟尼精舍，除了知道自己過去所造的業之外，更了解佛菩薩的慈悲，讓自己修善斷惡，為什麼佛法能盛傳千年直到今日?因為真理是不變的，會變的都是假的，念佛沒事，沒事念佛。

(分享完畢)

很多請示者會透過精舍請示「不久後就會知道的問題」，如：一個月後要公告考試成績，現在就會有人問：「是否我已經上了？」；或者是如同師兄提到的：「我也知道不能直接請示我是否得病？」，甚至有人直接問：「請問我先生的小三是誰？」這些問

題，其實自己求證即可，精舍菩薩並不會開示，一請珍惜請示資源，現在業務實在有點多，所以在問題的篩選上會變得更嚴謹，感恩大家。

看完這篇感應，可以看見師兄的改變，又再次為菩薩的智慧感到感激。師兄說：「讓我更下定決心，要時時刻刻提醒自己，起心動念和做人處事，都要善的，不是只有念經打坐，而是身體力行做到修心，本來我也是覺得人本來就要朝開名車住大房的目標而前進，現在我覺得只要有能遮風擋雨的地方，有能填飽肚子供養父母的金錢，其他的就做善事幫助別人，工作創業只為了能孝盡父母能做善事，求清靜不再有煩惱。」想法的轉變是相當難得的，因為這是智慧的提升！有了這樣的想法，執著心放淡了，如此生活將會越來越好(清淨)，如同《金剛經說什麼》：「無為福屬於清福之類，無為福勝就是說清淨的福氣高過世間一切功名富貴的福氣」。

況且，追逐世間名利，往後能帶走什麼呢？淨空法師—〈死的時候什麼東西能帶走〉：「要記住這個世間的名聞利養、功名富貴、家親眷屬，你死的時候，一個都帶不走。什麼東西能帶走？你這一生所造的業能帶走，你所修行的功德能帶走，你的智慧德能能帶走。你要是了解這個事實真相，人生的目標就不一樣了，為什麼？帶不去的，我要它幹什麼？有，很好；沒有，也很好，心就不放在這上面了。帶得去的要留意，惡業、惡念、惡行能帶得去，但是這不好，帶這東西去來生的果報在三惡道，我們不能帶這個。我們帶什麼？帶善心、善念、善行、善業，帶這個好，帶這個來生我們在三善道，不會墮三惡道。」請您再想想吧！

師兄說：「現在在看《了凡四訓》、淨空法師及中國傳統文化相關的影集，發現傳統文化的博大精深，真的不是老舊過時的觀念想法，或是迷信之類的」。淨空法師：「中國有句諺語說得好，『不信老人言，吃虧在眼前』。你把倫理道德、因果教育統統丟掉，而相信科學家，那世界末日現前，不就是吃虧在眼前了嗎？物質生活好像是富裕起來，比過去好，可是精神生活沒有了，人生活在這個世間感到恐懼，這是多麼可怕的一個現象。你到這個世間來是為什麼的？過去居住在地球上的人接受聖賢教育，來到這個世間提升自己的靈性，好像是來學習的，提升自己的德行，積功累德，相信六道輪迴是真的，不是假的。我們中國人常講，身有生滅，靈魂沒有生滅。你這一生造作有報應！善有善果，惡有惡報，業因果報，絲毫不爽，你出不了輪迴這個圈，你在這裡面要受報，你怎麼待人，人怎麼待你；你怎麼待畜生，畜生也會回報你。為什麼有天災？為什麼有人禍？為什麼有瘟疫？這都是屬於果，果必有因。因是什麼？因是人造的，起心動念、言語造作，造作的都是不善，感應的就是天災人禍。我們起心動念，樹木花草知不知道？我們起心動念，山河大地知不知道？我們起心動念，桌椅板凳知不知道？統統知道，沒有不知道的。」也許您覺得世界末日離我們遙遠，但無常就在身邊。

「不信老人言，吃虧在眼前」，學師兄把倫理道德、因果教育提起來，未來的前途才會光明。如此要從何處做起呢？從「我也開始反省自己一天的過失，也開始知道為什麼會有五戒，我也開始朝這方向學習改進」，這樣的改變就是開始，惡道將離您遠去。

死的時候什麼東西能帶走呢？請您想想！師兄：「為什麼佛法能盛傳千年直到今日?因為真理是不變的，會變的都是假的，念佛沒事，沒事念佛。」

誦經保平安，堅持就對了

以下為一位師姐分享，來文照登：

曾經有人問我，師姐是什麼樣的感應，讓妳們全家這樣子堅持，這麼多年來，一直很努力誦經還業障，連大年初一全家都在讀經文。是菩薩給妳們家有什麼特殊的感應嗎?我回答那位師兄：「沒有什麼特別的感應，但是家人有災難或劫數時，菩薩會來提醒我們，這些年來透過誦經，還業障這個方式，讓我們一家大小平安，這是我最感恩佛菩薩的地方。」

兩年多前的大年初一，那天一大早大女兒就跑來跟我說，媽媽有人從昨晚就在我的耳朵旁一直吹氣，一直干擾我，我說：「你跟祂溝通溝通嘛！請祂不要干擾你，說妳耳朵很痛，不要跟你鬧著玩。」但是那位靈界的朋友還是一直在努力吹氣，不知道要對祂說什麼，才能終止祂的戲弄，因為我們無法跟靈界溝通。

一直到了晚上 8 點多，女兒跟我說，媽媽你趕快帶我去大醫院掛急診，因為我的耳朵痛得受不了，祂還是一直吹氣，且越來越用力，不知道要做什麼。後來我們試著跟祂溝通，一直問祂，請問你是善意的嗎?祂說是善意的。請問你有什麼事嗎？後來猜到祂的意思，是要找蔡師兄，我心裡想著，您要找蔡師兄你就直接去找他就好了，為什麼一直

要干擾我的小孩？您是有急事要跟他講嗎?祂說：「是的。」不能等到請示的時間嗎？祂說不行，一定要馬上找到蔡師兄，我只好硬著頭皮，連絡了阿伯。

告訴蔡師兄：有一個靈界的朋友，祂說祂要找您，一定要我們連絡您。後來得知，原來祂是要提醒女兒明天有一個車關，要提醒女兒明天絕對不可以出門，不然可能會有嚴重的車禍，因為時間太急了，所以祂只好一直在女兒耳朵旁邊提醒她。

女兒開心的笑說，原來是要來提醒我明天有車關喔！那我誤會祂了，我無法跟祂溝通，不知道祂要說什麼，所以祂才會一直在耳朵旁邊，一直吹氣告訴我，真的辛苦祂了，祂已經吹了二十多個小時了。女兒還跟祂說菩薩謝謝您，我聽不懂您要跟我說的話，那您晚上可以來我夢中，提醒我明天，要發生的事嗎?

那天晚上菩薩真的來夢中示景，提醒她明天會發生的事情景象，原本會發生車禍的地點在她曾就讀國中學校的校門口處，她會被一輛急駛而過的藍色小客車撞到。女兒跟我說著夢境，我聽到頭皮發麻，前一陣子隣居的小孩，才因為車禍重傷住進加護病房中尚未清醒，而女兒何其幸運，能夠躲過這個災難。

所以這些日子以來，每當我讀經讀累了，起退轉心了。我只要看見那輛復健巴士載鄰居的孩子去復健，我就告訴自己，一定要堅持下去，這是何等的福報，才能蒙佛菩薩示警啊！

註:女兒的車關是業主菩薩討報，菩薩開示需誦經文各64遍，化解車關；鄰居的小孩，我們也多次前往關心，但或許因緣不聚足，皆婉拒我們的建議。

(分束享結)

能夠得到菩薩或是護法的提醒，這是何等的幸運呢？人生只在呼吸之間，如果上述的車禍再嚴重一點，或許連復健都免了！結果後來車關沒發生，請問您上哪找這樣的福利呢？但這樣好的情形，看在一般人的眼中，好像是作弊一樣，把該發生的事情提早告知了，這樣對嗎？(請您先想個片刻再往下看吧)

－－－－－－－－－－－

到底對不對，其實就主觀的立場，難有一定的答案。不過師姐他們一家人假日都犧牲休息與親子相處時間到精舍服務眾生，而且精舍全部都是義務的志工，分文未給，連交通與誤餐費都沒有。有時業務大一點，可真的是要天黑了才能回家，甚至還曾到三更半夜。一年下來，師姐一家幾乎沒缺席過。如果您是上天的審判者，這樣辛勤付出的人，當他要「出事」的時候，按照因果，他對終生的付出應該得到的公報就是平安吉祥，這時，您是否該為他在這節骨眼上「調撥一下」呢？

渡一個人學佛功德大不大呢？假設未學佛前，就是葷食、隨著日子一天天過，業障來了也不知道，如此可能一輩子就這樣過了，而且惡業越積越多；但學佛後，開始消業

障了，也開始素食了，更加多行布施與遠離惡業，您說這樣改變差多少？而且做的工作就是讓社會上這樣的人越來越多，換句話說，這是代天宣揚善法，把正確的善知識教給人民呀！這善舉，能不大嗎？

事出有因，無論是業障討報或是上面的「仙佛幫忙」，想要有這樣的福利，先利益眾生再說！不過，您也不該抱此心態，學會無相布施，這又是菩薩們更樂見的事情！以下一位有緣人分享：

「如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者，何以故？」在《金剛經》第三品裡面，南懷瑾老師進一步解釋了佛學中的「三輪體空」，也就是真正佈施的精神在於「無施者，無受者，無施事」，佈施的行為做完了，就放下它，也無需記掛在心上。呼應《金剛經》上說的：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。我想真正的菩薩道，就是發心幫助他人而無計較，不管境界來境界走，都無住於心。

前陣子透過網路，看到了媒體報導，南部默默行善的陳樹菊阿嬤，幾十年來佈施自己賣菜所得近千萬，某次她看到有小學校需要募款蓋圖書館，更是一口氣就認捐了近百萬。而她自己的生活真是如《論語》裡孔子形容顏回的：「一簞食，一瓢飲，人不堪其憂，回也不改其樂。」家裡非常的簡樸，生活中最大的樂趣，就是睡前看淨空法師說法。這則報導讓我感動莫名，這才是真正的行菩薩道啊！若她有我相、人相、眾生相、壽者相，把這千萬的捐款留在身邊，少說也該規劃買棟房子舒服的過日子，還順便存一些養

老的醫療基金吧！哪能這麼無畏的將自己的幾百幾千萬所得，一年一年的拿出來幫助弱勢的孩子們呢？

這四相在我們的生活中每一刻都在產生，進而引發我們大大小小的煩惱，要做到完全「無我」真的不容易！時時接觸經典、時時透過自省、覺察自己的念頭，我想持之以恆，長時間累積還是會有所進步的。（分享完畢）

平安是福，這大概可以算是人生的大福報吧！想要平安常伴左右，請先從斷惡修善做起！時時行善布施，並且應該要朝眾生最需要的部分來做——把因果與佛法知識弘揚出去，開啟眾生的慧命，這才是眾生最需要的部分呀！

18 歲腦癱兒的奇蹟

以下為內地一位有緣人分享，來文照登：

感恩大慈大悲十方世界一切諸佛菩薩！感恩各位師傅大德！

一直想寫文章感恩牟尼精舍、感恩南無本師釋迦牟尼佛，感恩南無大慈大悲觀世音菩薩，感恩南無大慈大願地藏王菩薩，感恩南無藥師琉璃光如來，感恩十方世界一切諸佛菩薩！

在未遇到牟尼精舍以前，我覺得我的世界是灰暗的和痛苦的。一個 18 歲的重度腦癱兒子，從出生時難產，爾後就一直不會吃飯、不會說話、不會穿衣、走路歪斜、肌肉緊張、精神無常、晚上不睡覺等等很多匪夷所思的症狀。從出生到 18 歲，嚐試了國內外的醫療手段，總期冀有一天他會有所改善或好轉，可每次治療後，心裡都是冰涼的，看不到一點要好轉的光亮。

直到 2016 年 5 月份接觸了佛法，知道了觀世音菩薩的聖號，走投無路的我，開始拼命的念＜大悲咒＞和＜心經＞，突然半個月後發現狂躁的兒子能安靜下來，晚上靠藥物只睡三、四個小時的他，睡覺時間有了延長，而且一週當中有幾天出現了能自己安然入睡（以前吃藥也是狂躁的蹦跳不睡覺）的情形。此時的我，看到了能治癒他疾病的曙光，我開始到網上搜索「觀世音菩薩」，也就瞭解了更多誦經、誦咒醫治疾病的實例，心裡升起了無比的信心；有了信心，內心也就有了無比的願力和行動力。從讀誦＜大悲咒＞到《普門品》，從禮佛到《地藏經》，一次次的放生、護生行動，兒子在半年當中都會不斷的改善。但是令我鬱悶和不思其解的是，還是會隔三差五的反覆發作，脾氣暴躁、蹦跳抓人、眼神看起來兇狠，讓我們全家束手無策，讓我一次又一次的陷入佛法的探索當中。

直到 2017 年 2 月初的一個深夜,近 12 點了,剛剛把他哄睡的我,又一次打開了 youtobe 觀看佛法相關視頻，其中一篇因果啟示的文章，令我陷入了深思。到底兒子是什麼因果導致了這些症狀？我怎麼才能知道這些症狀的「因」到底是什麼？帶著這些疑問，找到

了這篇文章下面的聯繫方式，那就是濟世救人的牟尼精舍的聯繫方式。因為時差關係我馬上發了郵件，當天很快收到了回覆的郵件，當週星期日佛菩薩就開示了因果：前世利益衝突，用石頭砸人故遭此報。需速速懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 72 遍。

說實話，要讀這麼多的經，看到頭就大了。自己入佛門才半年多，只有《地藏經》自己讀過熟練一些，《金剛經》看過兩遍也沒有熟讀，《藥師經》更是沒有讀過；可總共 216 部經文自己一個人怎麼讀完啊！但是治癒兒子的想法不能改變，這是唯一驗證兒子是否能好轉的道路，是不是這個「因」導致了兒子現在這個「果」？不嚐試就不知道是否對還是錯，心中有了目標，鐵杵也能磨成針！

從 2 月 13 日開始跟業主菩薩懺悔、隨我一起聽聞佛法，讀《地藏經》。到 4 日開始讀《金剛經》，到 15 日開始讀《藥師經》，三天中發現兒子變化不大，晚上還會鬧騰。於是根據牟尼精舍師姐的開示三經一起聯合讀誦，每天從早上 5 點左右開始，除了白天的日常家庭事務之外，剩餘時間都是讀經。因為自己不熟練，所以就從網上下載視頻跟著法師一起讀，這樣幾天後慢慢的就熟練了，字也都能讀的快一些。持誦五天左右，兒子就像換了一個人，很溫順而且白天晚上不用吃藥睡覺很多，聽到我讀經，慢慢就能進入睡眠狀態。最神奇的是，以前我讓他家裡佛台磕頭，他從來不去而且很惱火，念了三經後，竟然能坐在我身邊聽經了，這是我們全家想都不敢想的事，他能聽經那是多麼殊聖的事情啊！佛菩薩和護法都會加持他的。在極大信心之下，三部經共 216 遍，我三個星期就完成了。這短短的二十天，雖然不能說兒子一下子會說話了、一下子會走路了、

一下子會用手吃東西了，但是精神狀態、領悟能力、他的桀驁不馴的惡習都有了徹底的改變。以前每次生氣發火之後都會把衣服、床尿濕，現在這毛病也沒有了，緊張的肌肉現在也開始柔軟起來。我是一口飯一口飯餵他長大的母親，所以他的變化我看在眼裡、喜在心裡。每每想到：世界上唯有佛菩薩真正在自己身邊，才能分分秒秒幫助自己解脫苦難、脫離苦海，一想到這兒就會熱淚盈眶！又有誰相信一個 18 年來醫院都放棄治療的人，可佛菩薩卻能不離不棄、慈悲對待呢？佛菩薩開示的內容要真信、要真幹！沒有「信」的基礎就是浪費時間、錯過了與佛菩薩心相通、結佛緣的好時機。有時讀經讀得有妄想，想想真對不住業主菩薩、對不起佛菩薩，由衷的希望自己能不斷自淨其意，學菩薩行、行菩薩道。

願以此功德迴向給業主菩薩，願消三障諸煩惱、願得智慧真明瞭、普願罪障悉消除、世世常行菩薩道！感恩牟尼精舍所有師父大德！盼望本週末圓滿迴向。

來自一位腦癱患兒的媽媽(分享完畢)

相信諸位大德您一定和我一樣，是揪著心看完整篇文章的！每個孩子都是父母心頭上的一塊肉，當父母的也多希望能幫孩子承擔身體上的病痛。可是縱然慈悲如佛菩薩，也無法代替眾生受苦、代替眾生受報。娑婆世界眾生的苦，佛菩薩慈眼慈視眾生，祈願眾生都能破除無明，快速開啟覺性智慧。

以下取自《地藏法因開示錄》：

靜慧法師問：「種豆得豆，種瓜得瓜。有些人說：那麼認命就好！反正受業力之果報。無形中養成不思精進、懶惰惡習，終成無用之人。如此是否亦為果報？」

地藏王菩薩答：「業由心造，亦由心轉。能轉即可變更果報，或者減其成分。否則即為業縛，而受果報。甘心懶惰、不思進取，亦是因，終成無用之人自是果。豈非皆由自取？所謂凡夫認命，智者造命！」(引用完畢)

文中有緣人說：「佛菩薩開示的內容要真信！要真幹！沒有『信』的基礎就是浪費時間、錯過了與佛菩薩心相通、結佛緣的好時機。」什麼是逆境？就是生命無常！你遇到了困苦、災難、不平、劫殺、死亡……等，那都是命運。不因為你做對了什麼就可以逃開；不因為你做錯了什麼才受到懲罰。接受逆境，才能克服命運，克服它帶給你的痛苦。

所謂解套的方法，佛菩薩已經告知。若您不照著做，就是把整尊佛菩薩請到您身邊也莫可奈何呀！蔡師兄一直告訴我們：「自性自渡」、「自業自消」。當年惠能禪師聽聞《金剛經》，當講到「應無所住，而生其心」的時候，惠能禪師豁然大悟。原來一切「萬法不離自性」！惠能禪師一連說了五個何期，以表達自己悟道時的驚喜和見地：

何期自性本自清淨！

何期自性本不生滅！

何期自性本自具足！

何期自性本無動搖！

何期自性能生萬法！

沒有誰的人生會一帆風順！遇見逆境時，我們可以痛，可以悲傷，可以大哭；但別耽溺悲傷太久。冷靜時候，不妨想想，這道傷痕，能為我留下什麼？誰只要能理解逆境哲學，逐漸對生活的冷酷與不幸坦然接受，誰就是「得道之人」。逆境有時是人生最曼妙的風景，面對它最好方法是內心的淡定與從容。面對逆境時淡定以對；如果這世界上真有「奇蹟」，那便是坦然面對逆境的另一個名字。每個人每天都可能遇上煩心的事情，但心若不動，風又奈何！多活一時多一時改變！多活一日多一日智慧！

還請您多多轉發精舍的文章或是相關影片，現在連內地也都有相關的影片發送，您動動手指按個轉發，或把故事案例寄送與人結緣，或下載影片後透過網路直接分享給台灣或是內地的親朋好友，眾生因此將能受益，上述就是最佳的例子！也請您多寫感應，將自己的經驗與人分享，功德無量。

繁體中文影片分享：https://www.youtube.com/channel/UCXqveuAw5lCPCCnm5MpNLKg

內地影片分享：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221905089

痛改前非，天天誦經，積極行善，福運自來

以下為一位有緣人分享，來文照登：

精舍師兄姐好，最近兩天，末學再度感到暈眩，頭抽痛，喉嚨酸痛，根據以往的經驗，這都是發燒生病的前兆。沒想到今天早上醒來，全身出汗，喉嚨也舒服了，這已經是數不清幾次，感覺身邊好像有一隻看不見的手，幫末學擋掉生病的業障。

自從五年前開始，痛改前非，天天誦經，積極行善，放生佈施，花錢之前會先想想是否需要還是想要，儘量把錢省下來佈施幫助眾生。從那時起到現在，末學就不再生病，就算周圍的同學、同事、和學生都輪流生病請假，末學還是天天正常工作讀書。五年多來，沒有請過假，沒有吃過一顆藥，真的是感謝佛菩薩暗中保佑，給末學身體健康的福報。

前年暑假回台灣探親，大家都說末學的樣子一點都沒變，出國留學十幾年，樣子還是凍齡，沒有變老。末學自己也比對二十年前的照片，感覺外貌似乎就停格在當年。其實過去有很長一段時間，那時福報所剩不多，末學看起來很鬱鬱寡歡，不得志，長達好幾年都不敢回鄉探親。還有，原本貧困的財運也在這五年間，有很大的改善。從當初負

債累累，每月薪水少得可憐，住很差的舊公寓，得靠家人幫忙；到現在每月有不錯的收入，可以買車，租好品質的套房，自給自足，還有能力幫助眾生，這點點滴滴改變命運的過程，只有自己體會最深自己付出了多少努力。

去年五月有幸在網路上認識精舍，透過師兄姐的慈悲幫忙請示佛菩薩才知道自己過去居然造下那麼多重大業障。其中有八條命債，看到開示結果，末學真是感到震驚又難過，對照過去的坎坷命運，生活上的種種不順障礙，一切都有答案了。現在八條命債，末學已經努力迴向圓滿六條，繼續努力誦經行善償還剩下的兩條命債，也感謝業主菩薩肯給末學一個解冤釋結的機會，否則冤冤相報，大家繼續在六道輪迴都很痛苦。所以末學每天都很勤奮地訂下誦經定課，寧可犧牲睡眠時間，也要把當天的功課完成。

以上感恩，阿彌陀佛！（分享完畢）

淨空法師：常言說的好：「佛氏門中有求必應。」那為什麼有人求不到呢？是因為他不明了事實真相，不懂得追求的方法。事實真相就是道理！如果懂得道理、曉得方法，沒有一樣得不到的。

佛跟我們講原理、原則，就是幫助我們有求必應。因此，這重要的守則，我們要細細體會。佛告訴我們，財富、智慧、健康長壽，都是屬於果報；要想得到這個果報，一定要先修因。善因得善果，惡因得惡果；有果必有因，有因必有果，這是永遠不變的真理。

「財佈施」得財富；「法佈施」得聰明智慧；「無畏佈施」得健康長壽。因此，想得財富、聰明智慧、健康長壽這三種果報，一定要修財施、法施、無畏施這三種因。世間人今生得這種果報的，大多數是前生修得的，少數人是這一生修得的。這一生如果修得很積極，這一生就得果報，不要等來生，這就是果報。果報一定要靠修因，這是永遠不變的定律。

「佈施」，一般人很難理解它真正的含意。往往聽說佈施，就趕著捐一點錢到寺廟裡去。這是錯解！這樣的理解，佈施太狹隘了！哪裡是菩薩修的呢？其實在日常生活中，念念為別人，不為自己，就是佈施、就是供養，所以人人天天都在修佈施波羅蜜，天天都在行菩薩道，只是不懂得，不知道而已。譬如說早晨起來，你把家人盥洗的用具都準備的好好的，早餐、茶都燒好了，你是在佈施、供養你一家人啊！你在行菩薩道，修佈施波羅蜜，在修普賢菩薩的廣修供養。你看你心裡多快樂！能這樣領悟就不會說：「唉呀！家人都把我當老媽、下女、傭人，要我天天去侍候他們。」這樣天天發牢騷，所有的佈施功德都沒有了。你看，念頭一轉，牢騷、痛苦就變成佈施波羅蜜，立刻就得到佛法快樂和智慧的實益。（引用完畢）

人生的意義到底是什麼？有人汲汲營營忙碌一生，犧牲了親情、青春，追求財富名利地位。也有人像台東陳樹菊阿嬤捐出一生賣菜所有收入。物質帶給我們的快樂到底有多大？當看到別人富甲一方，我們失去某些東西時，我們的心是否亂了？我們是不是以物喜了？我們有沒有以己悲過？人的一生面臨太多得失，所謂「得失」也許真的有得必

有失，所謂「捨得」，也許真的先捨才有得！身體健康而靈活時，往往感覺是理所當然的，也很少珍惜要如何去運用，然而健康與靈活都是不久長的、都是保不住的。趁著年輕、身體健康時勤消業障、多做善事，為自己累積福報。才是我們應該努力的目標！

在沒錢的時候，把勤捨出去，錢就來了——這叫天道酬勤；

當有錢的時候， 把錢捨出去，人就來了——這叫輕財聚人；

當有人的時候， 把愛捨出去，事業就來了——這叫厚德載物；

當事業成功後， 把智慧捨出去，喜悅就來了——這叫德行天下。

再者，布施也並非有錢才行，以下取自網路：

一是和顏施：對別人給予和顏悅色的佈施。

二是言施：向人說好話的佈施，存好心、做好事、做好人、說好話並勉人切實力行。

三是心施：為對方設想的心，體貼眾生的心，也是一種佈施。

四是眼施：用慈愛和氣的眼神看人。

五是身施：身體力行幫助別人。

六是座施：讓座給需要的人也是一種佈施。

七是察施：不用問對方，就能察覺對方的心，並給予對方所需的方便。

　　如果您能身體力行這七項佈施，生命也會跟著有所改變。還有，佈施也是對治慳貪的利器！希望我們每天都能夠行佈施！(引用結束)

　　真的想布施，不怕沒機會，就看您做不做！

　　此外，真正的布施還得做到無相，做到三輪體空；「三輪」是指心中把「能施之我」、「受施之人」、「所施之物」三者都無住，簡單的說就是《金剛經》說的「應無所住而生其心」。就如同《金剛經說什麼》中提到的：色就是地、水、火、風四大，也就是我們這個身體。所謂「菩薩於法應無所住行於布施」，是叫我們不要住在色相上布施，不要有對象的觀念；學佛的人幫助人、救助人，應該不覺得有對象，有對象的觀念要丟掉，不要留一念在心中。

這聽起來根本就是個不太能想像的境界，事實上也是如此！因為這無法用想的或是用聽的來得知，需要您從每日勤勞的布施中一直去學習轉念而來「證」得！所謂妙法不可說，就靠您去實踐得得證了！

沒有捨、就沒有得。切記！世界是圓的，你怎麼對別人，別人就怎麼對你。高僧講：財大業大，財大的人，享受習慣了，病苦一來，就一命嗚呼了；倒是沒錢，天天勞累一輩子的，沒錢治病，也死不了。天道都是公平的，不要想著享受好！

痛改前非，天天誦經，積極行善，福運自來。把握人身好好修行吧！

佛在世時我沉淪

佛滅度後我出生

懺悔此身多業障

不見如來金色身

與業主菩薩求解結的過程

以下為一為有緣人分享，來文照登：

我的子宮有多發性肌瘤，多年前拿了多顆肌瘤，師姐曾告知每個肌瘤都是我的業主菩薩，102 年底因緣際會我到牟尼精舍請示，菩薩開示：我前三世身為捕快，造成女嫌疑人一屍兩命，須唸誦《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》各 150 部，對這三部經陌生的我頓實無措。剛開始聽說在家不能唸《地藏經》，所以不太敢唸，但是沒辦法只好豁出去了。請神佛作主便開始唸了，從一開始唸到眼睛快閉上了，知道是業力在干擾我，我便大聲的一字一字唸出來告知我的決心，唸了幾部就不會想睡了。

過程中曾經唸不下去的時候，我便開口跟業主菩薩說：「業主菩薩啊！請您慈悲幫助我，原諒我過去的無明，雖然過去世我已沒辦法知道，但今世我知道了對您造成的傷害，我選擇要還債也請您給我機會，我努力做也請您不要阻礙我，並且與我共修、一起努力，這樣才能讓您早日離苦得樂……。」不可思議的是，原本一天最多唸 2 部《地藏經》，那一天我竟破紀錄唸了 5 部。

105 年底老公和我終於完成了所有的經文，於是申請 105 年 12 月 18 日網路迴向，在迴向當天早上我做了一個夢：105.12.18（星期日）上午夢到我在一間老舊的醫院，我如靈魂出竅般，在黑暗中看著開膛破肚的我躺在手術台上，有一位看不清臉的先生，伸手對著我肚子內的臟器翻來覆去在找「東西」，不斷地將肚子內的「東西」拉出來往外丟，但我知道沒傷害到我的臟器。夢境中有一幕是老公過來幫我搬東西，也看見那位先生轉向老公往他右邊肚子迅速的抓了幾下。夢境最後是我想把這些手術後裝穢物的垃圾袋拿出去丟，一拿起垃圾袋看到裡面血肉模糊的，我便吐了。夢就醒了。

開示：是菩薩來幫忙沒錯，本來要發生的業障病，因迴向圓滿，故沒發生。

醒來後坐在床邊頓了數分鐘，我已知道夢境代表的意思了。我對著屋外雙腳跪下，向業主菩薩叩了108個響頭，落下了不知道是難過還是高興的眼淚。對同樣為人母的我來說，傷我事小，但傷了我的孩子，那是一輩子無法彌補的痛！業主菩薩的痛我感同身受，感謝業主菩薩的慈悲！願意放下並原諒。隔天果真看到網路迴向圓滿的公告，此時的我好想大哭。

另外值得一提的是，夢境中那位先生往老公右邊肚子抓了幾下，我想是因為老公才剛因右邊輸尿管結石住院，這代表的是也幫老公病體一併處理了。因為《金剛經》及《藥師經》是老公幫我唸的，這意味著幫忙唸經的家屬也是有果報的。這讓我對讀誦經文的信心大增，也告訴自己要繼續唸下去!

開示：這代表的是也幫老公病體一併處理了。這是菩薩來幫忙，也有福德資糧。

唸經的初期我很痛苦，因為唸的時間太長了。只知道要唸完一部又一部，並不知道《地藏經》的內容，到最後讀熟了便了解內容的字義，也才知道《地藏經》是一部孝經，修學之人「孝道」為首要之基礎。同時也體悟到菩薩的用心，藉著解冤釋結來穿針引線，進而誦經然後知其義，修學改變身、口、意後，最後了解佛法、宣揚佛法。原來菩薩做的所有一切都有其意義，至此我已滿心歡喜，雖然修學之路永無止盡，希望能盡己之力讓有緣大眾了解菩薩的心。（分享完畢）

如果您真的用心處理，要遇到上述請示者這樣的狀況絕對有機會，在精舍的案例故事中已經有很多了。不過，其實或許早就已經發生在您身上了，只是您非敏感體質，也許菩薩沒有示現，所以您並沒發現；也或許，這樣的狀況就快在您身上發現了！您只需要好好照佛菩薩的開示努力懺悔、念經、做功德來和解，這樣就是正確的方向。

文中有緣人提到：「剛開始聽說在家不能唸《地藏經》，所以不太敢唸，但是沒辦法只好豁出去了。」大家一般的理解都認為《地藏經》是屬陰的，在家裡唸或晚上唸會招來「不乾淨」的東西。這裡要特別說明：

《地藏經》的功能分為二種：

《地藏經》是一部記載著萬物眾生其生、老、病、死的過程，及如何讓人自己改變命運以及起死回生的方法，並能夠超度過去世的冤親債主，令其究竟解脫的因果經。人的生滅自無始劫以來皆輪迴不已，福報的聚集和修行功德力的累積是他人無法替代的。所以讀經能使我們明白關於業障的問題如何處理，以及如何修福、修慧，廣利有情眾生。

《地藏經》融合了地藏菩薩的大悲願和諸佛菩薩的見證，最可貴的是，整部經典皆以白話文來敘述佛陀深入淺出的慈心開示。對於深究佛法的修行者，可以印證因緣果報論的不可思議；而初發心者，也可以相應契入地藏王菩薩的教化悲願。在所有經典中，佛理淺顯易懂，又不需要他人來傳授的，唯有此部《地藏菩薩本願經》。

地獄不空，誓不成佛。

眾生渡盡，方證菩提。

地藏王菩薩的誓願體現了深徹的救苦悲心，「我不入地獄，誰入地獄。」的地藏精神激勵鼓舞著無數菩薩行者為眾生的解脫、福祉而奮鬥。

《地藏菩薩本願經》記載地藏菩薩過去世中曾經幾度救出自己在地獄受苦的母親，並在久遠劫以來一直以其無盡智、悲、願、行，化身千百億，悲憫救拔一切罪苦如母眾生，令脫輪迴之苦、趨涅槃路、究竟圓滿無上佛果。故惟有讀過《地藏經）的人才能感受到地藏菩薩的大悲願力！這裡花了很大篇幅說明，祈願諸位能了解佛菩薩的用心！

有緣人並且說到：「唸經的初期我很痛苦，因為唸的時間太長了。只知道要唸完一部又一部，並不知道《地藏經》的內容，到最後讀熟了便了解內容的字義，也才知道《地藏經》是一部孝經，修學之人『孝道』為首要之基礎。同時也體悟到菩薩的用心，藉著解冤釋結來穿針引線，進而誦經然後知其義，修學改變身、口、意後，最後了解佛法、宣揚佛法。原來菩薩做的所有一切都有其意義。」佛菩薩會開示經文係因為藉由誦經，自身漸漸了解經義明心見性，而在誦經中，迴向對象若是靈界眾生，當祂們在旁聽經之時，也會因為我們的誠心慢慢態度軟化，若見我們心境上轉化，祂們也會學習跟進，進而有學習佛法機緣，若是人與人之間，則因果化解後，阿賴耶識相欠的記憶也會慢慢消除，若是誦經後，本身行為態度改變，別人也會因為自己的努力所感動，進而認同佛法，

甚至有學佛的機緣。印經典的部分，則是讓亡者有福德資糧，藉由印經的功德，開啟眾生慧命，讓亡者也能與眾生結佛緣。

以下引用自高僧大德：

你把心量打開，福報才能進來！

修行，就是把心量給打開。如果背誦了很多佛經、持誦了很多心咒，上了很多佛學班，但心量仍然沒有打開。那一樣入不了佛門。頂多，只能算多懂了佛學知識，種了善根而已。心量的打開，可以證明一個人修行的進步。

佛說：你把心量打開，福報才能進來！那為什麼沒有打開心量？就是太關注自己了，關心自己了。很多人學佛，很關心自己的解脫問題，希望能自己智慧開發，煩惱斷除，然後趕緊拜佛念佛。這樣子效果很小，單獨為了開發智慧去拜佛，是開發不了智慧的。

那要如何做？我要先發願。為了幫助苦難眾生，為了讓更多人都能去惡從善，能聽聞佛法，能修行，能聽聞佛號。有這個願力，然後去拜佛，一定開發智慧。為什麼？你要幫助別人，你總要有智慧吧！那菩薩自然會賜給你智慧。知道嗎？這個是向菩薩求智慧的秘訣啊！不是念念經就開發智慧啦！要有願力！很關鍵！

心量打開的人，煩惱就少。人為什麼煩惱，就是關注自己啊，太愛惜自己了，就煩

惱。心中如果懷著悲憫眾生，救渡眾生，把眾生的苦當成自己的苦時，這時他就不會煩惱了。這個很神奇，把自己的苦太當一回事的人，很煩惱，因為心量沒有打開。心量要打開，就要融入。

剛學佛的人，不建議躲起來閉關，躲起來拜佛，而是要融入大眾，服務大眾。但有些人覺得要念經、持咒功德最大，在除業障方面誦經持咒很大，但是要把自己奉獻出來利益眾生，才能培養智慧福報，才能開悟。當發利益眾生的菩提心而融入大眾時，業障慢慢消除，再加上念經、拜佛、持咒，這樣智慧就能開發，而且這時心量自然能打開。

心量打開的人，他的眼光、思維、他的舉止、言行都不一樣的，高僧大德為什麼可以氣吞山河，就是心量打開了。佛法不離世間，不要去深山裡面找。有人學佛後，工作、家庭都不要了，覺得上班沒意義，煩惱多，不如學佛，悠遊自在。這個心態來學佛，就不對了。如果連世俗的事業都無法圓滿，世俗的福報都缺少，想要成就出世俗的成就，成就佛果，是很難的。

福報都是一樣。沒有學佛時，福報小，人緣不好，那學佛後，如果不從福報和人緣上去改善，哪怕出家了，也是很苦的。不管在家出家，沒有福報都很苦。以前人出家，師父會觀察他的福報多少，然後讓他去做事情。出家後，第一個培養的還是福報，從最底下的做起，負責行堂，掃地，廚房燒火，哪裡有累活去那裡做。所以修行不是說，單單兩個腿一盤，坐在那裡，不是！是要怎麼樣得到那個正知見，怎麼樣去正思惟正知見，

使得這個正知、正念相續，繼續不斷地在你腦筋當中維持著。然後你起心動念，身口行為都跟善法相應，那個才是真正的修行。(引用完畢)

以下取自憨山大師：

講道容易體道難，雜念不除總是閒，

世事塵勞常罣礙，深山靜坐也徒然。

出家容易守規難，信願全無總是閒，

淨戒不持空費力，縱然落髮也徒然。

修行容易遇師難，不遇明師總是閒，

自作聰明空費力，盲瞎修鍊也徒然。

染塵容易出塵難，不斷塵勞總是閒，

情性攀緣空費力，不成道果也徒然。

聽聞容易實心難，侮慢師尊總是閒，

自大貢高空費力，聰明蓋世也徒然。

學道容易悟道難，不下工夫總是閒，

能信不行空費力，空空論說也徒然。

閉關容易守關難，不肯修行總是閒，

身在關中心在外，千年不出也徒然。

念佛容易信心難，心口不一總是閒，

口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。

拜佛容易敬心難，意不虔誠總是閒，

五體虛懸空費力，骷髏磕破也徒然。

誦經容易解經難，口誦不解總是閒，

能解不依空費力，日誦萬卷也徒然。

繪本-頭痛裡的秘密



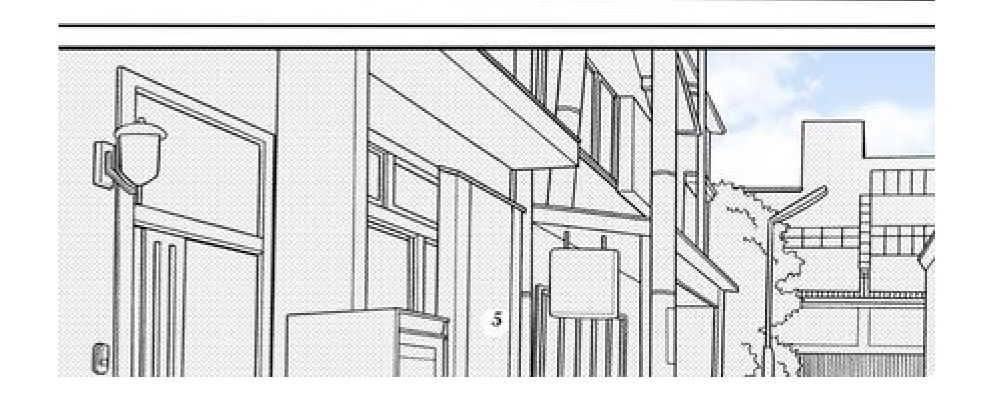

喀啦
2


好痛
好痛
好痛
好痛
老婆？
3


老公
怎麼了？
頭又痛了？
要不要我幫你抓一抓？
瞟
嗯...
力道輕點......
是因為



有時自己的力道不夠會請先生代勞，但是每次都痛得哇哇叫，雖然頭抓一抓會比較舒服，但還是會痛。




最近這兩三年更加嚴重
到後來都要吃止痛藥，有時要吃二次才能止痛，但是吹到冷風還是痛。
而我一直以為是做月子沒做好得到月內風，但是我做了三次月子，每次都很忍耐，遵循古法沒有洗頭，但還是痛。
6


一直到前往牟尼精舍請示
蔡師兄說是業障
7


在北宋時期我是一位將軍，而我打了勝仗抓了俘虜，我拿刺槍刺俘虜的頭，造下業障。
師兄有跟我說：「打仗兩軍廝殺在戰場上，是為了保家衛國，但是人家打了敗仗成了階下囚，我這樣對待別人就不行，就有業障。於是成了這一世頭痛的原因。」
8

北宋？

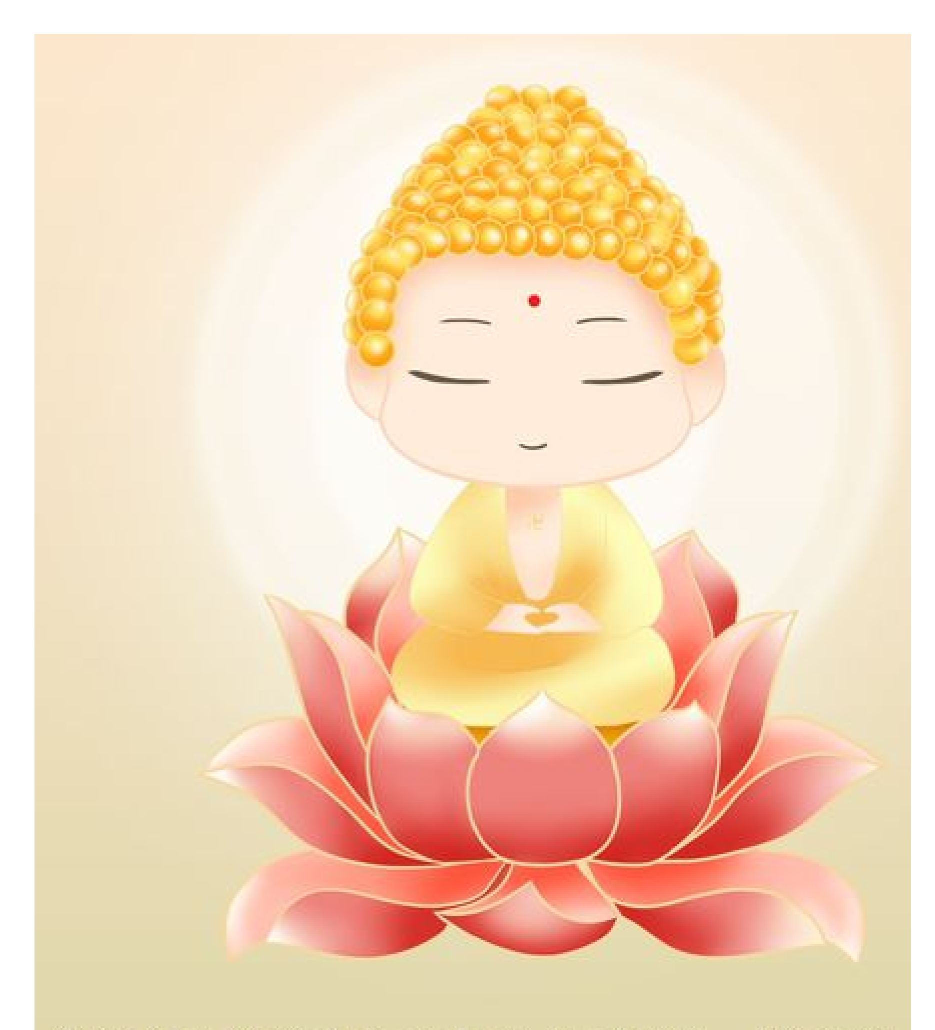
那不是一千多年前的朝代嗎？

一千多年後還來找我要功德。

真是萬般帶不走，只有功與業相隨！



直到請示的那一天，我的頭非常不舒服



我後來在佛菩薩指示下念《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各47部迴向給業主菩薩。很奇妙我三經各念了一遍後，頭痛的狀況就消失了。

10

在總迴向之前

我家師兄對我開玩笑地說……



END

粉刺、割傷手、腎結石

以下案例分享，來文照登：

分享一：

大女兒從小學起就有鼻子過敏的問題，流鼻水、鼻塞，所有的治療方法都試了，想用功讀書卻因流鼻水不止，昏昏欲睡。

二女兒上了國中後，原本白皙的皮膚，卻變得暗沉，臉上長了許多粉刺，因為如此，個性內向的她更是自卑，鬱鬱寡歡，令人不捨。

因緣俱會下，有位親戚介紹了牟尼精舍，看了各位師兄，姐的文章分享，便寫信請示，佛菩薩慈悲指示大女兒，二女兒因果。開示：前二、三世因路見不平與感情因素把業主菩薩傷害成植物人，需要念誦經文各 115 遍、108 遍。

在未唸經之前，我把所有經詳讀一遍，更深深體會佛法的深澳，當我把經唸完，迴向圓滿後，大女兒的鼻過敏減輕許多，情況改善，二女兒的皮膚也恢復白皙，粉刺也沒了，個性恢復開朗。

我感謝女兒能讓我有機會接觸佛法，更感謝牟尼精舍蔡師兄，各位師兄姐無私的付出。也因為瞭解佛經，使我能用正面的態度思考事情，用慈悲心看待事情。

分享二：

記得從今年的下半年度開始吧，我出現了一些小問題，而這些小問題是慈悲的業主菩薩告知給我的訊息，每次祂們都是溫柔的出現，慶幸每每的感應都是溫柔的點到為止。

知道嗎？過去我是如何殘暴無情的對待祂們，現今這樣點到為止的回饋，更令我無地自容。

有次在夢中出現了一群狗狗，這些狗並不可怕甚至感覺乾淨可愛，記憶中有短毛的黃金獵犬、白色雪納瑞......等，大約有六、七隻不同的小狗狗圍成一圈對我吠，裡面有一隻乾淨潔白的小狗，似乎像雪納瑞。祂對我又跳又吠，奇怪的是生活中我並不會很怕狗，夢中的狗也乾淨可愛，但夢中我內心卻異常的恐懼，對那隻小狗的吠有一種無法形容的害怕，這是一位業主菩薩給我的示現。

又有一次的夢是出現一位阿姨，祂穿著現代的褲裝是低調的花色，燙著捲捲的短髮，祂並不可怕，但在夢中祂非常的生氣，祂的生氣也是令我害怕，那夜不冷且房間門窗緊閉，但我的腳確是感受到冷冷寒風而清醒，心裡留有驚嚇的餘悸，請示後果然也是我的好幾世前的業主菩薩了，懺悔後仔細想想祂穿著現代服裝，因該此世往生後知道我過去做的壞事，生氣的來找我吧，但祂再怎麼生氣也只是在夢中示現而已，並沒有傷害我。

最近我莫名其妙的二次削水果皮卻割傷手，鮮血流得多了點，不得不懷疑是業障嗎？請示後果然是前二世因利益衝突用手揍人，導致對方傷重成植物人，我給祂的是一輩子的癱瘓，或許還傷害了祂家人的心並且辛苦了祂們全家，但他只是這樣小小的提醒我，相比之下我是多麼的無明。

另有一筆前四世因利益衝突，拿斧頭砍人導致對方傷重，那次也是害人癱瘓不能行走，但卻只是讓我有喉嚨破的小問題，頂多感冒好了又而破連續了幾次的小體醒而已。

在過去我很多都是利益殺人，說穿了都是自己的錯，心態不對，所以殘暴而無情，為了私心泯滅人性，自以為是，但別人呢？用最慈悲的方式來感化我、教化我！這些業主真是我的菩薩；如今我最慈悲的業主祂帶我走入修行、學佛、認識牟尼精舍，時時開導我鼓勵我，幫助我，而我上輩子卻是因為自身的利益拿刀殺害了祂，如今祂此世來當我人生中重要的引航者，這無意間得知的過去的因果，更讓人慚愧慚愧。

看著新聞中意外的死亡車禍，我想大多都會是因果，由過去的所造的業而來吧，生命是著麼的脆弱，一旦結束什麼都沒有了，如今我能重罪輕受是多麼莫大的福報呀；可以懺悔、化解真是更萬分感謝呀！

並感謝有機會可以修自己、學習佛法，能有機會因果債功德還，這都要感謝業主菩薩、佛菩薩的慈悲呀。

分享三：以下為三天成功化解結石的心得、感應。

民國 101 年 9 月中某一週四晚上，右後腰忽然劇痛，伴隨全身冒冷汗，非常不舒服，隨即在老婆的幫忙下前往大醫院掛急診。經一番檢查，告知很有可能是尿路結石；經過三個小時治療之後症狀緩解，醫生囑咐我要去門診做詳細檢查。

隔週一晚去掛泌尿科看診，隨即安排週四做腎盂攝影檢查。再隔週一看報告，證實輸尿管有一顆 5mm 大的結石，因已經造成尿路阻塞，需馬上處理，隨即安排週五住院做膀胱鏡手術夾除結石。

手術完之後，為避免術後感染，隨即照三餐服用抗生素達一個月之久，連排出來的尿都充滿藥味，整個過程相當痛苦，這時深感健康的重要。

105 年暑假慢跑隔天都會有血尿現象，雖當時心裡懷疑是否又結石了，但因沒有其他症狀，就有點駝鳥心態的認為沒事。到了開學時，只要一慢跑，隔天一定出現血尿，顏色還相當紅，至此真的覺得不對勁了。週一下班後馬上去照超音波檢查，初步證實右邊腎臟有一顆 9mm 的結石，隨即安排轉診至醫院泌尿科。醫生也像上次一樣，安排週四檢查。當時心中相當惶恐，同樣的過程又要來一次了嗎?

從醫院回來之後，隨即寫了 email 請示牟尼精舍，並詢問是否能算急件處理？週三便接到回信，要我靜待週日的請示。

因真的很怕整個流程再來一次，不知又要受多少苦，就想說還有三天，是否可以先做些什麼動作來改善情況。週二放學後，就先持〈藥師灌頂真言〉108 遍，求藥師佛賜藥師咒水幫忙排除結石；晚上佛堂固定有祈福消災共修，也請求幫忙迴向化解；此時，有佛心來著的師兄，說他有唸佛號三萬聲，也要幫我迴向，真是感動；更感謝的是老婆本

是要做修行資糧的 6 千遍〈楞嚴咒心〉也幫我迴向；而我也把以前參加放生、護生、行善布施的收據供在佛前，虔誠的向業主菩薩懺悔，並願將功德迴向。

週四下午請了假去做檢查。週日精舍回信告知有業力干擾，心中就一直忐忑不安。隔週一看報告，當醫生告訴我找不到任何結石，終於讓我放下心中的大石，不用再跑一趟痛苦的流程了。到現在 105 年 12 月底，還是持續跑步健身，但血尿的情況都沒有再出現了，或許是業主菩薩知道我已經幫祂請示了，也會在不久的將來做功德償還(前面還有好幾條待還)，所以就先暫時放我一馬了。在此也要向業主菩薩說：「我一定會做功課償還，請您不用擔心。」並感恩業主菩薩的慈悲諒解。

(分享完畢)

業主菩薩的討報分成很多種，有的是直接讓您身體出問題，或是造成憂鬱症，甚至引來外靈干擾而影響您，或許也有影響事業、考試或人際關係的，討報的模式千變萬化！而上述三個案例，算是小型的討報或只是「通知」而已，一來是業主菩薩的慈悲，二來可能是當事人有在修行，所以也主菩薩也沒有做得太過火！

上述師兄還有分享一個方式：「我也把以前參加放生、護生、行善布施的收據供在佛前，虔誠的向業主菩薩懺悔，並願將功德迴向。」這個方式就是「因果債功德還」！我們常說業障得要如此化解，您知道為什麼嗎？其實原理不難懂，您將心比心就知道。

試想，「如果有個人過去是把您殺了，甚至讓您殘廢，當世您可能會相當怨恨他！等到這輩子是零的您遇到了他，當您想起過去的恨，要對這個傷害你的人討報時，您會怎麼做呢？」能想到這裡，您就懂為什麼業主菩薩要傷害你或是為什麼您苦苦哀求祂都不肯放過您了！

如果您是業主菩薩，再想想想要怎麼樣可以原諒他呢？「如果他對我磕頭道歉，而且迴向功德給我，讓我目前地獄的刑罰免責，或者這些功德讓我未來投胎到修行或是富有的家庭，這樣我未來更好——如此我可以考慮考慮。」而且這時若有護法們再幫您從中勸化一下，相信身為業主菩薩的您，一定很有機會能放下仇怨，是吧！(當然事實上這還得看個人執著的程度)

「因果債功德還」其實不是什麼大道理，就像世間的和解一樣，該道歉要道歉，該賠償要賠償，只是對於靈界通用的賠償，是以「功德」來賠，僅此而已！

上述分享提到：「看著新聞中意外的死亡車禍，我想大多都會是因果，由過去的所造的業而來吧，生命是著麼的脆弱，一旦結束什麼對沒有了，如今我能重罪輕受是多麼莫大的福報呀；可以懺悔、化解真是更萬分感謝呀！」「因果債功德還」雖說是個簡單的道理，但世間人卻都不知曉，還繼續的活在「你傷我，我傷你」的生活中，苦不堪言。在此希望您發發慈悲心，將這些相關的案例分享給他們，讓他們也可以早日的與業主菩薩化解，早日的開始接觸佛法，這樣才是真解脫。就像看到上面的例子，這不是很好嗎？

人生無常，也希望您好好修行，把業障趕緊還一還，並且持續按照經文或是高僧大德的方式來用「佛法」清靜的過日子！

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉。

事不關己，快樂無比

以下為多則案例，來文照登：

分享一：〈青春痘眾生的幸運星〉

曾分享過一篇文章，後學是因為一直不停冒痘痘而開始修行的，而這篇文章是在描述後學如何「對抗」臉上的痘痘的！雖然痘痘確實會因個人目前體質或心情壓力等影響，但因果業力的牽引也會大大地干擾你原本乾淨的膚質！記得一開始後學開示出同輩嬰靈跟兩個前世業力，但迴向成功後依舊未能改善膚質這方面。

後學心中一直認為一定有一個原因在影響，因為後學對改善皮膚真的可謂神農嚐百草，不管是西醫、中醫、傳統做臉或是醫美診所的各種做臉和雷射療程都試過了，後學

那時真的是三五天就走進醫美診所，今天清粉刺，然後一周後打雷射等，不過依舊是豆花臉。

後來還是有請示，開示過用中藥煮水沖臉或沖犯等，這些都做了或是沖犯化解後，臉還是一樣慘！一直到今年 9 月多後學請示出了皮膚因果，需誦經文各約 200 部，看到這個開示後學真的很開心，一般人看到這樣 200 部的開示都會認為怎麼那麼多，但當你真的用盡各種方法、心力交瘁時，佛菩薩慈悲開示這樣的化解機會，心中真的是萬分感動！而這個開示並未明確指出哪世及做了何事，後學認為應該是公報天譴的部分，後來此因果迴向成功後，皮膚真的就沒再發生一天就長好幾顆大痘痘的異常狀況了！

雖然後來有沖犯來時也有再變差一點，且個人體質也依舊會影響！後學現在體質屬於中醫的陰虛火旺體質，故內火旺盛也會長痘痘的，不過都是長些很小顆的且頻率並不常，這方面則要看中醫慢慢調整。

後學的結論：若有此類困擾的人道眾生們，除了體質外，私報業障、公報天譴及沖犯皆會影響的！後學相信有不少人有這個困擾，不妨試試佛菩薩大醫王的仙藥良方，若有改善感應者也期許大家加入修行，若能超脫六道輪迴之苦才是眾生最大的福份。

分享二：

我從小就是個藥罐子，三天兩頭就在生病，稍稍一變天，我鼻子就犯病，鼻子敏感的程度比天氣預報還精準，室內室外溫度稍有差別，換個地方空氣不同，立馬又過敏流鼻水，我身體常常呈現虛弱狀態，噴涕打不停天天與衛生紙為伴。冬天時身體自身發寒，手腳嚴重冰冷，指甲會呈現蒼白紫色，我弟弟都笑稱，我練過寒冰掌，我一靠近我弟，我弟弟就覺得一鼓寒意，讓人想險躲。冬天我都需躲在棉被裡包都起來，不斷著喝著熱飲來取暖。每年小病不斷，大病也不少，尤其鼻子是每天早上起床就會連續打個一二十個噴涕，消停後依舊是脆弱敏感。我常在想噴涕是否有跟打嗝一樣有方法可以停止。因為鼻子敏感原因，也常鼻塞，常塞住完全無法吸呼，只能靠張嘴呼吸，有鼻塞嚴重需坐著睡著，造成每日睡眠極少。

雖然不是因為身體的緣故結識精舍，但也因此問了自身身體的狀況是否有因果業障，當看到開示時，心中萬分感概，我從小身體極差狀況，為前二世因利益衝突用刀殺業主菩薩所致。小時我就因常作惡夢，被鬼壓床，覺得有鬼而開始唸〈心經〉，但因不知業主菩薩的存在，還跟了我多年，真的是千金萬買早知道，這麼多年來我深受身體不好之痛苦，面色枯黃皮膚乾瘦，身體狀況呈現出來的樣子，讓我害怕面對人，沒自信人際關係也不好！因我過往做錯事，種了不好的因，今生承受這苦痛！更讓我難過的是業主菩薩也很可憐，討債討這麼久，我才終於發現。

因為牟尼精舍的關係，我才有機會唸經還債給它，真的很感恩，唸經期間我每每都想前二世這麼久的事至今還再討債，而且業主菩薩從小應就跟著我了(因為我小時常作惡夢也被鬼壓床或看到黑影覺得有鬼，所以覺得業主菩薩應該是我從小時就來討債了)，我

和祂彼此都因為這因果痛苦，所以我看到開示，沒有不想唸經或不相信的心情，只覺得很難過很感嘆，也很感恩能得知真象找到原因。後於精舍網頁上看到迴向成功時，我真的很感動流淚

迴向完後原本早晚嚴重打噴涕鼻子過敏的狀況好了非常的多，雖然有時還是會有一點點過敏，但跟原本體弱多病狀態的我，現在臉色氣色和身體狀況皆已好非常多了，整個人脫胎換骨。非常感謝諸佛菩薩龍天善神護法，感恩。願我的親身經歷能讓大家深信佛法因果，不退初心，感恩!

分享三：

精舍的各位師兄師姐們好，末學家住雲林縣，本是雲林媽祖的忠實信徒，在一個因緣際會下從媽祖那拿到了精舍出版的《因果濟世集三》，從此便開始了和精舍各師兄、師姐及佛菩薩的緣分。

末學當初因家中的老婆和兒子皆有不順遂情形，開始請教精舍如何化解，佛菩薩當時是開示被沖犯到，需以五色符進行化解，當末學幫老婆及兒子陸續化解完成後，卻換成末學自己本身覺得不舒服，感覺是有靈界朋友在影響末學，末學直覺認為是幫老婆及兒子化解完成後，原先影響老婆和兒子的靈界朋友，因無法再影響他們，而轉變來影響末學，讓末學感到不舒服，於是就再請教精舍如何化解，但佛菩薩的開示為：此為過去世業主菩薩在討債，說末學在過去世因感情因素，用棍子將業主菩薩打成植物人，故遭

受此報，需先以最誠摯的心持誦《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》各 118 部，然後再來信迴向，以解冤釋結。

當時末學一看到佛菩薩的開示內容，心裡打了一個大問號？我明明是問沖犯的問題，為何會出現過去世業主菩薩來討報，其實在得知的當下，後學並不完全相信，心裡想說再重新問一次好了，但大約過一下子後，無緣無故的末學開始覺得全身很不舒服，末學不得不相信這是過去世業主菩薩在告訴末學是祂在討債沒錯，當時末學就在心裡向業主菩薩道歉，並向業主菩薩承諾末學會依據佛菩薩的開示，持誦經文各 118 部來還給業主菩薩您，倒也神奇，在末學說完之後，末學的不舒服就不見了，因此，從當天晚上開始末學便開始持誦經文。

因為以前沒讀過這三部經，一開始唸的速度很慢，且末學週一到週五白天要上班，晚上回家後仍有家事要做，也有幫忙接送及教育小孩的工作，每天晚上可以唸經的時間很有限，大都利用假日加緊唸，但是在經文各唸完 30 部以上時，唸的速度就變快了，最後末學花了 5 個多月，終於把經文各 118 部唸完了，同時當週也請精舍的佛菩薩幫忙迴向成功了。

就在迴向成功幾天後，末學意外發現困擾我 20 多年的失眠居然好了，末學打從學生時代開始就有失眠及不易入睡問題，曾看過無數醫生，每位醫生皆說是腦神經衰弱造成，多年來每當無法入睡時，皆依賴安眠藥才能入睡，末學心想，原來早在學生時代業主菩

薩便已找到我了，若非佛菩薩慈悲開示，失眠問題不知道還要困擾末學多久，末學打從心底的感謝佛菩薩及精舍各位師兄師姐的幫忙。

分享四：

八月份時，覺得左胸怪怪的(可能也有外靈干擾)， 非常不舒服的感覺，更慘的是，左邊乳頭長了一顆像青春痘的東西，而且還越來越大，與內衣磨擦，真是痛死我了，牙齦也痛，左耳下也痛，氣色很差，那陣子常常念經念到一半想哭，上班(服務業)常常遇到莫名其妙的客人，明明我的服務態度很好，就是會被客人罵，連我同事都看不下去了，笑我「帶賽」(台語)，沒人要站我旁邊，怕被牽連，事情還沒結束，我打算去大醫院掛乳房外科，檢查一下乳房有沒有問題，想不到離我家近的大醫院都掛不到號，近兩周的醫生都額滿了，我真的急得跳腳，因為我每天胸部都不舒服，去上班超級痛苦，我又很愛胡思亂想，我想我應該不會得到乳癌吧？好不容易挑了一家離我家較遠的大醫院也掛到號了，但是在等候候診時(醫生說可能是乳房囊腫)，也是一直想要哭的感覺，後來請示是否是業主菩薩想要我體會祂的心情，開示說「是」，後來，我覺得不太對勁，便寫信到精舍請示，請示結果是前五世不小心害業主菩薩跌入斷崖，要念經文各 168 部。

天阿！我不小心就要 168 部，那故意的不就更多?可見當初的業主菩薩遭受到多大的痛苦，回家後，我立馬下跪磕頭跟業主菩薩道歉，並承諾會盡快回向給他並為祂做功德，也請業主菩薩禮拜天到精舍去做三皈依，也做了幾次楊枝淨水法(雖然不知我做的有沒有

效)，希望業主菩薩不要太生氣，不久後就迴向成功了。感激業主菩薩肯原諒我，我祝福祂能投胎到更好的地方去，過更好的生活。

後記:迴向圓滿後，有去台大醫院做乳房超音波，是沒有問題的，乳房上的痘痘擦了藥也消了。

回顧這兩年多出現的十幾個業障討報，發現我很愛推人，以前會覺得這不是藍色霹靂火還是世間情會出現的劇情嗎?，怎麼會發生在我身上？我還在笑編劇編的太誇張。

1. 前世因感情將人丟入斷崖，需念經文各 108 遍。

2. 前世，不小心害人跌入古井，不幸往生，需念經文各 108 部。

3. 前世，不小心害人跌入山坡，致對方傷重變植物人，需念經文各 125 部。

4. 前五世，不小心害業主菩薩跌落斷崖，身受重傷，需念經文各 168 部。

難怪蔡師兄和師姐希望我們能趕快消習氣及深層習氣，習氣不改，再帶到下輩子還是會一直犯同樣的錯誤，造無止盡的業，還真是無有出期了，大家加油吧！

(分享完畢)

世間事其實許多都是業障，如果能針對業障問題早日處理，其實不難化解！化解的方式就是「因果債功德還」，用懺悔與功德迴向來和解，尤其是使用專案迴向，直接到地府把兩人的因果解開，更是立竿見影！

而且從上面的例子中也能感受到明顯的感應，如：「當時末學就在心裡向業主菩薩道歉，並向業主菩薩承諾末學會依據佛菩薩的開示，持誦經文各 118 部來還給業主菩薩您，倒也神奇，在末學說完之後，末學的不舒服就不見了。」感覺這的方式就跟開關一樣，您的懺悔與條件祂真的接受了，對方馬上就不干擾呀！

業障這事能影響的範圍很廣，小從到大，從自己到家人，從鄉鎮到國家，若能早日消除之，則災禍遠離，眾生也因為您的行善積德與心念轉變而受惠，早點消業障是好事，也是必要之事！

要快速消業障要怎麼做呢？就是每日保持定課，並且時時行善布施，日積月累地保持，往後就能消掉很多業障。想要消業障甚至消深層習氣，為有腳踏實地的誦經，並照經文好好落實在生活，這就是實修。

能把業障早日消，修行路上也較無阻礙，欠人的快點還一還，不然這種自己身上的業障您想躲都躲不掉，若都結束後，往後「事不關己，快樂無比」，早點消業障吧！

以下引用自一位師姐：

念佛、念佛、誦經、誦經，怎麼覺得越來越需無飄渺，似乎空中樓閣永遠上不了。《弟子規》一直學，好像在吹著泡泡當樓梯，卻好像也上不了空中樓閣。

索性學著消業障，竟發覺業障漸漸消，階梯一階一階成了。一邊消、一邊爬，猛然驚覺爬到最後竟空無一物，再回首哪有階梯呢？什麼都沒了，那我還存在嗎？

前一陣子一氣呵成寫了這篇，拿來對照《金剛經》第 16 品，竟有暗合道妙之處。記得那年 17 歲，就被業障折磨的死去活來，去問了一位長輩，我為什麼會這樣？長輩說：「一切都是因果。」我竟回答長輩說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。是嗎？」長輩說：沒錯！其實說穿了，當時哪懂得我在說什麼，只是記得這件事就是了。

現在想想，是啊！如是因如是果，想得阿耨多羅三藐三菩提還得先消業障。

不知流了多少淚、發了多少願，只願女兒能出加護病房

以下為有緣人分享，來文照登：

分享一：

弟子今年 42 歲了，人生應該也過了一大半。過去並沒有特別的宗教信仰，偶爾有所求時會到寺廟去燒香拜拜：求佛菩薩、神明保佑弟子及家人身體健康、考試能安全通過不要被當……等。燒香拜佛完畢後回家繼續大魚大肉，日子照樣過，完全沒想過要做任何改變。

20 多歲時，一時對佛經有興趣，隨意讀了幾次《金剛經》跟《地藏經》。讀《地藏經》時有種被感動的感覺，但後來還是覺得花花世界比較好玩，又繼續渾渾噩噩的過日子，沒再接觸佛法了。

到了 30 多歲，第二個女兒出生後發現這小孩先天體質差，眼球不靈活（斜視）、異位性皮膚炎、銅中毒……等。那時我母親剛好有在某學院學習佛法，故常叫我跟太太要幫小孩誦經消業障，但母親自己似乎也沒很認真。因小孩體弱多病，我們還特意帶小女兒到台中某觀音寺祈求觀世音菩薩收她做乾女兒，弟子天真的以為有觀世音菩薩的保佑小孩就能健康長大。然後回家繼續過一般人的生活。

2016 年 11 月，業主菩薩趁著小女兒服用免疫抑制藥物後毫無抵抗力的狀況下（白血球只剩下 700），聯合了形煞及外靈來要小女兒的命。在小女兒住院的第一個月，**我跟太太兩人工作全請假，整天守在加護病房門口**，空閒時不是念經（《藥師經》）就是到觀音寺祈求觀世音菩薩救小女兒，在觀世音菩薩前也不知流了多少淚、發了多少願。奇怪？為什麼小女兒的病情完全無起色?

另外也依照卜卦老師教的方式到土地公廟祈求土地公幫忙化解土煞，但為什麼形煞一直不願離開？有通靈的人士告訴我們黑白無常已經在女兒旁邊，要快念《地藏經》、〈滅定業真言〉、懺悔文……等，但是病情還是沒任何改善。後來接觸精舍後才知道：各人造業各人擔，佛菩薩跟神明都是講求眾生平等，不可能單方面的幫我們化解業障。滿臉淚水地向佛菩薩祈求是不可能如願的！這時才讓我們全家驚覺到「因果債」的嚴重性！

或許是小女兒還有點福報，也可能是觀世音菩薩冥冥中在指點我，讓我在最後一刻找到了牟尼精舍。佛菩薩開示的經文我們全家總動員在讀誦，兩個阿姨也都願意來幫忙念誦。全家因此深信因果，感恩佛菩薩能讓我們以「因果債功德還」的方式來處理過去世的業障！

全家努力誦經和捐款，兩個月共迴向了5筆業障。此時我們深刻的了解到業障討報的恐怖及快速！深怕新的業障會再度傷害小女兒，故都直接以功德轉換的方式隔週就完成迴向。雖然我個人比較傾向自己讀誦經文這樣才有誠意，但能把自己過去捨不得拿出來的錢捐給需要的小朋友，這何嘗不是一件功德？

小女兒在住院99天後終於平安出院了。我應該也能回到在花花世界繼續大魚大肉輕鬆過日子了吧？這個念頭曾出現在我腦中，但我花了龐大的醫藥費才有幸能認識牟尼精舍、接觸到佛法，如果現在又走回頭路豈不可惜嗎？再者，小女兒小小的身體要在加護

病房全身插管，被病魔折騰 3 個月，說不定就是為了渡我們這一家如石頭般愚民，為了讓我們早日接觸佛法才做出這麼大的犧牲，承受 3 個月插管臥床的痛苦！因此弟子及家人一定要把握這個機緣及人身，持續精進修行才是，最少也要把個人過去世所犯下因果債都還完。

人生難得，正法難逢，因緣俱足才能有幸遇到牟尼精舍。弟子已請示了專修法門並已開始努力的誦持〈藥師灌頂真言〉。因小女兒經常被外靈干擾，故最近我加入大社團，希望能透過修行未來自行幫家人排除外靈干擾。感恩觀世音菩薩無時無刻眷護著我的小女兒，讓她能毫髮無傷的出院。感謝精舍師兄姐這幾個月來的幫忙及指導。弟子這輩子會努力修行，這輩子絕不退轉，來報答佛菩薩的大恩大德。

(分享完畢)

分享二：

從小即是個體弱多病且老是腰酸背痛的小孩，也時常無緣由的在外暈倒。婚後努力工作，拚了命賺錢。當中歷經三次手術，術後的調養、面臨艱困的工作、孩子的照顧……等，疲累不堪。因此到處求神問事，想要讓自己的一切更為順遂、孩子可以帶得更好，將辛苦賺來的錢花在消災、迴向、佈施。曾經在一宮廟付出多年後（幾乎散盡存款），某日內意念強烈地決定離開此宮廟，我整整花了兩年多的時間，時不時的承受著嚴重的干擾到痛不欲生，這就是亂跑宮廟的代價！一路走來至今，一事無成，疲於奔命的工作，自然是將健康給賠上、孩子沒有教好、自己也沒修好、反倒是體質更為敏感的遭受干擾

到暈了過去，瀕臨死亡的感覺，幾次差點兒沒命。全身痠痛更是有增無減，除了睡覺以外，時時感覺全身都痛。

去年生完女兒才剛坐完月子，即得產後憂鬱症，瀕臨崩潰多次求助，因此毅然辭去非人做的工作。南下陪伴照顧女兒 3 個月後，待她情緒穩定，我則改為南北兩邊跑，對自己家的先生跟兒子之生活起居也是要有周全的照顧。

尋尋覓覓的只想找到對的路，或許因緣不具足吧！始終不知道自己該如何做才是走對的路。這半年來也知道自己超級放逸，身心俱疲了無生氣。這一輩子處處為別人著想的我，從不曾為自己打算過，卻莫名的遭娘家弟弟及弟媳的不諒解。啥原因我真的不知道！因此我整天窩在家，那兒都不去，幾乎都不對外交流。

上個月 11 月 25 日找朋友，她給了我一本《因果濟事集（六）》。我隨手一翻即看到：「藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。」這不就是在對我說的話嗎？看了幾篇分享，對一個不會開車的我，選定發 e-mail 是最方便的。也不知怎麼了，完全無法成功發信。因隔週要出國，精舍只有週日早上開放問事，立馬拜託先生 11/27 送我到精舍問事。

因過去世修偏，佛菩薩開示：要我專修「觀音明心法門」。從未定課的我，著實被數字給嚇到了（壓力好大），還好有蔡師兄和各位師兄師姐的指導與鼓勵。知道自己很笨拙，目前只要一認真念經持咒，阻力就愈是強烈，更是狀況百出。但我必須克服、並努力去

做絕對不能妥協，更不能放棄這條尋覓很久的路，哪怕我是龜速的唸經持咒。因為我深信這次的路是走對了！感恩諸佛菩薩慈悲，指引迷路幾十年的我來到牟尼精舍。有蔡師兄帶領，更有幸的是能進入社團與各位師兄師姐學習精進。

（分享完畢）

現在科技一直在發展，人的疾病卻也越來越強悍，為什麼？業力！人造了惡業，就有更惡的眾生來懲罰，這就是疾病，或者是癌症等奇奇怪怪的病。除了精舍佛菩薩開示的經文外，您要怎麼辦？只有懺悔！

以下取自《地藏法音開示錄》：

靜慧法師：「將自己的缺點完全袒露，而且能懺悔反省的人是最了不起的！很少有人能赤裸裸的面對自我，而做一個徹底的反省。人內心深處往往自視甚高，以為自己與眾不同。但在我佛面前，應斬斷此種傲慢，坦白表露一己的罪業。流著熱淚懺悔的人，最具真實心性。」

地藏菩薩：「如此懺悔，定有佛祖冥助。沒有人蓄意妄為，一切皆因欲念所誤，人心一旦被迷慾控制，就無法看清一切，以致造成犯罪的行為。願能以發露之力，來斬卻罪惡之根。」

靜慧法師又問：「有一弟子前世業重，今世總是諸病纏身，請菩薩慈悲開示，弟子如何進修才能消業障？

地藏菩薩：「皆因前世造業多端，故苦海大浪不息。今生病苦不絕，凡事諸多不順，此時勸爾多行善德及多念佛號，這樣才能斷除業報也。

如何進修消業障呢？行功消業之法，爾人之心，本來清清淨淨，就是一完完美美之道體。因為夙世以來，歷經千億大劫，造下無限之罪業，所以業障埋住本性，而妄念雜想邪思惡意，紛紛亂亂，將方寸寶田變成荒蕪之野原，任雜草叢生，而不除焉，年久月深，當然就不見其淨土矣。所以修道之人，若能多行善功，以了宿世冤業，則如除草一般，可漸去妄念雜想，以達清淨明見性體矣。」

（引用完畢）

修行是修心！佛說：到這個世間來，有兩種原因。第一種是凡夫，來酬業的，過去生中造善業，這一生來享福；造惡業，這一生來受苦報。第二種人，是佛菩薩到這個世間來應化，所謂乘願再來，來渡眾生的。我們是凡夫，是業力受生，不是乘願再來的。但是總算很幸運，有善根福德因緣，遇到佛法了。遇到佛法就是遇到覺悟的機會，你要是抓住這個機會，好好認真努力學習，可以把業力轉變成願力。不一定等往生西方極樂世界再乘願再來，現在我們能把業力消除，願力加強，願力超過業力，就乘願再來了。

佛法說的這個道理，我們認真努力學習，確實把自私自利的念頭放下，把怨天尤人的念頭放下。

在從前，稍受一點小小的委屈，心裏就不平，這是人之常情！遇到佛法之後，認真努力克服煩惱習氣，在境界裏磨練，順境裏面不起貪戀的念頭，逆境裏面沒有瞋恚的念頭。無論人事環境、物質環境，都要能夠保持平常心。《維摩經》云「平常心就是道」。

以下為社團師兄姐的分享，來文照登：

分享一：

修行只有一件事，就是回到你的自心，尤其不能著相，說到著相，我可嚴重了！

記得 3 個多月前剛開完肩膀手術，不到 20 天便出大車禍，車子整個全部撞爛，由於強力撞擊，額頭破了一個大洞，又傷及肋骨，胸腔痛了好幾個月，幾乎徹夜難眠，原本的舊傷未癒，面對這突如其來的橫禍，更是雪上加霜。

由於先生聽信一個專門做師公的人說道，不可以在家誦經，不然會招陰，引來無形纏身，所以他極力阻止我誦經，如果不從，就要將我逐出家門。為了圓滿，我只好答應，但是心理的執著，還是存在。

後悔當初，不該逞強開車，把這一切都撞沒了！甚至還怪罪那個人為何要告訴先生。一切的一切，在腦中盤旋，一度以為不能誦經，就不能消業障，感覺像世界末日那麼嚴重。

後來經幾番思索，不能誦經，難道就不能消業障，不能修嗎？先生管得住我的人，管得住我的心嗎？何況這是菩薩另一項考驗。

萬法皆由心生，當我們抱怨別人時，正好是我們的內心蒙塵而不自覺，都是自心的問題，還一味怪別人阻礙了你的路，真是慚愧。

善緣不起貪念，惡緣不起嗔恚。修行路中障礙多，一定要忍辱精進，不能遇到困難就退轉。這樣考不過，再重來時會更加辛苦，因為實在太脆弱、太沒用。所以期許自己，面對未來的考驗，能夠堅強無比，而能關關過關。

分享二：

學佛要進步，就必須從心地上下功夫。有一位在家居士去拜訪廣欽老和尚，老和尚問他說：「你有沒有在修行啊？」居士回答：「有啊！我每天早上拜佛一個鐘頭，晚上也拜一個鐘頭，每天要拜佛好幾百拜，念佛好幾百聲。」廣欽老和尚為了破他的執著，就告訴他：「你在跟佛祖算帳啊！」

修行用功不只是一種形式，而是要以放下、不執著的角度來實行。就像我們必須瞭解：「吃素不代表修行，而只是修行的助緣而已。」如果吃素是修行，牛也吃草，甚至牠吃得遠比人類更清淨，那麼，牠也在修行嗎？

修行，是在修我們的心。但錯誤的方法，不當的精進，就不是在用功了，反而成了一種執著。《金剛經》一直教導我們要破除「四相」，要有「凡所有相，皆是虛妄」的認知，更要有「心無所住，無住相佈施」的理解。這陣子常被經文追著跑，為了更快償還業障，選擇用「功德轉換」的方式，也因此讓自己的存款數字越來越少。有一度真的很惶恐：「學佛讓自己越來越窮了！」常常在思索：「自己是否本末倒置？當初的『初心』在那裡？」後來發現自己在償還業障的「相」住下了，所有佈施只是為了消業障，只是為了能回向圓滿。這真是另一種可怕的執著！幸好我覺察到了，將自己從負面的想法中拉回，人生中大多數的痛苦不是別人給你造成的，而是自己跟自己過不去。實際上，每個人都會遭受到兩支箭的攻擊：

第一支箭是外界射向你的：它就是我們經常遇到的困難和挫折。

第二支箭是自己射向自己的：它就是因困難和挫折而產生的負面情緒。

很高興自己在社團跟大家一起學習，更慶幸有緣能認識阿伯，每當面臨人生關卡內心無助時，跑趟精舍聽阿伯一席話，總讓我又注入滿滿能量，得以能繼續前進。牟尼精舍就像一盞明燈，指引著迷路的遊子，都能平安回家。

（分享完畢）

祈願大家都能找到自己心中的明燈！

以下引用自蔡師兄：

不要當溫室中的草莓

是要當疾風中的勁草

繪本-萬物皆有情


萬物皆有情

為何曾經無肉不歡的她，會想要開始茹素？

是因為婚後多年未孕，受到刺激？
還是另有原因？

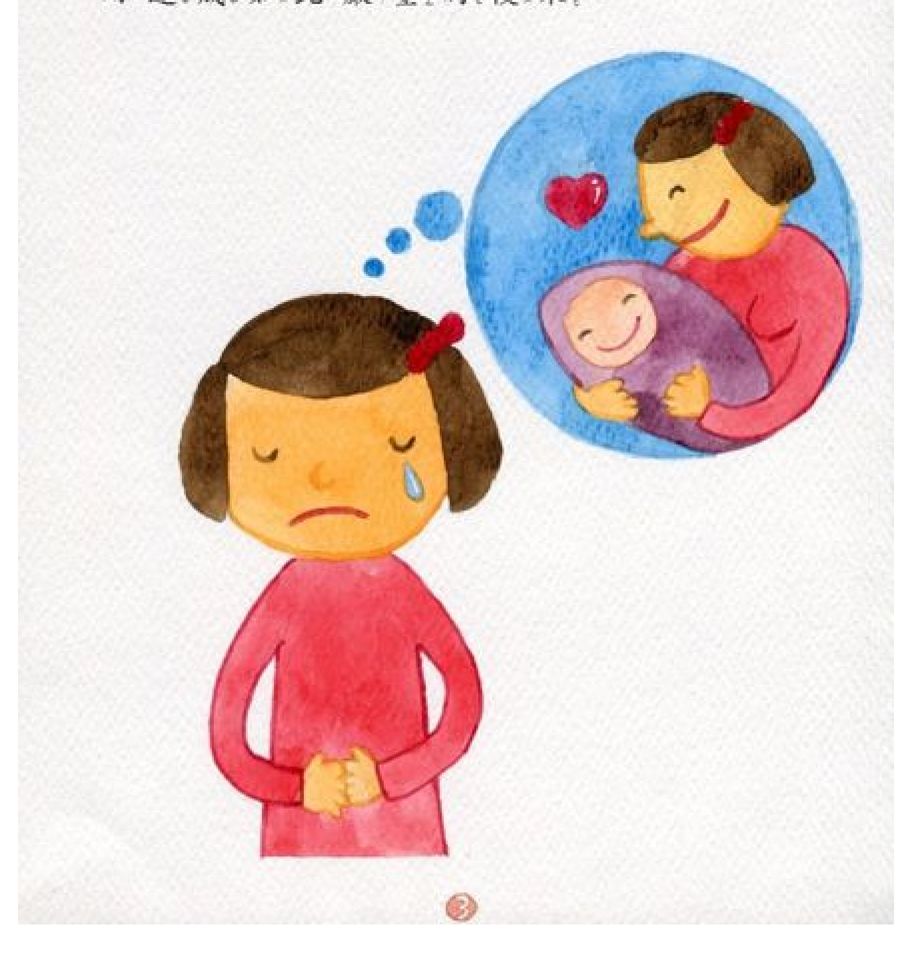


猶記當初在未開始消業障以前自己曾無肉不歡，整碗飯菜內有一大部分是肉，菜只有那麼一些，當時的我覺得吃菜真的是非常痛苦的一件事情，反而將整盤肉吃光不是大問題。



當時的我常常腸胃炎，病好過沒多久又開始鬧胃痛，非常的困擾；去看中醫，醫生叫我少吃肉且不能吃冰冷食物，當時我非常生氣，覺得好痛苦又做不到，於是也不太理會。

長期累積後婦科真的出了問題，結婚幾年還沒有小孩，就是因為以前沒有改掉壞習慣，沒聽醫生的話而造成如此嚴重的後果。




結婚後，因緣際會之下認識了牟尼精舍，以前有人叫我誦經我反應都會很大，不太想誦經。這次誦經的因緣是因為父母其中一人有黑旗令討報，當下的我慌了，因此讓我開啟了誦經的旅程。

當下家人也覺得很不可思議，從沒誦經的我一大早就起床誦經，每天不間斷。當下的我只覺得能多念一部就多念，後來家人看我很拼命，也加入誦經的行列。



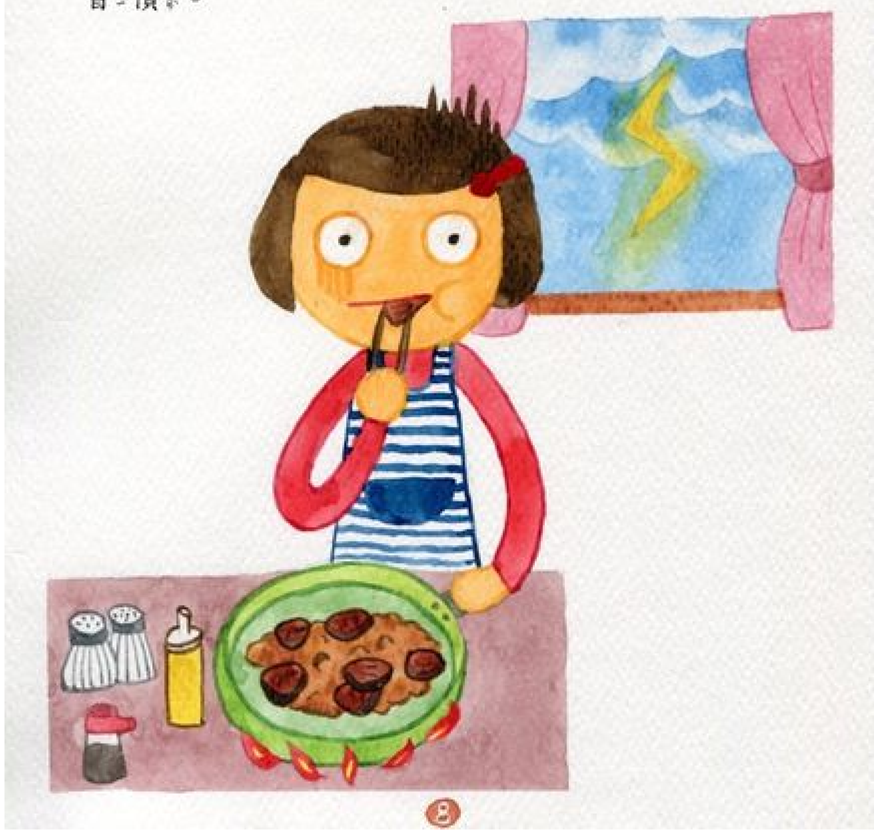
5


誦經後，聞到葷食或是去菜市場都會覺得噁心想吐，慢慢的葷食越吃越少。
6

之後，老公也開始一起誦經、一起行善。有天他自己也說要吃素，不因為什麼，就因為我們自己身上稍微有個小傷口就哀哀叫不停，那這些因我們被宰殺的動物，牠們在被宰殺時，所承受的恐懼和無助誰能體會呢？



有次煮葷食時(家裡長輩還是有人吃葷)，吃了那麼一口肉，當下好巧就打了一個雷，那聲音之大，感覺離房子好近，當下自己快嚇死了，像做賊心虛一樣，感覺是雷公在提醒我別再殺生吃葷了，或許機緣已到，那天之後真的戒掉吃葷的習慣。



有次婆婆在殺魚時，我在旁邊頭暈到快昏倒。婆婆是長期茹素的人，但因為公公還吃葷，所以仍需要煮葷食。她也因為宰殺一直咳嗽，從那天後她再也不敢殺生了，葷食就盡量去外面買給公公吃。



有位親戚或許修行機緣到了，都會託我們幫忙請示，每次菩薩都開示請他少殺生，或許有很多因素他並未照做。有次他養的雞、鴨、鵝死掉很多，他們夫妻兩人還是處理來吃。

10

後來丈夫出車禍而意外撞死人，經菩薩開示是因為所宰殺的動物靈討報！之前突然死掉的動物其實就是在警告他別再殺生，無奈每個人信仰和因緣不同，造成如此的憾事。



經請示後，精舍當下有幫忙被撞傷的人修復靈體和魂魄歸位，但畢竟對方傷勢過重，依然傷重不治。

經過此事件讓我更加確信茹素和不殺生的重要性，動物或許過去世曾為人，但因犯了嚴重的業力才墮入畜生道，不過牠們沒想要被殺來吃，看看那些動物們知道即將被拖去宰殺前的掙扎，甚至掉下無助的眼淚，更加證明萬物皆有情。



會提筆寫下這篇感應文是因為自身的改變和周遭的人發生的事情，讓我想奉勸大家能少吃一葷就少吃，無法吃全素至少從吃鍋邊素開始做起。我們開心的過節，也讓那些動物們好過節，吃素讓牠們一家也團圓。



遇牟尼精舍法緣後的改變

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

從大學畢業後，時值今日，約五年了，但期間工作始終換了又換，總是因為「人」的關係而離職。

兩年前好不容易覺得遇見善緣並且找到適宜的工作，做了一年半多後因心生倦怠且遭逢公司遷移他地而離職。之後找工作的日子似乎又回到起初到處碰壁。

某天忽然恍然大悟：每次都怪環境不對不好，但其實最需要轉變的是心境。因為弟子其實自小就是個容易多愁善感人，於是開始看許多勵志的書籍鼓勵自己。

因為大姊之前從宮廟帶回來有些空白未抄寫的經書，也因為她的提點於是開始抄寫相關經咒並迴向十方法界，爾後繼續抄寫《三昧水懺》，期間尚未抄寫完畢就在思索網路上不知哪裡有賣手抄經書，因緣際會之下在網路世界的連結，竟然兩次搜尋到牟尼精舍的網站，第二次才停留關注並參與牟尼精舍的上海金募集。

我開始瞭解到念經誦佛號和消除業障，與為自己積福德糧倉的重要。才瞭解工作不順遂或許是自己的業障與福德有關，雖然一直以來都有向家裏眾神明祈求找到好工作，但卻是在看到牟尼精舍以後才察覺應該替自己做點什麼。

因此我更持續抄經迴向，並練習隨時默念佛號及佛咒，因精舍關係則啟發念誦<藥師灌頂真言>及<地藏王菩薩滅定業真言>，且多看牟尼精舍師兄師姐的分享，從而學習。雖然快過年了，還沒找到工作，但改變最多的應該是家中氛圍。媽媽不再經常說些讓我感

到前所未有壓力的話語(找工作時家人也很急躁)，家裏也便較和諧。心境也感到平和許多，失業的茫然與失落漸漸削弱，總覺得自己精神也變得更好。感恩佛祖菩薩們的加持。

謝謝牟尼精舍眾師兄師姐。感謝萬分

分享二：

感恩，有這份殊勝因緣能遇見牟尼精舍又有機會來分享我的心得。

我是一位保險業務員，15 年前一場酒駕車禍把我撞得人仰馬翻！住加護病房 20 天，普通病房 10 天。心中吶喊「菩薩，為什麼是我？」不過因為當時有買保單，也領了 200 萬理賠金。我就覺得保險很重要，而進入這個行業。我也認真在做售後服務、理賠……等。我理賠很專業，又有口碑。也義務協助辦理同業理賠事宜；但業績確總不如預期。

1. 請示事業不佳是否有干擾？

開示：本身福德資糧不足所致，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 280 遍，持誦完畢來信專案迴向補本身工作福德資糧，此事要天也要人，自己也需努力方可達成。

2. 我要再考一張專業證照，除了讀書，需做何準備才能考上？

開示：有障礙業力。前世，路見不平，拿刀殺人，對方傷重變植物人，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 119 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

業力化解後，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍，待持誦完畢來信專案迴向考證照之福德資糧。

現在我除了上班，都沒空看電視，趕緊念經，就是感恩佛菩薩慈悲幫我查到前世因，並與業主菩薩調解；也感恩業主菩薩慈悲願意用誦經來化解我對他的傷害！想想自己也許也不一定能接受這樣的條件。所以我就抱持著感恩、懺悔的心，先持誦《藥師經》。

雖然我接觸《牟尼精舍》才一個月，但給我了解許多我過往的無知與不堪，以便能好好修正自己，也能有正確的方向可有遵循。除了感恩還是感恩！因為我真的不甘心就這樣過一生。

我要學習做一個有能力做利益眾生事業的人。因為人身難得！我分享我的遭遇，上週也協助朋友上網請示她的問題，發現佛菩薩猶如一盞明燈，指引眾生迎向光明的道路。以致不會渾渾噩噩過一生。

（分享完畢）

人生遇到阻礙，有時沒有化解還真是變成一輩子的問題！精舍扮演的就是解決問題的平台，不只因果、事業、疾病……等，或是人生各種問題，還能夠透過佛法教您轉念，把心境與觀念昇華，慢慢的看透世間的真實面貌，這又能幫助往生解決更大的問題了！

如同上述分享的案例，「心境也感到平和許多，失業的茫然與失落漸漸削弱，總覺得自己精神也變得更好」、「給我了解許多我過往的無知與不堪，以便能好好修正自己，也能有正確的方向可有遵循」……等，這樣的感應是有的，就等著您來發掘。

上述也提到「佛菩薩猶如一盞明燈，指引眾生迎向光明的道路」，這也是事實，畢竟這就是菩薩們的願望，希望眾生都能儘快找回迷失的自性。在此，也邀請您一起來當個提燈照路人，透過流通《因果濟世集》，分享精舍部落格文章或是相關宣傳影音檔案，把資訊傳出去了，就有更多人能如上述的例子般「因緣際會之下在網路世界的連結，竟然兩次搜尋到牟尼精舍的網站」！這時，緣分結了，時機到了，對方的問題能逐漸解決，也漸漸的接觸佛法，這對於您與有緣人都是大善福報！

菩薩為此不斷倒裝下凡，乘願再來，就是為了渡化蒼生。我們雖不是菩薩，但我們也能夠學習菩薩們乘願再來，就算沒「慧跟」，也要「會跟」，點點滴滴為眾生，把佛法落實到生活中吧！以下引自淨空法師：

學佛一定要開智慧，智慧開了之後，轉業報身為願力身，則稱之為「乘願再來」。不必往生西方乘願再來，現在就可以乘願再來。從前是業力到此世間來投生的，現在念頭一轉，願力現前，願力做主宰，業力沒有了，現前就是乘願再來。乘願再來就自在了，一切都不計較，與任何人相處都好，在任何環境中，天堂也好、地獄也好，順境也好、逆境也好，皆平等了。平等是真法界，就是一真法界。心平等了，境就平等。

佛為我們說的事實真相，我們要細細思量，才能得到真實受用。希望大家都能在這一生中，轉業力為願力，轉凡成聖，轉生死為大涅槃，轉煩惱為大菩提。諸佛菩薩、祖師大德能做到，我們也能做到，問題就是我們對這些大道理要能透徹了解，真正肯做。真做到了，就是方東美先生所講的，你得到人生最高的享受，最高享受是不思議的解脫境界。

前世是員外的千金，人在福中不知福，只因未曾嘗過苦

以下是一位師姐分享，來文照登：

我從小個性內向文靜，也非常的怕生，所以每當到新環境在適應之前經常處在戰戰兢兢的情緒下，與人相處中也很慢熟，所以總是不敢講話，因此在大家眼中就是個不愛說話的孩子，因為怕生因素，平常往來的友人幾乎可以用單指手指頭數得出來，從小到大至大學畢業出社會兩三年以來依舊如此。乍看之下，我看起來似乎是個過著單純生活

的乖寶寶，但是生活中總是有各式各樣的難題出現，每一次只要遇到挫折或困難的時候，我總是很容易遇事便哭，因為不懂得調適壓力，最終事情常會因為我的闖禍或被我搞砸，身邊的人很快就發現其實我是個內心軟弱，無法吃苦，抗壓性極差的人；尤其當我情緒一來，言行舉止簡直失去了理智，整個魔性大發，事情半途而廢中途拋出，做出的情緒言行也讓關心的人避而遠之，害人害己，且這個問題是習慣性的，使得我從小就有憂鬱症傾向，所以也是一直困擾我的煩惱之一，棘手不已。

且因為我有這種抗壓性偏弱，無法吃苦的個性，畢業後連找工作也連連換個不停，待過超過十到二十家不等的公司打工或就職過，雖然其中不乏有業障干擾、外靈沖犯、福德資糧不足外，還有公司環境不喜歡自己離開的，在這樣慘烈的履歷下，求職經歷當然很難看，每當被問到離職原因時，我總是備受質疑，所以曾經也斷斷續續、間歇性的待職過近二年沒有工作，在家抑鬱的度日，後續依舊只能做個臨時工或約聘人員，雖然後續在佛菩薩開示下，讓我有個方向可走下去，至少不用一直給父母養，還有辦法自力更生，賺一口飯可吃，減輕家人負擔。

然而工作上的各種問題，其實也算是我經常請示的項目之一，畢竟總是不穩定，但機會是留給準備好的人，若福德資糧不足，也只能錯失良機，所以我也盡可能的行善布施來彌補福德資糧，某一次我在精舍向蔡師兄追問開示的功德數量時，蔡師兄為我開示：「執心仍在！妳前世是員外女兒，養尊處優，所以本世要吃苦耐勞，改掉積習，還要不與人計較，得失心勿重，時時讚揚他人，處處感恩他人」。

真的是不說破還真的不知道，原來我執迷不悟已久，即便我上輩子是含著金湯匙出生的孩子，當時雖然過著富裕生活，但依舊在輪迴裡轉，這輩子再來的時候，依舊延續著過往享福的習慣，飯來張口，茶來伸手的習性，難怪抗壓性非常低，吃點苦就喊累，還以為自己很努力做很多，根本就讓人笑掉大牙，而且當中還少不了非常的任性、固執己見的行為，難怪前世也造下不少業障，因為有了福報卻沒了智慧，福報享完只剩苦，真是悔不當初！也因為這次的開示內容，讓我想起以前去精舍和蔡師兄聊天時，蔡師兄曾對我說：「人在福中不知福，只因未曾嚐過苦」，想想求福報終究有享完的一天，還是努力修行剷除深層習氣，跳脫這輪迴才是結束這一切的苦難的正確道路。

（分享結束）

感恩師姐的分享，誠如師姐於文中提到：蔡師兄為我開示：「執心仍在！妳前世是員外女兒，養尊處優，所以本世要吃苦耐勞，改掉積習，還要不與人計較，得失心勿重，時時讚揚他人，處處感恩他人。」；蔡師兄曾對我說：「人在福中不知福，只因未曾嚐過苦。」

淨空法師提到：佛家講的因果通三世，有句話說得很好，「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是」。我們今天受了很多苦難，就曉得過去世有很多不善的因，我們今天才會受這些不善的果報。所以在受果報的時候，要歡喜接受，不怨天、不尤人。過去生中做得不好，現在好好的做，認真努力的做。如果你很明白，很用功、很

努力，果報不到來世，這一生也開花結果，所以你要認真。我們看到了凡先生認真改過，俞淨意居士真誠的遷善，命運都改過來了。這是我們很好的榜樣，我們應當要學習。

苦，一定要覺悟，你明白，道理明白，事實真相搞清楚，因果搞清楚，再苦也甘心、也樂意。生活上的苦，釋迦牟尼佛苦，他那是示現，人家是王子，捨棄王位，捨棄榮華富貴，去過苦行僧的生活。每天出去托缽，三衣一缽，樹下一宿，日中一食，他去過這個生活。我們看起來太苦了，你去問釋迦牟尼佛，你問他苦不苦？他快樂，他比世間任何一個人都快樂。如果不是樂，他為什麼要幹這個事情？那裡頭有真樂。所以樂是覺悟，迷是苦，覺就樂。佛教人離苦得樂，離苦得樂是果，因是什麼？破迷開悟，迷破了，苦就沒有；覺悟了，樂就得到 。我們中國古時候念書人常常講的「孔顏之樂」，我們知道孔子、顏回都不是富裕的人，生活都過得很勉強，可是真快樂。那個快樂是什麼？就是佛講的，迷破了，覺悟了。所以物質生活，別人看到以為很苦，他們過起來非常快樂，道理在這個地方。釋迦牟尼佛更是很明顯的表演給我們看。

老和尚說：「只要具足信心，那福德因緣就一切具足了。現在的問題是你的信心，到底是什麼樣的信心？是相信的信心？是每日三、五萬聲佛號的信心？是將全付生命投注下去的信心？是一心不亂、一念不起的信心？……你自己具備了那種信心？你自己應該知道，是否福德因緣具足了？」

（引用完畢）

《金剛經》云：「三心不可得」，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，這是講你能執著的心，也就是妄想、分別、執著不可得，因為這是剎那生滅。外面的境界是緣生之法，因緣所生，凡是緣生之法都沒有自性，當體即空，了不可得。這是告訴你，能得之心不可得，所得之境不可得，能所都不可得，哪來的我？凡夫執著「常樂我淨」，全部是假的，沒有一樣是真的。我們眼前所見的境界，也不是真實的，其存在的時間只有一剎那而已。大家使用照相機就能發覺，生命存在的時間，就是你按下快門的一剎那；再照第二張照片時，第一張的境界已經不存在了。所以，沒有一樣東西存在，皆是假的、空的。

以下再次引用蔡師兄：

說是率性

卻是執心

習性不改

道果難成

前果未了

後因已成

不思跳脫

終是迷惑

佛法，尤其是一乘了義的佛法，目的就是破執著，沒有執著就對了。嚴格來說，佛法它什麼都不是；執著是眾生的病，堅固的執著就是最深、最重的病，破除執著，執著沒有了，這病好了，法也沒有了，這就是佛法。

精舍蔡師兄也經常提醒大家：諸法都是從緣而生，既然是因緣所生，就會隨因緣而生起種種的變化，沒有定性。

「法不孤起，仗境方生」，在這個世間上，無論什麼事情、什麼道理，都不是沒有原因的，它不會孤單現起；也不是由單純的一個因素而起，必須還要有眾多的因緣條件來成就，因緣條件具備了，就會發生。

好比社會上有的人求職順利，辦事很容易成功，這是因緣具足；有的人做什麼事情都不能如意，創辦事業經常倒閉，這就是因緣不具備。當我們的心念很強的時候，外在的境界也會隨著我們的心念而轉；可是當我們心力不足時，心就會隨著外在的境界而轉動。所以外境的是是非非、好好壞壞都能影響我們的心，如果自己的心可以不為境界所轉，甚至能夠轉換境界，那麼修行的功夫就到家了。

「道不虛行，遇緣即應」，修行學道猶如播種，播灑多少的種子，將來就能有多少

的收成，當然這裡面還要具足許多的緣分。比方：土壤要給予適當的養分、灌溉，要有陽光、空氣、水、風調雨順等條件，有了這些好因好緣，自然就能五穀豐收。

世間的因果關係，就如我們對著山谷大叫一聲「我愛你——」，山谷會回應我們一聲「我愛你——」；對山谷說「我恨你——」，山谷也會回應「我恨你——」。如果湖水清淨無波，湖面就能清楚映現出倒影。我們在世間的所有語言、行為，種種的起心動念，都會種下善惡差別的因緣，會影響我們未來的禍福窮通。

因此，我們在世間生活，如果希望做事順利、處人和諧，就必須廣結善緣。因為你給人家阻礙，人家也會給你阻礙；你給人家刁難，當然人家也會給你刁難。

法不孤起，惡有惡報；道不虛行，善有善果，所有的一切都在因緣果報裡面流轉，這就是世間的因果法則。

不計前嫌，以德報怨

以下為一位師姐分享，來文照登

人說「善惡終有報」。有緣有福遇到牟尼精舍，讓我親眼見證這因果不虛，有佛法就有辦法。

2016 年 7 月，單位新任大老闆到任。工作上我一如既往，既沒有像周圍同事一樣去刻意討好，也沒有懈怠。然而一段時間後，我越來越發現日常的工作總被「挑刺」，事無巨細地各種不滿意，我只是更加地謹小慎微，然而老闆的態度並沒有改觀，明知是他人的錯誤卻大會小會批評我……。我覺得很怪異，明明沒有得罪過這位素未謀面的大老闆，而從前的老闆也很重用我，應當沒有先入為主的聽說什麼不良印象，為何處處針對我？如此持續一個多月後，我寄送請示：「近日工作多有不順，常無故被批評是為何因？」佛菩薩慈悲開示：「與大老闆有相欠。前三世，因利益衝突刀殺他（大老闆）傷重成植物人需念經文各 118 遍。」

當下我渾身發冷，跪地合掌懺悔，原來過去世我這樣傷害過老闆，今世他這樣對我真的是一點都不為過。心中的委屈全部放下了，滿滿的都是抱歉，懺悔自己過去世的無明，也期盼能以功德方式補償他。接下來的日子，我抓緊一切業餘時間懺悔、念經，我的方法是：

1、真誠地從心底懺悔，告訴自己，過去世那樣傷害過老闆，老闆對我什麼臉色與批評都是應該的。

2、帶回老闆的照片，觀想他的靈在我面前，念經前懺悔時，合掌對著照片磕頭，這樣的懺悔相當真切，一開始他的靈是背對著我，不願意接受道歉，到後來伸出手作出扶起跪著的我的動作，微笑面對我聽我念經。

3、每天開晨會時，或是去老闆辦公室呈送檔材料前，先排七次琉璃體，到老闆辦公桌對面，等待老闆看檔時，默念〈解結咒〉，偷偷給老闆的靈灑淨水，默默在心裏表達我的懺悔；看檔看得久，我會繼續灑淨水、雪水、冰水，待到觀想的靈體不那麼紅，如此，邊熄滅老闆的靈的怒火，邊修復受傷的靈體。

4、堅持以上，一有機會就多做；配合念經，儘快還功德償業障。

在自己心境的轉變，懺悔、念經的承諾與行動，灑淨水消怒火與修復靈體的多重作用下，念經的時日已能感覺到老闆的態度有好轉。回向並收到「圓滿」答覆，我感動落淚，喜極而泣。感恩佛菩薩調解，感恩老闆的靈如此慈悲，願意接受我的懺悔與功德，來抵消過去如此大過錯。雖迴向圓滿，我心裏仍有愧疚，希望能盡自己的綿薄之力。自此後數月，我繼續堅持給老闆的靈灑淨水、或觀想太陽光，如今觀想到的靈已經健康飽滿，像動畫片裏的「天線寶寶」一樣樂呵呵！再不是之前紅通通熱得灼燒的樣子了。

十二月，年度表彰，最高榮譽是總部頒佈的，全單位僅一個名額，我抱了回來。「大老闆真的非常肯定你的工作」，拿到獎後，我的主管和我說了三遍這樣的話。我請教，為何突然這麼說？主管說：「大老闆才來半年，真的很賞識你，其實老實說，本來我也一

直想要爭取這個榮譽給自己，二號老闆又提名要給一線工作的員工，但是討論會上大老闆還是極力提名你，會開了很久，他真的為你說了很多話。」一席話讓我心內感慨萬千，本來不甚在意的榮譽在手中突然變得沉甸甸。其實時至今日，我對大老闆還是心有歉意的，捫心自問，是否也能有這樣的肚量，對重傷自己的人完全原諒，並且以積極地眼光去欣賞。而他卻能全然不計前嫌，以德報怨。

身邊的例子最有說服力，對比回向前後老闆對我的態度變化，真正在身邊感覺到佛法不虛。幾點心得：

1、誠心懺悔，「靈」真的可以感受到，不要有一絲疑慮與顧忌，做錯了先要道歉，人家才會再考慮收不收你的「補償費」。

2、經文功德真的可以償還因果。「因果債，功德還」真的是 佛菩薩慈悲，開示的最快捷有效的消業障方法，迴向圓滿就兩不相欠，一切又走上正軌。

3、因果真實不虛，若一個人的果報今生沒有成熟，也沒有用任何行動阻止它成熟的話，會在下一世甚至幾世成熟。今生遭遇不全是今生造作的因果，很多情況是前世的因在今世成熟的果，今生的因產生的果也是到後世才顯現。

（分享結束）

人間有八苦，其中一苦便是「怨憎會」苦。便是跟你無比討厭的人，處在同一屋簷下，抬頭不見低頭見，想不理他還真不行。委實煩人；煩得久了，也便是苦難了。亦或者如師姐文章裡所說：「我覺得很怪異，明明沒有得罪過這位素未謀面的大老闆，而從前的老闆也很重用我，應當沒有先入為主的聽說什麼不良印象，為何處處針對我？」欲知「欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生做者是。」過去世結的是善緣或惡緣，看看您身邊的人就能清楚明瞭，因緣成熟時，該遇到的還是會遇到。

師姐說：「懺悔一開始他的靈是背對著我，不願意接受道歉，到後來伸出手作出扶起跪著的我的動作，微笑面對我聽我念經。」「每天開晨會時，或是去老闆辦公室呈送檔材料前，先排七次琉璃體，到老闆辦公桌對面，等待老闆看檔時，默念解結咒，偷偷給老闆的靈灑淨水，默默在心裏表達我的懺悔；看檔看得久，我會繼續灑淨水、雪水、冰水，待到觀想的靈體不那麼紅，如此，邊熄滅老闆的靈的怒火，邊修復受傷的靈體。」這樣的功力和靈異體質不是人人都有，沒有的您也不需要煩惱。有佛法，就有辦法！透過精舍開示的「因果債，功德還」方式，努力唸經！加上努力懺悔！何期業力不消？

廣欽老和尚說：「做得要死，就是很賣命做事，這表示『布施』；就是拼了最後一口氣也在所不惜，這要非常『精進』；結果又被人嫌，這就是修『忍辱』；人家開口嫌，我們心沒有動、難過，這是修『禪定』；沒有動心、動口對他回嘴，這是『持戒』；如果想得開，將那口氣壓下來，這表示『智慧』。這就是六度總修！」

唸經之餘也得轉換自己的心態，現在不少人，總覺得學佛之後，就該事事順心，甚至不受任何業報。所以當他遭遇病痛、苦難之時，會心生疑惑：為什麼學佛後還會生病、受苦呢？學佛後，不代表因果不存在了。如果學佛後，身體不生病了，心靈沒苦惱了，那因果就是假的。當你的業障沒有完全淨化，該受什麼樣的果報，就受什麼樣的果報。歷代高僧大德都是這麼走過來的，這一點必須要清楚。

作為大乘佛教徒，每天早上醒來，一定要慶幸自己還活著。不管你昨天遭受了多麼大的煩惱與痛苦，只要你今天依然活著，就擁有人生最重要的資糧---生命。不懂得生命的珍貴，就不會珍惜與感恩，只會渾渾噩噩混日子。我們要珍惜每個當下的呼吸，感恩諸佛菩薩，感恩父母親朋好友，感恩萬事萬物。我們必須努力付出，實現自己的人生價值，歡喜自利利他，讓生命怒放，這樣的人生才有意義。

以下引用自蔡師兄：

善緣很重要

惡緣很苦惱

若有起惡因

勸君趕快消

考前補了考試的福德資糧，讓我有好的機緣順利考上警察

以下為一位有緣人自述，來文照登：

「牟尼精舍」您好，以下是我的心得，還請協助，感謝你。

感覺這些日子都有注定，去年我很幸運在當全職考生時認識「牟尼精舍」的網頁，也在準備考試前補了考試的福德資糧，最後我因為有良好的機緣而順利考上警察，目前正在受訓中。

進來受訓後我選擇吃素，原因是有一次過節，我家在殺鴨（阿嬤養的），但是家人割了鴨脖子三次，仍然無法使牠斷氣與放血完畢，結果我看著鴨的眼淚已經滿到流淚了，我想這何必呢？多殘忍啊！之後我就吃起鍋邊素了。

進來受訓中，不知道是長官的歷練或巧遇某些事情的關係，聽的出來某些長官深信因果。直到某天上了某位大長官的大禮堂(好幾百人的室內課)，大長官講了曾經有位同仁送了他一本《了凡四訓》，長官在分享做善事的發願與待人處事的道理，長官說他覺得說書本很棒，到後來也助印一百本拿來送單位同仁。而我觀察單位快兩個月之下，這裡的風氣真的很好，長官的態度都很親民，而同學的關係真的很融洽......等等，我們真的是有福氣能在這裡。

我在台下真的很感動，我也可以知道為何我會在這邊了，這是菩薩所為我選擇的地方(曾經請示受訓地點後的開示)，我也想把這份感動分享給大家。

很多時候你對生活努力了許久仍然沒好的結果，但是你更需要相信菩薩會助你一把。曾經我分享《因果濟世集》電子檔給同學(同學一直在臉書寫些負面情緒），但是問題還是在，我只能說緣分未到，希望更多有緣人可以相信菩薩可以幫助你。

（自述結束）

何謂補功德？

簡單地說就是把功德補齊，可分為事業、學業、人生運途......等。說明：「如果曾經行善布施，那您就像是一桶汽油，只要一遇到火(機會)，您就會熊熊燃燒(成功)；如果從不布施行善，那您就像是一桶水，無論火(機會)怎麼燒，您依然無法燃燒(成功)。」

考試除了補功德外，還有其他方法嗎？

其實只要您福報夠，基本上從事什麼職業都有前景！如果您的職業需要考試或面試，需要競爭，建議您先請示是否需要補功德，趕快將所需的福報補齊。除了補功德外，您亦應多多做其他功德迴向，小額捐款、放生茹素、發送善書……等，讓功德更圓滿。時間快到前還可發願祈福，最後配合自己努力準備，基本上希望都很高！

不能只有補功德，還要認真準備：

補功德只是把您欠缺的補完，務必要認真準備，不是說您補完就一定考得上，必須天時地利人合都得要掌握！

感恩有緣人的來信分享，誠如於文中提到：「在準備考試前補了考試的福德資糧，因為有良好的機緣而順利考上警察。」、「也知道為何會在這邊了，這是菩薩所為我選擇的地方(曾經請示受訓地點)。」

「福是修來的，不是求來的。」佛菩薩不是教人用求的，是教你救濟鰥寡孤獨、利益眾生，如作志工、印佛經、印善書、誦佛經、持咒、念佛號、不殺生、護生……等等，累積此等福德資糧後，佛菩薩再幫你轉換所求。這就是佛所覺悟「宇宙的真理」；沒有福報，求也沒有用。

有緣人另提到：「進來受訓後選擇吃素，原因是有一次過節，我家在殺鴨(阿嬤養的)，但是家人割了鴨脖子三次仍然無法使牠斷氣與放血完畢，結果我看著鴨的眼淚已經滿到流淚了，我想這何必呢？多殘忍啊!之後我就吃起鍋邊素了。」

為何「鴨的眼淚已經滿到流淚了」！讓人有種「六親鍋內煮」的感覺呢！讓我們來看看《寒山大士遊化》的故事：

寒山、拾得，大家都知道是文殊菩薩、普賢菩薩的化身，有一天寒山大士出來遊化人間，看到村落裏有戶人家娶媳婦，大擺宴席來慶祝非常熱鬧，鑼鼓吹吹打打的，大家都很高興。寒山大士一看到喜宴桌上的大魚大肉，竟一把鼻涕、一把眼淚傷心的哭起來了，旁

邊的人一看就說：「你這個瘋子，今天是喜事，你為什麼在這裡哭哭啼啼的。」親戚朋友們說著便要趕他走！

寒山大士說：「我不是瘋子，你們才是瘋子。」

在場的人說：「我們很正常，你才是瘋瘋顛顛的，怎麼反過來說我們是瘋子呢？」

寒山大士難過的唸了這首偈：

六道輪迴苦，孫子娶祖母；

牛羊為上座，六親鍋內煮。

女食母之肉，子打父皮鼓；

顛倒出輪迴，不食眾生肉。

意思是說，今天在場的一切，都是自己親眷輪迴轉世的結合；新郎娶的是自己過去的祖母，在坐的賓客是以前豢養的牛羊，而鍋中所煮的卻是過去的六親眷屬。喜宴上所敲的鼓，鼓皮是過去父親轉生為牛的牛皮所裁製而成。

在六道輪迴中是很苦的，一個人如果生生世世不知道用功、不知道修行，就是在六道中輪迴。

淨空法師：惡業中以殺生最為殘忍

一切惡業裡頭是以殺生最殘忍，罪業最重。殺生，諸位要曉得，被殺的是弱小沒有抵抗力，絕對不是它甘心情願被你殺的，雖然它沒有能力抵抗，怨恨的心結是解不開的，冤冤相報，這個事情麻煩。

你這一世殺它，來世它要是強大你弱小，它來殺你，殺來殺去，生生世世，沒完沒了，苦不堪言。所以在《無量壽經》裡佛特別提出來，小小的怨都不結，就是微細的，心裡面有一點瞋恚、不高興的意思，最好都不要有，為什麼?因為它逐漸會增長，將來變成大的冤仇，這個冤仇會累到你生生世世往返的報復，那真是太痛苦。你們看看《文昌帝君陰騭文》，他講他過去十七世的因果報應，很慘，後來遇到佛法，學佛、懺悔，才能夠把恩怨、冤仇斷掉。如果不遇到佛法不得了，一世比一世嚴重，不但自己造作罪業，還無故的要害許多眾生，累及別人，所以這個罪業是愈造愈重。我們真正明白這個道理，這是對自己無窮的傷害，能傷害到別人嗎？不能，所以傷害的是自己不是別人。自己要想學佛有成就，那是決定的障礙，業障，業障就是從這裡來的。

你要想真正懺悔消除業障，懺悔不是唸唸懺悔文業障就消掉，我心裡悔過了，悔過要付諸實現才能懺悔得掉。心裡悔過，還照做，那怎麼叫懺悔？懺悔的定義是後不再造。我知道悔過了，我以後再不造這個過失，這叫真正懺悔，業障才能懺除得掉。懺悔了，明天再幹，幹完了再懺悔，悔過又再幹，這一點用都沒有，這是自欺欺人，欺騙佛菩薩，這不可以的。所以要曉得懺悔真正的意義，真正的修法。

淨空法師：吃素是福

無畏，財跟法好懂，無畏是幫助別人離開恐怖、離開不安，他身心不安，你能夠幫助他，讓他感到有依靠，不怕恐怖，這是屬於無畏布施。所以在佛門裡面，首先勸我們素食，為什麼？你看看你吃的那些動物的肉，那個動物害怕不害怕？牠恐怖。我們不但叫人離苦得樂，要叫一切眾生都能夠離苦得樂。

（引用完畢）

能選擇吃素是福，不殺生是功德。佛在經上明白地告訴我們，若不斷殺生的念頭，到最後是墮落在鬼神道。而吃素的目的，是在培養我們的慈悲心。孟子說：「見其生，不忍見其死。聞其聲，不忍食其肉。」

以下引用牟尼精舍—〈知識庫〉

關於考試補功德及注意事項：

若要迴向考運，「我們所做的功德都會因為身口意的造犯而一點一滴地流失」，或者臨時發生業障討報(就是不讓您考上)。所以建議除了開示要補的功德外，還要多做許多功德，將相關的收據或念誦的經文在考前趕快迴向，避免殺出程咬金，影響大局。

1.若要迴向考運，「我們所做的功德都會因為身口意的造犯而一點一滴的流失」，或者臨時發生業障討報(就是不讓您考上)，所以建議除了開示要補的功德外，還要多做許多功德，將相關的收據或念誦的經文在考前趕快迴向，避免殺出程咬金，影響大局。

2.補功德只是把您欠缺的補完，務必要認真準備，不是說您補完就一定考得上，必須天時地利人合都得要掌握！並且補功德應以「當次」來算，「該次用完就沒了」(解釋：本次用完，若沒考上，明年要再考一樣的單位，那得重新補，因為這跟買入場卷一樣，只能用在本次，本次用完，下再要再入場就得要重新買票。)

3.不同的考試，補了數次功德，每次都不太一樣！因為每次考試的競爭對手數量與個人福報皆不同。(解釋：您可當成不同地方的入門卷其價格都不同，只有一定的入場卷名額，如果要買到，就看誰出的「錢」多了)。所以務必好好準備，避免一考再考，一補再補。

考試前後是否要吃素？

儘量茹素，肉最好都不要，因為吃了是造業，假如可能吃一條魚扣10點功德，假設念一遍經文可能50點功德，如此吃五條，就扣完了。接下來，就是補功德原理了，功德不夠，就補功德，但又吃肉，就扣掉，這樣有增有減，當然比較慢。

文末有緣人亦提到：「很多時候你對生活努力了許久仍然沒好的結果，但是你更需要相信菩薩會助你一把。」而「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

讓生意變好的方法

以下為一位師姐分享，來文照登：

前陣子看到有人請示：為什麼有些素食店開沒多久就經營不下去？

開示：素食店口味很重要，要努力經營，同時也要有福報，才開得下去！

看到這個開示，解開了我的困惑，我也常看有些人開素食店，口味也不難吃，但沒多久就經營不下去；有些口味不錯，但沒有到很好吃，但是人潮卻絡繹不絕。

記得曾在〈發書的感應實證〉一文中，看到《因果濟世集》實屬上蒼所合力贊揚的一本因果善書，除了兼具勸化眾生的功效外，尚能提供受苦的眾生一個解決因果問題的管道，是千載難逢的因緣，也提到發書可以增加慧命及種種善緣，後來菩薩又開示發《因果濟世集》可以迴向累世業力，由此可見，分發善書、利益蒼生的功德，是非常大且不可思議！

因此，我心裡就有個疑惑，素食店家放《因果濟世集》、精舍傳單會幫助生意興隆嗎？我固定會去附近一家素食店吃飯，想分享放《因果濟世集》之前、之後，店家生意的變化。

(一)放《因果濟世集》之前：

當時我還沒開始吃素，因為發書來到這家素食店，放了《因果濟世集》兩本，發覺這家店人潮比較少，店家生意算是近中等吧！後來開始吃素後，到這家吃飯，覺得這家口味還不錯。

(二)放《因果濟世集》之後：

一、兩年後，房東不續租了，店家因此要搬遷，地點在附近不遠而已，是在大馬路上，店租跟之前的地點一樣，老闆對店經營也很用心，我也長期放個兩~三本書在那，客人不一會拿回家看，可能會在店內看等，後來又放一些精舍傳單在那裡（備註：傳單有被拿完我才會補，因為容易髒，也怕造成店家困擾)，雖然放書的地方小小的，但這個地方的客人索取善書還蠻踴躍。

我觀察跟上一個地點比較，放《因果濟世集》、精舍傳單，店家生意有變好，假日有時也要排隊，我也曾問過店家，老闆說搬過來後生意有變好。

補充說明：

我在放《因果濟世集》、精舍傳單，都會先詢問過對方，對方說可以，我才會放，不然沒問過就放置，可能會造成對方困擾，行善不成反造成困擾，就失了原本的美意了！

附帶一提，發《因果濟世集》、精舍傳單拿給對方看時，如果對方問是什麼？**我都會很恭敬的用兩隻手，遞給對方看**，說：您看看這個適不適合放在這裡？當下我都會覺得《因果濟世集》、精舍傳單，好像都會散發出一種淡淡的光，那種光是很溫暖的，但平常在家中看，又感覺很平常，並沒有看到什麼光阿！

◎以下附上請示的問題：

◆請示 1. 素食店家放《因果濟世集》、精舍傳單會幫助生意興隆嗎？

開示：有。

◆請示 2. 遞給對方看時，當下我都會覺得《因果濟世集》、精舍傳單，好像都會散發出一種淡淡的光，是真的有光嗎？

開示：有。

我想會開素食店的本身應該就有慈悲心，不忍動物變成桌上食物，除了無形中勸人茹素，如果又放《因果濟世集》，除了讓眾生有因果觀念外，也幫助眾生一個解決因果

問題的管道，真的是利人又利己！這股善的力量，最後又回到自己身上，讓店內生意興隆。換個角度想，當您幫忙眾生時，自己店內的福德資糧也一直在增加，真的是一件很好的事！不是嗎？更應證了一句話：「福是修來的，不是求來的」！其實真的是不用求，福就會自己來阿！

（分享完畢）

行善的方法很多，撿垃圾、捐血、捐錢、茹素、護生、當志工……等，舉凡利益眾生的事情就算是行善！不過，就客觀角度而言，善行內也有大與小的分別。雖然我們不該有分別心，但百善中，以帶給人智慧為第一！

發放《因果濟世集》，發放佛書或因果方面的書籍，若人信之，則可遠離惡道，這是殊勝的功德！人生在世，不是只有看這輩子，還有過去與未來，若有了智慧，往後才不會走錯路而誤入歧途！故最需要的東西是智慧！

上述案例也提到被擺上濟世的書可以增加該店的營業，這其實就是善有善報！這算是個好消息，若有發書的師兄姐可以多多問問店家是否放書，也可將此案例告知店家，這對發書者好，對店家生意也好，對有緣看到書的眾生有更好！

除了發書外，現在精舍也準備了許多不一樣的故事影片，甚至是繪本故事圖片與影片，甚至還出版簡體版本，便利於內地的推廣，這些透過網路都能很便利的流通出去。

待因緣成熟，就會有人看到，並為他開始修行之門。請大家多多流通與推廣，幫助自己也利益他人。阿彌陀佛。

淨空法師：現前社會為什麼會變成這個樣子？中國古人所講的一句話，失教！這一句話的意思是從小你沒有受到好的教育，這個教育是中國幾千年相傳的家庭教育，你的父母沒有把你教好。因果教育，西方不是沒有，跟東方沒有兩樣，時有所聞，但是西方人沒有重視，不像中國人這麼重視。古時候東方人對這個事情非常重視，把這個當作教育，特別是教育兒童、教育少年主要的題材，讓他從小阿賴耶識裡留下深刻的印象，這就是東方古人跟西方古人對於教學理念上不相同的地方。東方人尤其是中國人，過去胡秋源先生講的話沒有錯，他說中國的老百姓是世界上最善良的老百姓，他給我們講過好幾次，這是近代的一位學者。我覺得他這句話講得非常中肯、講得很公道，為什麼中國老百姓是世上最好的老百姓？就是中國兒童普遍都受到因果教育。現在不一樣了，現在的中國西化了，跟著西方人走，把中國自己古老的東西拋棄，人心變了，這比什麼都可怕。

挽救之道，我們就想到印光大師，這一位是西方世界大勢至菩薩再來的，我們看他一生的行誼，他一生極力提倡因果教育，用三種教材：《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，大力的提倡。這三種教材的內容非常豐富，如果真正有心人，把它編成連續劇本，那真是無量功德，幫助這個世界眾生覺悟、回頭，這是最好的方法。講理論，確實如果沒有相當深厚的根性不能接受，你讓他聽，聽上幾句他沒興趣就跑了，不願意再來了；你現相，現什麼樣道德端莊之相，他看不慣，認為是你太古板，你不是現代人，

你是十八世紀的人，他恥笑你。所以佛渡有緣人，什麼有緣？他有善根，而且有相當深厚的善根，你跟他講因果報應，他有感觸，如果沒有這些基礎就難了，真的是太難太難了。我們一定要能體會印光大師的用意，大師離開了我們，他的精神、教導，我們應當繼續努力，踏著他的足跡努力精進，自行化他。我們自己決定服從善因善果的教誨，打念頭上不起惡念，肯吃虧、肯上當，真正能夠理解、落實「吃虧是福」。

現代的教育，從小大人教小孩競爭，好像不競爭將來就不能生存，這個教導錯了，這個教導是違背因果的。你命裡有，你爭什麼！不需要爭，它也來了，命裡沒有怎麼爭也爭不到。《了凡四訓》就說明這樁事情，真正明白了，心是定的。了凡先生在沒有遇到雲谷大師之前，那個二十年，你看他悠哉游哉，為什麼？他完全相信孔先生給他算的命是真的，算他的流年，你每年能拿到什麼樣的地位，能拿到多少俸祿，絲毫不差，這才真正相信「一生皆是命，半點不由人」。你努力斷惡修善，你的命會改，會向上提升；你要是作惡折福，你命裡的福祿折損，打折扣了。這個道理如果現在人能搞清楚、搞明白，哪一個不回頭？各個都回頭了，為什麼？利害當前，趨利避害，修福才得利，造惡就有禍害。所以，他心是定的，他心是善良的，果報是吉利的。我們看這個社會感慨萬千，自己絕不辜負佛的教誨，不辜負佛菩薩的恩德，要想自己在現前怎樣作法，如何示現做出榜樣。

濃情蜜意的感情，有如神助的幸運

以下為一位師姐分享，來文照登：

上天擬寫的劇本，每個人都是其中重要演員，隨著劇情的發展，搭檔會陸續出現，來報恩還債的，成為你的貴人；來討債報仇的，與你情感糾葛、工作糾紛、生活糾結。環環相扣，入情入理。

2015 單位人事負責人調離，職位空缺半月有余，一時無人接班，時任老板說「平時的努力我們都看在眼裡」，將我調任人人稱羨又前景光明的人事部門。豈知眼見的都是假象，這其實正是因緣成熟，討報的開始。調入本部門後，接連地遇到了:

同鄉好友:我的下屬，工作多有紕漏，遇事不願意動腦，但愁眉一下我就趕緊安撫他、教他、幫他，他的所有錯處都是我心甘情願承擔，無有怨言，還在上級老板跟前一次次多多地美言他的優點，幫他爭取各種機會。我怎麼會這麼好心好多次被他搞很慘卻還掏心掏肺對他？僅僅是「外地遇同鄉，萬事好幫忙？」原來是前世，與他合伙做生意我攜款潛逃，致他傷心欲絕，需要念誦經文各 180 遍解冤釋結。

前男友:與我工作聯系緊密的同級單位的人事部門負責人，對我一見鐘情窮追不捨。原來是前世，感情因素，我用石頭砸他，一命嗚呼，誦經文各 120 遍解冤釋結。

辦公室新同事：托關係調來，而人人都覺得並不適合本部門工作的女同事。一年多來很多人告知我，她很嫉妒我，說主管偏袒我，在背後說了很多誹謗我的話，等等。原來是前二世，因嫉妒心，我用刀殺她致半身不遂，須誦經文各 115 遍解冤釋結。

我的主管：2016 年升職而調任我單位，分管人事部門，成為我的直接領導，表面上很信任我，卻在老板面前所有的問題（有時是她自己的錯，有時是同事的錯，全都向老板報告成我的錯，讓我頂罪）。原來是前世，路見不平，用棍子毆打主管傷重半身不遂，需念經文各 115 遍解冤釋結。

我的老板:2016 年從外地調入做我單位一號老板。兼任秘書的我，總是承受他沒來由的誤解與無明火。原來是前三世，利益衝突，刀殺老板傷重成植物人，需念經文各 118 遍解冤釋結。

一個人在外地工作，肯做又低調，卻吃苦連連，有時會安慰自己「天將降大任于斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨」，也會想不通我一小女子，能降什麼大任給我呢？本著吃虧是福的心態，學習廣欽老和尚的「忍辱」精神，「做得要死又被人嫌」當成逆來順受地修苦行，當成逆增上緣和考驗，凡事忍讓不計較。

而以上幾位，都是很好很和善的人，並不是故意為了要害我磨我，卻為何都針對我？請示以後得知，原來並不是他們的本意，是背後的因果推動他們討報我，他們的靈恨我入骨，我的靈也深覺對不起，推動我去「心甘情願掏心掏肺」來了債。如是因，如是果。

遇到牟尼精舍時，精舍師姐問我，「像妳，我就覺得，很難得，工作好，父母佳，境遇優，會有什麼事想求佛?」 我說，「是因緣成熟了吧」 。若是真的樣樣順心如意，大概真的少有機會能開始修行吧，大陸推廣中遇到有師兄姐與精舍擦肩而過或輕易放棄，深覺惋惜(我是大陸推廣組的成員)，李師兄回覆「因緣未到，苦吃夠了，就會來了」。逆境真的是修行的好契機，生活太安逸了，就只消福報而不知消業培福了。感恩逆境，讓更多人有機會接觸佛法、懺悔彌補，有機會如法修行、明心見性。

有師兄說「家人都是債，無債不來」，看著我的切身經歷「討債的，還債的，報仇的」齊聚工作場所，從下屬到同事主管老板甚至鄰單位聯絡人，全都是前一二三世的債主，見我開始修行，紛紛來討報，團團圍住。不由想感嘆：濃情蜜意的感情，有如神助的幸運，巧合中的巧合，幻化不實，都！是！假！的！不過都是編排好的劇本罷了，一切或深或淺的緣分都是自己曾經種下的善因惡果。

而我們能認清，自己只是演員嗎？世人只懂求假的，貪愛放不下的感情，貪求工作的成績，貪戀生活安康事事順心。執著於肉體、外物、關係，痴心妄動，所遇全是虛妄，放不下自我，做不到無我。捨不了假，成不了真，只緣心迷，不能自悟，深陷劇本，何時才能出離？

阿伯開示「莫在塵世纏，久纏忘記我。」我想，佛菩薩慈悲願力、良苦用心，教我們念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，應該是不僅要表演好劇本（消除業障、解

冤釋結）、也要塑造好角色（解行並進、斷惡修善），更要及時跳出劇本，時時審視、認清自己（自淨其意，明心見性），找回自性，那個不生不滅、不垢不淨、不增不減的佛性。

（分享完畢）

看完本篇文章，您是否覺得標題與內容完全不一樣呢？其實這是要強調師姐的一句話——「都！是！假！的！」。這句話是提醒您莫只用肉眼或是知識來看事情，因為在肉眼與知識之上，才是真正的事實！

事實是什麼？就是生命有輪迴，萬般都有因果！師姐提到「以上幾位，都是很好很和善的人，並不是故意為了要害我磨我，卻為何都針對我？請示以後得知，原來並不是他們的本意，是背後的因果推動他們討報我，他們的靈恨我入骨，我的靈也深覺對不起，推動我去『心甘情願掏心掏肺』來了債。如是因，如是果。」「心甘情願掏心掏肺」，我們不都是如此嗎？對家人如此，對朋友如此，對同事如此……等，但其實就是有前因後果，而且因緣時機一成熟，緣分馬上促成，您馬上就掉入漩渦，這場戲您非演不可！

碰到這種事情，說自己倒楣是沒用的，因為劇本是自己寫的！看上面的例子，這些不順，是師姐過去造的業障，這些來擾的角色，都是自己以前得罪過的人！這其實是一部很長的戲，以前你得罪過我，這輩子我們換個場景，換我來演報仇的角色。就這樣你

演好人，我演壞人；你演傷害者，我演被害者……，甚至得要演動物，這就是世間輪迴的真相。

如果沒有智慧，不懂因果，您可真會傻傻的一直演下去！

在此建議您採用精舍推廣的「因果債功德還」，好好的念經與行善，再用功德來與過去這些業主菩薩和解，讓祂們不來討債，如此緣分沒了，您自然清靜！所謂「事不關己，快樂無比」，真正的快樂，就是沒有這些糾纏。

消業障同時，別忘了斷惡，別再繼續結惡緣，未來世寫新的劇本。建議您好好念經查咒拜佛，把精舍推廣的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》念熟，並把它落實到生活中！以下取自淨空法師：

深厚的善根是怎樣獲得的？生生世世不斷的重複，長時薰修成的。所以我們學東西要記住老祖宗的話，老祖宗不會騙人，老祖宗怎麼教我們？讀書千遍，其義自見。學一樣東西，老祖宗勸我們學一千遍，而我們今天學一樣東西學十遍、二十遍、三十遍，已經感覺的不得了了，但跟老祖宗的標準差得很遠，所以我們不能成就的原因在此地，這是我們心浮氣燥沒有耐心。

從前的私塾，老師教學生讀書最低限度要讀一百遍，天分好的人聰明伶俐的小朋友讀一百遍，根性稍為差一點、記憶力差一點的要讀兩百遍，這就是所謂的「人一能之，

己十之；人十能之，己百之」。我比不上別人，別人一遍就會了，我要學十遍，才能趕上他；他十遍會，我要學一百遍，就是這個道理。(引用結束)

由於業障大家都很多，也許您常在精舍請示，所累積的經文可能就得要數百遍，或許得之後您有壓力，但參照上述淨空法師說的，這剛好是機緣，讓您在因果債功德還同時也做到「讀書千遍，其義自見」。人都都有惰性，如果只要您純粹念 1000 次，大概沒幾個人會做，但現在有還業障的壓力，這反而是種助力，開啟您修行的因緣！

總之：

「都！是！假！的！」

「都！是！假！的！」

「都！是！假！的！」

蔡師兄：

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

這場戲雖然是有的，但請別演得太入戲，戲太入了，就把那角色當成是真的您自己，屆時怎麼出來就不知道了！把握人身，珍惜學佛因緣。阿彌陀佛。

原來我是來還債的

以下為一位有緣人自述，來文照登：

各位師兄姐大家好，想分享一則自身感應，小時家住鄉下小鎮，當時名風非常重男輕女，父母親跟伯父也重男輕女，只願栽培男的，所以堂哥們學歷都很高，只要是女的，就是打工，做女工，在還沒念小一就跟媽媽去工廠打工，寒暑假也是打工，他們認為女生不用念太高，早晚要嫁人，趁嫁人前快替他們賺錢，女生只能念到國中，要念高中可以請半工半讀，到了專科也是半工半讀。

爸媽的重心都在兒子身上，因為養兒防老，以後要靠他們，當然要栽培他們，但偏偏弟弟不才，從小被寵過頭，三天二頭就惹事，功課當然不佳，一直到結婚生小孩，還是一直問題不斷，弟弟根本惡名昭彰，沒一個人沒被受牽連，父母親開始心痛，期望兒子養老，結果他卻常常惹事生非，還要替他處理善後，媽媽心寒了，便常常對我報怨身體的病痛與兒子不孝，因為期望過高，卻不如預期，當然心境落差很大。

自己從小到大賺的錢都是捐公，一直到嫁人婚後還要負擔娘家，自己福德資糧不夠，沒被栽培，能賺多少是有限的，只不過在當時經濟起飛的 70 年代，工廠林立，不怕找不到工作，只怕你不做。常聽到媽媽啜泣，當然會想拿多點錢幫忙父母，後來知道媽媽常常要補弟弟的闖禍的洞，我才知有人一直挖洞，洞怎麼都填不滿。

經朋友介紹，知道精舍有在請示問題，想知道跟娘家有何因果問題，經佛菩薩開示前二世我侵佔娘家四、五分地，原本那些地都是弟弟的，須誠心懺悔念經文各 168 遍後迴向，當聽到這結果，有一道閃電打入我心頭，我為什麼要那麼壞，一條業力讓我覺得好苦，蔡師兄(阿伯)說此世不還，下世還是一樣覺得累；親人都是報恩，報仇，還債討債的，原來我是來還債的，造繭自縛，因果半點不由人。

這條業力，遷歷了我大半人生，真誠跟弟弟的靈說抱歉並努力念完經文迴向圓滿後，有天母親遇到住在遠方親戚，對方因很久沒看到母親並關心現況，問兒子一個月給多少零用金，對方見母親支支吾吾，更何況知道有個出了名闖禍的兒子，日子能好到那去呢？隔天便匯給母親一筆不小金額當生活費，聽到這消息，深覺丟人，孝順父母竟然要旁人出手！因為小孩都不成才，沒辦法讓父母安享晚年。我非常感謝此母親的貴人，讓我能喘息一下；親人這條脈絡關係是不能斷的，何況是自己父母親，責無旁貸。

謝謝精舍有這個平台，讓我因果債功課還，感恩佛菩薩，感恩蔡師兄。

（分享完畢）

很多人覺得人生苦呀！有人一輩子付出都在為別人，都是自己在苦；人生是自己的，但搞不懂為誰辛苦為誰甜？

您有這樣的困惑嗎？其實很多時候就跟上面的案例一樣——「原來我是來還債的」！這時如果您要用一輩子的青春去還，可真是太累了，而且一輩子中若再造惡，或是過去是積欠的業障仍太多，則未來輪迴轉世一樣是苦，無有止期。

在此推薦您參考牟尼精舍提供的「因果債功德還」，念經、消業障或行善或許一開始得用到您生活中的許多時間，但到後來熟悉後，您就會發現這個方式在消業障很快！可能三個月或是半年就處理掉一件大業障！

一件大業障要干擾多久？而且請您看看上面的案例，上面當事人是因為過去侵佔弟弟土地，所以這輩子賺的錢都在彌補這過錯。一輩子都在還錢，這是用勞力！怎麼不考慮用誦經的呢？還可以接受佛法洗禮，智慧漸開，更能看清世間因果與是非對錯，能離錯誤越來越遠！

而且許多請示者手邊或許不只一件業障在討，這些業障不處理，未來投胎他們也會討。但如果現在都還完了，您真是一輩子就結清一大堆債務(業障)呀！就長遠角度想，這才叫「幸福又快樂」，或是「前途一片光明」。

如果您已經在實踐「因果債功德還」，請您繼續保持，並應多多推廣，幫助更多人！以下為一位師兄姐自述，來文照登：

剛開始為回向業力，念《金剛經》時我印象最深刻的四句話就是：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」因為生活中很多困境，開始向精舍佛菩薩問示，開示都是自己過去世種惡因得惡報。一個接一個的業障討報讓我深深相信因果輪迴，我跟很多人一樣都認為「不做壞事就是好人」，我確實算好人——連抽籤詩都說我是好人。但籤詩說：「我應該遭受這樣的眾叛親離——婚姻破裂、孩子重病、事業被搶。」

如果沒死，你還要繼續做好人嗎？你能接受嗎？但我接受！就是這段話讓我確認：「在我身邊所有的因緣皆是自己過去世招來的，不必怨！」接受懺悔就是！因為一切相皆是虛妄，如果我們再執著親情愛情事業，就無法脫離生老病死苦，永遠不得見法身。這就是我們跟釋迦牟尼佛不同的地方；佛明白了一切相是不實在的，放下一切，王位、妻子、孩子、財富，才能見到如來修成正果。所以我們也可以透過精舍，做功課、靜坐和寫心得、念經消業、放生護生、發經書渡眾生，我們也可以的。

最近發完經書再回去發書點看，發現書都有減少甚至沒有了，真的菩薩保佑讓更多人有機會接觸精舍，有更多人可以跟我們一樣了脫因果，求得不生不滅的法身，大家一起行善渡眾生。加油喔！ 感謝牟尼精舍佛菩薩！感謝蔡師兄！感謝師兄姐們！

久持經咒福盈庭

以下為有緣人分享，來文照登：

師兄您好，接觸牟尼精舍一年多的時間，雖然沒有很大的感應，心中卻有著很深的感觸！混亂的日子裏，深深覺得牟尼精舍有如黑暗中的一盞明燈，指示著前進的道路，給予我與孩子更多正面的能量。希望藉著文字的分享，讓更多人生起信心。

以下分三部份敘述一年來家中事情：

一、公公：

公公於前幾年因小中風陸續住院，出了院不久就忘了醫生囑咐，生了病又住院，如此重演好幾次。由於家人住中部、先生住北部、弟弟住南部、中部家裡附近住了姐姐與弟弟。總有些因素不便，我與先生和南部弟弟，只好南北中部奔走。由於我年輕時就茹素，所以也勸家人多放生，無奈世俗觀念，深植人心，某次公公開刀後，馬上以魚湯進食，看在眼裡，心中百般無奈。

公公於前年年前住院治療，出院後，過年期間又入院，情況並不樂觀，於是至精舍請示身體問題。佛菩薩開示：「前三世，因路見不平，用棍子毆打人致傷重變植物人，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍。」、「前二世，因利益衝突，用

刀殺人致對方不幸往生，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍。」、「前世因忌妒心，用棍子打人致傷重變植物人，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 128 遍。」、「最後需持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 88 遍，迴向公公一路好走。」開示後，經文數量多，家中姐弟真正相信的沒幾人，所以只有弟弟在南部誦幾次《地藏經》，我忙於醫院之間走動，無力誦經。這期間，公公出院，住安養院短暫日子，又因姐姐引起公公生氣，急轉醫院，卻因醫療問題，轉院治療，在這混亂的日子，公公於 4 月中安詳地走了。

民間習俗處理中，得知姐姐將公公、婆婆二人的身份證偷拿去辦理地下保險，有如賭博下賭注，繳少許費用，賭注老人家的壽命長短，一些黑暗面慢慢浮現，家中的惡夢才真正開始。公公生前想將現住的中部房子當祖厝，供奉祖先牌位，讓家中大小親人回家有個拜拜的場所。當初建造這所房子，公公出了部份的錢，其餘都是先生拿錢出來建造，一筆一筆拿給中部的弟弟。由於我們在台北路途遙遠，聯絡建造公司與工人都是由中部弟弟連絡。先生心性善良，錢一筆一筆交給弟弟，並沒有簽收據，並且以中部弟弟的名字為房屋所有人。公公逝世後，中部弟弟卻要佔為己有，且誣賴說把這房子當祖厝的意見是婆婆、先生、南部弟弟的意見。姐姐與中部弟弟造謠中傷先生，誣賴先生在北部辛苦買下的房子，是公公有拿錢資助先生。一切的一切只為姐姐與中部弟弟的貪欲找理由，往往看到別人的故事，心中感觸很多，沒想到會發生在自己家裡！

除了房子，姐弟二人也是想爭奪最好的田地。姐姐為滿足自己的貪欲，朋友、子女、都加入戰場，謊言滿天。先生、二個弟弟和姐姐展開了無數次的協調。南部的弟弟、先

生南北奔走，找來親友協議，換來的是姐姐的冷笑、蠻橫、態度傲慢；完全沒有人情、親情、倫理，並以法律的權益逼迫婆婆、先生、南部弟弟，甚至口出惡言嗆親友；婆婆差點跪求姐姐放手，得到的是更多的傲慢言語，甚至於公所中協調，索求公公所有的現金，完全不管婆婆老人家往後安養的問題。

先生本想保留祖產的完整，經過多次協調失敗後，最終以法律途徑解決此事。遺憾的是房子、田地都分割；其中一間房子，是由南部的弟弟在付貸款，姐姐沒出半毛錢，她也是強分比例。中部弟弟對於祖厝也是半毛錢沒出，姐弟二人不只爭奪祖產，也強佔兄弟的財產，人的貪欲真的是可怕！協調過程中，有向精舍請示，為何處理身後事如此的困難？佛菩薩開示：「姐姐與先生前世有因果關係，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍。」當下為了盡速解決問題，減少婆婆的憂心，只好以功德轉換方式完成功課，完成後迴向圓滿。協調會繼續開，兄弟繼續南北奔走；然而姐姐的貪欲有增無減，態度只有一次比一次惡劣，於是協調會一次又一次的失敗。經過多次嘗試網路請示成功，佛菩薩開示：「尚需誦《金剛經」、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍。」

當下感覺驚愕！為何已經迴向圓滿，還要補功德？請師姐代為請示，佛菩薩開示這 168 遍經文是「止住姐姐的貪念。」由於之前已經用功德轉換方式，加上處理公公身後事，先生工作收入少，只好盡量抽空完成功課。目前還在努力中，比起我一個人努力完成功課，有時候真的羨慕一家人齊心完成功課，雖然公公身後事無法圓滿，但在日日功課中，家中的一切慢慢進入軌道，這也是誦經功課的另一種收穫。

二、姐姐：

結婚幾十年，先生的姐姐始終是我和先生之間一道深深的烙痕。一年一年的過去，我也盡量不去提起此人。婚後沒幾年，日子一直深受姐姐的干擾。半夜姐姐與先生吵架，她也打電話到家裡干擾；南部弟弟北上與先生學習技術，姐姐不斷干擾弟弟與先生生活，甚至在公婆面前挑撥妯娌的感情。一切的紛擾無法與先生傾訴，因為親情問題在公婆面前更不能提。久而久之，好像是一道疤痕留在心裡。姐姐一直轉換直銷，或做有關詐騙投資的工作，誇大療效的保健食品、誇大穩賺不賠的投資。由於她一直轉換，每當公司出事，都是她的下線受苦，但卻不見她愧疚，因她自己都已領到獎金。

每當看到這情形，不免懷疑真的好人有好報，惡人有惡報嗎？姐姐的事一直重演，只要有新投資，家裡就有不少保健食品。她花不少錢買產品，公公住安養院時大姐還強迫公公喝健康食品、婆婆也喝，但是錢卻是先生出的。姐姐還說自己是孝順，真諷刺！大姐強迫公公喝產品，引起公公心臟不適，急救住醫院治療，住院其間又因醫療疏失而轉院，可是姐姐依然不放過產品強灌，甚至硬塞產品引起醫院警告才住手。最慘的事是多年前先生被拉去參加投資，還介紹不少朋友，最後發現是詐騙，但姐姐已領不少錢，全身而退。慘的是先生、還有朋友；為了信用，先生以分期還款方式還給朋友，最後先生賠了金錢、信用、影響工作，生意受到很大的衝擊，我們渡過一段很黑暗的日子，姐姐卻撇清關係，完全置身事外。經過此次事件，先生才完全脫離與姐姐直銷或投資的關係，只是這個代價很大。好友在當時還擔心我會不會輕生，我因為知道輕生的可怕，以宗教的力量走過那段黑暗的日子。

公公逝世後，先生處理身後事，姐姐一直蠻橫的態度，無法溝通。這件事情真的讓自己一再警惕自己。告誡孩子凡事、凡物以自己的能力取自己所該有的，莫以不當手段奪取，人的貪欲真的可怕！目前《金剛經》的功課已完成，《藥師經》、《地藏經》的功課還在努力中。誦經的過程，剛開始干擾很多，時常有誦不下經的感覺。有時會想這樣的人，為何是我要做功課？隨著誦經日子一天一天過，心中的疤痕慢慢消失中。自己心中的委屈不再，而且發現誦經似乎會讓自己某些智慧開啟，並且罣礙減少了。

三、兒子：

兒子自小學業很少讓我與先生憂心。大學選擇遠離家鄉就讀，如今看來也是菩薩的安排。如果在北部讀書，家中受到大姐所害，經過那段黑暗的日子，對兒子而言，可能無法專心就學。兒子完成大學學業，就讀研究所，指導教授一事一直無法順利解決。由於我與先生忙於公公身後事，身心疲累，只好先以兒子名義款行善。迴向時發現新業力，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 72 遍。後來完成好功課迴向，迴向圓滿。

過一段時間依舊無確定消息，只好再請示學業問題，佛菩薩開示：「無形干擾賜靈符處理。」經過 2 次處理，迴向圓滿，期間也誦經各 36 遍，迴向兒子元神旺壯，迴向圓滿。然而時間又過了一學期，教授之事依然無定，只好麻煩南部師姐幫忙請示教授人選，佛菩薩開示後，隔週兒子與教授連絡面談，不到一個月這事情就解決了，一切定案，全家人終於放下心中的石頭。原先兒子還一直卡在另一教授身上，我幫他做功課，他也抱

懷疑之心，只能跟他說持〈心經〉、〈大悲咒〉。迴向一切順利，如今他不會懷疑我做功課。

處理公公身後事，兒子一直對「好人有好報」、「因果」之事質疑，苦心相勸，直到事情圓滿了，他不再鐵齒，特定日子也願意茹素，看到兒子漸漸的改變，真的打從心底感謝精舍，感恩師兄師姐們的幫忙與付出。

（分享結束）

在《地藏菩薩指禪開示錄》中，地藏王菩薩對眾生的三毒做了解釋：「在眾生心中，有一個無法控制的邪思潛伏在心靈深處之中，當眾生慾望邪念遇因緣成熟之時，自然便起無名魔念從中而生。而煩惱有三種，分別是無名、慾、恨。

所謂無明就是愚癡之心。即是對人生苦、老、病、死以及因緣現象的無知而生起。所謂「慾」就是奢求。想要得到，心所起的貪求。所謂「恨」就是愛的慾求越過心裡狀態，出於本心憎恨取捨不得，而起不平憤慨，憎恨在心頭。

修道之人，不可有迷惑之心，這是可怕危險的。如能去除心頭「迷惑」，則苦、老、病、死就能不生不滅，而達禪之境界。」（引用完畢）

看完上面有緣人的分享，內容就像電視上天天在上演的八點檔一樣，家人親眷間本該是親親愛愛、和睦共處的。無奈為了「世間財」竟得斯破臉、六親不認。明明是最愛的家人、伴侶，與信任的朋友、同事，但為什麼我們卻總是感到委屈、想逃？這其中牽扯到「因果」時，真的不是凡夫的我們能理解！有緣人文中所說：「有時會想這樣的人，為何是我要做功課？」文中的大姐在不知因果的人眼中，真可被排入惡人排行榜了。

其實這就是因果！看似沒關係的人，過去都有因果呀！而且開示也說了先生與姐姐過去有因果，靜下心想想：「如果沒有過去世造的因，又怎要承擔今生的苦果？」這就是印證！卡上因果這種事情，建議不要用世俗眼光來看了！因為怎麼想都不明白對方會這樣對待您！甚至找人投訴也沒用，因為按照因果，這部戲就是得要這樣演！

不過這輩子有福德因緣能接觸到佛法，那麼真的自己要放寬心，隨緣消業，真的把問題解決才是對的。如同淨空法師所說：「世間人都是迷惑顛倒，沒有覺悟，你要是得罪他，他會報仇。你跟人有了過節、結下冤仇，生生世世冤冤相報，沒完沒了，這是最可憐、最可悲、最愚癡的事情。我們今天學佛這麼多年，總算明白覺悟一點了。覺悟之後，自己走哪一條路？這一生當中絕對不得罪一個人。別人毀謗我、侮辱我、陷害我，我歡喜接受，為什麼？過去我曾經這樣對他。今天他這樣對我，那是報過來；報過來，我接受了，我沒有瞋恚心，我沒有報復心，我們的帳就結掉了。一筆一筆結掉，這個歡喜！一身輕鬆自在。

如果還有一點不服，還有一點瞋恚、想報復，那就不得了！這個冤仇不但沒有完結，又加深了，來世怎麼辦？而且，念佛也不能往生，冤親債主拖著你，你走不了。業障消除才能往生，業障不消除，阿彌陀佛拉不動你。我們讀到『生死疲勞，從貪欲起』這兩句，真的要覺知，絕不跟人結冤仇，決定接受別人的侮辱、陷害，乃至於殺身我們都接受。為什麼？我的身被你殺掉，我的靈魂往生極樂世界，我還感激你，你早一天送我往生。不能有一絲毫怨恨、報復，學佛完全從自己身心下功夫，與外面境界毫不相關。」(引用完畢)

另外有緣人又說：「隨著誦經日子一天一天過，心中的疤痕慢慢消失中。自己心中的委屈不再，而且發現誦經似乎會讓自己某些智慧開啟，並且罣礙減少了。」這是佛菩薩會開示經文的最主要原因！除了經典功德不可思議外，藉由誦經自身漸漸了解經義明心見性，而在誦經中，迴向對象若是靈界眾生，當祂們在旁聽經之時，也會因為我們的誠心慢慢態度軟化，若見我們心境上轉化，祂們也會學習跟進，進而有學習佛法機緣，若是人與人之間，則因果化解後，阿賴耶識相欠的記憶也會慢慢消除，若是誦經後，本身行為態度改變，別人也會因為自己的努力所感動，進而認同佛法，甚至有學佛的機緣。

以下更放上幾篇分享文，幫您轉換心境：

分享一：

今天有朋友來家裡，聊著聊著講到佛法。他們知道我晚上忙著唸經，只是不知道為什麼唸經？為何唸經？藉著這機會，我說起了母親生病時的種種以及接觸佛法的因緣。也跟他們分享《因果濟世集》裏我自己的故事，他們直覺得不可思議！臨走時讓他們拿了一本《因果濟世集》，他們是保險從業人員，希望藉由他們的人脈，讓更多人知道精舍的存在。

並不是每個人都有這麼好的因緣。我有位同事的父親日前入加護病房，有跟她說起精舍，她不了了之。後來聽她說父親出院了，可是半身癱瘓需要每天做復健。我再次跟她說到精舍，並且表示我可以載她前往，她還是說了一堆理由。

我終於知道佛菩薩為何會「悲憫眾生」了！看到有人一隻手攀在懸崖邊，已經快往下掉了，你伸出手想拉他一把，可他另一隻手不伸上來。你只能眼睜睜看他掉下去，心痛啊！

看淨空法師的影片，他老人家說到，這時代奉行倫理道德的人，處境很艱難。不是局部，而是整個世界人心已經變了，你奉行倫理道德，會被其它人視為無能！所以這末法九千年裏，我們還能夠再遇到佛法，要非常感恩！我聽了真是心有戚戚焉！

晚上靜坐時我感恩佛菩薩讓我這輩子還能夠遇到佛法！並且能夠遇到精舍。我感恩在我父母親生病時我已經遇到佛法！並且藉由佛菩薩的幫忙，我的母親在天上，我的父親在聚善所。更感恩我的學佛之路無人障礙，自由自在！除了感恩！還是滿滿的感恩！

分享二：

我自認沒有慧根，但運氣還不錯，在最失意頹靡時遇見了佛法。記得過去曾因為情緒低落走不出來，每日食不下嚥、睡不著覺，一個月內暴瘦 11 公斤，整日不知該如何是好，極力尋求心靈寄託；後來，某日去到寺裡參拜，求菩薩賜予力量，看著香煙裊裊和菩薩的莊嚴聖相，我突然大哭起來，不是悲從中來，而是一種說不出的感受，現在回想起來，與《金剛經說甚麼》中的喜極而泣有些謀合，覺得似乎找到了可以往前的方向。回家前，在寺中請了三本經書，眾多的經書中，竟然請了與精舍所開示的一模一樣！（係指《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》註：與精舍結緣是後來才發生的事），這真的讓我感到很訝異，就像是佛菩薩已經預告要讓我準備開始修行一樣。

感謝佛菩薩讓我有機會能接觸佛法！感謝上天沒有放棄過去做錯許多事的我！感謝精舍的蔡師兄和所有努力付出的師兄姐、感謝所有的一切！

分享三：

你我皆是再生佛，生生世世輪迴不停，了解前世因果，為將來積福修行。奈何轉世後，回到了初修白紙一張，任七情六慾、喜怒哀樂因果輪迴。世事無常的考驗，於是我考焦了，為自己造了好多的業。好的不多，結果身體受不了，結識了牟尼精舍，讓自己靜下了。好好地認真做功課，修行修正自己的心和觀念。行－－身語意的調整。善－－

不再是善，因為我的心已沒有善惡，因為隨緣聚散。錢關——我受罪最多最苦的，放下了、放掉了。歡喜做甘願受，開源節流，存乎一心，抓著不放，受罪啊！有多少錢做多少事，情——隨緣聚散，珍惜並善待自己。為工作氣到內傷、為錢少而煩惱、為諸多的慾望求不得，受苦啊！寫到這，一陣陣的心酸啊！早些持咒就可以放下了，何苦為了鳥事受苦受累，造惡因結惡果？是要有多笨！才會浪費這麼多的時間？

看著各位師兄師姐的心得，心中的情緒不斷翻滾，期待自己能夠好好修行不枉此生。

分享四：

我們中國禪宗後來流行一句話——放下，這個話就是布施，一切丟開。人生最難的就是丟開，真丟開了就是真放下，放下就是內布施。作到了內布施就可以成就，就可以成道。

這是何等的難啊！從結了婚，有了孩子，之後就跟著先生去到了異鄉，在那邊照顧小孩、照顧先生。在我以為幸福快樂的時候，因我父親生病我帶著孩子返回台灣幫忙照顧父親，先生卻也在這個時候背叛了婚姻，提出離婚，在那當下真的是難過到了極點，無法釋懷。在這個階段除了到處求神拜佛，一方面祈求爸爸身體恢復健康，一方面祈求先生回歸家庭，在這短短一年多的時間真的非常的痛苦。

現在回頭想想，老天爺真的對我不薄了，在這階段認識了精舍，也讓我找到一份可以讓我自由發揮薪水也還不錯的工作，當初真的沒有想太多，只覺得念經可以讓自己的心平靜，沒時間去想不開心的事，讓自己專注在想做的事情上面，有了自己的薪水，每個月固定佈施一些錢給需要的人，到現在慢慢成了習慣，卻也慢慢一步一步的好轉，我想只要我們努力，佛菩薩不會棄我們不顧的。

（分享完畢）

以下取自蔡師兄：

世道澆漓人心墮

皆因不識因果多

如是因緣如是果

如是耕耘如是穫

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

不是冤家不結夫妻

分享一：

以下為一位有緣人分享，來文照登：

諸位師兄師姐好，現在我向大家講述一下我們家的情況，希望有緣看到的您能夠引以為戒。千萬不要隨便佔別人便宜，欺凌弱小，一時的痛快後患無窮，也許法律有漏洞可鑽，但「因果」誰都逃不掉！

從我上小學開始，我的爸媽就一直吵架不斷。別人家吵架可能是有事情、有矛盾才會吵架，我們家不一樣，我們家芝麻大點的小事就會吵的雞飛狗跳。比如說媽媽說了一句話，我們都覺得沒什麼問題，但是爸爸就會因此發一頓脾氣。就很誇張：摔盆子、摔碗、掀桌子、摔電視機、而手機摔壞不知道多少個了。我們家幾乎每一天都在吵架，甚至有一年，大年三十那天晚上，別人家歡歡喜喜的放鞭炮吃年夜飯，而我們家連飯桌都掀了，鍋碗瓢盆摔了一地，我和弟弟抱一起哭。媽媽挨過爸爸 2 次打，而且爸爸是不怎麼給媽媽錢花的，在我上班以前媽媽手裡一直沒有錢，這樣的日子過了差不多二十年，那種痛苦不是能用語言來形容的。

後來有機會接觸精舍，就請示了爸媽過去世是否有相欠，結果是媽媽前二世，侵佔了爸爸五分地。因為這五分地媽媽這輩子受了多少苦！曾經爸媽也嘗試離過婚，雖然沒辦離婚手續，但是媽媽帶著我和弟弟去別的地方租了房子，過了差不多一年，最後又回來了。別人理解不了，那麼苦的日子，好不容易逃脫了，為什麼又自己回來了？因果就是這麼可怕！債沒還完是逃不掉的。

後來我把爸媽的因果迴向圓滿一周的時候，爸爸莫名其妙的不讓媽媽吃飯，威脅媽媽說再吃一口就把桌子掀掉，沒有任何理由。我就又請示，師兄告訴我如果迴向圓滿14天後還沒改善再請示，現在我們家的情況得到了很好的改善。寫這段是想告訴大家，靈界作業需要時間，要對佛菩薩有信心，照佛菩薩的開示好好做功課，問題真的會圓滿解決。媽媽前世為什麼會侵佔爸爸五分地？因為貪心。所以大家一定要認識到「貪」的可怕性，佔小便宜真的會吃大虧！如果這篇文章有一點點功德，願全部都迴向給爸爸媽媽，希望佛菩薩加持爸媽早日學佛，早日脫離輪迴苦海。

分享二：

「最愛的人，傷你最深！」只有受過感情創傷的人，最能體會出這句話的冷暖！我在精舍打開了我十多年的心結，放下了我恨了十多年的人，多麼的不可思議！印證了「佛是大醫王」，治好了多年的心病。

忽然有一天靜坐，我領悟了：放了自己！饒了自己吧！曾經那個一起修行學習佛法、100%完全信任的他，背叛了我，徹徹底底的消失在我生命中。不知我花了多少年的時間才重新找回對人性的信任！曾經多麼希望能在重大的天災人禍事故中看到那背叛者的名字。恨了十幾年，多麼的漫長！每當看到有人為感情結束，而了結自己的生命，總會心有戚戚焉！若不是我有一對非常疼愛我的父母，我真的會走上這條路！

佛菩薩慈悲讓我在絕望中遇到牟尼精舍，無怨無悔付出的蔡師兄及師兄姐，讓我重拾對人性的信心。雖然唸經消業還債之路很漫長，但是我知道我並不孤單。沒有過不去的關卡！只有不願跨過去的自己!感恩佛菩薩！感恩精舍的諸位師兄師姐們！謝謝！

（分享結束）

俗話說：「不是冤家不聚首。」這輩子的家人必定跟自己過去世有某種因緣，看完上面的分享，更能印證因果真實不虛。精舍會開示經文，係因為藉由誦經，自身漸漸了解經義，進而明心見性。有緣人說：「我在精舍打開了我十多年的心結，放下了我恨了十多年的人，多麼的不可思議！印證了『佛是大醫王』，治好了多年的心病。」其實治好有緣人的，正是她自己！眾生隨業流轉，人人心有千千結，菩薩慈悲隨機教化，受教即能解開心結。

佛教是一門深遠的教育，能真心接受，力量即源源不斷，毅力自然產生。逆境現前不能只求佛菩薩，最主要還是在於自己的信心和毅力，按照佛菩薩開示的經文數，一步一腳印如實照做，只要憑藉這分心力，自然能破除任何困難！

以下引用自蔡師兄：

煩惱無盡處

輪迴無出期

本世盡釋結

莫結來世怨

人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。

其實，人生如夢呀，最好如蔡師兄說的「本世盡釋結，莫結來世怨」人家欠我，我不計較；我欠人家，一定還清，來世莫再相欠！人生正是一場戲，夫妻如是、家人如是、朋友如是、事事如是！該還的還完，其他就不執著了。以下引用自淨空法師：

世尊教學常常舉夢境為比喻，因為我們每個人都有作夢的經驗，講到夢境都不陌生，所以佛常常舉這個例子。你看我們在作夢的時候，夢中有自己、有山河大地、有樹木花草、有芸芸眾生，也有認識的，也有不認識的，好像跟我們眼前的環境沒兩樣。作夢的時間不長，醒過來的時候，你有沒有去想想，剛才做這個夢從哪裡來的，為什麼會有這個夢境？你要是能常常作如是觀，久而久之你一定會開悟。佛告訴我們，眼前一切諸法

跟夢境無二無別，所以他在《金剛經》上教我們，說「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。這首偈子重要的意思，是要我們把眼前六根接觸的六塵境界，常常看作是作夢。為什麼？真的是作夢，不是假的，相上有，不能說沒有，理上沒有。彌勒菩薩在《菩薩處胎經》裡面，講得清楚、明白，我們讀了之後，細心去思惟，真的是個夢境。佛菩薩醒過來了，他對這裡面清清楚楚、明明白白，一絲毫不迷惑；我們還在昏迷之中，在夢裡面受苦受難。夢裡面受苦難的時間多，夢裡面享受的時間太少了，不是真的，你常作如是觀，自然就能放下，放下就沒事了。這是世尊大慈大悲教導我們離苦得樂，我們為佛弟子，對佛的教誨最重要的是要信得過，真正相信。要依教奉行，不生疑惑，你行過一段時間，自然就有悟處，自然能入佛境界。可是你一定要依照他所講的方法，就是這個地方講的修諸行法。

真希望在十一年前就能認識牟尼精舍了

分享一：

以下為一位有緣人分享，來文照登：

再次感恩牟尼精舍的佛菩薩和師兄姐的慈悲幫忙，弟子會聽佛菩薩慈悲的指示努力用功，知道了指示的結果，才能了解該如何去做，而且每次佛菩薩賜五色符和靈符，使用後都有感到身體病痛有改善，也比較睡的好，心情也較穩定。

以前身體有病痛就收驚，感覺運勢不好也收驚，覺得渾身不對勁也收驚，結果不都是白虎煞、空棺煞、喜神煞……等，真的很苦惱，之前還有三魂七魄少一元神，後來到土地公那裡求元神，加上外靈附身，為此收驚，雖然感到似乎有改善，但是腸胃病卻沒有真正好起來，之前更嚴重到突然心情煩悶而亂發脾氣，不然就一直大哭，無法控制情緒，母親看情況不對勁，便拿「〈大悲咒〉水」或收驚的符水給我喝下，馬上就停止大哭，連喝下咒水的自己都覺得不可思議，剛剛是發生什麼事？為何要大哭，真的無所得知。

還沒認識牟尼精舍時，算命、卜卦、塔羅牌、問籤詩、姓名學、收驚、解煞......等，聽到哪裡有請示，就去問事，尋尋覓覓求解答，會因為如此是有原因的。

記得在十一年前姐姐業障現前，盡力幫她又為她到處到廟裡求平安渡過，姐姐雖安然渡過困難，我卻開始得胃腸病，過一段日子後膝蓋摔傷瘀血腫大，抽出大約 3-4 個針筒的瘀血，在治療腿傷也幾翻波折，近半年沒辦法好好走路，之後沒有工作近 4-5 年，即使期間找到工作，也會因為身體突然感到不適而放棄，到 100 年參加慈濟三昧水懺而入經藏，才真正找到工作，但是腸胃病不曾好過，拼命找醫生，拼命吃藥，拼命找貴人，問籤詩說要自己找貴人胃腸病才能治好，也有靈修的師姐告訴我因為我到廟裡求願，但後來未還願，所以要我趕快去還願。後來雖然有還願了，腸胃病也沒有因此好起來。

因為在網路知道牟尼精舍請示佛菩薩後，才知道是沖犯到遊路將軍和無主家神，千金難買早知道，如果可以真希望在十一年前就能認識牟尼精舍了，真的很謝謝牟尼精舍

的佛菩薩、師兄姐的幫忙，祝福牟尼精舍的師兄姊平安吉祥，好人有好報，萬分感激，合十。(分享完畢)

分享二：

牟尼精舍的師兄師姐大家好，感恩有你們，讓我能夠努力的把經文唸完，圓滿。

在 105 年初經由同事的介紹，我接觸了精舍，寫信給牟尼精舍請示跟先生的感情。一開始精舍回信我跟先生都沖犯，要洗五色符，其中我還中了邪符，所以我很認真的準備要洗的材料也照精舍的做法，後來再請示牟尼精舍，並收到來信說菩薩開示已化解。這是我第一次接觸到牟尼精舍，讓我有深深的感觸 大家都好有心，幫忙一些無助的人。

我之前的婚姻過程非常痛苦，一直想離婚，也在 104 年度 11 月初，短暫兩個月的時間跟另一個男生有了感情，所以我那時非常痛苦，後來那男生也突然斷了聯絡。我請示牟尼精舍，開示要唸經文，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 240 部，當時我非常抗拒，因為我平常只接觸《藥師經》其他經文我幾乎沒唸過。

感謝師兄姐，我一直請教他們問題，一開始我先唸《金剛經》，只要一唸經文我就一直哭，哭到不行，《藥師經》也是哭的很慘，一度想放棄唸經文。心理也一直想：「為何我不唸自己熟的《藥師經》就好，要唸到三種經文？有時我內心又跟菩薩說：「可以讓我圓滿嗎？跟那男生在過去世的因緣！他向我要了果報，然後跑了，但我卻那麼痛苦

還爬不起來」，我也一直誠心在內心向他道歉，請求原諒 也在婚姻過程中做了不對的事希望獲得諒解，最後我也把經文 240 部唸完，後來圓滿迴向了，慢慢的我終於釋懷了，也放下這些痛苦的回憶。

這期間我又請問牟尼精舍跟先生這十幾年的婚姻過程，真是受盡苦處。菩薩開示：在過去世我就是這樣子對先生，今生才受此對待，不要埋怨。需念誦經文各 128 遍，如要感情變好，可以補善姻緣功德，經文再補各 240 遍！

我當時看到，覺得好多，怎麼念的完？但我還是認真的念完，真的感謝菩薩，好有靈感。我一迴向時，先生態度變好多，說話語氣溫和好多，真的是真實事件發生在我身上！絕對沒有亂說，希望大家遇到無助的事也可以請示牟尼精舍。感恩。(分享完畢)

「真希望在十一年前就能認識牟尼精舍了」，這句或是您遇到精舍後的感觸嗎？也或許您想得更久，「真希望在『三十年』前就能認識牟尼精舍了」，不過這個多想也無益，把握現在好好努力就好！如果還沒有這樣的想法，建議您再多看看精舍相關的感應文章，並且請您配合開示好好實踐，感應自然一點一滴出現在您的身邊。請先從「深信」開始，信心足了，路才走得遠！

切記，菩薩能幫的也只是幫您點出問題，真的要解業障與修行還是只能靠您自己。以下引用一位師兄的話，〈修行在個人〉－分享者邱師兄。

古云：「師父領進門，修行在個人。」今年5月間來到精舍的精誠區學習，課本有：《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》等3本（必修課程）、課外活動項目：靜坐；學習功課有：《金剛心總持論》、心得分享、《金剛經說什麼》重點分享、回報《金剛經》念誦遍數及靜坐的時間等，大致上課本及功課學業都與師兄姐們相同。

在浮世塵勞中過了大半生，在年將半百之際很慶幸有這殊勝的緣分遇到牟尼精舍，遇到好的明師、好的同參道友、好的因緣，真不容易。

從小命如小草；身似蘆葦，練就堅忍不拔不屈不饒的個性，末學佛前總是怨天尤人。佛教我們「不計眾苦，少欲知足」苦從哪裡來的？從你妄念當中來的。你沒有妄念，哪裡來的苦？苦難是有原因的，學佛後知因果懺悔己過，你要是知道因果，你就會甘心情願去忍受了，都是過去今生所造不善業的感召，怎麼能怪人？我們如何面對現實？就是不要去計較，堅忍苦中修，破我執離四相，廣渡眾生得離苦。

每日三餐能溫飽，衣服可以穿得暖，能有個遮風蔽雨的小地方，心滿意足了，還要什麼？知足就常樂，求的愈少，就愈自在、愈快樂，心才能得定，才能夠達到，內不動心，外不著相。要把身體當假的看，當佛真正的修。觀身知生死，要知道這個身體是暫時的，會老死敗壞，不是永恆的。放下一切執著，財去人安樂，佈施治慳貪，廣行十善。一切法不可得，亦無法可得。唯有看破、放下，找回你原來的那顆「真心」。

佛說：你把心量打開，福報才能進來！那要如何做，要先「發願」。為了幫助苦難眾生，為了讓更多人都能去惡從善，能聽聞佛法，能修行，能聽聞佛號。有這個願力，然後去拜佛，一定開發智慧。

觀心無相，先空我相，忘我之功，在乎堅忍，我相若空，彼從何障，心本是佛，物無與敵。隨順因緣，心淨當下清涼。知道不等於做到，要真正的依教奉行，沒有懷疑，信受奉行。

行為有了錯誤、有了過失，把它修正過來，這就是修行。有志者事竟成，污水爛泥中，也會開出傲骨清廉的蓮花，看你施什麼肥，得什麼果。學佛，不光是持咒念經，佛法再那裡？佛說：日常生活中。能幫助您悟道的一切法，都是佛法。瞭解了、開悟了，那個法也要通通丟棄，一切法畢竟空，只有明珠一顆。「一日修來一日功，一日不修一日空」。有一分修持，得到一分的加持；有十分的修持，就得到諸佛如來十分加持。

千言萬語

千頭萬緒

眾生習性

剛強難拔

望佛慈悲

不捨眾生

勤勸是等

身體的病痛是一時的，精進學佛欲渡眾生時，業障會大量現前討報，唯有誦經、廣行十善迴向，業障自然會消。（引用結束）

真有感應的您，想要報答菩薩的恩惠嗎？現在精舍除了部落格的電子文章與《因果濟世集》，目前還有相關出版的故事影片，還有相關配樂或是真人念誦或本人錄音分享，甚至還有專門設計給小朋友看的「繪本」影片，我們遵照菩薩的指示推廣因果觀念、佛法給各種不同需求的眾生，這些是菩薩的慈悲，若您要報恩，就請您好好的推廣吧！

也許您心裡想著「真希望在十一年前就能認識牟尼精舍了」，這變成了遺憾，但您現在卻可以讓更多人真正達成「在十一年前就能認識牟尼精舍了」，就靠您多多用心推廣了！功德無量。阿彌陀佛。

哇！這真是太神奇了！

以下為一位師姐分享，來文照登：

謝謝你們願意幫忙，然而唸完正緣的經文之後迴向圓滿之後，讓我漸漸的清醒了，我發現其實我並沒有辦法帶給他那種他想要的那種情感。不論是心靈還是任何方面，我通通都給不起。

我沒有一般女生那種解讀空氣很細膩的特質，也無法給他那種被照顧的感受。久了之後他應該會匱乏，帶給他麻煩和憤怒的感受吧。

現在只差於該怎麼提分手，或者是慢慢淡掉讓他自動提分手，但是他根本還沒看出來我已經想分手了，對他的一切，已經感到很疲倦了。發現他會無來由的責怪別人，也發現如果他如果不小心被忽略，他會很生氣，但是我根本不知道自己哪裡做錯了，就莫名其妙被轟了。跟他相處，表面上輕鬆但是事實上卻戰戰兢兢、小心翼翼，不知道自己什麼時候會被罵，如果交往都可以這樣了，真的走入婚姻那真的就是一天到晚被罵吧！這是一種「欲加之罪，何患無辭?」的概念，最討厭這樣了！

更重要的是彼此志趣不合，我喜歡的他不喜歡，他喜歡的我不喜歡，我表面上會接受他喜歡的東西，事實上我的內心覺得他喜歡的東西對我而言簡直浪費時間。

他需要的並不是我這個貧弱的病貓，他需要的其實是那種能跟他一物剋一物，那種很強勢會管他但是會照顧他的女生。我太溫柔太弱勢了，久而久之應該會被壓制吧！

總之謝謝你們囉！能夠覺醒是一件很棒的事情！(分享完畢)

過了半天，師姐再度來信：

天哪！才過一天，他就主動提分手了！太神奇了吧！好險不用我主動提，我也不用硬著頭皮自己當壞人。謝謝你們的幫助，覺得大鬆了一口氣！想到目蓮救母的文章，讓我知道這類型的男生不能接受，否則有可能會讓想要保護家人的心意白費了！謝謝地藏王菩薩！(分享完畢)

婚姻需要一輩子經營，如果您的另外一半與您志趣不合，那可真的是組成「枷庭」了，尤其還得要三餐一起吃，晚上一起睡的時候，這枷鎖的感覺更讓人想逃避。

精舍開示過許多關於姻緣的問題，這種開示於處理後到底怎樣才算成功呢？這只能由個人去「感覺」了。基本上相關的狀況有幾個：

1. 彼此相欠：這時有時表面非常恩愛，但未來可能會有「枷庭」的情況發生，但因為您迴向功德了，所以彼此可能緣分就消失了。這個感覺上是分手，但實際上是解脫。

2. 彼此還是相欠：未來要接觸的因緣就是要來「討債」的，現在把因果和解了，結果緣分就消失了。這個感覺上是沒緣了，但實際上是解脫。

3. 彼此就是相欠：在處理因果後，或許仇恨的因果消失後依然可以在一起，但建議補善姻緣的功德資糧，不過這也不代表補了就會成功，畢竟人心變化大，如果他本身就不愛您或是很花心，那您怎麼補也是於事無補。(但善姻緣還是有結下，可能變成未來他還您)

4. 不管是不是相欠：當業障發作時，什麼事都可以阻擋您，求善姻緣當然也會被干擾！這時您要面對的可就不是只有對方，而是來干擾的諸位業主菩薩了。

5. 彼此是其他姻緣：無論姻緣是善是惡，這種事都沒有一定的結果(迴向消除彼此的業障或是補善姻緣)，我們盡人事聽天命就好。

上面例舉有些誇張，但只是要強調很多緣都是「相欠」才在一起，這時代又是業障大討報時期，可真是會到哪都「遇仇人」！不過這麼說也不是要讓您驚慌害怕，覺得善姻緣好像離您很遙遠！只是要告訴您：凡事莫執著，該面對的要面對，但一定要懂得前因後果與心態調整！如果您演得太入戲，家庭真的會變成「枷庭」。

凡事莫執著，該面對的要面對，但一定要懂得前因後果與心態調整！

凡事莫執著，該面對的要面對，但一定要懂得前因後果與心態調整！

凡事莫執著，該面對的要面對，但一定要懂得前因後果與心態調整！

因為太重要了，所以講三次！

高僧大德說：如果您要往生時還貪戀娑婆世界的任何一花一草，則輪迴就有您的份！此話真實不假。無論您怎麼修，修什麼法門，執著於娑婆，就是輪迴於娑婆，過著「悲歡離合朝朝鬧」的日子，甚至失了人身，就變成餐桌上的食材了！就長遠來看，這是悲苦的開始呀。

最後引用淨空法師：

我常勸勉同修，要想功夫得力，要把對一切人事物控制的念頭放下，有這個念頭就是迷惑；有佔有人事物的行為，就是造業。起惑造業，果報就現前。控制、佔有的念頭是無始劫的習氣，人人都有，這是我們生生世世不能出離輪迴的原因。所以對於一切人事物，不再有控制的念頭，真正得大自在；不再有佔有的行為，就得解脫，這就是《華嚴經》講的「得解脫門」。

與他是否能結婚？& 丈夫外遇不斷並要求離婚，卻在迴向圓滿後正常了！

以下為有緣人來信分享，來文照登：

分享一

您好：我第一次請示是因為，跟請示回覆是正緣的這位前男友分手，原因是因為一點小事常吵架，個性不合，然後他遇到另一個女性友人，就轉而喜歡她，開始追求她，然後分手後，我非常痛苦，偶然的機會上網搜尋文章，看到牟尼精舍，詢問未來是否有結婚對象的姻緣問題。

佛菩薩開示：

（一）1-1 未來有結婚對象，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 158 遍，待持誦完來信專案迴向結婚對象早現之功德資糧，讓姻緣早日來到。

1-2 佛菩薩特別指示，交友小心，嚴守分際，凡事不要太衝動，長遠想。

然後我開始讀佛經之後，發現不再那麼痛苦了，個性也變的比較不會動不動就生氣，對他喜歡上別人這件事，也不再那麼執著，然後關係就開始改變，變成好朋友，可是我還是很喜歡他，所以又再請示佛菩薩，跟他未來是否會結婚？

（二）2-1 係正緣，但有干擾，前三世的三位嬰靈干擾，每一位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 125 遍，3 位共《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 375 遍並助印《四合經》精裝本 200 本及《地藏經》精裝本 100 本。

2-2 姻緣部分：需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 220 遍，補與○○○的姻緣早成。

目前已經知道是前世的因果關係，有干擾，讓我明白，希望未來我可以早日做完功課迴向嬰靈，讓嬰靈早日超度。《金剛經》說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應做如是觀。」很高興在網路上看到牟尼精舍的文章，讓我對佛法有更深的認識，希望大家都能多做善事，跟人結善緣，讓一切圓滿，還有佛菩薩的慈悲，讓前世所作的惡業，在今生可以接觸佛法，用修行的功德還給冤親債主，讓自己對未來充滿希望，不再執著痛苦了，謝謝各位牟尼精舍的師兄師姐們，感恩。

分享二

很感恩佛菩薩及精舍蔡師兄幫我們和業主菩薩調解因果，解冤釋結。我謹寫下自己的感應，希望能幫助到有緣人。

我接觸到精舍的時間大約 1 年多，在此之前，適逢我在無意間發現平常體貼顧家的丈夫，竟和常熱絡寒暄的鄰居太太Ａ，彼此有異常的情愫，當我發現他們會私下在特定時間和場合見面時，我感到非常驚訝和憤怒，並質問丈夫；他矢口否認，並怒斥我精神異常；隨後的日子，因為我的亦步亦趨，他們見面的機會驟然減少，但丈夫的情緒似乎盪到低點，整個人常失魂落魄並一直酗酒，接著沒多久，他三不五時會向我怒吼，要我離他遠一點，並不斷要求離婚。在這段期間，他不想待在家裡，就常和朋友出去運動，豈料又認識一位異性Ｂ，對方常邀約他假日一起出遊，為此我們兩人常常爭吵怒吼摔東西；日子過的很痛苦。

我感到求助無門，也爆瘦成紙片人，丈夫似乎變了一個人，一天到晚想往外跑，只感覺和他距離越來越遙遠。我開始誦〈心經〉和〈大悲咒〉，或許是菩薩的幫助，讓我在網路上搜尋到牟尼精舍。看到精舍的案例，讓我感到振奮，因為之前在網路上提到透過佛法改變命運的例子都是古代，而精舍所提到的，居然就在我們周遭；但我還是觀察了好幾個月，才提起勇氣，送出請示。

後來陸續請示佛菩薩的結果是，丈夫和Ａ女子在過去世，用棍棒毆打Ａ女，致對方傷重而死，須誠心持誦經文各 108 遍；而我和Ａ女亦有因果，前三世，我侵占Ａ女四分地，須持誦經文各 158 遍，迴向化解。另外丈夫和Ｂ女亦於過去世，因利益持刀殺Ｂ女，致對方傷重，須持誦經文各 72 遍，迴向化解此因果，且同時丈夫亦有吃到邪符。

這種種業障開示出來，讓我好生訝異，並感到抱歉，原來過去世深深傷害了別人，彼此間有如此深的因果以及干擾，無怪丈夫像變成另一個人，深深被吸引而無法自拔。在一般男士來說，應該會覺得自己桃花很旺，沒想到卻都是來討報的因緣。在做功課迴向因果的這段期間，其實我和丈夫仍常常大吵，幾度很想放棄，但想到兩個小孩，還是忍耐不理會他的無理，只有誦經時讓我感到平靜。

後來彼此之間因果陸續迴向圓滿後，先生的態度有了變化，其中和Ｂ女幾乎每週用 LINE 邀約，到後來兩人都沒有連絡；而和Ａ女雖為鄰居，後來亦幾乎沒有碰面。讓我感到神奇不已。丈夫因為外在誘因減少後，心思亦比較放在家庭。

和先生兩人關係雖說還有一些問題，但已大幅改善。這一路走來的過程和結果，如非親身經歷，實在很難用言語形容。

我真的深深感謝佛菩薩及精舍的蔡師兄和師兄姐，感謝佛菩薩讓我們有機會因果債功德還；感謝蔡師兄和師兄姐渡眾的菩薩行，讓我們得遇佛法，了解天地間真正的真理。我雖從未見過你們，但是你們卻比我認識的任何一個人，給我的幫助還要多還要大，同時也讓我對事物的執着能慢慢放下，真的真的感謝你們。

（自述結束）

淨空法師：人之間的四種關係，報恩報怨、討債還債

在我們這一生當中，我們所交往的，無論是什麼樣的人物，佛告訴我們，不外是這四種緣：「報恩、報怨、討債、還債。」這四種緣，有淺深厚薄不同。緣深、緣厚的，變成一家人；緣淺、緣薄的，變成親戚朋友；再淺、再薄的，就變成我們一般熟悉的人。

如父母跟子女過去生中彼此相處很好，你對他有恩德，他到你家裡來投胎、來報恩，這個小孩就是俗話講的孝子賢孫。過去生中結了冤仇，他今生來報仇。他長大之後一定是犯法、犯罪，叫你家破人亡。現在我們看這個社會，很多人說兒女不孝，兒女不聽話，兒女不好教，說實在話，這裡頭都有因果，不是無緣無故的，不是偶然的。

如夫妻是緣，有報恩的，恩愛夫妻；有報怨的，報怨的時候，結婚之後永遠不會和睦，會給你帶來家庭糾紛；有討債的，有還債的，總是四種緣。只有懂得佛法的人，無論是哪一種緣，都把它轉成法緣，大家在一起學佛，一起共修。過去不善的緣化解了，善的緣也轉變成法緣，這個好！

古人常講：「有緣千里來相會，無緣對面不相逢。」你有時在馬路上遇到路人，他對你笑笑，點點頭，打個招呼，這是緣很淺的；甚至在街頭上遇到陌生人，根本不認識的，他瞪你一眼，這也是緣，但這個緣很淺，也許這個人你一生只會遇到一次。

過去世中你對這個人有恩，他這一世就對你特別好，你有艱難困苦的時候，他全心全力地幫助你，這是來報恩的；有些人常常侮辱你、毀謗你、欺負你，甚至於傷害你，這是來報怨的；來騙你的財物、偷你的財物、搶你的財物，這是來討債的；來幫助你賺錢，幫助你生活過得富裕，那是來還債的。

對於抱怨討債的，如果心裡不平、怨恨，是自己在繼續造業，這是錯誤的！我們遇到惡緣，要用善巧方便把它化解，就是別人怎麼樣對不起我們，也不要放在心上，若無其事。佛菩薩教給我們，隨順環境，逆來順受，不要去計較；我們沒有怨恨不平之心，這帳就結了。

佛菩薩曉得人與人之間這四種關係，所以常常教導我們，「與人要結善緣，要結法緣。」來報恩的、來還債的，我們要回報他，以佛法幫助他覺悟；來報怨的，我們要運用智慧、

善巧方便把怨化解；來討債的，不對他生嗔恨心，這筆賬就了了。了了惡緣以後，善緣就來了。把惡緣變成善緣，這是聰明人，這是真正有智慧！學佛的人，能夠隨順佛菩薩的教誨，這一生就能生活得很自在、很快樂！

（引用完畢）

感恩有緣人的來信分享，正緣常為相欠債，感情一關最難挨。關於因緣這類的問題，精舍佛菩薩所開示：「正緣」，是指雙方這輩子最可能結婚的姻緣，但其本質也是「欠最多」的緣，「欠」的因素大概就是：「報恩、報仇、討債、還債。」然，「正緣」不是最善的緣，是「欠」最多的緣。是故，通常會加上「補善姻緣」的開示，目的就是化解雙方的因果。何況，這種透過因緣來討報的案例也並非只有婚姻，還有親子、親朋好友、上司下屬、左右鄰居......等狀況。

師姐於文中說到：「無意間發現平常體貼顧家的丈夫，竟和常熱絡寒暄的鄰居太太Ａ，彼此有異常的情愫。」、「豈料又認識一位異性Ｂ，對方常邀約他假日一起出遊，為此我們兩人常常爭吵怒吼摔東西；日子過的很痛苦。」

由上述的案例分享文中不難看出，人海茫茫，為什麼就那麼剛好，偏偏遇上這個人！經慈悲佛菩薩開示：「丈夫和Ａ女子在過去世，用棍棒毆打Ａ女，致對方傷重而死；而我和Ａ女亦有因果，前三世，我侵占Ａ女四分地。另外丈夫和Ｂ女亦於過去世，因利益持刀殺Ｂ女，致對方傷重。」我們常說姻緣相關的因果都是這樣，剛開始時總是甜蜜，等

到姻緣一成熟，就開始「發作」了，當然不是所有姻緣都是如此。究其原因，如淨空法師開示：「人之間的四種關係，報恩報怨、討債還債。」懂得因果，佛法解決。

師姐另於文中提到：「這種種業障開示出來，讓我好生訝異，並感到抱歉，原來過去世深深傷害了別人，彼此間有如此深的因果以及干擾，無怪丈夫像變成另一個人，深深被吸引而無法自拔。」

畢竟許多人對這樣的問題感到相當掛心，不曉得自己為什麼婚姻如此不圓滿，爾今知道答案，真的是如釋重負。其實換個角度想－既然有虧欠，我們就該好好償還人家。

為什麼會苦？因無緣在一起而傷心、痛苦，這是「求不得苦」；若是有緣在一起，卻驚覺不如現實想像美好，而傷心、痛苦，這是「怨憎會苦」；如果有緣而且幸福的在一起，雖無生離，終需死別，依然傷心、痛苦，這是「愛別離苦」。聖嚴法師說：「隨緣應化莫擁有，緣畢放身撒兩手」，萬般世事都有因緣，緣來了，我們把握，好好發揮；緣盡了，我們清淨，雖緣而去。因為，世事無常，我們無法左右。若在無法掌握的事情上費盡心思，這才是痛苦的真正開始。

人的一生不長，雖說感情是一般人很在意的東西，但得請再多花點時間找尋更重要東西。比如說，學著清淨、學著開心、學會放下、學會解脫。而佛法教我們「轉念」，並且用「智慧」看待事情。我們雖然沒有佛菩薩的智慧法眼，但我們可以相信佛菩薩的開示，

告知我們問題背後真正的原因，幫我們調解處理，讓我們依照開示誠心懺悔、誦經念佛與行善，以「因果債；功德還」來解決問題。

看了上述的案例分享，是否有相同的問題困擾著您？而「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

和平的分手了

以下為一位師姐分享，來文照登：

從小，我就是一個很有問題的小朋友，因為有亞斯伯格症，所以從小到大的人際關係特別的差勁，脾氣也糟糕透頂(只有國中有短暫好轉，因為成績很好)，大學之前妹妹也因為覺得我很丟臉而討厭我。在人際關係上，明明就很想討好班上同學，卻都以淚灑滿襟、失敗收場。不僅是人際關係糟糕，愛情也是，因為也不會看人家臉色，不是被騙感情就是輕易的把喜歡的人給激怒了。

我認識了一位陰陽眼的朋友，他在 2013 年就告訴我，我的旁邊跟了一位女鬼，我第一次聽到了就感到很害怕，然後就忽略過去了。忽略過去之後，2014~2016 年這三年，我一但做了惡夢，都是那種外星人攻打地球，或者是可怕的妖魔鬼怪、殭屍破壞家園之類

的惡夢，夢境十分的身歷其境，嚇醒之後依然非常恐懼，在大半夜的時候就直接坐在床上放聲大哭！

2015 年，我找尋作噩夢的原因是因為冤親債主，在打 Google 搜尋冤親債主的時候，就找到了牟尼精舍，但是因為我知道自己的狀況糟糕透頂，人際關係被班上同學討厭加上感情對某位男生付出了全部卻換來被忽視的下場、出門在外身體總是撐不到 3 個小時就累到不行，從自己的狀況推估自己罪孽深重，可能得念好幾百遍的經文數字，就不敢寫信請示。

2016 年，認識前男友之前，陰陽眼的朋友告訴我女鬼的全部種種，講得非常仔細，他說女鬼是因為上輩子失去貞操，失去貞操會導致直接結不了婚、沒有愛情，或者是即便結婚也會被老公和婆家瞧不起(古時候的年代是很保守的)，於是就跑去自殺了，失去了感情和婚姻的機會的她非常恨我(她是個很感性、重視浪漫跟愛情婚姻的 19 歲漂亮女生)，過沒多久同學也遇到了家庭的困擾，於是 7 月就把同學帶到牟尼精舍處理家庭問題，也順便問問女鬼和男友的狀況。

請示的結果，真的是我把女鬼給害慘了，需要念經文各 128 遍，至於男朋友的部分，雖然是正緣，但是因利益衝突把他砍成植物人，需要念經文各 117 遍(蔡師兄還提醒我在男友面前不可以念經)。請示完沒多久，我的頭就暈到不行，佛菩薩處理後，就馬上不暈了，我好驚嘆！但是離開精舍之後，回到台北還是非常暈眩。

隔天，才念經沒多久，我媽很驚訝地跟我說：「嘿！你的房間本來好臭好暗，現在房間居然有一股香氣耶！」(但我剛從南部回來並沒有空整理房間)，那時候我是真的覺得很後悔以前對女鬼做出這麼過分的事情，她以前失去的的確也是我很在意的部分，所以覺得非常傷心。覺得要是她沒有被我傷害就好了！她是個善良的好女生，念她的經文的時候，讓我媽媽感受到我的變化差異非常大，以前的我總是暴躁易怒，現在都不會跟她吵架衝突(對不起，媽媽我錯)，我媽跟我說：「妳的心智年齡從 3 歲變成 12 歲了，還不錯唷！」

努力念了一段時間，小姐的經文迴向成功之後，憂鬱的念頭大幅度的降低許多、也幾乎不會再做一些很恐怖的噩夢、生理期來也不會肚子痛到滿地找牙了！整個人的情緒變得穩定非常多，不會像以前一樣常常大吼大叫或者是放聲大哭，可以說是從瘋子變成正常人的過程！

再努力一段時間，男友的經文完成之後，過了三個月就分手了，因為我知道我根本無法帶給他那種他想要的幸福，也慢慢地等到他開口說分手。念男友的經文的中間，心臟常常感到很痛(我以前並沒有得到心臟病)，念完心臟又恢復到以前正常不痛的狀態。有一次跟他跑去按摩，發現他的身體異常的僵硬，被按個幾下就痛到哇哇叫，讓我想到我把他打成植物人讓他痛苦地樣子，不禁潸然淚下。雖然念經的過程當中他對我還算溫柔，但是我的內心始終都無法去敞開心胸的去信任他，也不敢跟他談心事，很怕自己會一不小心說錯話，而傷到他敏感的內心。

之前蔡師兄有提醒我念經的過程不可以給男朋友知道，有一次要和男友一起去上某一堂的課程，出門之前有一個聲音有點粗的女生的聲音冒出來提醒我：「今天坐捷運不可以念經，因為他會跟你站在同一個車廂！」然後我就在捷運上，打電話給他，果然那天他就站在我的隔壁車廂(雖然是隔壁、但是只隔了一個捷運的關節)，好險沒有在車上讀經，大概是因為被他看到會勾起他阿賴耶識的記憶，讓他回想起來而引發仇恨，所以不能讓他知道吧?總之最後他也不知道我在讀經，所以沒有出事情！真是不幸中的大幸。

念完經之後、分手之前終於知道他生氣時非常可怕，會大發雷霆，當時幸好他的朋友在旁邊制止並且把男友罵了一頓，所以我只有被男友亂吼亂叫而已，但是他發飆真的非常非常可怕！(後來佛菩薩開示：他是因為被沖犯脾氣才那麼可怕)，雖然是沖犯，但是真的太可怕，過這麼久依然心有餘悸，我不曉得我究竟有沒有能力應付，而且他還是因為朋友在場才稍微收斂的！

總之就是分手了，和平的分手了！一切也無風雨也無晴。

(分享結束)

「努力念了一段時間，小姐的經文迴向成功之後，憂鬱的念頭大幅度的降低許多、也幾乎不會再做一些很恐怖的噩夢、生理期來也不會肚子痛到滿地找牙了！整個人的情緒變得穩定非常多，不會像以前一樣常常大吼大叫或者是放聲大哭，可以說是從瘋子變成正常人的過程！」、「和平的分手了！一切也無風雨也無晴」看完師姐的故事真是為

他感到開心，他真的是解決了兩件困擾他的大事情呀！這也再次印證「因果債功德還」的真實不虛！如果能照開示好好做，好好念經布施，困擾的問題真的有機會解開，有時就算因緣未俱足，至少您與對方的因果債也了了，來世或許就無緣了！

世人面對到各式的問題，婚姻、家庭、事業、疾病、親子、考試甚至是同儕關係……等，這些問題，一旦複雜點，還真的能讓人求助無門，一輩子都在這些困難中打轉而無法出來！

看完上述案例，請您多多誦經行善與專案迴向，如此可以一件件確實的把問題處理掉，問題真的消失了，您的信心就建立了！信心一建立，就能繼續在處理更多問題，問題處理多了後，問題才會真的越來越少！以下引自蔡師兄：

勸君靜心勤誦經

累劫累世業非輕

諸惡不做善力行

久持經咒福盈庭

使用念經的方式除了消業障也開智慧，希望您好好把握，並應多多推廣精舍的濟世案例或因果故事，無論是透過發書或是網路，讓更多人可以接觸到佛法！久持經咒福盈庭。阿彌陀佛。

以下引自一位師姐：

欲知前生事，今生受者是！欲知來生事，今生作者是！發生在自己生命中的一切都有起因緣，世界何其大，為何我生在這個家庭？為何我是女生？為何我是排行老六？女生排行老三千金命？為何我總扮演那不抱怨不叫苦的角色，總是得要事事隨順人意，讓別人高興就好？連賺錢都願意分享給人？

為何離婚的人會是我？為何生兒子確患有先天疾病？為何做事業還被親人破壞強佔？為何自己患有先天性海洋貧血？為何七個兄弟姐妹只有我帶眼鏡？為何我先天就吃不胖總被人問你沒吃飯嗎？怎麼那麼瘦？這麼多的為何？？？

是佛菩薩開的方便法，讓我知道種善得善果，種惡得惡果，一切因緣而起因緣而滅，事出必有其道理可循。所以我過去造這些惡業，今生就有這麼多壞的果報是罪有應得。透過請示，一一明白了因緣，我不再怨天怨地，而是真心懺悔，更體會《金剛經》中佛說的：凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相則見如來！

開始明白一合相都是業而來，開始學習不執著於這所有的一切，爸媽孩子姐妹都是業而來，讓你不是還債就是討債，因此心更能放下了，只有面對不再起善惡之分。

六祖說無念的無就是無分別心無執著煩惱心，所以各位同修，不要怕問不要怕念經，因為今生有機會親近佛法，讓我們能念經消業是有福報的。就如今天一位朋友，問我他

最近工作都領不到錢，車貸又繳不出來，煩惱到睡不著，後來還好有《金剛經》可念。今天就想問我們該如何找一個答案。我們說就是要跟精舍問示呀！一切煩惱是妄想而已，提醒他天天跟造下的業懺悔他就心安了。他有福聽得見，也會念《金剛經》，真是有福之人。

蔡師兄說：「有佛法就有辦法」，如果一生生來不明就又走了，不知為何而生，忙茫茫然過一生，那不是做人的權力。做人是要透過佛法才知道為何而生。我們是因酬業而來，六祖說的沒有善惡之分，沒有是非對錯，不思善不思惡，只有消除無明煩惱障，為明心見性而來的。

「卍字心輪」真的有效

以下幾則分享：

分享一：

非常感謝精舍！我今天去加護病房看我爺爺，在外面等的時候，遇到兩個人在講話，然後我突然覺得非常不舒服，直覺是外力干擾，便馬上排琉璃體再轉心輪，馬上就感覺好很多了，後來他們兩個人離開後，我馬上就不被影響了，從他們的對話內容，得知他

們是附近宮廟的人，他們都在聊一位神明，還好有精舍教我心輪，本來都一直覺得功力不足沒效果，沒想到還真好用，謝謝精舍師兄師姐們無私的付出喔 ！

分享二：以下是台中一位師兄分享：

勤轉心輪、干擾自除，除了公私報，現世業記得一起還！

加入修行大社團約半年多，對於修行的觀念大為進益，有時候干擾來時都會知道這是干擾，不過並不是敏感體質，前一陣子被煞到，佛菩薩賜 6 道五色符，這次煞到後學有請社團師兄姐幫忙，同時自己也會轉心輪排除，因為這次煞到跟之前沖犯一樣都是影響體質跟睡眠，常常翻兩個小時就是無法入睡，真的身體負荷過大，而後學一周內都自己轉心輪排除，一直到隔周至精舍請示，開示此煞到已化解，同時師兄姐告知後學其實他這次並未幫忙，而要讓後學自己排除的能力增強，後學真的很感謝師兄姐的苦心安排，同時也十分開心、知道自己真的有能力可以自行排除相關干擾，雖然此時〈藥師灌頂真言〉大約誦了約 10 萬次而已，之後後學會每天繼續練習相關的神通。

之前後學有寫過感應文章，文章內容提及後學很多年來狂冒痘痘是有公報（即天譴）及私報業力干擾（與業主菩薩的私人恩怨，能加重公報的影響力），而後接續影響這方面的是後學本身的陰虛火旺體質，沒想到這是上一段文內提到已排除的煞到影響所致，真的讓後學著實驚訝，連看似後天造成的體質都是干擾所致！在排除煞到干擾後，後學例行去看中醫時，醫師表示後學是寒熱夾雜體質而非陰虛體質，但前一個醫師一直告知

後學是陰虛體質，所以真的干擾排除後體質就由內火轉為實火了（因為內火較難治），現在持續調理體質中。

而後學曾做過抽血檢測食物中的慢性過敏原，這也是因為要治痘痘而做的檢測，檢測結果表示後學不能吃各式豆類、麵粉製品、蛋等食物，加上又吃方便素，所以其實後學沒什麼東西可以吃，大部分都吃那幾樣食物，而造成此食物過敏體質的是後學前二世因利益衝突而用拳頭毆打致死的業力給後學的果報，不過這在體質上已影響、無轉圜餘地，所以飲食上後學其實滿沒選擇的，不過也就不用為了吃什麼想很久就是了。

後學同時也是鼻過敏體質患者，這部分後學同樣有請示，而這次請示結果表示其為後學體質虛冷所致，所以其實並不是任何病痛或體質皆是干擾所致的！這點也是真的要請示過才會知道，若有相關困擾者可以請示看看，畢竟有這些體質真的也是滿折磨人的。

後學一直有想請示本世造的五戒（殺生、口業、邪淫、偷盜、飲酒）業，所以這次就同時請示了，開示結果是念誦經文各 168 部，這真的也讓後學滿驚訝的，後學目前實歲 25 歲，卻已造下了各 168 部的現世業，不過回想這世作的相關事情，其實也不難理解為何經文數達到這樣的程度。殺生的部分，後學以前是無肉不歡的人，真的超級愛吃肉的，同時後學是消防隊員，轄區是台中鄉下地區，到了夏季，各式蜂類及蛇類大量出現，常常一天的為民服務量就達 10 件，由於蜂窩一窩就好幾百隻蜂及幼蟲，後學之前處理時，像虎頭蜂就是把衛生紙塞住蜂窩唯一出入口然後用長桿點火把直接把蜂類全部燒亡，而蛇類用捕蛇夾夾回來後，消防隊並不會食用這些，而是常常入了其他人的腸胃中（蛇湯

業者或認識的人等），所以後學也是間接造成他們被殺的兇手之一，但後學為了這份薪水不得不做這類事，不然就是怠職，真的著實讓後學非常為難！故後學亦有請示何時離職為好，凡塵行業百百種，實在不須做這種職業！而邪淫部分，在資訊發達的這時代，後學覺得男生們若沒守戒的觀念時，沒有看過黃色電影或書刊的人真的是極少數，後學之前亦是如此，當然這就大量耗損了福報然後大為增長現世業！希望大家都改掉這個壞習慣，不然承擔的人還是自己；而口業部分，後學尚未改掉，這部分對後學來說其實是最難守的，說出口的話就如覆水般難收回，這部分繼續努力中；偷盜跟飲酒部分後學倒是沒很大的過失，本身就愛飲茶而不飲酒（未犯是因為酒傷身，後學很在乎身體健康）。

綜合以上來看，著實造了好多的現世業，這個當然也要還的！像之前師兄分享他去吃喜酒，因為吃素而沒吃海鮮，但背後跟著一堆海鮮靈在干擾，後來用心輪排除干擾，請他們回吃祂們的人的身邊。沒吃的人受到干擾，可以透過觀想或意念排除，吃了祂們可就是業障了，排除不了，這真的不得不慎呀！

邪淫同時造成很多墮胎的行為，後學第一條業力就是被這世的同輩嬰靈干擾，這干擾真的是非比尋常的大，邪淫過後又墮胎真的是大罪過，絕不可為之！曾看過一位師姐分享她曾從事幫忙墮胎的工作，後來那些被墮掉的嬰靈（好多個）也有干擾師姐，所以在職業上真的要慎選，這類造業的工作可以考慮換掉，然後請示哪些職業較適合，若可以轉職了就快轉吧！否則最後承擔的都是自己。

以上分享實屬個人真實案例，與大家分享，也希望大家都能加入修行行列，一起參與最近的迴向法界活動、未來共成佛道、渡更多眾生。

(分享完畢)

精舍常推廣處理外靈或沖犯的方式有幾種：

1.使用菩薩開示的加持符咒(在身上做一道隔離護罩)。

2.使用卍字心輪排除。

3.誦經或迴向功德給對方，請祂們離開。

其實這些方式都是通用的，就看您要使用哪一個！

不過在使用「卍字心輪」上較有條件的限制，除了本身須持續念誦〈藥師灌頂真言〉還得真的做修練的觀想，靠著熟練度來完成這一項「卍字心輪」的觀想。當功力到達一定層度，就可以如上述兩位分享者般自行排除干擾了。

以下再分享一位體質敏感師姐關於觀想「琉璃體」的感應：

本來到哪裡頭都會暈(敏感體質)，昨天看了琉璃體教學的影片。今天去菜市場也頭暈，就馬上觀想琉璃體，把自己變透明；經過墳墓頭暈就又馬上觀想琉璃體、去醫院也

是……等。回到家後，感覺身體沒之前那樣差了，也不會頭暈了。但想請問我〈藥師灌頂真言〉沒念到上萬，這樣觀想也可以嗎？也會成功嗎？還是心裡作用呢？

回覆：其實有沒有效，自己的身體最有感覺！(尤其敏感體質者)有時候我們會請相關修練者遇到沖犯時靠著自己的觀想以排除干擾，後來再透過請示看看是否成功，這就能印證有沒有效果了！此外，念誦〈藥師灌頂真言〉也會影響到觀想的功力，但這有時候也不一定看遍數，畢竟每個人過去的修為不同，或許這些觀想您在過去世就練過了，現在一接觸，馬上就「接軌」，當然就使用成功了！

但無論如何，敬請把上面的例子當作特例就好，誠如印光大師說的：「惟我一人實是凡夫」，把自己虛心「歸零」且用心勤練，並將〈藥師灌頂真言〉持續完成 100 萬遍，其他招式的觀想也要熟練，到時候要用上了，馬上就有效果了！(分享結束)

此外上述第二則案例也提到相關業障的問題，這是一個大家都會有的問題！如果說您想使用佛菩薩敕化的符咒或是觀想心輪，則務必優先將相關干擾的業障處理好，不然效用都會被擋住(因為有些外靈就是業主菩薩請來一起干擾的)，神通抵不過業力！

總之，兜了一圈就是要請大家多消業障，如果行有餘力要多多念誦〈藥師灌頂真言〉，並可配合學習銀河大手印，如此將能讓您在修行與人生的路途上更順遂！

邪師如恆河沙數

以下幾則分享，來文照登：

分享一：

記得自己剛開始吃素，身邊充斥著各種反對的聲浪，夫家人信奉多年，某位開宮廟的師姐甚至告知：「畜牲就是要給人吃的，心地善良不要害人就好，吃素沒營養……」，後來她知道我有在誦《地藏經》，更是大暴走：「《地藏經》會聚集阿飄(鬼道眾生)，壞了房子的氣場，平常人家不能唸《地藏經》……」，聽著師姐這番似是而非的理論，雖然沒有反駁但是心裡卻是不以為然！

後來事實證明這三年多來，自己當初的堅持是正確的，因為多年不見的朋友都認為自己的氣色變好，臉上的線條也變柔和了，這一切都得歸功於吃素及誦經。而當年那位師姐，後來因其言行舉止越發讓人懷疑，在請示牟尼精舍佛菩薩後，證實其已被外道佔據！

好在有發現她是邪師外道，在婉轉告知夫家人這個訊息，且經過了幾個月的觀察，自從先生、小孩沒有喝那間宮廟的「加持水」之後，跑醫療院所的次數降低很多，且家裡氣氛和諧許多，因為精舍的蔡師兄說過那種水是會控制人的心性，喝了那種水不但沒有任何效用且破費，更可怕的是還會被吸收精氣神及福德資糧，為外道所用！

明師會教導正知正見，甚至是渡人成佛；相信邪師卻有如飲鴆止渴，不但心性中毒走偏，走火入魔，更甚者家破人亡；真是不可掉以輕心！

感謝佛菩薩讓自己有幸能夠遇到牟尼精舍，認識蔡師兄（阿伯），這位亦師亦友且仁慈的長者，解答了自己近二十年皮膚癢的問題，西醫說是自體免疫系統失調，中醫說是臟腑濕冷……等，重點是什麼醫療方式都無效！

後來得知原來所有的起因，都是自做自受，半點怨不得人！因為過去世自己修偏入了外道，而自己阿賴耶識裡「惡」的靈識，為了阻止自己往「善」的道路前進，想方設法讓自己退道心；之前經常癢到跪求佛菩薩解救自己的痛苦，也曾坐在佛堂兩小時，卻癢到唸不到一部《金剛經》，而這種種，有的是外道干擾，有的是佛菩薩要我體會過去世自己帶給別人的痛苦，有的是自身惡的靈識在干擾，不但干擾自己還會干擾家人；而現在這個癢的過程是在調整，提醒自己要精進，借師兄姐勉勵的話：「黎明前的黑夜是最暗最難熬的！但是熬過之後，迎接自己的將會是燦爛的黎明！」

正邪道路，果報不同。我正在為自己過去世走偏付出代價，不知道還要多久，「刑期」才會結束，但是我對佛菩薩、對牟尼精舍、對自己有信心，天下無難事，只怕有心人！蔡師兄也（阿伯）說過：「干擾有時是一種歷練與經驗，請正面看待，它有時是逆增上緣，雖然有時令你手足無措、思緒大亂，但雨過天青又重生一次，生命的韌度又加強一些！」阿彌陀佛！

分享二：

在這個群魔亂舞，邪師如恆河沙數的時代，如果不了解修行的方法及目標，很容易落入邪師外道而不自知。學佛要有正知正見，透過聞思修去了解佛法。學佛的目的是什麼？無非是「轉迷成悟」及「離苦得樂」。但是如果您信奉的是邪師外道，那就太可惜了，人生不過百年，如果還浪費在這上面，真是無有出期。

一般人總是一窩瘋，看到師父有神通，能顯異像或有所感應，就迷戀、盲從、狂熱。或者有些邪師外道聲稱能治病、抓妖魔，能幫眾生扛業障、能預知過去現在未來、能與神鬼溝通、能飛天遁地、能讓你所求一切順利或者買他們的東西就可改善……等等，都要小心。甚至還會幻化成佛菩薩的形象來迷惑眾生，讓你信以為真。

最後，還是老話一句，修持佛法必須秉持著「依法不依人」、「以經為師」、「以戒為師」的原則。若發現依止的是邪師外道，還是要儘速脫離，以免繼續沈淪。

以前自己也曾落入外道中，雖然並沒有皈依在哪個師父下，但我還蠻追求感應的(慚愧慚愧)。有一些朋友信奉其他宗教，她們知道我太想要求姻緣(現在隨緣)，所以她們就會介紹一些很有感應的經咒給我或者是使用一些比較偏門的方法。後來加入社團後，蔡師兄提及這是外道(心外求法皆是外道)，我就不敢再接觸了。還是好好的遵照精舍的方法才是正道。以上分享，感恩。

分享三：

四年前左右因為自律神經失調而睡不著長達半年，雖然有吃身心醫學科的藥但無法完全緩解症狀，因緣際會下看到一本因果的書，開啟了念《地藏經》的日子，書裡面寫了很多人因為不明因果造下惡業而慘遭報應，透過書裡另外一位主角「老和尚」用神通幫受苦的人找到因果業由，並跟他們說要透過真心的懺悔改過並且誠誦《地藏經》迴向給傷害過的業主菩薩，事情會慢慢有轉機的，故事的結尾都有好結果。因為深自覺得自己的糟糕身體不是西方醫學可以解決的，所以就更積極的求神拜佛，希望哪天也可以遇到因為有神通的大師來解決我的問題。

不知道是不是因為《地藏經》誦得很慢的關係，所以並沒有期待中的感應，期間心情低落還是會到廟裡拜拜，跟神佛像聊聊天。後來在網路上得知台北有間廟（非正法）且頗具規模，而且台北多處都有比丘尼師父駐點的精舍，當時沒有正法或非正法的觀念，當然就很常去花錢填單參加法會、點光明燈等等，雖然禪寺裡的師姐常跟我說她們發生過的感應但我依舊無感，只是有個點一直覺得怪怪的，義工師姐們常常會打電話給你跟你說有活動要參加否？有佛前供品可認養要嗎？最近新的法會要開始了要立牌位超度冤親嗎？讓我感覺很商業化，很像在比賽哪個分支精舍可以募得更多的供養金，後來就慢慢疏遠了。

後來因為跟牟尼精舍結緣且加入精誠區後，才知道這間廟非正法，回想接觸期間，師姐會一直跟你說當家師父多慈悲，參加法會多殊勝，供養佛法僧機會多難得，有空要多發心來當義工，感覺很少提及因果的重要，更別說提醒我們要修行轉化心性才能改變人生，現在想想，很像是在造神。

牟尼精舍的不同在於強調自業自消、自性自渡，蔡師伯和師姐是站在一個引導者的角色，讓我們可以透過修行將自己自有的佛性激發出來，而且精舍的宗旨也說的明白：沒有造神運動，因為眾生皆是佛；沒有教主扛業障，因為個人造業個人擔。

誠如師姐所分享：「寧可千年不悟道 不可一日入魔道」，累生累劫來不知道要有多大的善緣，今生才能遇到名師正法，一定要向社團裡精進的師兄姐們努力看齊，今生不要再空過。

分享四：

未加入精舍前沒有正法非正法的觀念，以為所有的宗教師父念經穿袈裟一定都是好人，末法時期邪師如法，猶如恆河沙，許多時事新聞也常報導：無需誦經持咒，只要拿錢供養師父就會幫你消業障開悟證；都是利用人性的弱點、貪念、不用誦經、不累積功德、不用佈施、不用守戒，背後都有靈鬼操控，一但要離開下場都會非常的淒慘，我的朋友和老公本身在外道花了很多錢上百萬買了他們的東西，說保證往生西方極樂世界，保證不落三惡道，結果丟了工作本身精神也出了狀況，隔年渡他的親人也親手捧數百萬

現金送到詐騙集團手上，下場令人瞠目結舌，不勝唏噓！我們還是老實念佛念經吧！「寧可千年不悟道不可一日入魔道。」

（分享結束）

修行碰到外道，如果自己沒有，可能周遭也會聽到相關的例子。究竟怎麼樣算是外道呢？大概就是教法、方法或觀念不對(如：否認因果、扛業障……等)，甚至是背後主導的就是外靈外道(表面上看起來就是正派，但靈不是)，這部分請示了可以知道；不過更廣義的定論，到底什麼叫做外道？其實「心外求法」就是！這部分很廣呀，如果您不調整心態與修法，就算您去了正法道場，您的修為也是在修外道！

如何做才不是「心外求法」呢？就是真正的修正自己，改造自己。大方向大概是：老老實實的面對自己的貪嗔癡慢疑，對人不分別、執著放下，對財色名食睡開始漸漸放淡……等，這聽起來與「常人」越來越遠，但實際上這就是在修心，是真正的修行！淨空法師：遇到佛法，大家都希望在這一生中成就，這並非難事，確實每個人都能做到，關鍵就在覺悟。知道自己的毛病，就是覺悟；將毛病改正，這是修行。要是不知道自己的毛病，就無從改起。但一個人要知道自己的毛病很難，他總以為自己樣樣都對。而凡夫之所以為凡夫，就是不知道自己的過失，自以為是。菩薩與凡夫不同之處，就是菩薩沒有「自以為是」的觀念，只知道自己毛病太多，天天反省，天天改過，這是覺悟的人。迷人自以為是，即使反省也認為自己沒有過失，過失都在別人。殊不知見到別人的過失，就是自己的過失；幾時見不到別人的過失，自己的過失就沒有了。

但這麼說，似乎有點打高空。該如何切入呢？其實可以從念經開始！但只有念經也不夠，為什麼呢？廣欽老和尚：「看經講法，如果自己不實修，還是他人的東西，等於在數他人的家寶，仍然不能脫出生死牢。」到底該怎麼修呢？以下引用一位有緣人：「善護念」就是要好好照應（照顧）自己的心念；起心動念，都要好好照應自己的思想、心念、意念。譬如我們學佛的人，有念《南無阿彌陀佛》到達一心不亂，也是「善護念」的一個法門。精舍希冀我們靜坐，就是要照顧自己念頭，不要胡思亂想，是善護念一切修養的方法。為培養自身清淨的心念，常提及「心定意淨擾自清」，能不起妄想，無執著的清淨心。「般若」法門的修行，有文字般若、觀照般若和實相般若。文字般若是學習研究佛教的經論；觀照般若是用佛法觀念透視人生，依教奉行；實相般若是由積累而致頓悟。我在未學佛以前，非常執著世間所有東西，心住功名利祿、男女情愛、家親眷屬，終日不斷為此操心、擔心、和煩惱。接觸佛法後又執著於跑宮廟、拜神佛的次數頻率、念經持咒的遍數、靜坐的時間等，現今也僅達到文字般若階段、念經持名持咒而已。

廣欽老和尚：「受戒是受忍辱。耳聽到別人罵你、刺激你，不理，這就是戒。」「修行很難，尤其這個耐性更難，如忍一星期、二星期、一個月甚至一年、三年都容易，一生中忍辱實在是不簡單。」忍是很難的事情呀！但這就是實修！如果您需要更多的資料，可以看高僧大德的文鈔，或是經社網站頁面上發表的憨山大師、廣欽老和尚、淨空法師……等文章，亦可參考「靜思語」這些就是實修的最佳典範！

在此為大家總結結論：「我們還是老實念佛念經吧！」人生不長，請依經奉行，解行並進，好好為解脫鋪路！廣欽老和尚：「要知道，我們得了這個人身，是要來修行的，是要過人身劫的，看看能不能藉這個人身來了生死、成佛作祖，不要再依這個人身，再造貪瞋癡的業。貪好吃、貪美服、貪享受、貪子女兒孫福，在六根塵中做夢，不知回頭修行，那麼這番人身過去，四生之中就有我們的份。」

請勿小看「沖犯」

以下為幾則有緣人的沖犯分享，來文照登：

案例一：

今年過年的大年初三時，我因為急性呼吸道感染發燒去急診室看醫生。醫生開了感冒藥為每餐四顆，我卻只發現三顆，唯獨沒發現胃藥。我吃了四或五次藥時，我發現我的胃每次吃藥時都不是很舒服。直到我家人跟我說明我的狀況，家人覺得不太可能沒胃藥時，我才認真去找藥袋。倒了整個藥袋才發現那該屬於我的胃藥。我找時想哭，因為胃痛吃啥都很不舒服，吃胃藥後仍然時好時壞。

這些還不要緊，我有一段時間是每次吃東西左後牙齒都很不舒服的痛。每次看牙醫的結果只說沒蛀牙要我回去刷乾淨，不給藥物也不處理。我覺得我好像花錢在買牙醫師口中的保證來維持心安的感覺，心裡著時感覺更差。

直到我在想是不是業障的討報？我將以上兩則問題請示於牟尼精舍後，結果為沖犯到遊路將軍。感謝菩薩的慈悲讓符咒有效時間可以延長；因為像我住的地方是嚴禁火苗，所以不可以燒符咒的，所以我就利用 228 連假來使用。使用符咒完畢，最明顯的是牙齒不再疼痛了、胃也不痛了。感謝菩薩！若此份心得有一絲絲功德、希望能迴向於自己元辰壯旺，謝謝。

案例二：

師兄姐好，以下是我前陣子受到沖煞的沖煞文分享：我在 2016 年 11 月因為婚姻出現狀況，在心灰意冷之下，我同學介紹我認識了牟尼精舍，從此開始了我唸誦佛經之路。我的同學她也是牟尼精舍的信徒，她人非常熱心，常介紹網路上有關佛學的文章影片，和我分享。告訴我要多看淨空法師講經的影片，讓自己不懈怠，好好修佛。某天，她跟我說，網路上有很多在探討前世今生的網站，但並不是每個網站都是正法，要小心！譬如說：某某網頁，妳可以自己去看看，自己分辨一下。於是我就在 youtube 上搜尋了相關的影片，點開看了幾部。誰知道，看完沒多久，我整個頭開始天旋地轉，走路都走不穩，當晚嘔吐了幾次。到了隔天我的頭還是昏昏沉沉，仍然會出現頭暈的感覺。於是我趕緊寫信請示菩薩是否被沖煞到？菩薩開示：這個法門係精靈主法，您接到他們的氣。佛菩薩賜 6 道五色符及靈符清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾。

我一收到牟尼精舍寄來的 5 色符及靈符，當晚就趕緊用五色符洗淨，隔天使用靈符，我連續使用 6 天，終於完成了菩薩開示的方法。感恩菩薩慈悲！賜予我靈符，讓我免於心裏害怕，和身體上的疼痛。更感謝牟尼精舍的師兄姐們，謝謝你們無私的付出，讓我這未開智慧的凡夫能免於被沖煞的痛苦。有了這次恐怖的經驗，我再也不敢亂看網路上的影片了，我還是老實唸經，早日和業主菩薩解冤釋結。以上是我的分享。

案例三：

半年前請示：每到一個職場，不管做再多，很認真負責，卻都一再被小人陷害，主管不挺，而後離職收場。現在這個工作，同樣的問題一樣存在，不知什麼原因？

請示後，沖犯到遊路將軍，使用五色符及靈符後已成功化解。洗完符後覺得就是不太一樣。那是種感覺，不太能形容！不過這半年來，偶有不喜歡自己的人私下講閒話，甚至想影響主管對我的觀感，但最後都不會對我造成不利的狀況。也感覺幾次在事情需要推一把的時候，都剛好出現幫忙自己的人，最近小主管也有意刁難些事，但都剛好不了了之，還因此反而跟小主管能好好說些話。8 月時，除了捐款、也參加法會。9 月開始參加放生，雖然工作上麻煩事仍不少，但是原本認為的小人，剛好工作分配上也已沒往來業務，沒什麼可以見縫插針的機會。比起半年前真的算順利很多了，而自己對人的態度也比較和緩。以上是我的心得。

案例四：

各位師兄師姐好，以下是我沖犯煞(第一次是遊路將軍，第二次是五行煞)圓滿化解之後所感受到的改變：

沖犯煞化解前的我，只要走到比較暗的地方，就會很害怕，包括在家裡。半夜起來喝水，一定要把燈開得很亮才敢走去廚房，如果沒開燈(有小夜燈)，就會很害怕。看書也看不下去，書一打開，就會很煩躁，看起來沒有很難的東西，我卻怎麼樣都搞不懂。沖犯煞化解後的我，現在就算走在伸手不見五指的地方，我也不會害怕了。看書也能夠很平靜的寫字解題，真的很謝謝菩薩跟各位師兄師姐的幫忙。

案例五：

前幾個星期脾氣突然變得很暴躁，有時會腦海湧現過往與人爭執的畫面。或是莫名其妙想東想西，想到自己很煩躁，甚至連累到周遭的人無端被罵。原先我的腸胃就不是很好，但在那一陣子反而更糟，甚至吃藥也無法得到適當的療效。

後來因緣際會下接觸到了牟尼精舍，佛菩薩開示我被喪事煞到，後來我想了想，的確這幾天在我們學校附近有人辦喪事。我比較不信邪，每次騎車過去都不以為意。如今嚐到了果報，也透過佛菩薩給的六道淨水符順利化解。在這裡奉勸大家有些事情不要不信邪！經過喪事的地方也不要和朋友嘻皮笑臉(就算跟喪事無關也一樣)，被煞到的感覺真的很難過，望各位菩薩以此為戒。

案例六：

無法集中注意力、記憶力也一直衰退。因為自己從小到大家裡實在也不算多順遂，所以大概總是覺得只是上天給的考驗之一。接觸佛法後，每天督促著自己唸佛號也好、持咒也好，不管時間長短都沒關係。但不希望自己中斷，就這樣持續了好幾年，但始終改善的有限。

其實很早就看到《因果濟世集》這本書，而且拿到的途徑想起來還是覺得很神奇！那個時候，母親跟一些好朋友投資一個事業，結果大概是因為貪念吧！很多事情也沒了解好，只聽說會賺多少錢，就投了一堆錢進去。然後我的證件跟一部份的錢，也被母親在我不知情的情況下投了進去。後來發現被非法吸金，因為我的證件也有被母親拿去用，開庭的時候我也只好被莫名其妙的叫去。在大家忙著提起訴訟填一堆表格的時候，我坐在旁邊也沒事，突然看見書報架最下方有幾本被灰塵蓋住的書。印象中大概有 3 本《因果濟世集》吧！我看那些母親的朋友、叔叔、阿姨們大家吵來吵去，我也搞不懂。母親也在跟著他們填表甚麼的，我就拿了一本《因果濟事集》來看了。裡面有很多每個人的故事、菩薩的開示，我覺得很有寓意，越看越覺得著迷，就決定把這本書帶回家好好的把它看完。其實很早就想寫信問，但是也不知道是為什麼，我什麼都提不起勁，也覺得很虛弱，反正就是什麼也不想做。斷斷續續的一直看中醫，好了又差了；好了又差了，一直這樣。

幾個月前，我開始覺得越來越憂鬱，我總是有輕生的念頭，總覺得很多事情沒有希望，總覺得自己無法脫出任何困境。總之遇到任何事我不再能正常思考，我有的只是強烈的輕生念頭。可是我知道我不會去做，但我就是念頭很強烈。所以我越來越煩躁，偶爾也會因為這些煩躁而發了脾氣，或是哭泣。我開始在想：會不會是唸佛唸的多了，所以是業障來討了？如果是的話，是該好好的去了解祂們需要我怎麼解決，對祂們好好的懺悔。

雖然我一直都有這樣的想法跟念頭，但我就是動不了。我就是什麼都提不起勁，後來我又去了皈依跟受戒，誰知道我的情況更嚴重了！我開始晚上幾乎都睡不好，亂七八糟的夢一堆，偶爾又失眠，加上原本就有的情況，我真的覺得「非死不可」一樣。可是就算我腦裡、心裡多想寫信問，但我就是提不起勁。有一天，我坐在佛像前，我對著佛祖說：「冤親債主們啊！如果真的是祢們來討，我一直以來都是很誠心的在懺悔的，我沒有說謊，祢們很清楚。可是，我很真心想償還彌補，但祢們總不能一下就把我打到谷底，我連活著的力氣都快要沒有，睡也無法睡，我能怎麼去還祢們呢？拜託祢們，高抬貴手！至少讓我能好好的寫一封信去問問，該怎樣去償還給祢們？我才能做啊！所以請祢們放過我幾天吧！讓我好好的去找到償還祢們的方法。」

就這樣好像過了一、兩天吧！實際上後期我有一段時間都朦朧的在過，我實在也記不大起來確實的事了。我只記得，我這樣講完後的某天，有些事情開始起了變化。原本家裡受傷瀕死的狗兒，開始復原。我的情況雖然沒有改善太多，但是至少我可以慢慢開

始專注做一些事。於是我立馬用一個下午把信打好，寄去精舍請示。我心裡想，如果真的是冤親債主的高抬貴手，那我可是必須要遵守承諾不能放縱啊！

過了幾天收到回信，令我訝異的是：佛菩薩開示的內容卻不是因為冤親債主，而是我沖犯到了遊路將軍。其實我沒有想過有這樣的結果。而佛菩薩也很慈悲的賜予我五色符化解，我很誠懇並認真的使用五色符後，再去請示，終於此位無形已離我遠去。現在大概過了半個多月，雖然並不是一下子所有情況都有改善；但是明顯的是我沒有再有輕生的念頭，肩頸也不再嚴重的痠痛，注意力一直有在進步中，也不大會沒來由的煩躁了。我已經很久沒有辦法用清晰的腦袋完整的寫一篇文章了，感恩佛菩薩的慈悲！真心的感謝！

以下為我向精舍請示事項：

一、諸事不順遂。無法專心，注意力都無法集中太久，總是一直很煩躁，越來越憂鬱，請示是否有干擾？

二、最近皈依、受戒後情況加重，痛苦至極也無法好好睡覺，請示是否有干擾？

佛菩薩開示如下：

一、目前被遊路將軍沖犯到。佛菩薩賜 6 道五色符及靈符(**網路請示符咒會以紙本寄出**)，清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受

干擾，請務必早日處理，(符咒使用期限為 30 天，於使用完畢後，務必來信請示是否成功化解)。

案例七：

約半年前接觸精舍，幫不到三歲的女兒問了許多狀況，其中有些是業主菩薩的干擾，但我覺得更可怕的是沖犯的影響。他在我肚子裡的時候就被「喪煞」影響到，怎麼養胎都無法長肉，發育不良，出生只有一半嬰兒的正常體重，甚至染色體還分裂複製異常，為將來成長路上埋下了一顆未爆彈。一旦發病大概就是迅速邁向死亡(這個部分有喪煞，也有業主菩薩的怨恨)。她從小就非常難帶，喝奶不斷啼哭，像喝到毒藥一般。每次喝奶時間一到時，我們夫妻就神經緊張，甚至要把她手綁起來，一口一口慢慢用湯匙灌到她嘴裡。除了每天餵食困難，她也平均兩個禮拜往小兒科報到一次，感冒是家常便飯，甚至還弄到肺炎住院。

女兒的業障跟干擾真是不少，幸而半年前認識了精舍，我們夫妻一一幫女兒處理了多筆業障。除了業障干擾之外，她還有狂拉肚子、手臂跌斷裹石膏兩次、重感冒不癒，請示過後發現都是被煞到；有犯五行煞、沖犯遊路將軍、無主家神等。拉肚子除了有外在干擾外，還有未投胎的祖先干擾，祂們在求救，希望被超度到平民區。比較明顯的感覺就是洗完符咒，祖先也超度成功後，拉肚子馬上好轉。說來又誇張又好笑，看到她解

出正常的大便簡直是我們做父母最大的快樂！她已經又瘦又小，我只盼望她的營養可以吸收，別再拉光光。

而我自己大概有十年都是晚上睡覺多夢，有時還會惡夢纏身。最近心血來潮請示精舍，發現自己也沖犯了無主家神。 佛菩薩前前後後開了四次符咒，我洗了一個多月，洗到快崩潰才成功化解。（洗到第四次我把平常自己累積的 20 遍《藥師經》迴向給無主家神，希望祂感受到我一點點的誠意，快快離開我，竟然真的成功了！）第四次洗符完畢，佛菩薩說已化解成功；也開示說我夜晚仍多夢是因為心火過旺，需要找中醫師調理。真的是萬分感謝佛菩薩慈悲跟師兄姐的幫忙！佛菩薩除了會開示業力、干擾外，還常常給我們指引或是心靈上的安慰，我每每都感動萬分。

我後來去找中醫師把脈診斷，想不到醫師的第一句話就是心火很大喔！跟佛菩薩所說的不謀而合，真是太神奇了！沒有了外在的干擾，現在我配合中醫調理，希望能徹底解決多夢的問題。

（分享完畢）

以下再把沖、犯、煞，作一說明方便更多人了解：

1、最常見到的狀況是遭「喪事」沖煞到，每個人的狀況不同，也許因為生肖屬性亦或是其他因素影響，造成身體不適，甚至嚴重到送醫治療；常見到的還有「犯到外靈」，使

祂們跟著您，造成您身體不適；也常有「驚嚇」到的情況，讓您時常都覺得心神不定，恍神、發呆，注意力不及中。這部份必須交給 佛菩薩來斷定，斷定完後依照 佛菩薩指示使用加持過的符咒來淨身，(我們都是義務，不收費)，便可痊癒。如果說使用完後狀況還是沒改善，請再詢問我們，如果有需要 佛菩薩會再加持效用更強的符咒供您使用，直到您情況改善。

2、無主家神與遊路將軍：

無主家神與遊路將軍都是尊稱。所謂的無主家神是指孤魂野鬼的意思。而遊路將軍拆開解釋：遊路，就是顧馬路、巡路；將軍就是尊稱。整體的意思就是「靈界流氓」的意思，也因為等級較高，所以干擾比無主家神大，較不舒服。

3、孤魂野鬼

正常的話，人往生後，福德正神會接引至冥府報到處報到。就好像當兵時鄉公所的兵役課，當您報到後，會帶領您到報到的軍營訓練中心交接報到，一樣的道理。但是有的人，係意外天災地變或山難、沈船、海嘯、瘟疫等導致大量死亡。當人數很多，在尚未接引完畢時，有的會一時無法明瞭報到程序、或故意逃脫。不依正常報到程序報到，靈體就會遺留在人世，成為孤魂野鬼，為禍人間、干擾眾生。故均需一一將其接引至地府、導入正常程序，世間才會比較清寧。

4、沖犯七爺八爺或鬼差等

鬼差好比陰間的警察，這一系列的沖犯有些是業主菩薩請祂們幫忙，而祂們也是執行公務，故不與您結下因果。(像世間的警察協助矯正犯罪的意思)

沖犯處理方式：

1.因為沖犯是外靈干擾(通常是鬼道眾生)，一般來說沒有因果關係，所以佛菩薩開立符咒，讓您使用後在您身上築起一道無形防護層，讓對方知難而退。所以使用符咒是築起無形防護層的功用，並且符咒效用只有 14 天(後有延長為 30 天)，請早日使用。

2.觀想「銀河大手印」內的「心輪」修鍊法，直接把沖犯您的外靈彈出即可，本部分請參考銀河大手印，好好修鍊。

3.誦經迴向給對方。一般我們都會開立五色符，如果您心有罣礙，可以轉換成念經，基本上一件個人的沖犯需要念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 58 遍(原先為各 49 遍)，往後以此為通用經文數，如果對方覺得不夠，我們將於迴向時再通知您補經文。這些經文功德，主要是迴向給來沖犯您的外靈。

所以您如果不用符咒，也不學「銀河大手印」，每件沖犯請直接念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 58 遍，念完通知我們迴向即可。(如果家中同時有三人被沖犯，請念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 147 遍，往後請直接以此類推，並應個人分開迴向)。

如果您是國外請示者，無法寄送五色符，則您可以考慮修鍊「銀河大手印」或是用誦經的方式處理。

4.~~找其他單位幫您~~：現在**不建議**如此了！因為外道很多，如果遇到外道宮廟，更是吃不完兜著走。。

以上三種方法，處理完後一定要再來信問看看「是否處理成功」，這樣才有完全！

問題釐清一：沖犯是否可以透過收驚的方式化解？

開示：無法化解，兩個不一樣！收驚是把魂魄收回來；沖犯是被無主家神、遊路將軍、七爺八爺等干擾，需用五色符洗，轉心輪或念三經58遍來化解。

問題釐清二：針對沖犯等外靈干擾，有更好的處理方式嗎？

除了誦經超度、使用加持符咒驅趕外，在此建議您可以修練「銀河大手印」的「卍字心輪」法：開示的個人專修佛經可以迴向考試，在念書準備之餘所念的〈藥師灌頂真言〉可以增加修練的功力，並且每日利用一小段時間練習「卍字心輪」法，以後遇到沖犯，數十秒就可以自己解決，還可以幫家人，自救救人！

問題釐清三：孕婦煞到如何化解？

孕婦會因為飛土煞導致流產，如有被煞到有流產徵兆需誦〈大悲咒〉108遍。

請您不要小看沖犯。所謂的沖犯是外靈附體干擾，我們曾辦過癌症、精神分裂等大型干擾，有的還影響您的人際關係，有的干擾起來甚至比業障還要嚴重。請不要小看沖犯問題，務必早日處理，並免傷害擴大。

問題釐清四：常有請示者這麼問：我怎麼又被沖犯了？我又被沖犯了，而且本次開示的沖犯靈不同，到底為什麼都要找我？沖犯後還會被沖犯嗎？

其實被沖犯的原因有很多種，一般來說是因為您最近運途比較低或是身體不好，或者您有業障干擾(內神通外鬼)...等。所謂柿子挑軟的吃，沖犯的道理也一樣，外靈想要干擾，一定是挑好干擾的下手呀！所以處理完沖犯後，也建議您念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各36遍，補足您的元辰，讓您往後比較不容易被沖犯到。由於是要補自己的元辰，建議您務必自己念誦，效果才會比較大。

末法時期災劫多，沒事念佛，念佛沒事。南無阿彌陀佛！

春節旅遊驚魂記

以下為一位師姐分享，來文照登：

每年新春期間，家族都會一同出門旅遊，今年不例外，與親戚家一起開車出門三天二夜新春旅遊。

到第二天晚上，用完晚餐，開始有點睡意，在飯店房間內坐著休息，跟我同房間的一位長輩，拿手機連上「線上城隍求籤」的網頁叫我玩，我想就隨意配合玩了一下，接著長輩自己也玩；我愈發地想睡覺，人昏昏沉沉地，且感覺到右眼皮一直跳。我們是四位女生一間房，表妹這時已經呼呼大睡，我和媽媽有點精神不濟，另一位長輩親戚準備在房間梳洗泡澡，我本來想睡一下，看看精神會不會好一些時再來讀經。剛好師姐Line傳來關心讀經狀況，我才表明自己眼皮跳，結果馬上把干擾傳過去，師姐說：「馬上有大咖的過去干擾伺候她」。而我似乎精神略微清醒，便開始讀經。

讀了二部經後，我找母親去飯店樓下晃一下，出去前有向在浴室的長輩報備過後才出門，我們在飯店附近走走看看，於櫃檯得知飯店提供宵夜的時間，於是回到房間，我看到表妹依然睡得很熟，就朝浴室大喊問裡面的長輩是否要去吃宵夜？問了好幾次沒回應，我想他耳朵有時不太靈光，就走進浴室問清楚，不得了！我發現親戚睡在浴池裡怎麼叫也叫不醒，她已經暈倒了！(長輩事後自己說在泡澡前有吃治療感冒症狀嗜睡的藥，且她特別愛泡熱溫泉，總是把水放得又滿又熱。)我進去浴室，當時浴池水都滿了還不停在流，親戚躺臥浴池內，幸好臉是靠在浴缸的邊上沒浸到水，我不管如何拍打喊叫皆無

反應，馬上把表妹叫醒，我們手忙腳亂，用冷水擦拭長輩，聯絡飯店櫃台，飯店服務人員馬上來協助，並叫了救護車。在救護車到達前，長輩略為清醒，但神智還不是很清楚。送上救護車，因為救護車座位有限，我們跟在救護車後開車，晚上山路不熟，最近的醫院在另一區域，不一會兒，救護車早已不見蹤影，我們只能在蜿蜒黑漆的山路中自行摸索到醫院的路。

好不容易終於抵達醫院，長輩已無大礙，只要吊完點滴便可離開。但是此時又有狀況，父親停車後，可能一時情急竟將車鑰匙折斷，鑰匙卡在孔內無法拔出，車子因此無法熄火，在過年的半夜醫院門口根本求助無門，無法找到能處理車鑰匙的店家或人員，眼睜睜看著車子一直運轉真是焦急。後來我冷靜地看著父親用起子轉動鑰匙時，靈機一動，提醒父親一個方式，就順利將鑰匙拔出了。危機好像解除了嗎？其實不然！我們隨後不久發現，鑰匙重新插入轉動無法將車子發動，糟糕了！這樣大夥兒不但回不了家，連等會要從醫院折返飯店都有問題了，好在醫院內有好心人士協助，在察看後發現，斷掉的車鑰匙另一部分必須在發動時同時放在旁邊，讓裡頭的晶片感應才能成功發動車子。

雖然回程路上再度開往蜿蜒的山路，期間一度天色昏暗不斷走錯叉路，但是都有即時覺察而掉頭。謝天謝地！感謝菩薩加持！我們終於安然度過這混亂的夜晚。

不過這中間，干擾依然不斷地來，我眼皮時而不停地跳，身體間歇有干擾狀況，晚上也睡不好，隔天中午，精舍幫忙清完所有干擾後，我好像輕鬆多了，且原本我負責保管的其中有一筆我另外放置它處的旅費，前一天從醫院回到飯店時，我將包包整個翻出

來怎麼找也找不著，但在干擾清完後，突然就找到了，且我眼皮也不會跳了。也許是巧合，但就是這麼恰巧！

後記：

1. 事後請示精舍佛菩薩，「線上城隍求籤的網頁」背後的主靈是精靈，因此我們整個家族被干擾。

2. 文中暈倒的長輩親戚，以往的經驗跟她碰面常常會有狀況發生，我與她用 Line 溝通時也常常感到不舒服，家人跟她見面也常會發生一些意外插曲，請示後，原來這位長輩親戚過去修偏，也曾經是之類。無奈這一位長輩親戚我勸她很多次，她就是不相信精舍不願請示，還覺得我勸她請示是帶給她困擾，只能隨順因緣了！

最後，要感謝佛菩薩與精舍阿伯、師姐，這次旅遊雖然狀況很多，干擾很大，差點鬧出人命，不過終究平安歸來。奉勸大家，網頁還是不能亂點，即使是為了配合別人不掃興也別輕易去嘗試。末法時期世道混亂，最好是多讀經持咒，莫四處亂跑，老實在家修行，自然平安順遂！(分享結束)

看完上面師姐分享的文章，真的又給大家上了一課。相信大家一定覺得很困惑：「什麼？上網玩個遊戲放鬆一下也會被干擾？」就是這麼無奈！末法時期法弱魔強、世道混亂，不是我們守法就能明哲保身。不知您是否有細細觀察：有時候走在馬路上，看到的

家長不再是小心謹慎地看著孩子，而更多的是一手牽著孩子，一手專心致志地拿著手機看個不停。不知道你有沒有發現：就是以前我們只是單純拿來打電話的手機，如今甚至已經替代了孩子的地位，讓更多父母在不知不覺中成為了手機的奴隸，而忽視了對孩子的關心。我們之前最引以為傲的倫理教育，竟漸漸淪喪在這小小的四方盒子裡！這何嘗不是「魔擾」的另一種方式？網站上甚至是社團群組裡很多其實已被外道入侵，如果您是體質敏感者一點進去馬上就知道被干擾了。

再為您分享另一則外道入侵的案例：

之前很喜歡去廟裏拜拜，台灣大大小小的廟宇林立，「拜拜」似乎是現代人重要的精神寄託！

直到有次請示精舍佛菩薩之前幫嬰靈小朋友做的放生功德是否有收到？回答竟是：「被該廟神明收走了！」當下傻眼！不是大神嗎？而且是這地方非常著名的大廟，為何會收人功德？原來裏面主事者竟非正法！

母親往生後，在某一體系當義工，弘法師父赫赫有名，自己覺得很法喜充滿，有段時間因為被干擾不舒服，透過請示，也才知道弘法師父的後面是阿修羅在影響他，心裏真的很震撼！這世間何為真？何為假？真的不是我們凡眼能看得清楚！從此不再上廟裏拜拜了。如同蔡師兄所說：「靈界很複雜，不是我們能理解！」不向外攀緣、不向外求，

佛在自己心中！我記得蔡師兄的教誨：專心在家裏唸經消業障！不到處去！便是最好的修行！(分享結束)

如同師姐所說的：「不能亂點，即使是為了配合別人不掃興也別輕易去嘗試。末法時期世道混亂，最好是多讀經持咒，莫四處亂跑，老實在家修行，自然平安順遂沒事。」另外精舍已不開示「是否為正法」等問題；因為昨日正法、今日未必是正法。請把資源留給更需要幫助的人。如同蔡師兄所說：「靈界很複雜，不是我們能理解！」與其把時間浪費在這上面，奉勸您如上面師姐所說的：「不向外攀緣、不向外求，佛在自己心中！我記得蔡師兄的教誨：專心在家裏唸經消業障！不到處去！便是最好的修行！」

以下為師姐們修行心得分享，如果您正處於被干擾，提供您參考：

分享一、修行時遇干擾，會讓罣礙、擔心的事情變的更負面。往壞處想，彷彿人生掉落地獄，天要塌下來了!怨天尤人，但往往麻煩師兄姐清除干擾後，會瞬間轉念，彷彿換過腦袋般，自己會想通，事情沒那麼糟糕，會有解決之道。我覺得考驗的是我的習性、脾氣，當發脾氣時最受影響的是頭會很痛，雖然現在脾氣已經改掉一半以上好很多了， 但偶爾還是會發起脾氣。生氣的事情比較沒有那麼的持久了，從原本可能生氣會花上一個月的時間，轉化為 1~2 天，就像身上裝了警報器一樣，會提醒自己莫生氣；莫讓一把無明火、火燒功德林，趕快唸經轉化心性，希望可以讓自己做到起心動念都為眾生想，學習師兄姐渡眾自利利他的精神!

分享二、其實當感覺人不舒服的時候，自己也不知道是否因干擾所致。之前有一段時間比較明顯就是頭痛，而我會先喝杯咖啡就有舒緩改善的效果，有時就不再痛了。但有時還得吃顆普拿疼，也曾在精舍的共修群組求救過。但現在頭痛的問題已經不再像之前那麼頻繁了。還有就是在讀經的時候有干擾，會有瞬間太陽穴抽動了幾下，有時候是腿部也會感覺抽筋幾下，但我沒有去一直想，我有懷疑可能是干擾但我不去想也沒理會，所以不舒服這樣的情況並沒有持續很久也很快就好了。

不過讓我覺得很難受的干擾是睡覺時很難入睡，我以為是自己想事情想多了才難入睡，這樣的情形持續比較久，嚴重失眠後才請示，知道是外靈干擾，處理過後就有比較好、改善了許多。

分享三、遇到干擾的時候會使得自己當天的思緒變得比平常更加煩亂、難以克制。而且因為在思考時都是覺得腦中的每一個念頭都是我自己的念頭，所以在遇到這種情況的時候，都會讓人的思緒變得更加煩亂。以前當遇到這種問題時都會在社團群組上向師兄姐求救，但因為後來不想每次都一直麻煩師兄姐，所以逐漸練習遇到這種情況時，努力將自己的心平息下來。雖然自己的境界還差得很遠很遠，但是因為自己想過總不能一輩子都在麻煩別人，所以就只能告訴自己努力練習了。

我想這是對我定力不足的考驗吧！記得以前在精舍部落格上的文章看到，人最弱的弱點往往會最容易被挑下手干擾。而自己自認自己最大的弱點就是容易念念相續，一個念頭接著一個念頭下去。以世間法來說，以前讀書時所謂的邏輯思考就是從一個思考點

推論衍伸出下一個點，但就是因為有這種思考慣性使得自己腦袋念頭不容易平靜下來，也導致這兩年多以來的干擾都是在頭腦念頭的方面上，讓人痛苦不已。

記得之前讀過的《金剛心總持論》——六波羅蜜論第十四經文中所提到的：「復有眾生，能斷誅殺，能止妄念，能除昏散，能習禪定，定力如山，魔擾不亂。名得第五禪定波羅密。」這真的是我現在極度嚮往的境界。只能勉勵自己用接下來一輩子的時間努力向這個目標邁進了。

分享四、遇到干擾時，會使身體較脆弱的部位更加不舒服，腸胃很差、偏頭疼、皮膚過敏。思緒方面會受影響，無法靜心思考。連帶的使工作進行不順利，影響工作進度。負面的思考、思維會影響到周遭的人。

干擾分為外來干擾、自身深層習氣、業障干擾，遇到狀況時，我會先請示。

(1)外來干擾、自身深層習氣，則當作歷事練心。

(2)業障干擾為過去世，因個人無明所造的諸惡業，如今因緣成熟，業主菩薩討報。

目前最大的功課為業障干擾，因為神通抵不過業力。只能誠心懺悔，努力完成開示的經文數，迴向圓滿後，才能算是和解。將心比心即是慈悲，業障來自前世、前幾世等，有的業主菩薩等了數百年之久才能得到應有的補償。所以會精進的誦經、助印佛經，儘

快圓滿功德迴向。當越誠心誠意時，業主菩薩會適時減少干擾，使誦經順利。自己也會不斷的懺悔磕頭認錯，說：「過去世未親近佛法、未遇善知識，一念的無明造下如此過錯，經佛菩薩開示，知道原因，很後悔！希望藉由佛法化解彼此的結，也希望不要再結仇結冤了。」

當功德迴向圓滿時，希望業主菩薩能放下，阿彌陀佛!

自己還算是幸運的，因為業力討報的關係，有了機緣聽聞佛法、親近善知識。雖然身心是苦，但有一盞明燈，在苦海中指引方向，使自己很安心、很踏實的精進。遇到干擾和不順時，保持著不要想太多，就當作是一種逆增上緣，繼續努力精進。

分享五、上班被干擾，腦子還能思考時，就只能慢慢做，遇到想睡的干擾，什麼事情都做不了時，就先練習一下心輪。轉心輪沒用時，只能在公司閉上眼睛偷瞇一下。在家裡被干擾，最常想我預定的念經進度又沒辦法完成了，會很著急，但念經也念不動，通常是硬念，但一個小時只能唸一部《金剛經》，效率變得很差。

遇到干擾如何處理？我的心得是：

深層習氣與外靈干擾若是透過網路方式進行時：

1、把資料儲存在keep，然後把文字與圖片刪除 轉存之後的資料就不具有干擾的力量，有時間時，再瀏覽轉存的相關資料。

2、暫時關閉wifi與行動數據連線過個一兩個小時再開啟連線，因為自己不是手機重度使用者，若是需要一直使用網路的人，這個方式可能會感到有點不方便。

3、我自己的狀況是深層習氣招感的干擾，只能趕快消除，除此之外還要修心。深層習氣沒消等於是放了一顆不定時炸彈在身上。

已經被干擾時(不包含業障干擾，主要是深層習氣與外靈干擾)的做法是：

1、轉心輪

念了六十萬遍的＜藥師灌頂真言＞，都沒在練心輪，但遇干擾的頻率真的太多，師姐說我可以多練練心輪了。自己能確定轉心輪到底有沒有成功，師姐說轉完心輪後，感覺有變好，就是成功。最近干擾來試了幾次，確實身體變比較舒服，但遇到太強的干擾就轉不動了，尚須努力練習與持咒。

2、靜坐

試過幾干擾時好好靜坐一個小時，干擾力量有變小或是消失。

3、腦袋放空(心定意靜擾自清)

干擾來時，意念都會一直想抵抗，但通常都是徒勞無功，後來發現腦袋放空會比較好。

4、睡覺

時間與地點允許，能夠睡得著的話，干擾源會慢慢離開。

5、求救

以上的方式若是都不管用，被干擾一天以上還不能排除，干擾力量太強，需要參加會議或上台報告某些重要時刻，我就會選擇請師兄姐處理。(分享完畢)

廣欽老和尚：學佛要具足－「信、願、行」。僅有「信」不夠，還須要有成佛渡眾生的「願力」。這樣遇到業障逆境時，才有辦法以這個願力來堅定自己，不致退心。只有信念而無願力的人，遇到逆境很容易就退失道心。遇到逆境時，要以念佛來克服它。(引用完畢)

精舍師兄姐說：「相信大家都會有干擾，也會有想退轉的念頭，請務必去想想能夠堅固您心念的「願望」！我自己的很簡單：因為我在佛法裡真的解決了我的困難，當初自己當過受理請示訊息的人，看到大家受這麼多的苦，心想：如果他們早點知道精舍該有多好呢？明明這個這樣就能解決呀！到後來我的想法又進化，變成為什麼要玩『輪迴』這道可憐的遊戲呢？這是支撐我最後的一道牆吧！再怎麼苦都不要放棄修行，放棄渡眾」

人身難得，今已得！今生不努力，來生我會在哪兒？願您細細想想這問題！

極樂我本鄉

彌陀我爹娘

菩薩我眷屬

本願我家業

願將穢土界

遍種西方蓮

若要家族興，就請度先人

以下為一位請示者來信分享，來文照登：

我出生於台灣光復後幾年，也許自身業障深重，從小身體就不好，剛上小學時，沒幾天就要跑一次醫院，記得在小三時，有一次病得的蠻嚴重的，頭腦昏沉，四肢無力，神智有些不清，當時醫生把我父親叫到一旁，互以日語對話描述病情，神色凝重，不過那一次總算捱過去了。

唸小學時成績並不太好，大概只有中等程度，上了初中以後卻進步很快，高中聯招時錄取成績蠻前面的，畢業後參加大專聯考，考上了一般人心目中認定的第一志願大學，大學四年級時考上研究所及預備軍官特種兵，畢業後被分發到軍中生產單位，所以服役期間是打卡上下班，晚上都是自己的時間，是公認的「涼」單位，令那些下部隊或抽到金馬獎的同學都羨煞了，兩年服役期間也不浪費時間，好好準備，退伍前去報名參加高考，也順利通過了並取得公務人員及技師資格，研究所畢業則由有關部門直接分發到公家單位，工作也很平順做滿 35 年順利退休。

剛上班時，我認為這一切應該是我當時渡過了那個大病劫的「補償」，也就是所謂的大難不死必有後福吧！後來有一年回老家過年時，家姐才聊起我當年那次重病，當時醫生告訴我父親說你兒子患的是急性肺炎，非常危急(因那個時代醫藥很不發達)，叫我父親心裡要有準備，我父親當時還告訴醫生說：他有 8 個子女，就算走掉一個也沒有多大關係。家父原是國小校長，退休後從事兒童書籍出版事業，常常南北奔波，家父從我那次重病痊癒後，怕我再碰到類似情形而「英年早逝」，所以他每到一個地方，只要看到有廟宇，不分大小或教別，他都會用我名義捐款，錢雖不多但誠意十足，其實我的智

商在兄弟姊妹中並不是最高，但我每次重要考試都蠻順利的，其他兄姐卻會在重要考試時偶而「凸槌」，這樣就差很多了。

唸大學時曾有同學邀我去佛學社聽講，但我當時總認為學佛是老阿嬤的事情，就是年老後坐在椅子上手中拿著念珠碎碎念，後來上班後有因緣慢慢先接觸道教、其他宗教，再入佛教，當時就發現佛海真是浩瀚無垠，因而開始學佛至今。

平常我和我同修學佛的功課以聽經、持咒及拜懺為主，兩年前在一座廟宇拿到《因果濟世集》，因而認識了牟尼精舍，也開始請示自己的業障，結果問出來真是「族繁不及備載」到目前為止，已累積到三經各八百多部了，不過只要有請示出來，就一定面對它，一條一條的消除，也沒有感到很吃力。

不過真正吃力的是在後頭：我去請示祖先及先父母的部分，才發現我自己的三經數量和這些比起來就真的是小巫見大巫了，我先請示祖先們目前還在地府的有多少位(我家是侍奉雙姓祖先)，開示結果本姓祖先和他姓祖先各有 4 位還在地府，欲全部超拔至平民區則 3 經數目分別是各 600 部及各 540 部，當時二話不說，費了蠻大力氣總算圓滿(其中一部分是以功德善款抵的)。

問到先父母部分，請示結果兩位都還在地府，這令我十分難過，他們兩位往生後我每年都有幫他們報名參加超拔法會，他們兩位中除家母有時偶而會發些脾氣外，兩位都是大家公認的好人，古道熱腸，待人和氣，開示結果是欲將父母超到平民區，則需三經

各 650 部，看到後當時心裡還蠻歡喜的，原因如下：相信許多人都看過佛經內所說：「……假使有人左肩擔父，右肩擔母，研皮至肉，研肉至骨，研骨至髓，血流沒踝，遶須彌山，經百千劫，終不能報得父母深重之恩……」，而現在只要憑誦經的功德力就能將父母超拔出地獄，讓祂們免受地獄苦，怎不令人高興呢？用功了一陣子這部分也圓滿了。

去年 5 月我又決定將他們都超至聚善所，還包括先長兄(當時在平民區)的部分，請示的結果欲超拔至聚善所，家父需三經各 380 遍，另需助印《四合經》及《地藏經》精裝本各 100 本，必須在去年重陽節前完成，先長兄需三經各 310 遍，印經部分相同，必須在去年冬至前完成，先母則需三經各 400 遍，印經部分相同，必須在猴年結束前完成，這下總經數真不少，而且還加上有時間的壓力，最後終於在猴年最後一次辦事日幫家母迴向圓滿，回想起這半年多來可是我學佛已來最精進的一段日子(部分經數由功德金抵)，總算可鬆一口氣了！

在此也非常感恩牟尼精舍的蔡阿伯及眾師兄姐們無私的奉獻，提供芸芸眾生此殊勝及方便的法門！

我已年近七十，身體雖還算硬朗，但眼力已大不如前，奉勸大家在年輕時在這方面多花點心力，否則到年紀較長後，身體許多部分可能就會不聽使喚了，最慘的是若子女不信這套，往生後就不何去何從了。

最近社會脫序現象越來越嚴重，物質生活的進步也帶來了大部分人心靈的空虛，一切向錢看，笑貧不笑娼，顯然國民教育並不成功，這時若能讓家庭每個成員學習佛法，必有很大的助益，父母必須以身作則，不能光教小孩要學，自己卻不動！

以我的經驗來說，我當年開始學佛時，小孩才剛上小學，我就鼓勵他們一起誦經，小孩看到父母在持咒誦經，自然會模仿，他們很快就會背〈心經〉，有次我在誦〈大悲咒〉，小孩問那是什麼，我說是〈大悲咒〉，並鼓勵他們也學習持誦，他們說好像很難(的確是不簡單)，我就告訴他們說若他們能將〈大悲咒〉背下來，我賞妳們每人 500 元，500 元對國小生算是一筆大錢了，結果約兩個禮拜，兩人都背熟了，我也照承諾給他們每人 500，他們現在都已為人父母了，幾年前我女兒雖已懷孕，但還是挺著大肚子去拜懺，最後沒辦法跪下來拜就改坐著唸，現場同修看了都很讚嘆，現在我孫子才幾歲而已，但已會持一些簡單咒語，這樣也能令小孩得到護法神的保護，像最近新聞就報導有兩位妙齡少女，分別去參加毒趴而往生，令人不勝唏噓，大環境若無法立即改變，那就好好先做自保的工作吧！

（分享結束）

每一個家族就像一棵大樹一樣，先人是樹根，尊長是樹幹，兒孫是枝葉，樹根累積資糧，樹幹持續生長，枝葉綻放光彩，開枝散葉、落葉歸根，開枝散葉、落葉歸根，如此循環不已，代代綿衍。又如一個生命共同體，並非獨立無干係，而是禍福與共啊。祖德流芳多有賢良子孫，祖德破敗多有頑劣子弟；子孫成就能夠光宗耀祖，子孫不肖將使

門楣蒙羞，所以有智慧的人在修養自己的同時，一定懂得孝親尊長、善養子孫，就是明白根葉枝幹缺一不可的至理啊。

有些人覺得：我就是我，什麼先人積德、後輩培福的說法根本是胡說。讓我們試著冷靜想想：如果是胡說瞎扯，這樣的說法能夠傳承千百年嗎？莫非由古至今都是睜不開眼的糊塗蛋，只剩「你」這個明白人！莫說流傳已久的各種故事，且看精舍的分享案例，如果不是真的，怎麼會有那麼多人願意提筆分享？如果不是真的，年近古稀的有緣人如何願意現身說法！

無恩無怨，難成親眷。既然進了一家門，最好就是圓滿每段緣分：我欠的通通還，欠我的全不算，如此有怨的能解怨，有恩的更和樂，整個家族枝繁葉茂，這不是很好嗎？

幫助先人的最好方法就是超度祂們到更殊勝的世界，畢竟供品、紙錢只是一時受用，能幫先人「搬到更好的家」才是更大的利益。有更好的環境、更好的老師、更好的同學、更好的學習，當然有機會提升到更高、更美的境界，這才真正有助先人的離苦得樂啊。試想：原本受苦的先人因為得到陽世子孫的功德而有翻身的機會，感激之餘當然也會想庇佑子孫，所以超度先人確實是自利利他的聖事。

超度先人絕非虛言，在〈地藏經第七品．利益存亡品〉寫到：若有男子女人，在生不修善因多造眾罪。命終之後，眷屬小大，為造福利一切聖事，七分之中而乃獲一，六

分功德，生者自利。閻浮眾生，若能為其父母乃至眷屬，命終之後，設齋供養，志心勤懇。如是之人，存亡獲利。

那要如何超度先人、壯盛家族呢？有緣人在分享文裡面就只出了三個重點：

一、勇敢面對：

精舍已經提供了如法如理的平台，那就勇敢請示吧，就算開示經文超乎想像，只要肯開始、能堅持，大海也有填平時。

二、及早修行：

有緣人說：「奉勸大家在年輕時在這方面多花點心力，否則到年紀較長後，身體許多部分可能就會不聽使喚了，最慘的是若子女不信這套，往生後就不何去何從了。」人身難得，形壽有限，加上老病交迫，能把握的時間其實不多，與其年少虛擲，到老追悔無用，不如及早修行，懺除前罪，努力造福，邁向真正喜樂自在的長途。

三、代代傳承：

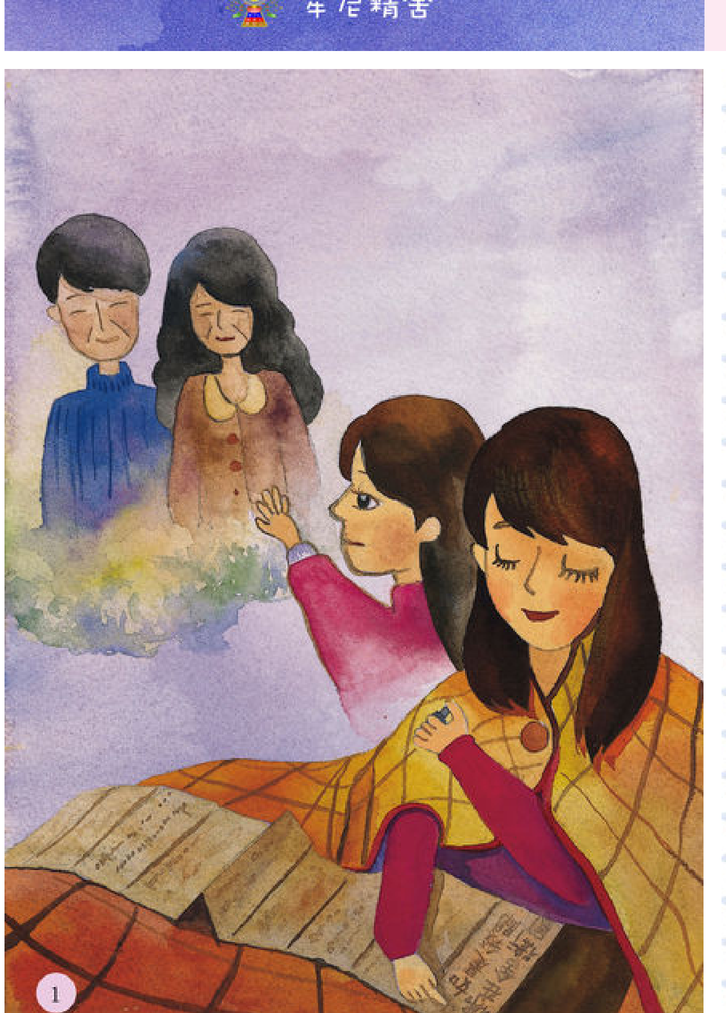
家族是一棵生生不息的大樹，要能永續發展就要常注活水，而佛法就是清涼甘霖。從自己開始，精進修行提升自我，誦經行德超度先人；接著教育子孫好好學佛，如是代

代相傳，根深柢固、枝強葉茂，家族自能長盛不衰，百年之後或可共聚蓮邦佛土，這當然是世出世間最美好的一樁事！

繪本-再會吧爺爺奶奶



透過兒子的眼睛，這位故事的主角看到了她這輩子從沒看過的爺爺和奶奶，到底他們長怎麼樣啊？發生什麼事情呢？讓我們一起往下看…



1

我這輩子從未見過我的爺爺、奶奶，卻在誦經超度祂們的過程中見到了。

2



我的爺爺、奶奶在我父親小時候往生，我的父親由他的祖母帶大。

4



在我父親退伍後，他的祖母也走了。對於父親年紀這麼小就失去父母，缺少了父母的疼愛，我覺得很不捨。因為從小就沒看過爺爺、奶奶，我對他們充滿了思念與好奇。

6



7

今年八月從妹妹口中得知媽媽每次騎摩托車都跌倒，不然就是莫名其妙拿刀子割到手。

8



9

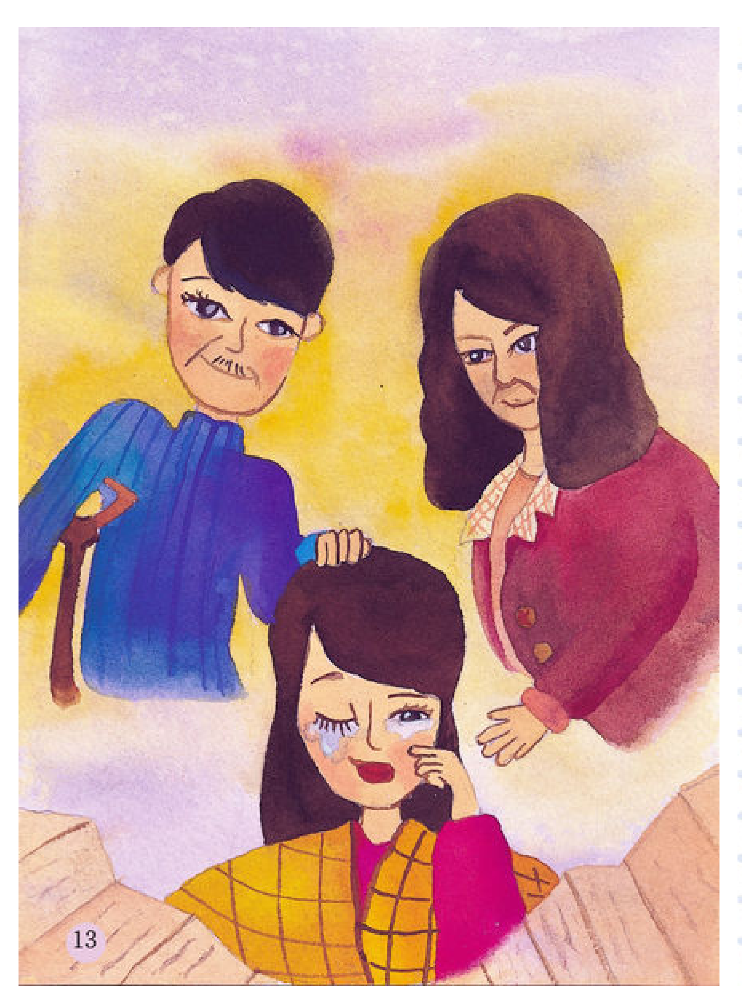
深怕她一直跌倒，所以向精舍請示。原來我的爺爺、奶奶仍在地獄受苦，最近有投胎的機緣，所以一直找他們的媳婦幫忙，需誦三經各210遍超度祂們到平民區等待投胎。

10



原本我計畫半年內誦完，但媽媽的業障一直來，於是我加緊腳步，最後花了四個多月誦了經文各150遍，其餘以放生補齊功德，迴向給祂們。

12



有一次，我在誦經時對虛空問爺爺、奶奶：「孫女未曾見過您們，可否讓我知道您們怎麼去世的？過得好不好？」此時，我腦中浮現一位四十多歲的婦人及腳不方便似乎是有病痛的男子，原來是我的爺爺和奶奶，我當下一陣心酸，淚流不已。

14



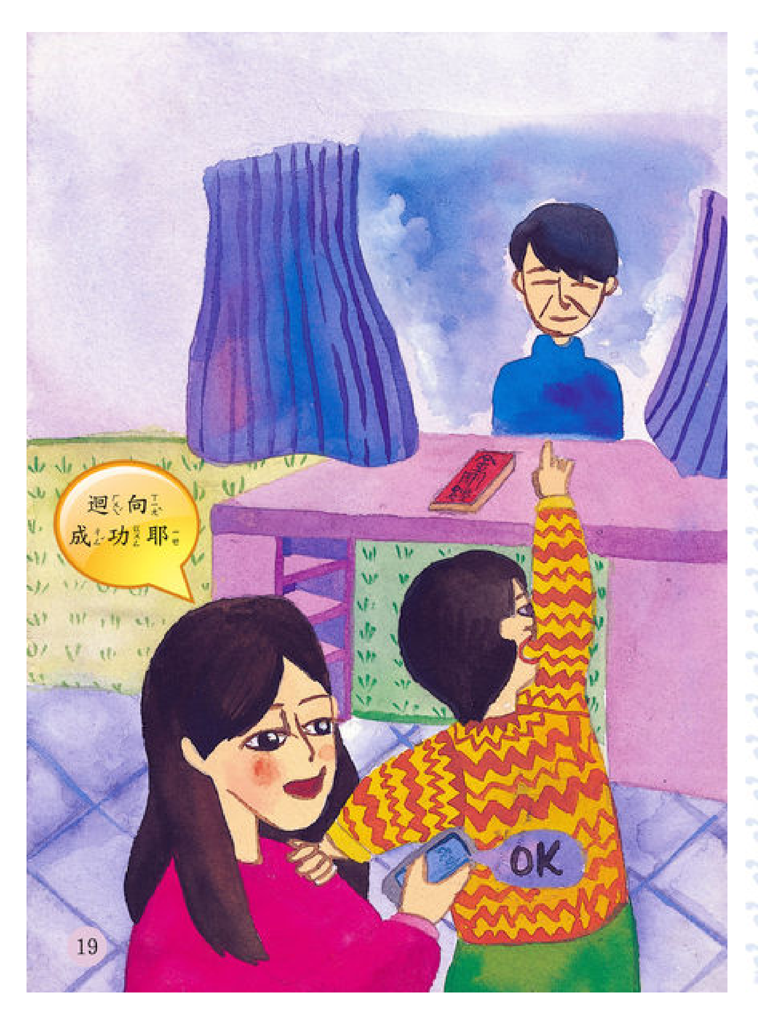
在今年十二月下旬，我終於做好超度的功德，因為隔天就要迴向了，我很想知道爺爺、奶奶現在好不好，所以就到樓上佛堂；我的兒子可以看得到靈界眾生，此時他看到牆壁上有六位祖先。

16



我問：「爺爺、奶奶在嗎？」兒子說：「有兩個點點頭」。又問：「孫女誦的經文，您們有收到嗎？」祂們又點點頭。當下我告訴爺爺、奶奶：「孫女明天要去牟尼精舍迴向了，您們可以離開地獄去平民區了。」此時，我突然痛哭流涕，兒子說：「媽媽，您的爺爺、奶奶靠近您，要向您說：『謝謝。』」

18



就在迴向的那天下午，當我收到師兄傳給我的迴向成功訊息不久，我兒子在我家書房的窗戶又看到我爺爺了。

20



我們很好奇奶奶怎麼沒跟來，就問：「奶奶是不是去投胎了？」爺爺現字給兒子看：「是。」

22



我們又問：「奶奶去哪裡投胎？」爺爺現字：「中部鄉下。」哇！剛好是我的故鄉。

24



我們又問：「爺爺您何時投胎？」
爺爺又現字：「一星期後，新北市。」

26



我們又再問：「爺爺，以後我們會相遇嗎？」
爺爺現字：「會，你的學生。」
我說：「爺爺，以後要好好的修行喔！」

28



我好開心，從兒子的眼中見到爺爺並跟祂說了這麼多話，感謝精舍所有的師兄姐，您們辛苦了！爺爺，孫女以後遇到您時，一定會好好的教導您，我們終於可以再相遇了，我會好好帶您一起修行，將我對您的思念化為永恆！

30

什麼！在天上享福也會被告？

以下為兩位師姐分享，來文照登：

分享一：

最近這一個月，常夢見往生的父親回來家中。自從兩年多前，將祂超度至聚善所修行後，就很少夢見祂老人家回來過。先前也請示過父親是否還在聚善所修行，那時菩薩開示還在聚善所修行，但因為夢見父親，再次請示的答案讓我非常失望——父親聚善所考核沒過被退回平民區，原來父親被退學了（註：聚善所修行，三個月考核一次），希望我能再幫忙讓祂再去聚善所。如果答應父親則功德要重做，因為去聚善所修行，就好比讀大學要繳學費，功課不好被退學，學位沒拿到錢也白花了。

父親生前是無神論者，祂不相信有神佛的存在，一輩子一句佛號也誦不出口。因為沒有福緣，以至於祂這輩子在人間活了 86 年，都無緣遇到善知識指引他接觸佛法，一點佛法的概念都沒有。父親往生後是靠著子女做功德將祂由冥府超度到聚善所的，不是祂自己修來的。因此心性的考核，需要祂自己去通過考驗，所以這部份為人子女是幫不上忙的。

佛渡自渡、自性自渡，「心性」這部份別人是無法幫上忙的。這也是蔡師兄一直跟大家強調的「心性的重要」；誦經千萬遍有時都抵不過一次考驗，更何況沒有修行過的人。本來一直考慮著是否要讓祂再去聚善所一次，但蔡師兄告訴我：「超度到佛化家庭讓祂自己去修，祂自己修的才是祂自己的。」蔡師兄的話說服了我，當日即再請示去佛化家庭的經文數，需念經文各 220 部。直接超度到佛化家庭，這有個好處，就是祂從小就能接觸佛法，有著因果的概念，不像這一世在人世間窮忙，庸庸碌碌了幾十年，都沒有機緣接觸佛法，不知道要修行。

父親似乎也知道了來生的安排，就沒有回來讓我再夢見祂了。我怕祂在平民區沒有錢可花用，過年時特別交待妹妹多燒些紙錢給父親，以前在人間辛苦了一輩子，希望父親在另外一個世界可以寬裕些。

(分享完畢)

分享二：

我的母親往生三年多了，往生到天上。因為妹妹感應到母親很悲傷所以到精舍請示，佛菩薩告知：「業主菩薩要告祂，目前已經下來面對起訴，現在地府平民區。」以前總認為在天上至少可享福幾百年吧！為何短短三年就下來了？

蔡師兄說：「享受天福需看所造的功德多少，如果有業障則會抵銷掉福報，抵銷到一定的程度還是要下來。」可是我一點都不難過！反而替母親高興！在天上享福久了，會漸漸迷失掉自己的本性，「享樂的世界裏會精進是騙人的！」趁我還在人世間，趁我這輩子學佛，我能超度她到佛化家庭，下輩子能親聞佛法，這才是世間最快樂的事！自性還是得自渡，我能為她做的最後一件事只能超度她，下輩子修不修還是得靠她自己！早點下來對她是好的，佛菩薩的安排有祂的道理！這裏要跟大家分享的是：業力趁年輕能消就趕快消，不要以為死了就沒事！凡走過必留下痕跡！除非到淨土，不然到哪兒業主菩薩都能找到你！如果後代子孫又不信因果，那你能如何？受苦求出無期啊！與大家共勉！

（分享完畢）

淨空法師說：「中國人敬祖先，祖先距離我們很遠很遠，幾百年、幾千年、幾萬年，我們逢年過節還要紀念祂。為什麼要紀念呢？諸位如果明白其中的道理，就曉得紀念的意義了。因為祖先跟我們是一體的、沒有分隔的，一心真誠的紀念，就是自性的一念相應。我們連遠祖都念念不忘，眼前的父母哪有不孝順的道理呢？遠祖都還念念不忘的人，一定會孝順父母。孝順父母的人就會尊敬師長，這是性德之大用。」（引用完畢）

《戒經》說：「一切男子是我父，一切女人是我母。」這是把孝順父母的心發揚光大，盡虛空遍法界，就是一個「孝道」。所以大乘佛法是建立在孝道的基礎上。一般人總是希望活得越久越好，但是對在地獄受苦的眾生而言，多活一天就是多受一天罪，祂

們反而希望能早日重新投胎。清明節大家祭拜祖先，燒金紙、準備豐盛的祭品之餘，是否曾想過我們還能為祂們做些什麼？清明節不是節日，不是讓大家藉這機會喝酒吃肉聚餐的日子，我們自己造罪，也會連累父母;我們自己造福，也會讓父母得福，因為我們與父母是相連的！陰德，我們兒女也要為自己的父母積啊！如同上面師姐所說：「趁我還在人世間，趁我這輩子學佛，我能超度她到佛化家庭，下輩子能親聞佛法，這才是世間最快樂的事！」

這世間唯有佛法的力量可以超越時間和距離，即使父母、祖先墮落在畜生道、餓鬼道、地獄道這三惡道中，陽間之人若能夠至心虔誠的為祖先誦經念佛，也能夠由於我們虔誠的誦經念佛，讓他們儘早脫離三惡道，甚至往生極樂世界。超度不需要花大把大把的銀子，一顆至誠懇切誦經念佛的心，就是我們超度的法寶！功能巨大而殊勝！

另外大家需了解的是到聚善所、天上、甚至是中天淨修院也要通過心性的考核。如同文中所說：「佛渡自渡、自性自渡，『心性』這部份別人是無法幫上忙的。」，「超度到佛化家庭讓祂自己去修，祂自己修的才是祂自己的。」蔡師兄常常舉例：「就像我們吃飯一樣，我吃飽了，可是你沒吃，你會飽嗎？」超度先人到聚善所、天上、或中天淨修院都是我們的分別心，因為我們「認為」那裡對祂較適合。可是每個人的善根、因緣不同，讓小學程度的去念大學，您想想適合嗎？佛法是慈悲而公平的，超度是給祂一個增上緣，祂必須自己有善根、福德、能信、能解、能依教奉行。所謂公修公得、婆修婆得、不修不得。到佛化家庭讓祂們自小能明白因果，斷惡修善，有時才是最好的安排！

師姐說：「業力趁年輕能消就趕快消，不要以為死了就沒事！凡走過必留下痕跡！除非到淨土，不然到哪兒業主菩薩都能找到你！如果後代子孫又不信因果，那你能如何？受苦求出無期啊！」這真是當頭棒喝呀！也許您現在正被經文追著跑；也許您現在正放縱自己過著安逸的日子。凡走過必留下痕跡！現在不還，將來還是得還啊！多看看上面的文章，願您慎思之！

附帶說明，雖說淨土無法被討報，但總有「乘願再來」時，屆時一樣也有因果。如果可以，早點把業障消一消，未來下凡也好更專心渡眾生！業障快點消，早點消業障！

以下取自蔡師兄：

紅塵路上苦中修

障礙重重心不走

由來仙佛皆此般

寒冬過盡定出頭

為過世的親人辦理皈依

以下為一位有緣人分享，來文照登：

感念公公的照顧，清明節來到，寄上捐款收據，給公公補補冥福功德。迴向結果不圓満 需補經文各 10 部 。

我心裡真的納悶，是不夠還是祂要求更多再多？後來請教了師姐，得知公公在世未修行，帶有習氣與業力相隨，所以祂反悔了，要求更多。

我知公公的個性，他在人世間時偶爾會跟外子伸手要錢花用，花錢不節制， 常常口袋空空，屬於今朝有酒今朝醉的那型。所以這樣的答案讓人可以接受，迴向結果讓我得以明白原來人的習氣真的還是會帶往另一世界的。

我心想能力有限，無法一直幫祂，趁清明節隔天是公公的紀念日來擲筊問問祂是否到精舍做靈界三皈依?

擲筊時，超害怕祂的不接受，畢竟我是媳婦，我能做就這麼多，但我還是提起勇氣擲筊問問祂，我告知祂精舍地址，精舍名稱，問他是否有意願。

原來 祂也在等這一天的到來！答案讓我喜出望外，一擲就是允杯。當場我謝謝公公的願意 。

感恩菩薩讓我有此心願，能幫公公完成入學的門檻。阿彌陀佛!

（分享完畢）

靈界三皈依，可以說要皈依就皈依嗎？開示是不行的，對方要有意願，而且對方需要有足夠的福德資糧，所以不是您請祂來或是祂答應到精舍就可以喔，最好自己有在現場請示時奉請祂來，並在請示時再確認是否可以喔！這就跟人學佛一樣，得要福報俱足，不然也接觸不了佛法。恭喜這位靈界朋友有心想皈依了，希望好好修持，培養來世學佛的因緣！

為什麼說來是學佛的因緣？因為六道的總路頭是人身，唯有人身好修，可以從天墮落到地，可以從地超生到天，還可以到淨土與成佛。這肉身是四大假合，但卻是成佛的關鍵因緣時期。

而且，如果您皈依佛法了，真的就算是在學佛嗎？其實真的實踐後才是學佛！以下引用一位師兄文章：〈成佛的簡單秘訣〉

《金剛經說甚麼》（第十四品)中 有提到：「信心清淨，即生實相。」這八個字是這一品重點的中心，千萬記住。也就是我們後世眾生，要想成佛的必經之路，必要的法門。」

所謂正信，要信什麼呢？信我們此心，信一切眾生皆是佛，心即是佛，我們都有心，所以一切眾生都是佛。

相信自己也是佛？這是學習佛法之中，讓我覺得最困難也最不可思議的事了！為什麼？因為總覺得佛菩薩都是高高在上不可侵犯的，怎麼可能我也是佛？真是令人無法理解佛菩薩為何要這樣說！

一開始總覺得佛菩薩是在安慰我們，給我們學習的信心而已。但是每次有問題請教蔡師兄，蔡師兄總是叫我要「明心見性」？什麼是明心見性？鑽研在《金剛經》裡好些日子找不到答案，於是我開始讀了《楞嚴經》以及《六祖壇經》之後，才慢慢有一個概要性的理解。

好比我們社團裡有一位博士級的師姐，她在小學時一定有老師教導入門的知識，到了大學時期更有教授來指導更高級的知識，而現在博士師姐也成為博士啦！

她為什麼會成為博士？必然是從小就想要成為博士，甚至相信自己會成為博士，所以才會排除萬難努力去成就這個結果。這個結果必然是一個想要而且一定要更是「硬要」的結果！

重點來啦！為什麼博士師姐一定可以成為博士呢？因為地球上的博士都跟她都有一個共同的條件：這個條件就是她必須是個「人」！簡單的說：只要是個「人」都可以成為博士！

問題是：博士師姐從小到大，同班同學有多少人，少說也有幾百個同學而又有幾個成為博士呢？為什麼其他人沒有成為博士呢？

因為：

有些人就業失業或創業倒閉啦！

有些人結婚生子或離婚再婚啦！

總之忙碌應付生活零零種種的煩惱與誘惑，讓他們忘記或者沒信心成為博士！所以我們一定會成佛，而且相信我們也一定可以成佛！

為什麼？因為佛菩薩跟我們也都有一個共同的條件：那就是我們跟佛菩薩一樣也都是個「人」。沒錯吧！成佛的秘訣真的很簡單喔！因為是人就可以成佛的！只是這一生中您花掉的時間是在造業？銷福？還是在消業、造福、渡化眾生來學習成佛，就這一點點的差別而已！

很多年以前，一個年輕人從鄉下到都市去打拼未來。他做過很多行業，當過工地的監工、保險業務員、擺電動玩具、房屋仲介經紀人員，但是結果都被裁員了。

原因是他有口吃的毛病，所有老闆都不看好他的能力，甚至連他的母親都笑他：你這個大舌猴講話不輪轉，我都聽不懂還能夠去當推銷員喔！

後來，他去學習國語發音矯正口吃的毛病(因為他發覺他講台語才會口吃)，又到一家非常嚴格的房屋仲介公司接受魔鬼訓練，經過嚴格的淘汰與業績壓力的挑戰，很多跟他同期的同事都放棄了，然而他卻是咬著牙關撐著接受種種的考驗，終於有一天他也很幸運的當上副總經理了！

所以說：佛菩薩是人去修成的，是人就可以成佛，只是您的目標在哪裡？

是造業？是銷福？還是決定接受「成佛特訓班」的魔鬼訓練與考驗呢？

不要忘記啦！現在您還在輪迴中，享受非凡的痛苦也是您當時的決定喔！

(分享完畢)

師兄說到：「享受非凡的痛苦也是您當時的決定喔」，淨空法師：「在娑婆世界修行一天，等於極樂世界修行一百年，因為極樂世界沒障礙、沒有誘惑，你平平穩穩走。這個世界修行大起大落，起得快落得也快，你一念錯的時候馬上墮到地獄，一念正的時候立刻就生天，大起大落。所以你真正覺悟、真正明白了，這個世界好，在這個世界修行十年，等於在極樂世界修行一千年。」

怎麼做呢？——「關鍵不在環境，都在自己。環境，順境、逆境都是好環境，順境裡面考我們不起貪戀，逆境裡頭也在考我們不起瞋恚，在這裡修什麼？修清淨心、修平

等心、修覺而不迷。」、「一個人如果生活越享受，吃好、穿好，就會助長他貢高我慢的個性。個人條件越優越，則我相越是顯著。」

世間確實難修，因為真的要修到貪嗔癡慢疑，財色名食睡，真的都做到了，或是慢慢的修改掉，也不要怕逆境的磨練，因為這些就是功德，並再配合渡眾與行善布施(福德)，才是正確的走在成佛的道路上！

引用網路文章：

〈逆境哲學〉

星雲法師幼時家境貧困，母親忍痛含淚把他送進廟裡，盼住持收養這個孩子，讓他可以存活下來。有日住持賞星雲幾顆豆子，對於一生未嚐美味食物的星雲，那是何等的恩賜。孩子跪恩師父，師父告誡：「你雖因貧窮來此，師父盼你此生弘揚佛法。」星雲當場答應了師父。

在揚州的寺廟待了一段時間，師父把年幼的星雲帶至南京交付給一名大和尚，並告訴星雲：「這裡才是你習佛的好地方。」師父才剛走後，大和尚即開始考問星雲：「你為何來此地？」星雲答：「我師父叫我來的。」一陣籐條鞭打，大和尚怒斥：「一個習佛的人沒有自己的歸心，師父叫你來，你就來嗎？」接著大和尚又問了第二回：「你為何來此地？」星雲想了一會兒，改口答：「我自己想來這裡習佛。」大和尚籐鞭地更大力，罵：「出家人，豈可說謊！」大和尚再三問：「你為何來此地？」星雲想第一題答

案不對第二題也錯，於是沉口氣回：「我師父叫我來，我自己也想習佛，因此來了此地。」籐鞭垂落數十下，打地星雲痛不欲生，滾落滿地，大和尚斥：「如此幼小，竟如此滑頭！」

當日夜裡滿身是傷的星雲，想不透疼愛他的師父為何把他帶到如地獄般的大和尚這兒；想起媽媽告別時的眼淚，自己也忍不住放聲大哭。

突然之間，大和尚推門進來，星雲嚇地跪地上。大和尚與下午初見面時表情截然不同，滿臉慈祥。帶著傷藥，一方面為星雲塗傷，接著告訴星雲：「孩子，你下午說的，沒有一句話是錯的。」「我教你的這門功課叫逆境。什麼是逆境，就是生命無常；你遇到了困苦、災難、不平、劫殺、死亡……那都是命運；不因為你做對了什麼，就可以逃開；不因為你做錯了什麼，才受到懲罰。」「接受逆境，才能克服命運，克服它帶給你的痛苦。」

星雲大師的教誨，我至今難忘。誰只要能不遲不早地理解逆境哲學，逐漸對生活的冷酷與不幸坦然接受，誰就是「得道之人」。此生他註定不會痛苦於太多事，也不會過度在意太多人。所以遇見逆境不是不幸，相反的它對任何一個人都是非常必要的；一個人在逆境中的體悟，決定了這個人和其他人根本的不同。

沒有誰的人生會一帆風順。成長的過程總會跌跌撞撞，我們可以痛，可以悲傷，可以大哭；但別耽溺悲傷太久。冷靜時候，不妨想想，這道傷痕，能為我留下什麼？

人生一路上我們聽說了很多道理，卻依然過不好這一生。只因我們太執著相信命運公平、也太執著自己得失；我們經常看到「生命無常」四字，卻從未真正體會其中的深奧道理。

人那麼有情，那麼肯定，那麼慷慨，卻又對命運那麼苛求。人的世界，最缺的是豁達；豁達地與命運相處。走過逆境，學習接受。

繪本-真的有嬰靈嗎？



小兒子從三年級開始在校情緒突然大失控，對於師長說的話完全不聽，只要一不高興就大吼大叫，使整班都不能上課。





最後我就辭去工作，跟校陪讀，在他情緒上來時，我就安撫他，才不至於影響其他同學。

2

到了四年級，導師覺得要讓他自己學習控管情緒，我才沒有繼續陪讀。







可是還是狀況一堆，雖然有看醫生、吃藥跟心理諮商，可是都沒有多麼大的幫助。

4

讓我時常在跑學校，有時一天還跑兩次，不然就是常接到老師的電話，讓我聽到電話鈴聲都會害怕，有一陣子還得憂鬱症。



5

一百零二年十一月初，在因緣際會下，得知牟尼精舍可以免費幫人解惑，我就上網請示。



6



請示的結果

有兩位無緣子女在干擾，要誦一百三十遍的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》迴向。

7

我看到結果時想：「有可能嗎？」再次請示我的腰痠背痛，醫生說：「這是職業病。」因為這病已經讓我好多年站也不是，坐也不是，連躺著也難過，請示結果是無緣子女干擾。









等熟經文後，每天五點起床先讀一部《地藏經》後，再準備早餐。



12

等小孩準備好，載他去學校上課。



我就去工作，上班時間是七點到十一點，下班後，我就先讀一部經才吃飯，之後再繼續讀。

13

到了下午四點小孩下課時就有五部的經文數，載他回家後，先唸一部再準備晚餐，吃完飯後繼續讀到晚上睡覺前，這樣一天就可以讀完九部《地藏經》；小孩也多少幫忙讀《藥師經》。就這樣我們在兩個月內把事情圓滿了。



14

神奇的是在誦經沒多久，孩子的導師竟然告訴我：「小孩最近表現得很好，好像變了一個人，跟另一個同學也比較不會針鋒相對。」



15

自己的身體也沒那麼怕冷，往年只要天氣一變冷，我就會包得跟球一樣，手腳還像冰棒一樣，也不再腰痠背痛了！在此感謝精舍的佛菩薩，真讓我獲益良多！也謝謝師兄姐，犧牲自己寶貴的假日時間到精舍服務大家。

16

一篇感應文的力量

以下為兩位師姐分享，來文照登：

分享一：

當初是因為一本《因果濟世集》，而認識精舍。後來才知道那些文章，都會經由牟尼精舍網站這個平台登出來。

已經有好幾年的時間了，因為身體上的疾病，讓我開始接觸了佛法，從一開始的請示者，透過精舍這邊所提倡「因果債，功德還」的方式，解決了病痛。家人的狀況也有很大的改善，我非常開心，也希望能有更多人，認識精舍，解決人生的困擾。

我開始寫起了感應文，因為我常去精舍請示，所以阿伯認識我，差不多寫到第十篇的時候，阿伯對我說：「妳寫的感應文，有讓我感動到。」原來我寫的文章，阿伯都有看。阿伯的這句話，對我是一個很大的鼓勵，而精舍的師兄也對我說過，我寫的感應文，很能鼓勵人心，鼓勵我多寫幾篇。到現在我已經寫超過三十篇感應文了。

這對於一個學歷只有專科學校畢業文筆拙劣的我來說，是一個很大的鼓勵。我這輩子是一個很普通的人，人生非常的平淡，不像有的人擁有豐富的境遇。但是我現在覺得寫感應文，豐富了我的生命，我很像找到人生的價值。或許寫這些文章，是我人生的使命。

另一個驅動我一直寫感應文的力量是曾有請示者跟我說，他是看那一篇感應文，感覺他自己好像也有這方面的問題，於是想請示看看是否人生也是因為這樣的問題卡住了。

原來我一篇小小的感應文，也能渡一個人，能傳遞佛法，讓人明白因果如何影響著人的命運。更可讓有緣人看見我的感應文，起心動念想要請示，改善困擾已久的問題。而現在師兄姐們，將我的文章放在臉書、YouTube、LINE、......等，甚至自己傳給人家

看，藉著網路的傳遞，只要看得懂中文，有華人的地方，都有機會可以多渡一個人，多救一個人，甚至一個家庭，這是當初始料未及的。

註：本文作者即是〈快速消業障的方法〉的作者。

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/173674941

分享二：

接觸精舍好幾年，唸了不少經，還了不少的業障，也帶著媽媽，婆婆一起消業障，感應真的很多，我也寫了很多篇感應文。

記得我在第一次寫感應文的時候，真的也不知如何下筆，想了很久，就乾脆把過程有如流水帳般的寫了下來，這樣就快了不少。

在第一次把信按傳送鍵寄出的時候，哇！真的很奇妙，就像做完善事的感覺一樣，全身輕鬆自在的舒暢無比，真的是很奇妙又快樂的感應，而且在自己的文章被印刷成《因果濟世集》，出版之後，更是令人驚訝，唸真言竟然可以加快速度，全家大小的感覺也和樂無比，就像是我一個人寫文章，全家人也可以分享到沐浴在佛菩薩加持中的美好，這個真的是真實的感覺，就好像佛菩薩就在我的身邊一直加持一樣，難以用言語表達的美麗感受。

所以，如果您在唸經迴向成功，明顯的感受到「有醫生看到沒醫生，有神問到沒有神」的那種從絕地逢生的感受時，記得把這個感動寫下來，不只讓自己紀錄下來這個奇妙經驗，還能渡化眾生，這不是很棒嗎？

（分享結束）

淨空法師提到有關於講經：如何才能真正達到深解義趣？要天天講。天天講就天天有進步，若隔幾天不講就忘記了，又退轉了。學道確實進很難，退太容易了。我們學佛不能成就，原因就是進得少、退得多。要想成就，四無礙辯才最後一條是「樂說無礙辯」，樂是愛好，愛好講經，愛好說法，遇人就講，這才會有進步。我們先不管別人能得多少利益，自己得到的利益是圓滿的。每個機會都要掌握住，不讓它空過，我們才能精進不懈，才能成就智慧，破迷開悟。

只要肯講，只要歡喜講，為眾生講，不是為自己利益講。自己的利益是破迷開悟，絕對不是名聞利養，絕對不是貪圖享受。理愈講愈明白，愈講愈深入，不喜歡講，怎麼會有成就？一定要發心，聽眾不拘多少，以真誠心來講，以無希求心來講，對聽眾決定沒有任何希求。有希求的心是虛妄的，不是真心，講話也不老實，看人表情、臉色，句句話要討好，這完全違背了佛理。沒有希求的心，句句講真話，也不怕得罪人。所謂「來者不拒，去者不留」，不巴結人，不討好人，只是一個利益人的心。（分享結束）

淨空法師渡人無數，原因就是因為他一輩子都在講經，一直在渡眾。這真是大菩薩心腸，因為他一輩子的努力，渡化無邊的眾生。我們沒有淨空法師的智慧，不過現在有牟尼精舍這個平台，您也能做跟淨空法師一樣的事情！如何能做呢？像上述一樣的案例，寫感應文章即可！

《因果濟世集》是採用案例的方式讓眾生明白影響人生的因素許多都是來自於因果，藉由故事來教導眾生「因果觀念」與「因果債，功德還」，透過行善與迴向來改變現前問題；也教導眾生學佛，接觸大乘佛教經典，並養成每日定課的習慣。這樣的方式與高僧大德說的一樣，天天都都聽經或是誦經，日日不中斷！

《因果濟世集》對於世人與初學佛者是一個很好的教材，因為內容採用故事與感應的方式來敘說，易懂又容易讓人有感應，許多請示者其實都是看到《因果濟世集》而開始信佛與修行。在此鼓勵您如上述兩位師姐一樣多多寫出自己的感應，就如師姐說的「不用擔心文筆不好」，您只需要寫出您的感應或是過程就可以，這樣也最貼切，大眾接受度也很高！如師姐說的：「記得我在第一次寫感應文的時候，真的也不知如何下筆，想了很久，就乾脆把過程有如流水帳般的寫了下來，這樣就快了不少。」

而且現在精舍的平台除了《因果濟世集》、請示者自己口耳相傳的案例分享外，還有部落格與案例影片、並透過相關的社群流通文章，這是一個資訊的時代，只要您寫出感應文，都能透過這些方式流通給需要的人。而且近來精舍相關的影片與案例故事，也漸漸的流通到內地與其他國家，預計將有更多人受益。

此外，多多分享相關的案例也是我們應該努力的方向！以下分享一位有緣人的作法：我的Line(社群軟體)有許多好友與相關會到精舍問事的同修道友，有時彼此交流問題時，會遇到一些疑惑。所以我都會將相關的文章案例或是精舍教學影片、案例影片甚至是圖片直接存在Line社群中的「keep」功能中，這樣要給同修案例時就不用上網找，可以馬上就給對方，也不用自己一直解釋，這是一個很好的分享方式(分享完畢)。

每個人都有自己的方法，精舍的平台也提共許多的資源，歡迎多加運用與流通資訊，讓更多人都能受益！

《金剛經說什麼》：「要想悟道，不是隨便打個坐，研究個公案，拜拜菩薩，或者是搞一些外形所能成功的；必須要諸惡莫作，眾善奉行才行。諸惡莫作是消極的，眾善奉行是積極的；要積極的修一切善法才能到達開悟，證得大徹大悟的境界。」將您的感想或案例分享出來勸化世人，或者透過多種管道來多多分享故事個案，他的問題解決了，也接觸了佛法而開始修行……等，這就是大善行！

來自前世的記憶

以下為一位師姐分享，來文照登：

學佛的人都相信有所謂的前世今生，過去世雖然已不復見，但是所造作的種種都會儲存在我們的意識中，影響著我們。

我加入精舍的社團修行後，一直覺得過得更加踏實有目標，有師兄姐們一起彼此督促努力，且交流了許多修學經驗，很是感恩與珍惜。這一日，我用通訊軟體與不同區的師兄姐討論一些渡眾的業務，大家互相提供意見，這麼平常的舉動，卻讓我當晚做了一個驚嚇不已的惡夢。

我夢境大致如下：有一群類似演藝的人員，其中有人疑似是彼此嫉妒或不滿，以毒毒害同門人，有人因此而死亡……。我不常做惡夢，此夢卻讓我感到無比的驚恐，由於太過惶恐不安，夢醒還一時無法適應過來。我將夢境請示佛菩薩，得到的答案更讓我驚訝，佛菩薩開示：在當天群組討論的一位師兄姐在前世與我是同門師兄妹，因師兄嫉妒師妹某才華，用砒霜下毒讓其不幸中毒而亡，而我就是那位師妹。這位前世師兄此世身體上的某項疾病也是這件因果所致，若誦經償還此業圓滿，其疾病能漸漸痊癒。

原來我夢到了前世的記憶，不過畢竟已是過去的事情了，我也很快的放下，這位前世的師兄，也是於這世從來沒有見過面的師姐，跟我說他向我的靈懺悔一次，我立刻就原諒他了。

蔡師兄在告知我與前世師兄的因果後，並開示道：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」果真是如此，我從來沒有想過會有因緣得知自己前世是如何

過往的。「滿招損，謙受益」，回想我自小即不喜歡出風頭，凡事都比較低調、不爭求名次，甚至考試常希望自己不要得第一名，可能是延續前世經歷的關係，或許我前世太過自滿了才會招人嫉妒，得到了教訓。

生命究竟是怎麼一回事呢？在這次經驗中，我似乎對於「死亡」看得更淡更平常了！一世又一世的輪迴，不過如此，最值得的是，我們有幸得遇佛法，能修正並提升自我，進而幫助眾生在無邊際的輪迴中覺悟，才是每一次生命的意義。

（分享完畢）

眼前這個人就是仇人？這種事大概透過佛菩薩開示才知道，不過精舍也已經有許多案例！要怎麼跟眼前著這位仇家和解呢？其實方法也一樣，就是懺悔與「因果債功德還」，不過「人」的業障有時比靈界複雜，因為就算對方靈識已經原諒您，但當事人在世的習氣以及對您的印象也會影響他本世對您的觀感，所以通常比較難看到「馬上改變」的案例，不過精舍案例中確實也有馬上改變的例子。總之，用正確的方式來處理業障，剩下的就一切隨緣！

師姐提到他與師兄過去世也是師兄妹，為何修行人還會做這樣的事情呢？其實這是一個迷思，所謂「有在念經或行善」就是修行嗎？其實差很遠！

高僧大德說到：若真的能心無罣礙、一心清淨，連經也不必念，就能往生佛國淨土！這話是真的！但其實並不能適用於一般人身上！修行會牽扯到過去，能夠如此有慧根，定是累世修為而成，若只是普通人，光是被業障與生活追著跑就亂七八糟了，何來一心不亂呢！更不用把「無須念經」或是「心善就好」當成偷懶的藉口了！

近來蔡師兄也說到：「誦經千萬遍抵不過一句考驗」，亦誠如蘇東坡「八風吹不動」的例子，考驗時時都有，佛考、魔考、業障考、外靈考、生活也在考……等，修行也就是要修這個，真正的當個好人，當個清淨的人，這樣才是！

以下取自網路文章：

學佛時，有哪些東西要注意？不妨留意文中提及這十一種警覺，相信能有助大家修行。

1. 永遠都要記住學佛就是修心；就是勤修戒定慧、熄滅貪瞋痴；就是諸惡不做，眾善奉行，這個方向永遠不能忘記和改變。

2. 可能有的同修深入經典後，把閱讀經典當成閱讀小說一樣作為謀求閱讀快樂的一種方式，而忽略了自心的修行，應當要行門（實修）和解門（讀經、看開示）並重，否則可能走偏成為佛學愛好者、或者佛學研究者，這樣對佛經的真實義理就可能理解偏。

3.對於弘揚佛法的法師、大德、居士，不要輕易評價，守好口業，除非你已經開悟證果，否則造了地獄業都還不知道。

4.永遠不要障礙別人（尤其是高僧大德）行持善法。例如自己對放生有看法，但不可以對別人放生造成障礙，那會間接形成殺生。

5.千萬不能自讚毀他，執一非餘，特別是對於修學法門，佛說的任何法門都要尊重、讚歎，自己在實修中深入自己有緣的法門就行了。

6.自己修行一段時間後，如果反觀自己發覺自己有些驕傲、有些傲慢、覺得自己有點了不起，這個一定要非常警惕，這個是不好的現象，可能會由此吃大虧。這個時候魔會很容易入侵，所以一定要警覺！

7.學佛修行千萬不能貪神通、貪感應，這個又是一大修行忌諱，魔同樣會很容易入侵，一定要警覺。

8.莫說別人是非、多看自己缺點，待人接物謙卑、恭敬、真誠。

9.學佛一定要努力尋求明師指點，求的方法應該是懺悔業障和如法修行求佛菩薩加持，而不是到處攀緣。如果因緣不到，自己可以依止古德、善知識的開示論著進行系統學習，也有同樣的利益。

10. 學佛一定要謙虛，萬不可貢高、自以為是，這樣的習氣在末法時期及容易被魔所利用，以致於魔所加持、攝持，造下無量無邊罪業。

11. 學佛一定要遠離憒鬧，常在閑靜處實修。不要樂於爭論，在末法時期爭論帶來的負面影響遠遠大於正面的，因眾生都很堅固執著自己見解，是很難相互改變自己的見解，所以多說無益，點到為止。

上面這十一點，確實是我們很常忽略的要點！這十一點也請您務必每點「都要」對號入座，仔細的想想自己「就是有」這些缺失，然後在靜坐時去對照日常生活，您一定能找出這些疑慮！如果真的找不到，相信同修道友也是很好的一面鏡子！

以下引自蔡師兄：

說是率性

卻是執心

習性不改

道果難成

前果未了

後因已成

不思跳脫

終是迷惑

佛法，尤其是一乘了義的佛法，目的就是破執著，沒有執著就對了。嚴格來說，佛法它什麼都不是；執著是眾生的病，堅固的執著就是最深、最重的病，破除執著，執著沒有了，這病好了，法也沒有了，這就是佛法。

煩惱無盡處

輪迴無出期

本世盡釋結

莫結來世怨

人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。

第一次靜坐聽聞《普門品》的感動

以下一位師姐分享，來文照登：

幾年前剛遇到佛法時，在 youtobe 天天聽〈心經〉、〈大悲咒〉，慢慢地把〈大悲咒〉背起來，每天聽，也因緣際會下，要天天早晚唸〈心經〉、〈大悲咒〉，養成習慣

早晚至少各 7 遍，後來好像就變成主要聽《普門品》頌，偶而聽〈南無消災延壽藥師佛〉、〈滅定業真言〉，覺得這些音樂很好聽。

雖然這些年來，每天都在聽《普門品》頌，但我好像只唸過一次《普門品》，去年認識牟尼精舍，後來第一次業力迴向圓滿時，當時我也在播放唱頌《普門品》，我在心裡跟菩薩說，很感恩第一次業力迴向圓滿，我會繼續做渡眾的事(發書等)，當時並沒有加入社團。沒多久後加入社團，最近一次深層習氣迴向圓滿時，我在心裡跟自己說，這一路以來，真的受菩薩太多的幫忙，有蔡師兄、師兄姐的陪伴，幫忙，我會把這份感恩傳下去，就像當初蔡師兄、師兄姐幫我們一樣。

剛開始靜坐時，我真的擔心我坐不住，但靜坐如果有需要，還是要坐，第一次靜坐時，當時精舍並沒有建議搭配佛樂，因為很喜歡聽《普門品》頌，於是就在靜坐放線上《普門品》頌，我只有坐短短幾分鐘，很神奇的，我本來以為我坐不住，一開始先持〈藥師灌頂真言〉，但我從頭流淚到結束，於是請示，開示是菩薩一路相隨。我想可能是怕我坐不住，想給我點靜坐的信心吧！很感恩菩薩！往後的靜坐我已經慢慢習慣，雖然偶有坐起來不順，但我試著以平常心去面對，順與不順，坐完即丟不再去想！

心情不好、很亂時，我就會很想趕快靜坐、聽《普門品》，我就會覺得心情很平靜。

這一年來，聽到《普門品》頌很常哭，其實以前好像也會哭，但那種哭是因為病痛太苦，好像只有菩薩了解我的痛、苦。現在我聽到《普門品》頌，哭是因為好像體會到

歌詞的意境，我不會像以前常哭了，我不想讓菩薩擔心，遇到困難，我會想如果是菩薩祂會怎麼做呢？往往我第一個想到的總是菩薩祂的慈悲心，試著學習菩薩祂的慈悲心，去面對我所遇到的人事物。

◎以下是最近的請示：

請示一：頭常熱熱的, 有點暈不理它沒關係嗎？

開示：您心性已漸提升。

看到開示後，我的手就無意識的打出下面這個請示，覺得自己有點奇怪，但還是送出，請示二：我過去世是否曾在觀世音菩薩旁邊？

開示：有

請示三：難怪我最近不舒服，但不開心時聽到《普門品》就好多了。

開示：因為有家的感覺

知道了與菩薩的緣分後，我覺得很難過、愧疚，前世的我修偏過，前幾世也都在做壞人，傷害眾生，心性不好，沒有利用健康的身體去利益眾生，而這輩子要再拉回正道有多難，菩薩最捨不得就是眾生，而我居然去傷害眾生，那就是在傷害菩薩，對不起！

老實說，從小到大我真的沒有像人家說的有什麼感應看到觀世音菩薩，但在接觸精舍這一年，總是在關鍵時刻，好像總有一個特別的力量在幫我、鼓勵我，例如：唸經遭遇重大瓶頸，會有一個聲音，說一兩句話鼓勵著我，但不像是我會說的話。

下面這幾句，是我最喜歡的《普門品》頌的句子，尤其在我難過時，聽到這些句子，心中常很有感觸：

眾生被困厄，無量苦逼身，觀音妙智力，能救世間苦。

妙音觀世音，梵音海潮音，勝彼世間音，是故須常念。

念念勿生疑，觀世音淨聖，於苦惱死厄，能為作依怙。

具一切功德，慈眼視眾生，福聚海無量，是故應頂禮。

曾經我疑惑過，有這麼多佛菩薩，為什麼我會特別喜歡觀世音菩薩？這樣是不是有分別心？還是我幾年前天天早晚唸〈心經〉、〈大悲咒〉，所以特別喜歡觀世音菩薩？而且發書、渡眾我總是會有個傻勁去做，遇到困難會怕但還是要做；基本修練一直練的「二二六六」，但近來發覺練這個，也是為了眾生，就會比較提得起精神練習。

最近在遭遇人生一個算重要關卡時，得知答案原來是這樣，真的要接觸佛法，多少跟過去世累積的佛緣、善行有關，您不信佛，佛菩薩想幫您也幫不了阿！

寫這篇《普門品》頌與我，是因為我相信，每個人都有屬於他自己跟佛菩薩特別的因緣，希望能讓大家知道「佛菩薩一直都在」，以一直很溫暖的方式在自己身邊，而報答佛菩薩最好的方式就是學習佛菩薩的精神，行菩薩道，不管我們過去是否走偏過，佛菩薩從來沒有放棄我們，只是我們還記得佛菩薩嗎？找回屬於自己的慈悲心(利益眾生)，就離佛菩薩很近！

希望有緣看到這篇文章的您，也能發起您的慈悲心，讓眾生有更多因緣接觸佛法、深信因果，讓他們也有機會了結過去的累世業力，擺脫六道輪迴，行菩薩道，就像佛菩薩一直默默在守護我們一樣！阿彌陀佛！

（分享結束）

感恩師姐的分享，誠如師姐於文中提到：第一次靜坐時，當時精舍並沒有建議搭配佛樂，因為很喜歡聽《普門品》頌，於是就在靜坐放線上《普門品》頌，我只有坐短短幾分鐘，很神奇的，我本來以為我坐不住，一開始先持〈藥師灌頂真言〉，但我從頭流淚到結束，於是請示，開示是菩薩一路相隨。

淨空法師：佛氏門中不捨一人

四弘誓願是大乘教裡面一切諸佛菩薩的總願，只說了四句，四句把菩薩在因地裡面無量的大願全都包括了。第一願「眾生無邊誓願度」，這個度字用現在的話來說，就是

幫助、協助，成就他們。眾生無量無邊，經教裡面所說的，「佛氏門中，不捨一人」，任何一個人，任何一個眾生，佛菩薩決定不會捨棄，為什麼？菩薩們知道一切眾生跟自己是一體，比一家還要親。一個眾生有苦有難，怎麼可以捨棄！既然一個眾生都不捨棄，現在苦難的眾生這麼多，佛為什麼不度他？這一點我們一定要曉得，經上有解釋說「心、佛、眾生，三無差別」，這個三無差別的意思很廣，不是一個意思。第一個解釋，這三個是平等的，一而三、三而一，眾生、佛、心，是一樁事情，不是三樁事情，是一不是三。第二個解釋，這三種力量是相等的，眾生的業力、諸佛的願力、心的力量是平等的。心是體，佛跟眾生都是作用，一個是正面的作用，佛是正面的，眾生是負面的作用。也可以說，佛是善的作用，眾生是不善的作用，力量均等。所以眾生有感，佛就有應，眾生罪業沒有消除，佛的力量加不上，就是心的力量也加不上。心、佛、眾生，必須眾生不善的業力能消除，佛的力量就幫得上忙。這個心，它無所謂善惡，它是本體，但是無論是真，無論是妄，都是從體而起的作用。心是隨緣的，能隨染淨緣，眾生造罪業，它隨染緣現六道輪迴，現三途果報，它隨緣。諸佛菩薩斷惡修善，積功累德，它也隨緣。華藏世界是心的隨緣，極樂世界也是心的隨緣，它能隨染淨緣，它從來沒有起心動念過。所以佛才說，「一切法從心想生」，這個心想指的是我們的念頭，現代人講心態，它來作主，主宰這個千變萬化，是這麼個意思。

所以四弘誓願，第一願是渡眾生的本願，是真的，不是假的。確確實實，佛氏門中不捨一人，佛菩薩對一切眾生平等，業障沒消除，幫助他消除業障。消除業障又不能勉強，要恆順眾生，眾生幾時覺悟，悟有小悟、有大悟，等級差別太多了。菩薩對於沒有覺悟的眾生，總是以善巧方便幫助他覺悟。開始覺悟之後，也以善巧方便幫助他提升，

希望他的覺悟愈深愈廣，一直達到圓滿。圓滿就是我們一般人講的成佛，成佛就圓滿了，這是度眾生的這一願。

（引用完畢）

於練習靜坐時，精舍蔡師兄也經常提醒，應以「心定，意靜，擾自清。」、「干擾其實是來成就我們的」、「凡所有相，皆是虛妄。」、「魔來魔斬，佛來佛斬。內不著相，外不動念。」、「應無所住而生其心」。靜坐是輔助，非目的；淨空，心性才能提升。故云：「無礙清淨慧，皆依禪定生。」

禪定不一定會成佛，但是，要想成佛一定要修禪定。成佛需靜坐，那是輔助心靈穩定的一種捷徑，修清淨心由此萌發，但靜坐不一定會成佛，仍需配合明心見性與度眾三管齊下，始克有成。

以下為精舍請示過後可採用的線上《普門品》音樂，因為許多音樂中夾帶干擾，建議就用菩薩開示的曲目來配合靜坐吧！(此係指線上聽才可以)

→

https://www.youtube.com/watch?v=jHMex4AsvPY&index=1&list=PL1hUEw1GqhLbprM1KhGIQAH5-OMmr9OOo

擁有健康的身體也是很重要的事情

各位師兄姐大家好

精舍目前大力推廣以下這三種運動方式，有助於血液循環，除了修行之外，擁有健康的身體也是很重要的事情，身體強健後，修行更是相輔相成，希望諸位師兄姐有空可以多練習，有益身體健康。同時身體好了，也有助於對治「深層習氣」(氣血循環好，干擾會減弱)，請在誦經與靜坐之餘多多鍛鍊吧！

下面分成三階段，需照著順序練，活血功練一陣子後再換拍手功，然後再換甩手功。

※活血功 臺中市東勢推廣中心 張老師 教學韻律(全程版)

https://youtu.be/GJANLbCkYWw

※拍手功

https://goo.gl/Yy4m5G

※甩手功

https://goo.gl/yWvwhr

以下為案例：

師姐：頭受傷過可以做活血功嗎？我認識一個人，他做的時候頭會暈，而我昨天做了幾分鐘，早上醒來，頭漲漲的，這樣正常嗎？那練活血功頭暈是正常嗎？

蔡師兄：非常好！充盈氣血、打通血脈。

師姐：我以前頭是塞住的。那那個人呢？他受傷也可以嗎？

蔡師兄：更要積極打通。多做多通，少做少通，不做不通。

師姐：這套活血功我自己試過，滿奇妙的，做不到五分鐘就發熱了！我才做活血功前兩招而已，每個才 20 下，其實我有感覺氣血在跑非常快，而且，因為有甩頭的動作，所以全身都有運動到，有確認過頭稍微暈，乃是氣血在跑的緣故，多做多通，少做少通，不做不通。而且，昨天我卡些黑氣(負能量)，做了活血功後，突然間黑氣散開了一些，很奇妙。氣血通腦袋應該就比較不會打結吧！

蔡師兄：比較不會呆呆的。

師姐：難怪多運動就不會鬱卒(有效抗憂鬱，活絡腦部，消除深層習氣)。

我才練兩招有效才敢告訴大家，因為我也很少運動的人，這也不用去外面空間做，在家裡就可以了！建議大家依體質調整時間，還有分段練習，較不會肌肉酸痛，拉傷等問題。

建議剛開始如果太暈，先轉慢，然後先練前面 1~4 招，先不要跑全程。頭受傷過的人，建議一次不要太多招，次數不要太多，然後轉慢，等狀態好後，再調整，記得做完，要稍微調整呼吸，建議不要立刻躺平，就跟我們以前在做體操一樣，後面都有伸展運動，調整呼吸。

一位師兄分享：在瘀塞血脈處時，用各種方式要打通它時，該處會暈，會刺痛。但經過一段日子，暈痛感會逐漸減少，即脈絡已逐漸打通。脈絡打通後，血氣就能上到頭部…人也不會昏睡。我曾有用觀想心輪在瘀塞處，協助打通頭部的瘀塞處。因我三年半前，因業力之故，病倒。但榮總健檢正常，無大病。當時，熟人見到，即知我臉色發黑(代表血氣運行阻塞，血氣上不到頭部。)曾以一年時間，運用外力…氣功點穴調理全身脈絡。此屬短期之救急處理方法。自行練活血功等，則屬中長期方法，多功夫自己學會後，能自行處理是最佳的。曾受傷處的調理，不應短期求速效!以免反而加重傷害，要中長期來修復調理。謹記不要一下挑戰過量運動調理，比自己平常能承受的痛多些即可。身體一步一步承受打通血脈時的暈痛，逐漸抵抗力會增強。

蔡師兄：多流汗，身體的毒素會見排出。

黑氣消盡人清爽

淨土之路已不遠

（分享完畢）

請大家誦經消業障之餘也好好鍛鍊身體吧！身體好了，更有精力去利益重生！也請大家多多轉發，功德無量！

黑氣消盡人清爽

淨土之路已不遠

身體是工具

以下為迴向法界的心得自述：

2017/1/21 上午 8:14:17

以下為一位師姐自述：

社團一開始響應迴向眾生時便一同加入，以前都認為只有做志工或錢財佈施與多給人方便、觀察別人的需求助人，就是佈施的方式。昨日才突然一想，唸經文與聖號給眾生，不也是有能力佈施的一種好方法嗎？且不用花額外的時間與金錢，只要透過零碎時間唸也可以唸不少數目給眾生，所以昨日就又多加把勁唸，等人與走路的當中都唸，沒想到

接下來工作上與人交流都非常的順利與開心(已經好一陣子沒這麼開心順利了)，心情也很輕鬆愉快，不僅可以幫助看不見的眾生，也可以順利的幫助日常生活的人事物。今日也要多多加油迴向大眾。感恩

(自述結束)

2017/1/23 下午 9:01:00

以下為一位師姐自述：

感謝業主菩薩，今天能迴向法界眾生各兩部佛經了，真的不用怕干擾！一切眾生皆有佛性，都能談的，何況是學佛修行的人，不就是求得「無我相」嗎？阿伯說：心靜意淨擾自清，應無所住，一起共勉，一起迴向法界眾生。(自述結束)

2017/1/24 上午 5:17:43

以下為一位師兄姐自述：

近來念誦〈南無阿彌陀佛〉佛號來迴向法界，突破自己以前的紀錄，來到了萬遍，謝謝菩薩給這樣的機會，讓我可以為眾生盡一份心力。在念的過程，想到很多大和尚們說的念佛三昧，想想自己離這個境界很遙遠，不過，在念的過程曾有覺得心裡非常寧靜，我想這大概是菩薩的加持吧，這感覺很安心、清淨。希望自己精進努力，把心安定下來，雜念不住，把意念都注入在這佛號經咒中，對人非不再覺得是非，對世間大小事不再罣礙，早日契入佛心。(自述結束)

2017/1/24 下午 10:21:22

以下為一位師兄姐自述：

今天念佛號時，看到家人，有種自己在租屋的感覺，覺得我們都像房客，住在一屋簷下，但都有別離時。這麼想並不是悲觀，而是事實，最好的就是大家到極樂世界再當室友，這樣才是真的，長久的。我要多念一些，自己回去，也讓別人有機會回去，大家一起去。南無阿彌陀佛~南無阿彌陀佛～(自述結束)

2017/1/25 上午 12:32:03

以下為一位師姐自述：

曾經看過一個故事，明朝末年低逢戰亂時期，民不聊生，我佛慈悲，有一位高僧大德帶領眾多出家師父念佛號迴向法界，總共是十萬遍，後來戰爭才逐漸平息，當時看完驚嘆不已，原來唸佛號迴向給法界對眾生幫助那麼大，竟然能讓當時的戰爭平息，人民可以少受點苦，而現在我們有這個機緣可以學習佛菩薩慈悲的精神來幫助眾生，真的是非常珍惜阿！佛緣難遇，人身難得，我們在本世可以有佛緣來聽聞佛法，大社團的各位又像一家人，可以一起迴向法界眾生，感念佛菩薩慈悲為懷，讓我們有學習渡化眾生的機會，在學佛的路上你我都不孤單，做越多善事，眾生受益越大，大家一起加油吧！(自述結束)

2017/1/25 上午 12:43:16

以下為一位師姐自述：

我們銀河大手印社團在迴向法界眾生的部份，分配到《藥師經》、《金剛經》各 580 部，師兄說隨大家的意願來做，沒錯，我們都考慮時間及個人功課、家庭因素......等，我也是。但又想我們不就是因為家人的難解因素，如病痛、感情、婚姻......等而來的嗎？

我們都在困境中而來求解決，既然知道本世的不順遂(果)是來自於過去世所種下的因，而現在正是讓我們種下善因的機會，也是為我們的家人種善因呀！我們能在大社團就是一合相，你的家人就是大家的家人，每人怎麼不盡力一天一部《金剛經》和一部《藥師經》呢？每人各一部就能完成各 580 部的目標了，這也是大家一起為家人種善因呀！這是我個人的感受，希望大家化小愛為大愛，我們真的都是一家人，感受佛菩薩的慈悲心、阿伯的慈悲心、師兄姐們的愛心，每人一天一部《金剛經》和一部《藥師經》不困難吧！一起來發心吧！(自述結束)

2017/1/25 上午 12:44:49

以下為一位師姐自述：

我們一起積小愛成大愛，雖然現在是迴向法界眾生，不過個人認為「最大的受益者，應該是自身！」大家若能一起集「眾心」便能化「眾難」，當無「眾難」時，才有機會消個人的業呀！加油吧！就算是一部也不嫌少喔！(自述結束)

2017/1/25 上午 12:47:09

以下為一位師姐自述：

不是一家人，不進一家門。迴向法界眾生就當作唸誦給我們最疼愛的自家人，再多多付出一點心力，謝謝師兄姐們~感恩有您~2017/2/5（自述結束)

2017/1/25 上午 8:49:38

以下為一位師兄姐自述：

看到很多人迴向法界，自己也想要盡一份心力。但因為請示的業障還有習氣的經文還要念，所以心裡仍有顧忌，畢竟這是欠人家的，應該要優先還，所以我讓我自己先佛號與咒語來迴向。後來我乾脆訂個目標，讓自己今天超過這些基礎門檻後，剩下多念的就是要念給法界。我覺得這樣很好，沒有虧欠業障也利益眾生！(當然我也有意念先告知業主菩薩)

今天起了個早，我把今日基礎功課唸完了，現在還沒早上九點，剩下的我就要來迴向法界了！願眾生都得到利益。南無觀世音菩薩。(自述結束)

2017/1/25 上午 11:44:14

以下為一位師姐自述：

佛菩薩慈悲，才會有這次迴向法界的活動，今日跟眾生結善緣，又怎麼知道未來世的我們，會不會受到祂們的幫助呢？凡事皆有因果，每日撥出一點點時間，幫助祂們就是幫助自己！(自述結束)

(分享結束)

淨空法師開示：〈身體是工具〉

首先要放下身見，要放下對立。身見是什麼？執著身是我，這錯了，身不是我。身是什麼？身是我所，我所有的，像衣服，衣服不是我，是我所有的。佛告訴我們，身體也不是我，我是永恆不變，不生不滅；衣服穿個幾年就會壞掉，要換一件。身體也是一

樣，使用幾十年，這個機器不好使用了，就要換一個，所以它不是我。我，真正見到我，我不生不滅，有功夫的人，也就是心地清淨的人，不生煩惱的人，他換身體能隨意自在，想換什麼就換什麼。我們沒有辦法，我們現在叫業報身，過分的執著，就造罪業，罪業造得愈重，換的衣服就愈換愈差，來生換個畜生身，換個鬼身，換個地獄身。

聰明人是來生換個人身，來生的身體比這一生還要好；更好的，換成天身，到天上去。天有二十八層，一層比一層殊勝，一層比一層福報大，但是出不了六道。六道很苦，依照佛的方法，你不再執著這個身是我，但身體還在，要怎麼個轉變法？佛有善巧方便告訴我們，不為自己。這個身是個工具，我必須用這個工具幫助一切眾生離苦得樂，幫助一切眾生破迷開悟，你這個身就沒有自己，你是為別人。大陸上毛主席所謂是「全心全力為人民服務」，這很了不起！而佛法把「人民」換了，換成「眾生」，全心全力為眾生服務，範圍大了。人身很小，限於一個地球，要是為眾生，這個心量是遍法界虛空界，不能比！這就是佛菩薩。

所以關鍵在哪裡？我們得會轉，轉凡成聖從念頭上轉，念頭轉過來，行為也轉過來，念頭上會轉是理上轉，行為上轉是事上轉。我真的落實，再也不想自己，沒有自己，全是為眾生。佛法不是單獨為眾生，是連十法界的眾生統統照顧到，這個多偉大！（引用完畢）

「這個身是個工具，我必須用這個工具幫助一切眾生離苦得樂，幫助一切眾生破迷開悟，你這個身就沒有自己，你是為別人。」能學到這個要領，等於是沒了我相、人相、

眾生相、壽者相！學佛，不就是學這個嗎？一位有緣人說到：「因為有我、而產生四相，我覺得、我認為、我看、我聽、我我我一切都是以自私的我為出發點、而脫離不了四相，金剛經告訴我們：「若菩薩有我相。人相。眾生相。壽者相。即非菩薩。」 學佛的人，應把心胸願力放在前頭，為別人想、希望別人好，不為己私，發渡眾生的願、凡事不為自己、才不受四相所束。」

想要學佛，先學佛菩薩怎麼做！「心心念念為眾」，「所有一切中生就是自己」這是佛菩薩的表現，不過這聽起來似乎離我們非常遙遠！自己是自己，別人是別人，實在想不透要怎麼做到「所有一切中生就是自己」！但，佛法就是要從實踐中體驗的一門學問，也唯有實踐後才能變成「智慧」！

迴向法界的過程，也應學習「無住」，這是真正的布施！以下引用：以前覺得財布施放生，就可得到功德，讀了《金剛經說甚麼》以後，才明瞭不管是那一種布施，施者應該抱持無施的心態，用一種希望他人能夠得到益處的心情來貢獻。必須要做到施者無此念，無人相，無眾生相，無壽者相。受者也空，施事也空。人的煩惱都因這四相而起應該無所住行於布施，這個叫修行。

未修行前，遇到煩惱總是痛苦不已，而現在藉由念經，靜坐，讓自己心放空，漸漸地雜念就變少了，煩惱也變少了，唯有隨時做到無所住，一切都佈施，都丟開了，就是放下，「事如春夢了無痕」，無施者，無受者，也無施事，這才是佛法布施的道理。(引用完畢)

無須再猜，也無須再想，就把這兩句話記好「心心念念為眾」，「所有一切中生就是自己」，然後每天持續不斷在行有餘力時迴向法界，若沒長段的時間誦經，那就每天帶著計數器出門，無時無刻的利益眾生，心念都放在眾生身上。如此累積，總有一天能夠明白！

牠跟我們一樣有生命，用眾生方式來處理

以下為一位有緣人分享，來文照登：

今天做了一件自己連想都沒想過的事，而一般人知道了，也絕對會說我頭殼壞掉。有一位朋友送我一片魚，要給我家小朋友吃，不過因為我個人吃全素，朋友就問我誰會煮給他們吃？我回：「就給我婆婆吧。」

一開始本想拿給我婆婆，請她煮。但在陰錯陽差下遲遲未能拿給我婆婆(不是我在誦經，不然就是忘記)。就此後，自己偶爾會聞到魚腥味(魚有放在冰箱喔！)可是自己又不知道該如何處理這片魚，因為，不想讓任何人與牠結惡緣，可是若當廚餘處理不妥，送人也不妥，唉！真不知道如何是好？正為此感到困擾時，就在一次誦《地藏經》時，突然有了一個想法——牠是眾生呀！為何不用眾生方式來處理呢？！於是，今天我就請我家師兄和我家小菩薩把牠葬了，剛開始我家小菩薩還對我抱怨說我浪費食物。而我告訴

他：「牠跟我們一樣有生命，如果我們是牠，你希望別人如何待你？」後來很高興他接受這樣的做法，並幫我完成此事，真的很感恩我家師兄及小菩薩。並請他們幫牠做簡單的三皈依。

如果這件事發生在以前，我一定會覺得自己瘋了，但自從自己開始誦經，並且從經文中慢慢感受到一些人、事、物後，再加上看過精舍師兄、師姐所說的《玉曆寶鈔》一書後，深感生活中處處是修行、時時是修行，怠懈不得，慎恐不已，發現自己真的還有很多不足，需要再加油、再努力。在此與大家分享，感恩！

（分享完畢）

淨空法師：談護生觀

「愛護眾生」是一種美德，這是人類的天性。我們學佛之後，才真正了解虛空法界國土眾生原本是一體，國土眾生從哪裡來？佛說：「唯心所現，唯識所變。」一切眾生是一個心，禪宗也講：「若人識得心，大地無寸土。」心是什麼？哲學家稱「宇宙本體」，佛法稱「心」、「性」、「真如本性」、「真心理體」，雖然名詞不一樣，說的都是同一件事情。佛講：「一切法從心想生」，心想就是識，就是心的作用，心起作用就變現出萬事萬法。所以，大乘學者肯定宇宙之間一切眾生是自己，自己的化身焉能不愛護？

古人講：「精誠所至，金石為開。」意思就是真誠到了極處，可以與一切眾生感應道交。家裡的螞蟻、蟑螂、小蟲，我們試驗與牠們溝通，真有效果！於是我們與這些小動物平等對待、和睦相處，晚上有蚊蟲叮我們，就跟牠商量，不要叮在面孔的地方，因為明天見人不好看，我們把手臂張開讓牠叮，供養牠，牠真聽話、真合作。蚊蟲來叮只不過是求吃一頓飯，我們請客布施給牠，供養牠，以後小蟲就愈來愈少，門窗打開也不進來了，這是動物的感應。

植物也有感應，我們以愛心對它，它就有回報。我們種花，花開得特別美、特別香。我們種菜，第一年種的菜不用化肥、農藥，大約一大半以上被蟲吃了，我們歡喜布施牠、供養牠，希望牠來吃，也希望牠留一點給我們吃。到第二年，狀況就進步很多，到第五年、六年幾乎病害蟲就沒有了。

由此可知，我們愛牠們，牠們也愛我們，我們敬牠們，牠們也敬我們，所以我們對一切眾生一定要愛護，不要有衝突，萬萬不可傷害。殺生決定不能解決問題，愈殺愈多，冤冤相報。過去沒有發明農藥時，農作物受病害蟲的損失少，但現在農家不用農藥，幾乎收成全部被病害蟲吃了。這是什麼原因？因為你殺牠，牠來報復。而且聽說這些病害蟲抵抗能力與日俱增，發明的農藥當時用有效，六個月之後就沒有效，所以農藥不斷的再研究，分量不斷的再加重，到最後農藥害死了我們自己。

這不是解決的辦法，解決的辦法要用慈悲心與愛心。慈悲能解決一切問題，科學技術只能製造問題，不能解決問題，反而把問題更複雜化了，這是必須要知道的。所以，我們對於再小的螞蟻，都要用真誠心來愛護。（引用完畢）

素食是許多人不想接觸修行的很大原因，因為這樣就沒辦法吃肉，感覺生活非常的黯淡無光呀！只是如果把《因果濟世集》多看幾次就不難看到「畜生道」來討債的案例！在餐桌上看似美味的料理，往後都是在為自己挖坑挖洞，時間到了，就會跌下去了！

而對於素食一事，家人也是阻礙！想吃素，自己容易，但家人如果要一起，有時候也真是難呀！《地藏法音開示錄》：靜慧法師問：有一道友同修，家人執意要吃肉殺生，不信有因果報應，菩薩是否有好辦法可挽回否呢？

地藏菩薩答：各人有各人之業障，各人亦有各人之福緣，欲除殺生業障，須有賴人天福緣，不信因果者，何有福緣呢？修持之人，須能有善巧方便之法，以身作則，使家人對己先起敬信作用，而自然日後可漸轉信奉之。

照著菩薩的方式「以身作則」試試看吧！如果家裡紛爭多，也建議可由鍋邊素食先開始，不然容易引起家裡大反彈，壞了和氣，更讓家人看到反例！如此要讓家人素食就更難了！

而上述《地藏法音開示錄》的方式也看過許多成功的例子，或許家人短時間內不會改變飲食習慣而茹素，但因為您的和氣與真誠，讓他們肯在三餐中多幾道素食的菜餚，其實這無形中就是減少殺生，而且是全家都受益，還請您多多參考。

而對於路上死掉的物命或是像上述的例子，建議可以為祂們念誦〈藥師灌頂真言〉108 遍後再做後續的埋葬，甚至是邊埋邊念，這都是利益他們的方式！

對於這些物命，感恩師姐的分享，您與同修師兄及小菩薩都能「無緣大慈，同體大悲。」戒殺茹素，又如文中所提到：「牠跟我們一樣有生命，如果我們是牠，你希望別人如何待你？」牠是眾生呀！為何不用眾生方式來處理呢！看到這段文字，好生讓人感動。一家人都能學佛，更是幸福無比。

當心您的嘴巴！

以下為一位師姐自述，來文照登：

《無量壽經》教我們修行：「善護口業，不譏他過。」因自己習慣使然 ，常會脫口說出某些話，後果有時會影響到人際關係。

舉個熱騰騰的例子：今天中午，公司同事聚餐，有位 ABC 同事，把連皮的玉米，丟到火鍋裡頭煮，一看便知道他不知道這蔬菜要怎麼吃，對面的女同事發現後，跟他說：「這東西不是這樣吃的。」他又撈了出來。我看到後也是有點驚訝，但沒說什麼。誇張的是，坐在他周圍的同事，完全沒間斷地輪番嘲笑他 20 分鐘之久，笑到他都不敢反駁了。

我想他會有這樣的遭遇，是因平時對於不了解的事情，他總是胡扯瞎扯一通或是沒話找話說。或是沒來由地亂打聽一些事情，且有時說話批評到別人，還不知道。很多人怕被他害到都不敢跟他說話了。他剛進公司時，因身分特殊頗受歡迎，但不到一年，大家看到他都紛紛走避。

而我也發現平常同事們的對話會互相酸言酸語，你虧我、我虧你，大家視為稀鬆平常。如果有人在言語上獲勝了，表情都是得意洋洋，都覺得自己頭腦反應很靈活呢!，我發現自己也有這樣的惡習後，現在遇到被酸言酸語攻擊，就選擇不亂回應，或不再繼續當下的話題。有意識的用這兩個方法處理這類的狀況後，發現自己被虧的狀況減少非常多，果然「如是因，如是果」啊！如果還遇到這類問題揮之不去，就是干擾產生，需再請示佛菩薩原因了。

另外，跟公婆相處時，老人家不能接受的觀念，不再像剛嫁進去時，看到不對的事情會大膽薦言了。而選擇他們需要我提供意見再說出來，勉強提供意見，他們也不會高興，反而適得其反。這些口業上的過失，每天還是在犯，真的需要時時覺知！我也要告訴自己要變得更警覺一些，更警覺一些！(分享完畢)

以下為一位師兄自述，來文照登：

從茹素開始，就常遇到有人跟我推廣佛法，可是我都不輕易跟人學習佛法。不知道是內心高傲還是因緣未到，心裡都秉持參訪明師至少要三年以上。之前在北部念書，那時就已跟精舍結緣一年以上了，但還沒真正修行。偶然去北部某佛寺流通經書，覺得這裡菩薩特別親切，感覺很喜歡我親近，後來每週都到佛寺報到。有一日在那裡念經，一位婆婆跟我說:「菩薩要你念經念慢點，不要趕經。」我說:「好。」內心半信半疑，但後來婆婆常常跟我轉述菩薩要教我的東西。

此時也出現了另一個師兄，他說：「流通善書很好。」又說：「菩薩很喜歡你，才會要我們特意來提點你。」並說：「你有口業問題，如是因、如是果、如是受，菩薩要你好好懺悔認錯。」並說了〈心經〉中的道理，要我好好修習心性。之後離開北部前，師兄和婆婆轉述菩薩的話並說了跟我很多很多有關我未來的事，還說以後會遇到很多和很好的修行緣，且修行緣快到了！

我跟菩薩很相應，有時我在想什麼，就算不擲筊，也知道菩薩要跟我說的話。後來真的有兩個修行因緣出現，隔沒多久(2015)年初靈巖山寺的機緣和 2015(5 月)牟尼精舍。果然佛寺那位師兄所言不虛，我的確遇到好的修行緣分。但他於去年 1 月多被告知，三個月後即將回去，果然去年四月他就圓寂回去了。

在精舍請示：「真的有口業嗎?」開示:「有！今世所造的口業要圓滿，需誦持經文各 240 遍。」果然真的是有口業！所以深感口業最容易造業了。因為今世很努力，卻常常遭逢小人或吃悶虧，心生怨由，因而不滿造口業。整理一下我之前的口業：

1、是心直口快，吃點虧就會直話直說，想甚麼說甚麼，沒顧慮別人。

2、以前教人學美術和籃球時，教不會常用罵的。

3、青春期時叛逆，對父母和師長不敬，大人念我，我不高興但不會回嘴，私底下碎念而已。

4、大學階段年輕氣盛，對人不友善。

5、大學畢業之後因不順遂，怪天怪地，對神佛不敬。（但僅是私底下自己碎念。）

6、年輕時玩了四年線上遊戲，遊戲內容，就是打架還有互罵，線上遊戲本身設計讓玩家互相打罵，而在遊戲內中，可以和其他玩家謾罵和抵毀 。

每每想起自己過往，真是悔不當初！難以接受以前的自己。

（分享結束）

師兄說到：「大學畢業之後因不順遂，怪天怪地，對神佛不敬。（但僅是私底下自己碎念。）」碎碎念與在神佛面前唸出來，有差別嗎？其實沒有差別，因為意念到了，祂們就收到了。如同誓言一樣，甚至有時只是講講，就存到阿賴椰識去了，時間到了就會發作，不可不慎呀！

淨空法師：慎獨－起心動念鬼神都知道！一切萬事萬物統統是諸佛，《華嚴經》說的，「情與無情，同圓種智」。

中國老祖宗教我們「慎獨」，就是一個人在沒有人見到的時候，一個人在房間裡，你的思想言行都要端正，不能有一點隨便，為什麼？天地鬼神見到。現在我們知道，不但天地鬼神見到，你這個房間裡桌椅板凳都見到，你的牆壁、磚頭瓦塊都見到。為什麼？它統統都有見聞覺知，而且見聞覺知這個能量立刻就遍虛空法界，你怎麼能不慎獨！怎麼能隨便！隨便就不恭敬了。我們學普賢菩薩禮敬諸佛，所有一切萬事萬物統統是諸佛，《華嚴經》說的，「情與無情，同圓種智」。這句話我們真的才體會到它的意思，情是有情，有情之外是無情，花草樹木叫無情，山河大地無情，自然現象無情，現在告訴你，這些無情有情眾生統統都有見聞覺知，你的起心動念能瞞過誰？(引用結束)

《金剛經》云：「善護念」。善護念什麼？善護念自己的身、口、意。師姐文中提到的「口業」，您中了幾樣？這不是我們都會犯的嗎？沒有接觸佛法，真不知道原來我們每天都在「造業」啊！

佛教認為，一切善惡均由於身、口、意三業所行，歸納起來為身三、口四、意三，善惡業分別有十種。

由身體行為造作的惡業有三種：

（1）殺生：將人或動物直接或間接或間接地殺害，或加以刑打、虐待、傷殘等也屬類似殺生造的惡行。

（2）偷竊：凡不屬於自己的東西或財物，未經所有者同意擅自取用或侵占，即是偷盜。

（3）邪淫：與非夫妻關係者發生性行為，及從事與色情有關的行業和行為均屬邪淫。

由口（語言）造作的惡業有四種：

（1）妄語：即虛誑語。說謊、作偽證、不守誠信者均屬。

（2）兩舌：搬弄是非、挑撥離間。

（3）惡口：即粗惡語，用凶暴、惡毒的話罵人，粗口穢語。

（4）綺語：即無義語、雜穢語。花言巧語，阿諛逢迎，文過飾非，言不真實，或黃色邪淫之語等，使人心志搖蕩，想入非非，喪志頹廢。

由意（思想心理）造作的惡業有三種：

（1）貪欲：貪求財色名利等各種享受，貪慳，迷惑不捨。

（2）嗔恚：不如意即生氣怨恨，妒嫉心或蠻橫無理。

（3）愚癡：不信因果，是非不分，執偏以為是，乃成顛倒邪見；或心生諂曲，好奉承巴結等。

廣欽老和尚：「對錯、好壞，嘴不要亂說，肚裡明白就好。」寺裡某某師到客堂來，吐訴一些人事煩惱。人去後，老和尚便對某某師開示說：「一個人對事情不論是好是壞、是對是錯，嘴裡不要亂說，肚子裡明白就好。嘴巴叨叨不休，無事也會變成有事，最後總是會害到自己。那些沒事叨叨的人切要注意，這樣最會惹事。」

老和尚又繼續說：「別人的行為好，我們心裡不起歡喜貪著心；行為不好，也不起厭嫌憎惡心，要好好按耐這個心，不起煩惱。別人不好，別人的習氣，那是別人的事，如果我們拿來起煩惱，那就是自己的愚癡。」

當我們用一根手指頭指著別人時，別忘了還有三根手指頭指著自己。猶如「仰天而唾、如逆風揚塵還墮己身。」故與人好言，最快樂的是自己；與人惡口，最痛苦的仍是自己。

要堅持!不要在人後批評說壞話，要多說別人的好話，因為這些話很容易就傳到當事人耳裡。在人我意見相左時，不要嚴厲指責、相互謾罵、不要爭論誰是誰非，更不要用言語去傷害對方的自尊，是要冷靜下來，相互傾聽對方的心聲和意見。有些人認為反正是自己親人沒關係、或朋友間自以為交情深厚，在言語間任意嘲弄戲謔，一不留意，就恰恰刺傷對方最在意的地方，於是友情漸漸消失，親人也可能反目成仇，最後成為不再往來的陌生人。

「是非止於智者」，凡事要冷靜，要用智慧去分析，不論聽聞什麼，未經求證絕不可到處散播。要「時時檢點自身事，莫費工夫論他人。」「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動」。我們會有兩隻耳朵、兩隻眼睛，是要用來多聽聞善知識、多看別人的優點。為什麼只有一個嘴巴？是要我們不說是非、不傳是非、修好口德、不要把能說話的嘴巴，用在搬弄是非造口業。更要時時「觀心」，不是去觀別人、檢討別人，而是要觀察自己當下的念頭，是善、是惡？行為是對、是錯？

「滿招損、謙受益」。兩舌、惡口很容易製造是非爭端、嚴重的甚至造成鬥亂、亡家喪命。《地藏經》云:「未來世中，若有男子女人，不行善、行惡者、乃至不信因果者、

邪淫妄語者、兩舌惡口者、譭謗大乘者、如是諸業眾生，必墮惡趣…」，故應謹慎！無事莫把閒事聊，是非往往閒話生，莫說他人短與長，說來說去自招殃。

佛菩薩教導我們，在任何情況下都要保持正念、正知。惡行從身口意生起，一切的善、惡、禍和冤親債主的產生都存在於自己的行為、言語、思想和心靈裡。這才是我們必須要觀察的地方，就在這裡看著自己的行為思想是否正確，而無須搭車遠道四處求功德，因為最大的功德就是修清淨心！

成功的路上並不擁擠，因為堅持的人不多

誦經消業障、修行過程中總會遇到放棄、負面想法……等干擾，遇到這些狀況怎麼辦呢？以下為一位師兄分享，來文照登：

兩件事情最難布施，第一是錢財；第二是身佈施。講容易，聽也容易，自已為是悟了，能受持了，但事情來了，卻不攻而破。

近日來，因心臟不適加劇，心悸、心悶痛，無力……等，真覺得走到生命盡頭，口中雖說「生死本無人可免」，應不執著，應無我，無壽者相，但內心深層，還是極度不安，恐懼，對家人及事物、錢財，還真是不捨！

深自返思，《金鋼經》已唸上數千遍，自以為有所心得，慚愧的是一點都沒進去，懺悔呀！

經云，臨命終時，能一心不亂，一心一意念佛，必蒙佛菩薩，接引至西方净土，此為念佛法門所標示之徑。然近日，感受生命已受警訊，捫心自問，心不明，性不見，原來的本性在何方，是何物？一點心得都沒有？若關頭來了，真不知心何所思，何所靠？該如何？真擔心！

或許不須多想，多念《金鋼經》吧！(分享完畢)

一位師兄回答：磨練是苦，把自己也放掉吧！除了看破，還有放下；放下後再看破，看破後再放下；找找自己最不捨什麼，先捨，再捨，捨到沒有。

我總是覺得身邊要留錢，不過上次把目前手頭上數十件的業障全迴向完了(自己有有一直在念經，快十年從沒中斷過)，我薪水也幾乎捐完了！心雖有點擔心生活與家庭責任，但，心清淨多了。人生，還要執著什麼？一樣過得很好，這是最近自己小體驗。

再者，消業障與消除「深層習氣」的過程，怎可能無干擾？萬事有前因，才有現果。也不會因為你想說念個千來遍《金剛就》就「應該要」改變什麼。這聽起來好像成功離自己遙遙無期，不過總有終點！切記別放棄，莫為山九仞，功虧一簣。

借假修真真亦假

此時止念才是真

同為天涯淪落人

攜手提攜同歸真

藉此假身來修回本來的清淨，但這也只是方便，如乘船渡河，過了，船就不留了；過程中本來就會有任何的干擾與考驗，遇到這些考驗，有時候堅定信心，想也是多想，不如咬著牙根好好磨練或轉個念來好好渡過；同修道友真的很重要，一同加油努力打拼，這輩子就好好發光發亮吧！

憨山大師「到處隨緣延歲月，終身安分度時光。」人生就是一場戲，深信因果與佛法，好好的渡過吧！(分享完畢)

對於念經成效，一位師姐說到：「我感覺處理深層習氣是要把內在一個黑黑緊緊的能量體轉化，我不是很清楚念誦《金剛經》是怎麼作用的在氣場上的，　　但祂確實是有在轉化，常常念了多次後還有感受是不舒服的狀況，會有爆躁的情況出現，只是我發現念頭會開始有些深層的轉化，慢慢的在改變。」

另一位師姐說道：「我閉著眼睛念咒，當我閉眼念〈心經〉時，眼前出現一朵紅蓮花，之後接續念〈大悲咒〉時，紅蓮花就變成白蓮花，請示有什麼含意嗎？ 開示：此係

佛菩薩加持。」其實菩薩一直都在看著，只是自性只能自渡；智慧不可賜，「任何人要開智慧，離不開自身的磨練。」

念經到底有沒有用？當然是有的！只是這慢慢的轉變，也需要配合解行並進，才會有實質的效果。不過若是業障僅僅追討著，或是深層習氣的影響一直來，您一定會產生退轉、煩悶或是身體病痛的症狀，這時候就請您要如上述分享般「咬著牙根好好磨練或轉個念來好好渡過」！

對於錢財部分，精舍先前提供轉換功德來迴向的方式，其實這並沒有鼓勵大家減少念經，而是讓大家行有餘力來多行善，也可以加速消業障或迴向的速度。不過，凡事量力而為，不要影響到家庭！以下分享一位師姐的心得：我們總有迷思，擔心沒錢怎辦？以後老了沒收入怎辦？事情還沒發生，就先煩惱等著！三年前老媽往生前幫她一直一直消業障，花光了身邊存款，三年後換老爸，幫他消業也是花光了薪水和存款，而且還不敢讓我弟知道，自己默默承擔，怕他起煩惱。我是單親，女兒念大學，正需用錢。可是我總認為幫爸媽勤消業障，讓他們去好地方，不受苦是我應該做的，不做將來我會後悔！錢再賺就有，那陣子真的很煎熬！根本是在灑錢，布施錢財，布施掉自己的不捨和執著，心更寬！真的如師兄說的：「心清淨多了」，人生還要執著什麼？我現在一樣過的很好，又開始存錢了。人生處處是考驗，考過就是往前邁進一大步！

用錢迴向也有些好處，如師兄一開始說的：「兩件事情最難布施，第一是錢財；第二是身佈施。」能從前去著手，這也是學會放下的方法！何況這錢財也是利益眾生，這也是本來就該做的事情！

以下為內地一位師姐分享：

1. 如果有人讀誦《金剛經》後，被人輕賤，是過去世重業今世輕報，本來要墮到惡道的，重業輕報了。在佛看來，這是好事。但是沒有懂因果的人來看呢？他們會覺的：「你看那個人，不學佛還沒事，學佛學的一身病。」即使是一些學佛懂因果的人，遇到這種情況，也會跟佛訴苦：「佛啊，我都念佛了，怎麼還這樣？您不是最慈悲的，會幫我化險為夷的嗎？」這時候佛能怎麼辦？佛也很無奈啊。因為本來重業輕報是好事啊，何況業障也是你自己造下的。

我最近讀了很多精舍「多修學卻總不順」類的文章，也希望分享給很多人看到。因為有的人即使修行了，踫到極困境的情況，也是會困惑不已。如果讓他們知道這些境遇是由哪些業障引起的，而且可以用功德還。不管是對自己，對業主菩薩，對佛菩薩，對佛法，都是皆大歡喜的事情。我希望用自己的能力，能幫一個是一個。把他們從佛法的迷思中，末法時期的學佛怪相中，甚至從危險的外道中拉一把。就像當初剛學佛自己被牟尼精舍拉回到正道那樣。

實際上我當初也是這麼想的，學佛了應該能消一些業障吧，應該會順一些吧。但前段時間看了蔡師兄的分享才恍然大悟：佛菩薩會給你一些順境來拉你進入佛法，但是修著修著，你會發現，咦，怎麼有的時候佛法不管用了？是佛菩薩不管我了嗎？佛菩薩不會不管你，只是有些事情要自己去磨一磨。不然心性怎麼能提高呢？況且特別危險的時候，佛菩薩會來幫助的。不能全靠佛菩薩，有些路要自己走一走，才能悟到一些道理。

2. 上面說的是學佛的人，面對不信佛的人，實際上學佛人的處境就更困難了，但是事實上你自己不在意就好。現代人本來對宗教的態度就沒有很根深蒂固，再有一些附法外道的存在，他們自然而然已經把佛法當成迷信了。身邊的人再一看你身體生活不順，又將其歸結于信佛：「你看，都是信佛惹得禍。」前段時間我體檢出了一些問題，引起了家裡的軒然大波。父母說，你看信佛有什麼用，別吃素了，都是吃素惹得禍。

別人說什麼如果你不在意，實際上也沒有什麼影響。但是家人不一樣，有時候強逼利誘，真的會很難。這時候多做功德迴向給他們，先渡過這一難關。平時沒事也多注重健康，盡量展現健康活力的一面給家人，讓他們對待佛法也少些質疑。渡一個人不容易，有生之年能渡化渡化，不能渡化積累一些經文給父母，免得他們命終之後遭遇痛苦。（分享結束）

「成功的路上並不擁擠，因為堅持的人不多」，學佛這條路上會遇到許多阻礙，但只要您觀念正確與信心堅定，其實難關都能過去！建議您把因果觀念強化，並且多看類

似感應故事與高僧大的文鈔，強化信心，並且用正確的觀念來面對，還得再找群同修道友來彼此提攜，如此難關將能漸漸化解，一步一步邁向光明！

您是寧願唸經辛苦？還是被人討債痛苦？

以下為一位有緣人的來信分享：

我有一位認識很久、緣分深厚的朋友，是我在國三下學期認識的，不過我那時正處於罹患嚴重憂鬱症時期，班級上對我的謠言更是滿天飛，甚至還傳到隔壁班級，我是大家眼中的問題人物，所以那時候我對她並沒有太多的認識及往來。

但是也許是冥冥之中的命運安排，在考完學測，填寫志願的期間中，我偶然間得知那位朋友已經用推甄方式錄取某間私立的科技大學，我在無意間也將那一所學校填入我的分發志願，當時我有憂鬱症沒有心思準備考試，所以成績不佳，當然就沒有上到理想的普通高中學校，頂多只能上個私校而已，而那一所學校恰巧就是她所就讀的那一所，但是我和她卻報名不同科系，所以頂多算是同校的學生而已。但自從分發放榜後，我們發現彼此是同校的學生，剛好我們居住在同樣的城鎮、上學通勤路途相同，自然便結伴而行，而友誼關係也是從此開始累積建立的，每天一起上下學，即使科系班級不同，卻也在不知不覺中慢慢的認識，偶爾走在校內會遇到、中午於校內餐廳仍會一起同桌吃飯，

我開始與她變成了朋友，從言談之中我們也發現彼此間有共通興趣及近似的價值觀，也因為家裡住得很近，所以我們偶爾間也會一起去公園走路、運動或參加附近的活動。

就這樣經過時間的流逝，我們從學生時期往來到各自出社會工作，持續著很長的一段友誼關係，說起我對這位朋友的想法，老實說，就有一種說不出的熟悉感，我和她好像可以有很多聊不完的話題，而且她對我非常的友好，並且在我們出社會工作不久，她便開始接觸念經學佛及修行，同時也是開啟我唸經的契機的助緣，我平時唸經的經書便是她送給我的，共有二本，分別是《藥師經》、《金剛經》合刊及《地藏經》一本，那時候我尚未接觸精舍，但也就是那麼巧好，我持續一直念的經文就只有這三部經典，至今仍然每日使用，所以認識精舍之後，對我來說念這三部經文，當然沒問題，不如說非常的適合我！

自從我開始唸經後，我和她之間更是常常交流佛法心得，我還記得在我初學的時候，她很常告訴我「空」與「禪」的學問，光是說這些，我們也可以聊好幾個小時，不停歇也不厭倦的一直對談著，我想那是因為我們心中有相同的道，才能如此志同道合。

說到這邊，她似乎是我今生當中的好道友，但是我與她之間的相處上，一直有個令我困擾已久的問題在，我也不知道為什麼，我心裡明明知道她對我很好，幫助過我很多，也是一位好道友，我們之間的交情好到雙方的父母都認識我們兩人，更是知道對方的家裡在哪，以及我曾經跟朋友的家人一起去爬山、參加法會等，如同近鄰似的，但是我對她有時候總是會產生一股埋怨的恨意湧上，無法克制，有時候我想可能是我心情不佳，

心煩意亂恰巧投射到別人身上，但是這樣的感受已經不是偶然的幾次而已，其實在學生時期就發生了多次，每次當我心中的這股無名火發作時，我就會刻意疏遠她，以保持心中的寧靜，等我情緒緩和過後，才會恢復往日的友好狀態，但是在去年(2016 年)的某一天，當她使用網路傳訊息給我，她所說的每一句對話，頓時讓這把無名火乍現，雖然我努力的忍耐著，直到有一次，我想她既然是我的朋友，所以決定向她表態了，告訴她：「我跟她聊天的時候，我會覺得很不舒服」，但是這位朋友卻回答我：「她沒感覺！」所以她覺得是我有問題，叫我要「放下」。

自從我說破這事情以來，我對她的反感逐漸走向情緒爆發，只要她發訊息給我，不論內容是什麼，我立刻心情不佳，也越來越受不了這個困擾，甩也甩不掉，於是在某次，我去精舍時，就向佛菩薩請示我和她之間的因果關係，問題如下：請示與多年朋友，我對她時常有怨言，是否有干擾或相欠？

佛菩薩開示：有相欠，前二世，朋有侵占我二分地，朋友(她)需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 111 遍，專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

還記得，當天我有補充向蔡師兄說：「我跟這位朋友網路談話時，常常會一直覺得很不開心，我也有跟他溝通過了，可是她卻說無感覺」。

蔡師兄回答我說：「因為是她欠你，所以你比較有感覺（靈識記得）」。

蔡師兄有問我說：「妳這位朋友會唸經還妳嗎？」

我思考了一下，因為我朋友本身有誦經的習慣，且誦經的年資比我更久，在前幾年經由我的介紹下也認識了精舍，我知道她曾經有在精舍請示案件並迴向過，所以我當下把心裡的想法回答出來：「會，我相信她會的。」

當時，我只覺得能找出真正原因，真是太好了，而且一直存在我的意識當中的這把無名火終於有解藥了，於是我很快的就發訊息告訴我這位朋友，跟她說：「我向佛菩薩請示我們間的因果，原來是她有欠我，我才會覺得不舒服，而且我也隱忍很久了，我請她早日念經還債，以了解此因果結。」

但我萬萬沒想到這位朋友，只回答我：「要放下恩怨。」

說完這位朋友便失去聯絡與任何回音。

自從此事後，我沒想到這位朋友平時有念經、吃素、修行的人，對於修行也很會講，居然會因為我向她說破一件因果債，而斷了友誼，頓時讓我對她失望透頂了！一個修行人居然無法坦然的懺悔，唸經還債，甚至拒絕面對，反而要求債主應該要放下恩怨，忍不住質疑慈悲心到底去哪裡了？令我不禁感嘆，道理讀得再多說的再好，也不代表是真的有修行的人。

也讓我想起，好幾年以前這位朋友告訴過我：「當修行修到一定境界，冤親債主也無法干擾到你，你的心境只要如如不動，就好」。

老實說，我到現在還是覺得是要「因果債，功德還」才對！

深信因果的人一定知道「善惡到頭終有報，只是爭早與來遲」，每個人都有業障要消，所以面對業障問題也會有不同的反應，您是寧願唸經辛苦？還是被人討債痛苦？或許有人選擇不面對，甚至還有人覺得自己有修行或許比較厲害，可以說服對方不討債……等。老實說，從這段破裂的情誼當中，只是更加深刻相信到「萬法皆空，因果不空」，畢竟我目前當下有十條業障在身邊等著我了債，我不會像我朋友那樣逃避一時，甚至不面對，反而讓我更加堅定因果債，功德還的決心。

（分享結束）

有緣人說到：「我對她有時候總是會產生一股埋怨的恨意湧上，無法克制，有時候我想可能是我心情不佳，心煩意亂恰巧投射到別人身上，但是這樣的感受已經不是偶然的幾次而已，其實在學生時期就發生了多次，每次當我心中的這股無名火發作時，我就會刻意疏遠她，以保持心中的寧靜」仔細迴向，您是否也曾遇過這樣的狀況嗎？感覺對方有股莫名的「親切感」，或者是頭次見面就「很喜歡對方」，或是「很討厭對方」……等，其實論好壞，很多時候這是「因緣的開始」或是「靈識的記憶」。

何謂「因緣的開始」？就好比夫妻債，兩人剛開始認識或交往時，或許甜甜蜜蜜，或許吵吵鬧鬧卻又分不開，但當結婚後，討債立刻開始，可謂「婚前婚後兩個人」！為什麼變化如此之大？其實道理簡單，如果一開始就吵吵鬧鬧，兩位怎麼結合討報呢？所以無論哪種狀況，可能都只是「因緣的開始」。

這當中也包含了「靈識的記憶」，這也是無好無壞，好比上面的案例，一開始覺得很熟，但實際上卻是過去是早就認識的緣！我們無法用「熟悉」來判斷緣分的好壞，只能用「過去早就認識」來解釋，簡單的說就是「萬法皆空，因果不空」，時間因緣一到，該報恩、報仇、討債、還債的人就會出現在您的身邊了！此時，就得要想辦法化解了！

如同淨空法師說的：佛菩薩非常慈悲，常常提醒我們，隨緣消舊業，我們對那個人歡喜，一見面就有緣，跟另外一個人一見面就討厭，統統是過去生中有緣，這一生當中遇到了。舊業不要復發，舊業要懂得化解，這是智慧，這是真正覺醒。不知道化解舊業，依舊還要造新業，那個麻煩大了，這出不了六道輪迴。為什麼？他是你的冤親債主，你走的時候他來障礙，他要報復。現在學佛同學都知道，過去生中的冤親債主要給他供牌位，要來化解，眼前的冤親債主更要化解，這個道理要懂。

所以我學到了，這一生當中毀謗我的人、侮辱我的人、陷害我的人，我感激，我給他們立長生牌位。我講經的攝影棚，我給他們統統立長生牌位，為什麼？感謝他，他造業障替我消業障，我怎麼能不感激 ！他毀謗我、侮辱我是替我消業障。他造業，我們將

講經念佛的功德回向給他，希望他造的業障能夠減輕、化解，我們用這種心對他。時間久了，總有一天他知道，他知道我們是這樣對待他，怨化解了，他對我們就好意了。這是不跟人結怨的修學方法。(引用完畢)

有緣人說：「也讓我想起，好幾年以前這位朋友告訴過我：『當修行修到一定境界，冤親債主也無法干擾到你，你的心境只要如如不動，就好』。老實說，我到現在還是覺得是要『因果債，功德還』才對！」上述的這位朋友說話是對的，但這屬於開悟者才有的心態，所謂「誦經千萬遍，抵不過一句(次)考驗」，要開悟，可真得要歷盡磨練才能成長！把開悟者的話語放在嘴邊朗朗上口，這與開悟是沒有關係地！

您是寧願唸經辛苦？還是被人討債痛苦？牟尼精舍採用「因果債，功德還」的方式來解結過去的宿怨，包含靈界討報、陽世討報等各種狀況，這是方便法，畢竟我們生在娑婆就是看不破又放不下，該開始接觸佛法時用這樣的方式是好的，一來真的能化解干擾，二來也因此而屆處佛法，展開修行！待因緣成熟，這一句「當修行修到一定境界，冤親債主也無法干擾到你，你的心境只要如如不動，就好」自然能兌現到自己身上！

在此也要補充，上面這句「當修行修到一定境界，冤親債主也無法干擾到你，你的心境只要如如不動，就好」並不是代表修到一定層次就沒有因果或干擾，而是「**因果一定有**」、「**干擾照常來**」，甚至「**干擾來更多**」、……等，因為這些都是外境，您也無法阻擋或安排，您唯一能控制的就是安好您澄澈的心，讓您的心如如不動！

怎麼做呢？學習轉念能漸漸如此，以下引用：萬法惟心造，心轉境就轉。您認為對方是冤親債主或是干擾，那祂就真的是來討債或擾亂的，會不斷折磨您；如果您認為對方是善知識，那祂真的會變成您的善知識，因為他的一言一行都是在點醒您，不要犯相同的錯誤，是來渡您的。要遇到冤親債主還是遇到善知識，自己可以決定的，沒什麼好生氣。

以下引用高僧大德語錄：

1.《妄盡還源觀》寫的非常之好，讓我們真正把世間看破，全是假的，沒有一樣是真的。自性清淨心裡，什麼都沒有，物質現象、精神現象全沒有，常寂光淨土才是自己的真身，那是究竟圓滿佛。十法界依正莊嚴從哪裡來的？是我們自己的心現識變，自己的真性現的境界，自己的阿賴耶變的境界，能變所變，能現所現都不可得，何必要計較，何必要分別？計較、分別不放下，你這一生念佛，一天十萬聲佛號也不能往生。為什麼？六道的根太深，你出不去。今天修行怎麼修法？你看到喜歡的人，那個人是菩薩，你能把喜歡的心放下，你就出離。他要度你，怎麼度你？度你這個貪戀，你對他沒有貪戀，你就解脫。你看到很不舒服的那種人，他也是來度你的菩薩，你看到就討厭，看到就不喜歡，對他就有怨恨，你要把怨恨心放下。沒有這些示現，你怎麼修？你的煩惱習氣從哪裡斷？

2.我們念佛就是要念到花開見佛，什麼叫花開見佛？就是凡事要去火性、要忍耐，和顏悅色以道理行之，對人要親切和藹，不可一副冷峻的霜臉，令人望之卻步，當法師的也要這樣才能渡眾。凡事照道理來，就事論事，不可用煩惱心去應付，對人，不論是善人

或惡人，都是和氣地平等對待，不要去看別人的過錯，這樣別人對我們印象好，我們心也清爽，照這樣做去，心無煩惱，便是花開見佛。

無常一直在身邊

週日早晨為請示自己業障跟家人因果的事，早早便到精舍掛號，請示後順便迴向，返家後發現經文數少算，便又拿之前的捐款單再跑一趟給師兄。

從溪州右轉至陸軍路，平常都開五、六十，遇到路口也會慢一下，但今天在離精舍不到 200 公尺的路口一台休旅車從旁邊衝出來（今天我沒停下來看路口，連煞車都來不及踩就撞上去，對方少說也有開時速 7、80 以上，因為我連他車子殘影都沒看到直接撞上。他從台北下來參加白沙屯媽祖繞境，趕著追上車隊，生死一瞬間，車子打滑，擋風玻璃破裂，兩顆安全氣囊爆開，對方也打滑 360 度翻進田裡，轉停後我趴在氣囊上無法動彈，不知道過幾分鐘，對方從田裡爬上來問我怎麼樣，一開始我都不敢動，因為我不知道我哪裡受傷也嚇到，慢慢開車門下車，發現腿還在，都沒受傷，頭很暈而已，不可思議，撞擊力這麼大我們兩個都沒事，我車頭都撞爛不能開，但人都還好好，真的很感謝佛菩薩，撞上那瞬間真的很可怕，什麼事都來不及想，還好平常都有吃素唸佛、唸經、發善書，氣囊一爆開，我馬上大喊阿彌陀佛，車子就停了，只有打滑 90 度，對方卻是轉了快 360 度翻進田裡，照理說撞擊力很大，我不可能只有打滑一點，少說 180 度一定超過！我撞到連煞車都沒踩耶，還好也沒有後方來車追撞，也還好那天我開車，否則不死

也半傷。當下也無法思考，連示警三角架都是附近熱心民眾幫忙，很感謝他們。回家後連媽媽都說你們都兩個很好運，都沒受傷，命大，要感謝佛菩薩保祐跟父母親。

撞上那刻連父母親，阿彌陀佛都來不及想，生命太無常，太身不由己 ，人身太難得，能有身體健康，好好唸佛做善事，真的是很大福報。死了，錢，名、利有什麼用，都帶不走，只有業障隨身。

這真的是我活到 30 歲經歷最恐怖的事，我總以為時間很多，殊不知無常一直在身邊；時間有限，縱使我小心安份守法，還是發生意外，真是天要下雨，人要撞你也由不得你，經過這次的驚嚇，死裡逃生後，讓我一定要積極更努力行善、孝順父母、唸經唸佛、發善書來好好修行，因為不知道何時又會遇到無常，時時刻刻提醒自己人身難得，把握時光，善事永遠做不夠，經書永遠唸不完，永遠不要發生事情才來懊悔早知道。

發生車禍後有問精舍，真的是佛菩薩有幫忙還有是因為外靈干擾？因為我早上才問最近是否有業障干擾，開示是說沒有，這讓我回家很疑惑，明明沒有怎麼還是發生車禍？後來再請示才知道原是外靈干擾，難怪發生事故車翻下去那塊田。蔡師兄(阿伯)說是那是那個路口第七次了，馬路如虎口，大家要小心還有感恩感謝佛菩薩還有精舍的阿伯跟師兄姐。

(分享結束)

「縱使我小心安份守法，還是發生意外，真是天要下雨，人要撞你也由不得你」，無常一直在身邊，這是很真實的話；無常一到，可以如師姐說的：「死了，錢，名、利有什麼用，都帶不走，只有業障隨身。」所謂萬般帶不走，唯有業隨身，這就是最好的心境寫照！

不過想想這也是好事，遇到幾次者種生死關頭看起來非常危險，不過卻往往能帶給人很深的啟發！就如同廣欽老和尚說的：「若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去」。廣欽老和尚：「世俗人得富貴的，是過去生中布施的功德來的。今生享受福報，若沒有無常的磨難，和種種的挫折來刺激，便會沈迷下去，不知醒悟。如果不知道再以福布施，種來世人天的因，等到福消壽盡時，便會墮落，這反而是福中藏禍。『錢』是無生命的東西，人則是萬物之靈，所以，我們要會利用錢，不要被錢所利用。有錢要會布施，腦中才會清爽息念，才會消業障。否則，整天為錢煩惱，一直絞業障，這就是被錢利用了。」

在什麼都帶不走的狀況下，錢有什麼用呢？人生如果被錢利用了，可真是掉入輪迴的漩渦了！萬貫家財三頓飯，千棟房屋一張床，日子過得去就好，淡泊了人生才能真的開心呀！

師姐：「經過這次的驚嚇，死裡逃生後，讓我一定要積極更努力行善、孝順父母、唸經唸佛、發善書來好好修行，因為不知道何時又會遇到無常，時時刻刻提醒自己人身難得，把握時光，善事永遠做不夠，經書永遠唸不完，永遠不要發生事情才來懊悔早知

道。」希望您把師姐的經驗套到自己身上，就當自己徘徊過生死關頭，好好的用心的修行與行善吧！

看因果案例為什麼能學呢？就是這一句「把人家的經驗套到自己身上」，把故事的主角當成就是您，然後去想想您會怎麼想，您該怎麼做？往後遇到就有經驗！此外，看到好的我們學，看到壞的我們反省，如此又更佳！

人生到底什麼重要呢？「若是掉到河裡馬上要死的時候，你只要救我上來，甚麼都可以給你啊！」《金剛經說什麼》：「人生最捨不得是兩樣東西，第一是財，第二是命。當有命的時候，錢財是最舍不得的！所以有命活著的人，肯布施錢財就很了不起了。若是掉到河裡馬上要死的時候，你只要救我上來，甚麼都可以給你啊！那個時候命捨不得的；所以命比錢財還要重要但是，卻比不上懂得《金剛經》四句偈，能夠受持，修證，甚至自度度他，自悟悟他，為他人說的這個大福德。」

萬斛珠量鬥富豪 江山無主月輪高

娑婆淚海三千界 爭入空王眼睫毛

人生中最大的福報

以下為一位師姐分享，來文照登：

《金剛經說什麼》裡第八品有一段是這樣說的：「我們一般人布施人家一百塊錢，就想得好的福報，買了幾根香蕉，去燒幾根香拜拜，還想求到什麼東西。現在這個人拿三千大千世界的七寶布施，比那些什麼香蕉呀，豬頭啊，多太多了，當然得到的福報很多。」佛就說：「何以故？」什麼理由？「是福德，即非福德性。是故如來說福德多。」祂說：「你要曉得啊！我們講人要有福報，福報的本身無自性，也可以講它無定性。」

以前不懂佛法，到廟裡拜拜，買了一點點的水果，就跪在菩薩面前，開始虔誠地開支票。祈求菩薩讓我：「身體健康、事業圓滿、家庭和樂……」。現在看來，都是錯誤的觀念啊！這就像在賄賂菩薩一樣啊！菩薩哪裡是你可以賄賂得來的，尤其是福氣也不是靠拜佛供佛就可以輕易得到的！

前幾天有人也跟我討論這段經文：「為何菩薩還要這些七寶做什麼？」我說：「你再回去把經文看清楚，菩薩要是得到這些七寶也沒地方花呀！菩薩是要你明白，能不能捨得這些身外之物看淡一切，再來談其他的……」。學佛至今覺得：菩薩要給你的福德，常常不是你想要的！但卻是你最應該得到的！譬如：謠言毀謗、惡妻（夫）逆子、生病臥床、財入財空……等，這些才是菩薩要給我們最好的福德啊！

世人唸經迴向，然後能夠求一切平順、清淨……等。哪有那麼好的事！那麼好的事，菩薩也在求啊！殊不知因果輪迴的劇本，常常計劃要讓你賠上千萬之前，必定先讓你賺

上千萬名利雙收，然後才讓你有機會認真努力地賠上千萬元、妻離子散、身敗名裂，享受人生的因果痛苦！

所以您祈求的福德是什麼？我只知道呀！能夠迴向業債是福氣！能夠唸經懺悔是福氣！能在佛法修行、布施才是最好的福氣啊！您覺得呢？(分享完畢)

牟尼精舍弘揚的是藥師法門，讓您儘量生活安定，所求遂意再來好好修持，不過，這不是代表要您把「美好安逸」、「一帆風順」當作人生最大的目的，因為這麼做還是脫離不了輪迴！人生，誰都想好好的過，只是如果心念或想法觀念不轉，變成只有鴻福而沒有清福，這可就虧大了！

何況末法時期災劫多，看看現在國際上敘利亞的難民，您敢說下一個不是您嗎？迴向消業障、迴向福報、迴向事業、迴向婚姻……等，但當這無常一來，依樣瞬間把「幸福」化為烏有！其實這個「幸福」不是永恆，也不要把幸福建立在「變動」的情況中(人生)！

那麼人生中最大的福報是什麼？以下為幾位師姐的心得分享，來文照登：

1、一般人信仰宗教，都是注重在形式上，而且多半以有所求的心，求無所得的果。一切唯心造，真的需要好好懺悔這一顆心啊！之前的我也是見廟就拜，買幾樣拜品，一

份金紙，投入幾分香油錢，祈求觀世音菩薩讓我長智慧；祈求保生大帝庇佑全家身體健康；祈求八路五路四路財神爺賜我財；祈求關聖帝君、祈求玄天上帝、祈求孚佑帝君、祈求福德正神保佑生意興隆、夫婿事業發達……等等，何等愚痴不昧。唉！孰不知業已深深造下，這顆心這麼大、這麼無知，從沒仔細想過自己是否耕耘心田，廣種福田。

世間上有人一生稱心如意、貴人來助，有人一生潦倒苦不堪言。人生的諸事順利，一帆風順是靠自己持戒積功累德，修福修慧一點一滴修來的，加上諸惡莫作，眾善奉行，並沒有捷徑得從心底踏踏實實修起。分享唐朝黃檗禪師：「心如大海無邊際，廣植淨蓮養身心，自有一双無事手，為做世間慈悲人。」，「心如大海無邊際」，人的心如同大海無邊無際。心是無邊無際、是變化多端、是容納萬有。我們該如何看待我們這顆心呢？「廣植淨蓮養身心」，有這麼一顆了不起的心，我們就要好好愛它善待它。珍饈食物入口可以滋養我們的身體；戒定慧可以滋養我們的法身慧命；我們要好好在心田裡廣植淨蓮。「自有一双無事手，為做世間慈悲人。」是說由心的力量推展到我們這一雙手，好好地隨時隨緣為人積功德。例如：隨口說好話、隨手給人方便、隨地結善緣......等。期望我們社會到處都是行善布施的慈悲人，人間將會更美好。善護念我們這顆善心、慈悲心。

2、我的感觸是在於一般人認為誦經是迷信這件事情上，很多人心態上認為「心誠則靈」不需要誦經。行為上表現，是跑宮廟燒香拜拜，求神明保佑事業、感情、財富、健康等等。不了解佛法的因果，而一昧求神明實現自己願望，是一種不切實際的心態。很慚愧自己曾經也自以為是知識分子（我相），卻迷信常常跑廟，燒香拜拜。每個禮拜一

次，以為這樣佛祖神明就可以看到自己的誠意，卻未盡到「如來滅後，後五百歲，有持戒修福者。」因精舍和社團讓自己認識佛法之後，希望今後盡力秉持「持戒、修福、多行善道」，以增長福慧。

3、文殊菩薩說：「苦瓜連根苦，甜瓜徹蒂甜，修行三大劫，反被老僧嫌！」 祂都已是釋迦牟尼佛的老師了，還被和尚嫌，其實祂是人們因為眼、耳、鼻、舌、身、意起了分別心，著了四相卻不知「一切相皆是虛妄」。更告訴我們眾生不管卵生、胎生、濕生皆平等，因為皆是因業、因緣牽引而來的，就像我身邊的親人都是來要我還債、讓我受苦受難的。如果不明白因果即時修行，還真是會含怨而終再來輪迴。

師兄姐讓我們練習每天不生氣，還真是好主意，開始注意自己起心動念，常常差點又破功了，一下念起馬上放下，凡所有相是因業而來不是真的，是虛妄，沒有我就沒了你和他，沒分別就沒了痛苦煩惱了。說是簡單，做來難。過去常常因債務繳款日子到前，就開始煩惱了。現在體會錢不是賺來的是修來的。沒福德就沒錢，再好的能力也無路用，好好念經消業多做福德放生，每天發經書，錢自然來，也不再去煩惱，我體會到凡所有的相皆虛妄，再多努力！

4、福是修來的，不是求來的。以前跟著父母常跑大大小小的廟宇，媽媽總說我們不求什麼，只希望保佑身體健康、家庭圓滿。但現在想想，這不也是求嗎？我們要拿多少的福德資糧來換取身體健康、家庭圓滿呢？釋迦牟尼佛說：有人持戒、守戒、修福報，福報修成就了，才能得到無上智慧。一個人不要說智慧，生來能有一點聰明，都還不是

一生一世的事。要想得到無上的智慧，不是求得來的，是修來的。要修一切的善行，一切的功德，才成就無上的智慧。這個智慧是悟得的、是持戒、修福而來的，守戒累積起來，加上諸惡莫作，眾善奉行的修福，才真正得到大福報的大智慧。

5、「假使一個人，心裡的觀念著相來學佛；譬如今天非來燒香，非來拜拜不可，就是著相。」自己從小也是路過廟宇就是進去拜拜，雖不求什麼，但總覺得像老人家說的「有拜有保庇」，但事實卻不然。就像《金剛經說甚麼》裡南懷瑾老師說的：「拿一點點本錢拜佛，就要求一切都圓滿，達不到目的，還要講這個菩薩不靈！其實都著相了！心不外求，心外求法都屬外道！」「佛在靈山莫遠求，靈山祇在汝心頭」，以經為師，諸惡莫作、眾善奉行，修一切的善行，一切的功德，才成就無上的智慧。

佛教主張眾生所接觸的一切現象，都是隨因緣起、隨因緣滅。因為因緣和合，所以才會產生因果。若瞭解因緣的道理，我們就要常常幫助眾生、利益社會，才能有好的因緣。若明白什麼是因果，一切其來由己造，要對自己負責，則不敢妄做非為。因緣的果報是為宇宙間的真理，世間萬物都有相互的因緣關係。因緣果報的原理，好比一個人過去在銀行裡存款很多，今生雖然造惡多端，你不能不准他提用存款；如果往昔負債過多，雖然現在做人良善，但所欠的依舊要還，不能因為現在很有品德修養，就不用還了!只不過惡人尚未受到惡果，是由於時候未到，並非沒有因果存在。因果是通三世，不能只看一時，而善惡因果是如此清楚明白。

佛教是「緣起論」，雖然為過去、現在、未來三世因果。《金剛經》云：「受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業即為消滅。」過去惡因雖已造，但可透過今生的努力來改變；未來的善果可由今世的修持。有眾生為了個人的貪欲，用盡心思手段大做投機生意，謀取不合理的利益等，甚至藉由符咒、媚鬼賄神來求取橫財，縱然一時間發財，但財來得快去得也快。不論是藉由鬼神的力量或者人的力量，都是違背因果的道理，如此迷信所帶來的後果不堪想像。有些宗教藉由加持能去病、消災。講出似是而非的理論，但對真正的原因則諱而不談。其因果觀念也曖昧不清，一但被誘入，難以脫離。這些都是不信因果業報，才膽敢做惡之邪師。

佛教的「正信」，就是以佛、法、僧三寶為信仰對象。佛陀的教法教導我們：「求福」就要無為的布施。布施不是指錢財，想要有福報，自己得先捨。施比受更有福，如：講佛法給人聽、渡人學佛、勸人向善、供養三寶也是一種布施。「求利」就要心存好心、說好話、做好事，努力去做，自然就會得到想要的東西。「求壽」就要戒殺、持齋、放生，來長養自己的慈悲心，自然就會長壽。仙佛本是慈悲為懷，哪有人會用血淋淋的東西來拜仙佛？我們要有智慧，不要糊里糊塗過一生。求健康不是自己吃素，還要去影響別人。心齋、口齋都很重要，心口要合一。

禮敬諸佛、常聽經聞法、還要深入經藏。為何有些人學佛多年，仍然家中不安？苦惱不斷？諸事不順？原因是心態和知見不正。不是用智慧在學佛！遇到任何苦惱、災難的事都用求的，而平時卻不恪守五戒、行十善。自身的貪嗔癡慢疑習氣又重，不從內修心地，卻一味往外求，是為心外求法。這樣哪能有幸福光明的人生呢？若佛菩薩有求必

應，豈沒有因果善惡之報呢？這才是學佛的智慧。我們人生第一件大事，就是要皈依三寶！你皈依三寶這件事，要把它重視一點，不要輕舉妄動。要選擇一個真正的明眼善知識來皈依，以後有什麼不懂的道理，都可以得到正確的指導，正確的開示悟入佛之知見。不要投道旁門左道，聽那個邪師說法。（分享完畢）

看完師姊們分享的文章，您覺得呢？是不是有種「大夢初醒」的感覺？現代人活得很辛苦！由於現代資訊傳播迅速，帶給人們焦慮的夢魇也相當多，只要社會中、世界上、國際間，有一些風吹草動，不論直接或間接，不論是為自己、為家族、為社會、為國家、為政治、為經濟生活、為宗教信仰，凡是牽連到自身安危利害得失成敗的狀況，都令人無法高枕無憂。為何無法高枕無憂？因為心靈沒有依止！

佛法是一門深遠的教育。學佛，是修心！佛無處不在，學佛不在表象，而在內心。佛陀教導我們：認識自己！降伏自己！進而改變自己！這是智慧。擁有這種智慧，才能改變別人。當你痛苦的時候，只要相信痛苦不是永恆的；你就一定有力量戰勝痛苦。這就是信念！這就是依止！

人的心思很不穩定，很容易受到誘惑而改變自己。人之所以痛苦，在於追求錯誤的東西，認假為真。佛法告訴我們：「諸法虛幻，無自性故；捨除我執，無常故空。」天下本來沒有什麼事可讓你憂慮的；能知天下本來無事，便是萬事如意！

以下取自網路：

拜佛，不是彎下身體而是放下傲慢。

念佛，不是累積數字而是清淨心地。

合掌，不是雙手作秀而是恭敬萬物。

禪定，不是長坐不起而是心無掛礙。

歡喜，不是顏面和樂而是心境舒展。

清靜，不是摒棄慾望而是心地無私。

布施，不是花錢買功而是捨棄貪欲。

信佛，不是學習知識而是踐行無我。

沒有逆境，不會知道還有什麼可以改進

一位有緣人來信照登:

算一算來精舍的時間也快五年左右了，從一開始什麼也不懂和容易做事衝動的黃毛丫頭，現在也慢慢學習做事情不是急就有用的道理，而是要先在腦中先思考後再行事，當然，尚有許多的進步空間。

從剛開始的修行之路，一路上坎坷崎嶇，像是上演一場奇幻的修行旅程，而那場人生夢境會依照每個時期的心性變化，又上演著不同的戲碼，佛菩薩和阿伯常常提醒我，莫入戲太深無法自拔，而這人生中要讓自己出戲，不再做夢就是該好好修行，藉由修行中一點一滴讓自己不再為了塵世的是是非非困擾自心，而渡眾也是，不論渡眾路上的一些塵沙，遭遇的瓶頸，或是讚美自己的評論，無論善惡就是要學習著過了不留痕跡的心，這些真的需要很多的過程，而自己也還在學習當中的奧妙之處。

而佛菩薩和阿伯，則會依照當時自己的心境，安排不同的考驗旅程，有陣子我沉不住氣，記得當時每晚入夢，每天都有化做不同人物的人，每晚一直點化我的缺失，然後每晚做夢一直說，說到我夢醒為止，將近半個多月。有次夢中，我夢見阿伯在上課，我和一群同學在課堂上，然後阿伯就說等等要隨堂考，隨之，全班一片哀嚎，記得後面的幾天，我每每到精舍時，考驗就來了，阿伯會故意損我或是罵我，而那陣子我的印象中，我是在辱罵中渡過我的每一天，因為很奇怪，周遭的人就是會莫名其妙對我動怒，曾向佛菩薩請示，開示：每天入夢點化我事情的是佛菩薩；佛菩薩希望我更精進修行些，不要再為了塵世的事情動怒，甚至沉不住氣。

後來也經歷了一些事情，尚待改進之處的缺點，那麼相關的考驗就來了，直到我自己想通，學習釋懷為止，自己缺乏自信，佛菩薩就開始丟一些業務讓我執行，讓我自己去學習溝通、統籌，而不是全部的事情都說我自己做不到就丟給別人去想、去做；愛動怒，就是安排一些臨時演員或狀況，全部一起來罵我，罵到我可以不為所動為止。佛菩薩真的是一位很嚴格的老師，但是，嚴格的背後盡是慈悲，**沒有這些逆境，自己根本不知道還有什麼可以改進的地方**，而**沒有吃過苦，哪懂眾生究竟苦在哪裡**，真的吃過苦的人，就會更明白如何引導眾生明確的道路，眾生的苦全部嚐過，那麼全部眾生的苦，皆能感同身受，更有同理心對待他人，會比較有耐心地回答對方的問題。

在精舍的每個日子，都是我很好的歷練時刻，跟出社會的歷練截然不同，在社會學習的是如何生存，如何把工作做好，能力提升；而在精舍，不只業務要做好，因為那關係很多人的救命時刻、學佛的機緣，還要學習當生命線的老師，聽著眾生苦，然後自己還要開導對方，給對方一個解決問題的道路；自己的一個回答關係到一個家庭，絕對不能輕言而說，但是看見大家的成長和修行後的喜悅，我發現自己正在做一件人生中最有意義的事情，超乎職場的意義。

精舍義工最特別的是平均年齡都是較年輕的族群，大家都是經過佛菩薩和阿伯的協助幫忙，在生活上有所轉變，然後在此當義工的，很多人常說我們精舍義工都很年輕，那麼年輕就接觸佛法真的是莫大福報，所以佛法是不分國界，也不分年紀的，年紀越小越早接觸佛法，就能更早明白因果的重要性，更是能早日學習斷惡修善，莫造下更多災

殃，這一直是精舍所做的事情，將佛法普及化，讓更多的人學習佛法，廣行善事，將學習佛法的年齡層降低，從小紮根佛緣。

曾在現場也親眼見證奇蹟，一位加護病房的小孩曾經命在旦夕，竟然能夠和家人親自來到現場，開開心心的笑著，我看見這樣的轉變很是感動，也讚嘆佛法確實是大醫王，不只醫人的心，還可以消業障，讓大家能夠身體更健康，人生更順遂，全家人一起學習佛法，真的是一件很有福報的事情，那份感動真的要自己親身體驗才知道。

人生無常誰也無法知道下秒鐘人生變化如何，但是唯一可以改變的是，此刻的心該如何讓更多的眾生，離苦得樂，將學習佛法的殊勝，永遠的記在阿賴耶識，下輩子學佛記憶就會喚起，就會減少造惡的機緣，這樣就不止這輩子的人生能更彩色甚至能延續至下輩子，好好珍惜難得的人身，伸出自己的雙手，拉一把身邊在受苦的人，好好學習佛法斷惡修善，為未來的人生種下一個美好的種子，結一個叫做美好人生的果實。

（分享結束）

人生確實是需要考驗的！考驗的方式很多，最快的大概就是「意外」或是「無常」的狀況，因為馬上就能意識到生命無常，或許觀念馬上就變了，立刻信佛信因果，展開修行！如果福報俱足，或許災難化解，從此開始修行；但如果因緣不夠，可能觀念正要轉，就離開人間了！

除了無常的考驗，最多的考驗就是在生活中，家人、朋友、同事、親子……等，無處不是考驗！考什麼呢？考相處、考忍辱、各種長期或是突發的狀況都是考您應對的智慧與轉念的深淺！這才是真正的考試，因為整個世間都是考場，就如上述的案例，連在睡覺時也會有考試，點滴都不漏掉！

考驗總是苦，但考過了層次才會提升！如同精舍文章：〈渡一個人容易嗎？〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221686599 內容所提到的內容——**智慧不可賜**：任何人要開智慧，離不開自身的磨練。您用說的是沒用的，唯有他自己經歷了才會明白！

要怎麼通過磨練呢？學習忍辱與轉念！廣欽老和尚：出家人的無明像火，在家人的無明像煙。」這句話的意思就是：出家人起煩惱時，無可逃避，必須去面對問題，就像在火中煉鋼一樣，如果忍得過，浴火重生，就可以歷鍊出解脫的智慧；忍不過，就容易火燒功德林。而在家人起煩惱時，因為可以逃避，所以像煙一樣濛濛不知問題在那裡，卻一直在那裡悶燒著，無法解決問題。

我們雖然沒有出家，但在修學的道路上，無論您的身份是什麼，大家所有面對的考驗與提升智慧的方式都是一樣！比起出家，或許在家人在滾滾紅塵中的考驗又更多，這是很好的修行考驗呀！

要如何忍辱呢？建議可以多看廣欽老和尚的相關書本，或者觀閱精舍目前正在出刊的廣欽老和尚相關文章：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3131315 內容都提到老和尚的智慧，可先從這裡看看人家怎麼做，再套用到自己身上實踐，慢慢轉念與改變！

再者，「忍下來」，多做事與轉念，少抱怨；多接受磨練與干擾，持續精進。改變絕不會在一時片刻中完成，這務必有心理準備！也請記得：「對的都是別人，錯的只能是自己！」以下引自淨空法師：我們一定要學菩薩，好事推給別人，惡事自己負責。是自己沒有修好，沒有做好，讓眾生受這麼多苦難。過去我們不曉得這些道理，沒有人教導，現在我們學佛，佛是我們的老師，佛是究竟真善知識，我們每天展開經卷，讀一段經就是親近佛陀，接受佛陀的教誨，明白佛陀的用心，就要依教奉行。做佛弟子要天天親近佛陀，天天不離開善知識，起心動念為虛空法界、為一切眾生著想，如何幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，這是佛心，這是真心。

看完上述段落後，是否把您想「清靜的修行」的想法摧毀了呢？其實這才是真修，老實的面對自己與接受所有的狀況，才能真實的成長！請您要有信心，就像上述有緣人的轉變，用磨練來歷練一個人，真的能夠開智慧，能真實提升自己！

修行本要歷風霜，

怎可一路都無殃，

若無考驗均順暢，

隔壁阿貓也金剛。

智慧不可賜：任何人要開智慧，離不開自身的磨練。共勉之！

夢到蛇該怎麼辦？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

以前常聽人說，夢見蛇要去拜土地公。在我的感應：夢見蛇不是拜土地公，而是業障討報！一月初想說再過幾天就可把業障還完，先不要請示，月底就可安心過年。沒想到這念頭一出來，業障急的來討報，而且還二個業障。我是敏感體質，以前都是先請示，業主菩薩再示現給我看。這次是業主菩薩急著先示現，我再請示，看來業障要來時是不會管你是否快過年了。

一月中有一天晚上夢見地上一條蛇突然爬到我背後，然後嚇醒！後來示現一個男生順著一條路要離開，有紅光跟著消失。於是就請示。開示：前世因感情因素拿刀殺死業主菩薩須誦經文各 109 遍。心想也沒干擾就直接先示現來討報，真的逃也逃不了！後來過了一個禮拜，有一天晚上夢見我在風景區，有一條蛇爬到我的小腿然後咬下去。我又被嚇醒了！示現古代一位武將左手拿了一把劍。心想要請示嗎？要是業障討報，我這年會很難過！可是不請示，要是業障，業主菩薩不是更生氣？欠人家的該還還是要還，還

是請示吧！開示：前二世用棍子打傷業主菩薩須誦經文各 72 遍。沒想到我過年要跟二個業主菩薩一起過新年。沒關係，過年就是要熱鬧啊！

我這種敏感體質，在〈沒想到，真的有地獄的存在！〉文章介紹過(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/209483803)，我從 20 幾歲開始到現在 50 幾歲，30 年來常看見無形。以前因常被鬼壓床，所以常跑宮廟，不是祭改就是收驚，沒有一間說：「這是業障，要功德還。」以前曾經夢過蛇，想說要去拜土地公，可是家裏就有人去拜了，為什麼我還要去拜？一個疑問，以前看到無形示現，不知道是業障討報。我經歷身體常不適，不是急診就是開刀，躺在手術台上的恐懼感一直揮之不去，也因此 44 歲就沒辦法工作，日子不是很順。我很感謝有牟尼精舍這個平台，能把我看到的另一個世界的狀況，給我一個正確的答案，讓我有機會用唸經功德償還業障。

我光是已請示的前世業障，因利益、感情，害死三個業主菩薩，一個打成植物人。要不是能看到業主菩薩，我還不相信這是真的！被我打成植物人的業主菩薩，示現給我看時，我第一次看不出業主菩薩是男生還是女生，沒有頭髮且臉部都是傷，是我打的嗎？看到業主菩薩的樣貌，一定很痛苦，難怪經文都比較多。我真不敢相信我前世那麼殘忍、那麼壞，還沒請示的業障不知還有多少？真的不敢想像，還是跟業主菩薩誠心懺悔道歉！

先生跟我說，他有一個朋友在宮廟做義工，義工做了 20 幾年，也在家念經。宮廟曾跟他朋友說 50 歲有一個劫數要注意！到了 50 歲，他朋友有一天突然身體不適，送急診

結果心臟裝支架，休息一段時間結果又中風要開刀！聽了後我心想：「念經真的有用嗎？」我跟先生說，問題出在這間宮廟沒有用唸經功德還業障，「因果債功德還」真的很重要！

曾經有一位業主菩薩，在我迴向圓滿那天晚上，我看見一位使者帶著業主菩薩來，使者表情很嚴肅，但業主菩薩表情是感謝之心對我鞠躬，可見「因果債功德還」真的是陰陽兩利。（分享完畢）

唸了這麼多經真的有用嗎？這是很多初到精舍的人的疑問。嚴格說起來，這位有緣人是幸運的！因為她能親眼見到業主菩薩示見。這種人最好渡化，不會懷疑東、懷疑西，對於佛菩薩開示的經文數也多能認真唸誦，早日迴向。

以下取自另一位敏感體質師姐的感應心得：

往生的父親佛事法會圓滿後，我看到菩薩來接父親走。這時我身邊的 17 位嬰靈菩薩們(之前從事婦產科工作所造成的業力)，也很高興的來跟我道別：「阿姨，我們要一起跟菩薩走了。」我正在納悶：「奇怪？這些娃們的經文我還沒唸完，祂們能跟菩薩走？」不一會兒，娃們哭哭啼啼回來說：「菩薩說：我們沒有功德，不能跟祂一起走！」（分享完畢）

功德資糧就好比您銀行裡的錢，您要走東往西也要手上有錢才辦得到！相同道理，要讓業主菩薩離苦得樂，往生善道，也要有功德資糧才辦得到！

文中有緣人說道：「念經真的有用嗎？我跟先生說，問題出在這間宮廟沒有用唸經功德還業障，『因果債功德還』真的很重要！」正確的迴向管道真的很重要！牟尼精舍承上天旨意，能明確知道您該償還的功德數量與這些功德是否已到業主菩薩手上。世人都有迷思：我有在唸經、有在做好事，沒事啦！其實「要不要放過你，業主菩薩說了才算！」

以下分享一網路文章：〈娑婆世界有多苦？〉

一位醫師的親身經歷與感悟：

出家前在醫院工作的時候，常常有病人會問我：醫師你幾歲啊？我說：三十二歲。結婚了沒有啊？給你作媒。我就會請問她：請問您的日子過得很幸福是不是？唉！竟然沒有一個人跟我說「是」！

一直到後來，有一個病人，她患子宮頸癌，每次來看病的時候都化妝得非常的漂亮，手指、腳趾都擦指甲油，口紅也擦的很紅。她每次來看完病就要給我作媒，她說：我侄子在國泰醫院，人很不錯。我問她：你真的過得很幸福是不是？她說：對呀！我的先生對我非常的好，我的孩子可以說非常的孝順，家境也很過得去。我說：過得非常愜意，真是不錯，很恭喜啊！這是末學聽到唯一說幸福的患者，真令人為她慶幸。然而，過沒多久，護士看了報紙吃驚地告訴我說她自殺了！護士說：報紙上寫了某某人在某某圳一

個大水溝被撈起來，她離家出走五天，後來就自殺了。我說：她不是過得很幸福嗎？唯一幸福的病人怎麼自殺了呢？

各位，大家要仔細想一想，為什麼在那個時候，先生的恩愛喚不回她一念想要活下去的心？為什麼孩子的孝順也不能叫她回頭？為什麼錢財買不到舒適的身心？先生再恩愛無法代受腹痛，孩子再孝順也不能代上手術台，這麼一個漂亮的女人，她到底是怎麼樣的心境奔出家門，又跳入污黑的大水中？也許就是因為她以前都感覺到人生非常的幸福，不知尚有苦在後頭，她沒有念過「世間無常，國土危脆」，所以心裡沒有一點準備，人生的考驗一到就受不了。沒有打預防針，沒有免疫作用，苦到受不了時就自殺了。末學真懺悔沒有來得及告訴她佛法，讓她及時回心轉念向光明，回首向彌陀。

這樣的苦法也許大家想：「那很少嘛，自殺的人不多。」自殺的人很多啊！末學在腫瘤科工作，如果有一天沒有人來告訴我說他想自殺，那今天是大好的日子，非常稀有難得。真的啊！「我還是死了比較好！」是天天可以聽到的，求「健康快樂、被關懷」卻不可得時，往往就反過來自殺了。我常常三更半夜被叫起來處理自殺的事件，某某人想不開又要自殺了！不是他故意不願意活，是太苦了！不知如何撐下去。還有人求生不能、求死不得躺在病床上，有位病人整個子宮、陰道下段腸子都爛掉了，只好在肚皮上開了一個人工肛門，然而也無能癒合，大便從肚皮裡頭一直流出來。她的房間在三樓，從二樓就可聞到味道，並不是她味道特殊，而是我們任何人遭遇到相同狀況，都會如此。她的兒子在裡頭照顧她，不得以用一條棉被把自己鼻子遮起來。這個人每天都想死，但找不到機會，有一天趁著她兒子去買早點的時候，就奮力的爬起來，從我們醫院的三樓

往下面跳，沒想到恰好她的兒子正買豆漿回來，看到媽媽從三摟那邊要跳下來，就趕快跑過去把她接起來，結果跳下來沒有死掉又外傷。本來就已經很苦了，再加上外傷，每天都痛苦的不得了。求生不能，求死不得，壽命未盡，自殺也無用，自殺後是無窮的六道輪迴，是無盡痛苦的重演。

詩人泰戈爾說：「生時麗似夏花，死時美如秋月。」你要麗似夏花可能還不會很難，但要死時美如秋月，要下一番的功夫啊！有時候有些人，會責備我們佛教徒說：「唉！你們佛教徒總是喜歡講這個『死』，講『臨終』啊，太誇張了，好像忽略了這整個人生，佛教在人間有很多事情要做，尤其你們淨土宗的人，天天念阿彌陀佛，準備要往生西方，真是消極。」其實感覺上整個人生好像在畫一條龍一樣，每一筆每一筆都非常的重要，臨終就如畫龍點睛，生時死時都重要，沒有一筆是可以苟且的，而念佛是至善之念，正是積極使生與死都至善至美。

在這裡是先跟大家隨便聊一聊，生命的恒河中，有一位先生，平日愛吃檳榔、抽煙、喝酒，後來罹患了口腔癌。來到我們的診療室中，他口腔內的癌已長大、腐爛、穿透了面頰，不斷地流出膿水，食物會由穿孔中漏出來。這時，即使喝平日所嗜的酒，都痛如「烊銅灌口」，即使吃平日所愛的檳榔，也苦似「吞熱鐵丸」。壯實的身體，在無法進食及萬分懊惱中很快消瘦了。痛苦中只好插一支鼻胃管到胃裡灌食，他的太太無限悔恨地告訴末學：「我們夫妻二人經常吵架，他罵我，我很生氣，也就罵他。好，你罵我，你會得口腔癌，我要你得口腔癌！誰知道他真的得了口腔癌時，最痛苦的就是我，除了要隨時跟著處理滴滴答答流出的濃血涕唾，陪他南南北北找醫生，還要煩惱錢……。」

其中真有說不盡的辛酸血淚，相信她若早能預知今日的苦景，便會珍惜彼此康健共聚的時光，也會認為：「他罵我時，我寧可去禮佛百拜，為他祝福，再請他吃霜淇淋，也不願與他惡言相罵！」二人一起在香光中念佛，不是比吵架舒暢多了嗎？可惜我們常會選擇痛苦的方式消耗這苦短的生命，對於這不久住的身體也多是——無病時糟蹋，有病時埋怨。但願我們在這轉眼即逝的因緣中，掏出悲心誠懇相待，氣惱和懷恨會為自己鋪下荊棘路。

這位患者告訴末學，他平日喜歡釣魚，檳榔菸酒伴釣竿，很覺爽快。但是，在癌爛穿了面孔時他突然深深觸動，感受到了魚鉤刺入魚面頰時，魚兒心中的痛苦和害怕。這是一個說話已困難的人，在末學為他處理膿血溢流的傷口時，勉力發音吐露的覺醒、懺悔。他感受到：當日為了短暫快樂所加給魚的顫慄、痛苦，今天返回到自己身上，竟也是口頰穿孔的痛苦！當自己吞嚥就像熱火在燒、刀在割時，也是忍不住想掙扎蹦跳，這和魚兒在釣鉤上、魚簍裡的掙跳，又有什麼兩樣？他給末學上了刻骨銘心的一課，因果絲毫不爽——「莫道群生性命微，一般骨肉一般皮，勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」在照顧口腔癌患者時，常不禁想到，偶然自己口內有一個小潰瘍就疼痛不堪，一吃鹹辣更刺激難耐，何況這麼大爛穿面頰的傷口，吞口水也要顫抖。當我們出言不遜時，用五秒說一句話，可以使人終身傷心，而果報回到自己的身上，便會如口腔癌一般痛苦。檳榔菸酒也許有片刻的麻醉之樂，卻可招來醫藥無法減輕的痛苦，真要慎重、再慎重！縱意的快樂須臾即過，苦楚的時光，一日如百年漫長。

我們的第一、第二診察室是相連的，有一扇門互通，有一天，在「一診」看一位乳癌五十多歲的婦人，她幽幽地啜泣，因為有種藥物，勞保局還未能通過給付，她感覺到經濟及疾病的壓力，忍不住哭了。當時「二診」另有一位才三十歲的乳癌患者在候診，聽見了她的哭訴，立刻找末學，把錢包中的錢掏出來，小聲告訴末學說：「郭醫師，請幫忙把這一點送給隔壁那位太太。」她紅著眼眶說：「大家同是受苦。」末學深受感動，讚歎她的菩薩精神，因為末學了解，她自己的處境，其實比另一位更困難，她的孩子還在襁褓中待餵奶，先生收入並不多，又無勞保，經手術、住院，積蓄已空。當外科醫師介紹她到本院作放射治療時，她曾因無法負擔治療費而打算放棄生命。她說：「但那天初診，看到您們的白板上正好寫著『即使明天是世界末日，今夜我仍要在園中種滿蓮花』我才鼓起勇氣振作要活下去，才向娘家借錢來治療，生命真是無常，而充滿痛苦的考驗，我雖然沒有什麼能力，但總有一種心意，希望盡一份心力，幫助同在受苦的人能離苦得樂。」末學非常感動，同患乳癌，有人哭泣而悲惱，有人走出自己的悲哀，進而為他人拭去眼淚，發揮生命的光輝，活著一日便種一日蓮花，自然滿池芬芳。即使微笑也是布施啊！——但教一念慈悲起，疾病貧困皆無礙！

有一個六歲的小男孩，他得了淋巴癌，這麼小小的年紀，就得做好多的治療，每隔一段時間只要他的白血球升高，就必須來打那種會引起嘔吐副作用的藥物，以延續他生命。令他高興鼓掌的事，就是他白血球降得很低，低得不能作化學治療，大人擔憂這過低的白血球有感染、及有生命的危險，他卻如獲釋放，暫得免刑般歡喜。他告訴我：「每天除了閉路電視就是閉路電視。」他的家境算是很好，給他一個小房間，每天看閉路電視。他告訴我說：「我姑姑要結婚了，請我做小新郎（花童）。唉！要是我能長大就好

了，可是不知道能不能長大？」這是一個六歲的孩子講的話，多麼令人心酸！他有時候坐在診察室外面準備要打針，本來是高高興興拿著玩具來的，一走到門口就知「痛苦又要開始了。」有時候，他會咬緊牙根把手伸來，自己找到一條血管說：「哎！注射這一條啦。」有時候他也會悲從中來，坐在外面不肯進去，他不會哭泣出聲，只默默含淚。他從第一次來抽一個耳朵血哭了一、二個小時，到現在受苦這麼久了，他已經非常了解。

有一位末期鼻咽癌的患者，年紀才三十出頭而已，一般而言，若三十出頭就死，你會說短命啊！可是她的三十出頭已經讓她的家人，覺得長得無法忍受了。丈夫要兼顧患者與小孩，不得已須常請假，因此也失業了，全家經濟陷入困境。於是到某某功德會請求幫助，某某功德會答應他，要幫助他很龐大的醫藥費。然後她的母親說：「哎！那些菜姑說要拿錢給我，怎麼沒有？」我說：「人家不是欠您的，某某功德會的錢是來自大家省吃儉用，幫助人，不忍心您受苦，不是每一個人家裡剩下好多錢才拿出來的。」她說：「哦！好了，錢財不要擔心了，有人出錢了。」但是全家心結綁得緊緊，彷彿失去了太陽般暗慘，病人也沒有安心的活下去。她的母親照顧到非常疲累，就說：「妳要死不趕快死，害我們跟著妳受苦。」她的丈夫苦得常抱著頭來問我：「她到底可以『拖』多久？」心地可以改造命運！在比前位患者更艱難的遭遇裡，卻有人用佛法，以感恩的心而全家過得比健康時更充實快樂。

有一位朋友，她才三十多歲，卻就因骨癌，前後已開過二十次刀，在大動脈出血不止中，把腿鋸掉了，然而她告訴末學：「我很慶幸，我失去了一條腿而聞到佛法，假如我沒有聽到佛法，不知道還要再造多少業，受多少苦。」她的先生在手術房外等待過她

開二十次刀，您可以想像那種心情，但他卻如菩薩一般，扶持照顧，了無埋怨。學佛以後，先生陪她撐著拐杖，送親手做的點心去醫院探望同病的患者，鼓勵他們念佛。末學約她「您背好《阿彌陀經》，我們便一起去拜山，為一切癌病患者迴向。」於是全家人陪她一起背經，才讀小學的女兒也鼓舞她：「媽媽，您把《阿彌陀經》背得一字不差，我就給您五百元獎金。」她手上一邊做加工，一邊背經或念佛，晚上便背經給家人聽，當背到一字不差那一天，她說：「我們全家高興得像什麼似的！」背經中做手工，連獎金，不意竟賺了四千元，正好供養三寶！為了拜山給一切癌病患者迴向，她每天夜裡，在全家睡了之後，練習拜佛。假如您看見她用一隻腳克服艱難，一拜一跳地拜山，相信您也會忍不住眼淚。她的先生想方設法去籌款為她裝義肢，她卻說：「假如您能籌到十萬，那麼這筆錢給我運用。」她告訴末學：「假如有那十萬，我願布施，因為一條腿也很好用。」她指著兩拐杖說：「相反地我多一條腿。」她說這些話是在癌已蔓延到肺，又開刀作化學治療之後，那紅撲撲又笑咪咪的臉，卻令健康人相形見絀。她說：「雖然沒有什麼錢，但我們家比鋸腿之前更溫暖。」念佛人，當生便可以活在淨土極樂歡喜的氣氛中。癌病患者幾乎誰也免不了經濟的壓力，有人邀她開電動玩具，據說收入很高，她告訴末學：我想試探我先生的想法，故意問他的意見，我非常安慰，他很嚴肅地告誡我說：「我們是念佛人，自己尚且怕孩子會披電動玩具所引誘，怎能去害別人的孩子！」末學每每忍不住想向他們這受難中卻仍高潔芬芳的行徑合掌行禮，許多家庭正因癌病而陷入黑暗，他們一家卻因癌病得以向佛，把火焰化成了香潔的紅連，足以作一切受苦中人的榜樣。

有一位口腔癌的患者，作手術切除，而下巴骨因為癌的蔓延，也切除掉了，只好用這胸部的皮補上來。不得已，他成為沒有嘴唇的人，怎麼吃飯？他不能吃飯，只能吃湯圓，而且要躺著吃，不然會流出來。然而沒有辦法——因為沒有嘴巴，就沒有所謂「把嘴巴閉起來」這麼一回事。

你看這些人在痛苦中必須怎麼樣的努力支撐，有時候我會覺得為什麼我這麼的安逸呢？他們這麼樣的受苦！然而有這樣努力過來的人，都有不一樣的心境，他們對人生都有不同的體驗，而能深信佛語。我每每覺得，有時候，對年輕人講佛法講得唇焦舌爛還是不肯相信，如果像我們病人這麼苦啊，沒有別的，只問：難過嗎？——難過。會痛苦嗎？——痛苦。我說：「佛說世間是苦海，念阿彌陀佛，把心轉向光明，離苦得樂。」馬上沒有第二句話就開始念阿彌陀佛了。怪不得說：「十方三世一切佛，以八苦為八師。」苦是最好的老師。可是我們真正要等到這一天嗎？

（引用完畢）

有緣人更說道：「沒想到我過年要跟二個業主菩薩一起過新年。沒關係，過年就是要熱鬧啊！」有緣人的正面心態都是我們要學習的。

有經可唸是幸福的！這世上還有很多受苦眾生，不知道精舍的存在，更不用說找到解套方法了！

願大家多多弘揚佛法，推廣因果觀念，讓苦海眾生都受益。南無阿彌陀佛。

我用貪婪心去向阿彌陀佛祈求，從此不靈了！

以下分享，來文照登：

分享一：

之前我很喜歡到一間佛寺，因為阿彌陀佛很疼我，不管我跟阿彌陀佛祈求什麼，阿彌陀佛樣樣滿我的願，但慢慢得我發現其他師兄姐沒人跟我一樣，求什麼得什麼，因此我開始質疑我自己，我真有那麼好嗎？值得阿彌陀佛如此照顧，我懷疑我自己，於是，我便做了一件事，我用貪婪心去祈求，這次不靈了，也應該說，從此不靈了，或許一開始的真誠心、恭敬心被自己對自己質疑所破壞了，我悔不當初，或許我對自己始終沒信心，雖然我對佛菩薩非常相信，卻敵不過對自我的否定，或許這是我修學之路最大的弱點吧 ！

分享二：

你婚姻不美滿？家庭不和樂？工作不如意？身體疾病纏繞？孩子不乖？如果不喜歡現在的生活，那你過去世怎會如此造就自己呢？這就是我們不明白煩惱痛苦，才找到牟尼精舍，透過好心的師兄姐們幫忙，請示找答案，積極認真念經迴向，圓滿了結過去的

因果。業主菩薩原諒你了，所以工作順了、病好了、孩子乖了，這是我的親身經歷，不是我們能想像的到！卻是努力消業障、放生、布施而改變來的；所以相信一切是因果，你就能接受現在的你；一切人事物都是假相。

蘇東坡說：「人似秋鴻來有信，事如春夢了無痕」。過去留不住，現在更無需執著；因為也會走，所以世尊說：「應如是住，如是降伏其心」

（分享結束）

淨空法師：〈佛氏門中不捨一人〉

佛門常講，佛氏門中，不捨一人。這個人是什麼？這個人是發菩提心的人，是求佛道的人。諸佛菩薩追隨他，不捨他，幫助他。可是這個人如果是貪圖名聞利養，那就沒法子，佛暫時也就讓他去，等他什麼時候苦受盡了，想回頭了再來，只要有一個念頭想回頭，佛菩薩沒有捨棄他的，這個恩多大！我們今天好像佛菩薩沒有照顧我們，其實錯了，你能每天念幾句阿彌陀佛，能每天讀幾段經典，那就是佛菩薩沒有離開你。佛菩薩對眾生的加披，是自己有一分誠敬，佛菩薩就加一分神力。我們自己有十分真誠，對於佛法的修學，能夠真正做到樂此不疲，你就會有很明顯的感觸，佛菩薩在保佑你。所以我們如果說是懷疑佛菩薩不保佑我們，那就錯了。這種念頭，這種行為有過失，這麼樣慈悲的佛菩薩，肯定我們自己有過失，他的威神加不上，道理在此地，不是他不加持。

《華嚴經》說：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」

（引用完畢）

感恩師兄姐的來信分享，告訴我們關於您的所有訊息，不管酸、甜、苦、辣；或悲、歡、離、合，牟尼精舍非常願意傾聽您的聲音。

修行的過程，對於初學者，或許菩薩會多感您一些感應，讓您對修行有信心，已展開修行。但這些所有的感應或是所求的內容，也都來自於自己的福報，多的，佛菩薩也不會給您！畢竟凡事都有因果，菩薩不會做違背因果的事情。

待您修持一段時日後，當信心建立了，您可能就會發現「感應」開始慢慢減少了！這樣是對的，因為學佛並不是要您追求感應或是速效，而是從日常生活種去實證您所學的內容！至於要怎麼學呢？老話一句——任何人想求得智慧，離不開磨練與考驗！磨過了，考過了，這才能證得。

不過磨練與考驗總是辛苦，這與一開始的感應相比，或許信心不足的師兄姐就會覺得怎麼菩薩不靈了？怎麼菩薩不理我了？其實剛好顛倒，因為菩薩已經開始讓您真正開始修行了。不苦、不痛，怎麼修呢？還請您務必建立正確的心態與觀點。

以下引自廣欽老和尚：「出家人如果能夠學習古代祖師修苦行，則將來會有出頭的一天，在叢林裡與大家吃苦，砍柴挑水，就會得到別人的敬仰。要在節儉、勤勞、吃苦中去磨鍊，才能在道業上有所成就。」我們雖然在家修，但前往真理的道路是一樣的，接受苦與忍辱的磨練吧！

福是修來的，不是求來的，請務必要有正確的觀念；修行過程也不會是一帆風順，畢竟平靜的海浪訓練不出精明的水手，如上述的分享：「在節儉、勤勞、吃苦中去磨鍊，才能在道業上有所成就。」如果說您真的要求，就求菩薩多考考您，這樣您絕對進步神速！

菩薩在心裏，不在廟裡

以下一位師姐分享，來文照登：

師兄姐您好：這是一次我給一位朋友的話，是一些朋友心裡的疑問，我想分享給其他人，也許會對尚未修行的朋友有幫助(全文如下)：

菩薩在心裏，不在廟裡。到廟裡比較靈驗是因為，信心堅定，固然信心堅定能成就大事。

「念經」是為了瞭解其中的意思，瞭解意思是要「修正行為」，所以叫做「修行」是簡稱，當你開始修行了，「心境」會越來越「清淨」，這是因為要提升自己，對於生活中的人事物才能淡定、冷靜、公正的面對；當你不斷的「修正自己」之後，對於別人也會越來「平等無私」，因而「學會」用各種角度與心情，面對生活中的種種，這時就不再會有什麼「煩惱、執著、不滿、生氣、不平」這都是「自己」的「內心」感受，苦的是自己，不會是別人，最後折磨的還是自己，因此這叫「心魔」；魔怎麼來的，就是這樣自己「想」出來的，所以說「思想意識」會招感外物而來，「心正」就招感佛菩薩來，「心偏」就招感魔鬼干擾來，因此「佛法」要我們將「心」打開，就是這麼一回事，唯有改變自己才能越來越正向。

〈佛法〉在哪呢？就在經書裡，這不是什麼大學問，就這麼簡單只是佛祖將自己的「體悟與經驗」，分享紀錄的內容，我們從這裡學習、改變自己，因此會說「佛法是個方便的法門」真的有〈佛法〉嗎？《金剛經》說了「沒有法」。那為何又說是〈佛法〉？因為就沒什麼嘛，〈佛法〉在生活中到處都是，上述這些道理人人會說，改變才是重點，改變的方法就是了，而每個人改變的方法不同只能會意無法言語，這樣怎麼學得會？要靜下來，你的心會知道，靜不下來怎麼辦？可以「靜坐」這是個好方式。

而「經書」是你的升級密笈，告訴自己攻略與方式，經書翻譯後總是有點差異，學起來若要快點則推薦南懷瑾的《金剛經說甚麼》。不過這就是全部的意義了嗎？不是，這只是「啟發」我們的「智慧」，真實的意義在「生活裡」每個人都不同，從生活中學

會改變，彌補缺少不足的地方。之前的影片就是讓您看看別人的啟發，我們也方便一下，從中學習成長。

那為何要「一直唸」呢？因為「經文」寫的深，其中傳達很多層面的意義，有好幾個層面可以去聽話感受，因著我們在「生活中」體驗不同的人事物，用「經文」說的來看，來檢視自己，衡量對錯；因此每天都這麼做，每天都在改變自己，一點一滴累積起來的，我們越改越好，自己就會感覺到越來越快樂，藉此能感染別人，也能改正自己這叫「佛法的力量」說穿了也沒什麼，就說「修正自己的行為」這樣而已，所以每個人讀經的感觸不同，卻又能受用所有人這就是「佛法的珍貴」。

這也是唸《金剛經》的力量，因此只有唸經沒用，心也要轉，就是在說這個。我們過去的「言行舉止」是放任自己的「思想意識」，隨意的走頂多靠著「道德標準」約束自己的行為，這是不夠的，重點在於自己的「想法」，這是指「心」唯有「心」的改變才是真實的改變，透過心的改變自然而然影響了你的「言行舉止」，為什麼我們會看有些人好善良、好溫柔，有些人好粗魯、好暴力，就是在於此，所以成功的修行者，不見得要在深山廟裡培養出來就在於此。

生活中我們教育孩子，也是一種很棒的學習，我們要學會「轉化心境」就會慢慢「控制脾氣」控制了脾氣，心裡平和就會「冷靜思考」面對問題，才能想到好辦法好招數解決問題，教育是如此生活中的家庭、工作……等，何嘗不是？

這「經」一直唸一直唸，目的在此，是為了要「轉化自己」若沒有這樣做就「白唸了」也是這個道理，為何別人都早上起床唸，還是睡前唸呢？就是因為要「思考其意」要「檢討自己」所以找個「清淨的時間」這樣罷了；固然如此過去才會跟你說到，「抄寫經文」很好，但效果一樣，就是這個原因，多了個練練字，但「啟發自己」的速度就慢了點，因為還要分一點心寫好字呀，只是方法不同。

這是我這段時間的體悟，分享給你，希望能解決你心中的苦，一起修正我們自己的行為，期待我和你。

（分享結束）

菩薩在心裏，不在廟裡。這話是真的，所謂「千處祈求千處應」，其實您的心念菩薩都聽得到，只是福是修來的，不是求來的，試想，如果您是菩薩，您會去滿足每一個信徒的願望嗎？如果是，這不就違背因果了嗎？

所謂「內向心求，有求必應」這句話也不是要您去求世間的大福報，而是要向心修，日子過得去，慾望就會少；慾望少一分，人生就多快樂一分。這就是鴻福與清福的差異，是人求鴻福，但這並不永恆，也不是想求就有；修行人要得是清福，這不用求，但要肯真修才能得到。以下一位有緣人分享：「『清淨的福叫做清福，人生鴻福容易享，但是清福卻不然』。看了這段話，非常有感觸，身邊很多老一輩的同事，孩子都結婚生子了，本來是應該是和老伴享清福的時候，卻把孫子攬在身邊照顧，下班還要趕著接孫子下課，

放任自己的兒子樂得當個悠哉的父親，除了累死自己也讓兒子從未盡為人父的責任。世間人都追求鴻福，卻很難享受清福，因為都害怕寂寞，以我自己為例，孩子偶爾一天兩天不在身邊，本來是難得的清淨時刻，應該更精進認真，但是卻開始悶得發慌，想念起兩個孩子。所以一個人先要養成會享受寂寞，那就差不多可以了解人生了，才體會到人生更高遠的一層境界。雖然自己還不到享清福的年紀，但就先從享受寂寞開始學起吧！」

對於上述提到的唸經問題，淨空法師提出見解：讀經千遍，其義自見。你要不熟，境界現前，處處感到陌生；要很熟的話，回來了，處處，經上講的你就完全能對得上號，全都對了。感謝釋迦牟尼佛，那是真正感激的心生出來，佛介紹的沒錯。

我們念佛號，為什麼念不成功？心不定，我們是用散亂心念佛。散亂心念佛，就是善導大師所說的雜修。如果我們用清淨心念佛，就叫專修。所以，兩個人一起念阿彌陀佛，一個是雜修，一個是專修，專修除這一句佛號之外，他沒有雜念；雜修的人念這句佛號還會想東想西，還有很多妄想在裡面，這叫雜修。雜修不一定是雜著其他的，只要有妄想雜念都叫雜修。雜修要想成就很難，善導大師講一萬個人當中，難得三、五個人往生；專修是萬修萬人去，一個都不漏！

我們要訓練我們的專心，用讀誦經典的方法是非常有效。我想每個人都希望自己能夠專，但是就是專不來，所以有人說：我業障太重了。業障太重有什麼法子？得要想方法消除！再重的業障都能消除，就怕你不肯幹。用什麼方法消除？**用念經的方法消除**。你要念經，念經要得法，要會念，不會念就沒法子。什麼叫會念？不求解的是會念，知

道念經是修戒定慧，這就是會念。一面念經、一面研究這什麼意思，那就是不會念，那是一面念一面打妄想，在猜測佛菩薩的意思，但你怎麼猜也猜不到。這些地方我們要是明白了，如理如法的來修，業障在短時期就可以消除。

業障有沒有消除，自己知道，不要問別人，業障消除的現象，就是你的妄念少、煩惱少，心情愉快，法喜充滿。學佛學了很久，愈學煩惱愈多，不但業障沒有消掉，業障愈增長。這絕對不是說佛法不好，是你自己學錯了，學得不如法，如果如法，決定消業障。為什麼別人學佛能消業障，我業障消不了？所以，自己一定要慚愧，要反省，改過自新，重新學起，才能達到效果。尤其是淨土法門見效最快，你認真修學，三個月就變樣子，半年後，你自己決定可以覺察得出來，天天在進步，境界年年不同、月月不同。縱然是一天一天你覺察不出來，可是一個月一個月比較的時候，非常明顯的覺察出來；功夫再進一步，真是每一星期都不一樣。這個時候確實就得法喜了，所謂法喜充滿，得輕安，得法喜！由此可知，讀經之重要。

讀經要有一定的時間，如果工作很繁忙，你就找有閒的時間來讀經。如果你在家庭裡面，現在你一個人學佛，家裡人還不懂佛法、還不學佛，你天天念經，你家裡人看到不歡喜，這時候要怎麼修法？經不能不讀，又要不叫別人討厭，這自渡渡他！

淨空法師：佛法裡頭最高明、最深奧的東西在哪裡？在生活，在穿衣吃飯，在日常工作，在處事待人接物，妙極了！你全都用上了，就在日常生活當中。在凡夫日常生活當中，享受的是什麼？享受是諸佛如來最高的境界。就像方東美先生早年對我說的，「學

佛是人生最高的享受」。這真的不是假的，人生最高的享受！為什麼？一生快樂，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有煩惱，多自在。這一生當中讀書，讀自己喜歡讀的書；工作，做自己喜歡做的工作。諸佛菩薩都選教學做他的工作，這個工作好，得大自在。

（引用完畢）

感恩您的分享，誠如您於文中提到：「菩薩在心裏，不在廟裡。」、「佛法在哪呢？佛法在生活中到處都是。」、「這經一直唸一直唸，目的在此，是為了要轉化自己。」

《金剛經說什麼》：第四品中，佛告訴我們一個修行的方法，認識真正佛法，無所住而不是放下，「菩薩但應如所教住」，就是這樣去修。第二個要點告訴我們，真修到無所住，就是福德成就。

佛境界就是福德與智慧都圓滿，這叫作福慧雙修，智慧資糧圓滿了，福德資糧圓滿了，就成佛。所以大家念經的時候，念到皈依佛兩足尊，就是這個兩足——智慧具足，福德具足。金剛經告訴你，真正的福德要怎樣修呢？就是不住相布施。

修行就像掃帚一樣，心裡頭雜念都要掃掉，無住相布施，所以無住相這一句話就是掃帚，你心裡頭甚麼妄念都要掃掉。如此修持，就是如所教住，心中隨時隨地都達到空其念，不住相而住，這才是真學佛。

真正的佛法能包涵一切，無有定法可說，一切賢聖，皆以無為法而有差別。真理只有一個，沒有兩個，不過其他宗教認識真理的一點，認為這一點才是對的，其它錯的，其實是他錯了。真正到達了佛境界是包容萬象，也否定了萬象，也建立了萬象，這是佛境界。

《法華經》上也說：「一切世間法，皆是佛法。」世間的一切皆是佛法。法華經上又講「一切治生產業，皆與實相不相違背。」並不一定說脫離人世間，脫離家庭，跑到深山冷廟裡專修，才是佛法。只是成就的過程當中，修持方面有難易的不同而已。這也就是「無有定法，如來可說」的重點。

我們學佛學道，千萬要丟掉那些神奇，不平凡的觀念。能到達人生最平凡之處，你可以學佛了，也知道佛了。換句話說，你可以知道凡所有相，皆是虛妄，不但佛不可以得，人世間一切相也不著了。隨時不著相，就可以見到如來，見到自己自性的法身。(引用完畢)

所以，到底怎麼做呢？以下用一位有緣人分享來結尾吧！

修行說起來容易，可是讓我們去做，真的很難！《金剛經》就是打開金字塔的金鑰匙，它告訴我們修行就是修心，不是說打打坐、念念經就行了。這些其實只是一個方便法，最主要的還是善護念這顆心。在生活中一點一滴都是修行，佛陀教我們不著「我相、人相、眾生相、壽者相」才能讓心無所住。著相則凡夫，離相即菩提。生氣就是著相，

如何做到不生氣？要學會忍辱，不著在「事相」上，境隨心轉自然就不會因為生氣而家庭不和、朋友分離等等問題出現。

反過來，做了善事、好事也不要自誇自大，要「事如春夢了無痕」。就如同佛陀渡化了眾生，卻從沒有說自己渡過眾生。可我卻整天說要成佛渡眾，自渡都很難啊！說起我來，真的很慚愧！整天好發脾氣，什麼都要依我的，我說什麼就是什麼！家裡買個東西了，就埋怨怎麼又亂花錢！小孩看個電視，就埋怨不好好學習！吃個飯了，就埋怨做的不好！慳吝心、自私心、嫉妒心很強，一個學佛的人，還是這麼多缺點。只知道念經拜佛，保佑家庭和睦、小孩聽話、疾病消除、升官發財，學佛這麼長時間了，不但沒有求到，反而還問題更多，讓周邊的人誤認為學佛是迷信，說：不吃肉也沒見你健康到哪裡去，整天就知道念經念咒，家裡事也不做；成佛？卻成了家裡的大佛菩薩了。讓這些人譭謗佛法，其實是自己譭謗佛法啊！還說是佛的弟子，簡直就是魔的弟子！慚愧，真是慚愧！

從今天起，我就制定一個計畫，每天改進一點、進步一點，把佛法的精神落實到生活中。「心迷法華轉，心悟轉法華」心境一轉，一切都會改變！最後引用文章裡的一句話：「修行得要福慧雙修，渡眾是福，不掛於心是慧，兩者並成才能走到終點」。（引用完畢）

人家計畫訂好了，方向也有了，就是從日常生活中下手。那您的呢？也來訂一個吧！

業障高如須彌山，自己造業自己還

以下為一位內地的有緣人分享：

從請示出第一條業障開始，至今已經積累了三千多部已誦未誦的經文，絲毫不敢懈怠，一點心得分享。

第一時間懺悔與感恩——擺出最誠摯的心

第一條現前的業障是前二世打人的重大業障，收到開示第一感覺很害怕，不敢面對過去的自己。跪地自我懺悔，想像若是我受這樣的苦，我和我的家人會多麼痛苦難受，又是否願意接受對方的功德來補償。每天誦經前請業主菩薩的靈過來，對著祂們磕頭道歉，懺悔自己過去世無明，讓他和他的家人悲傷痛苦，也感恩業主菩薩如此慈悲讓我重報輕受，告訴祂們弟子一定會抓緊時間誦經償還功德。有幸佛菩薩為我們慈悲調解，但要不要接受我們的道歉與功德，還是業主菩薩說了算，若是業主菩薩想要我們也嘗一嘗當初的痛苦，也是理所應當的，現在祂們如此慈悲，能讓我們以因果債，功德還，真是我們得聞佛法、遇到精舍大大的幸運，先拿出一百二十分的誠心，表示自己的懺悔與補償，要不要原諒，永遠是業主菩薩說了算。

之後經文念誦的速度趕不上業障來的速度，要請祂們排隊等候，誦經功德晚一點迴向，懺悔道歉還是第一時間就做。合掌對業主菩薩說：「弟子過去世做錯太多，有幸現在得聞佛法，知曉能以『因果債，功德還』的方法補償您們，感恩您們能讓我重報輕受甚至不受（夢境顯現或是迴向時來擋），願意給機會和您們解冤釋結。要請您們稍等，讓我還完先開示的業障，也歡迎您們一同來聽聞佛法，共同修行。

大多時候，業主菩薩是接受的，有時候業主菩薩會不太樂意，或是再來干擾，我會先迴向一些功德給祂們，業主菩薩很慈悲，都會同意啦。

經文太多，如何分配？——列出計畫堅決做

自己制定最適合的計畫表，按照時間來分配經文，剩下的就是，堅決按照計畫表落實，落實計畫表要堅決！

剛開始念業障的經文時，業障只一條，也是不急不忙，擬定一個半月消除業障的計畫。之後，社團銀河大手印群組內有《金剛經》消習氣的活動，開始時只每日 1 部《金剛經》消習氣，仍以消業障為主，按部就班，跟著計畫走。大社團中，師兄提醒有深層習氣的師兄姐要抓緊時間先處理深層習氣！

後來我得知過去世修偏過(修入外道)，要念誦《金剛經》580 部化解，隨後第二階段、三階段、四階……等，深層習氣連著消，似乎也感召著業障來，請示深層習氣後，平均每

週要來一條重大業障，而此時家人的業障也一條一條來，感覺壓力一下子變大。習氣要消、深層習氣要消、業障要消、祖先還在受苦等著超度。一周之內調整了五次念經時間表，想要加快念經步伐。從早起到上班的時間就可以有兩個半小時，中午午休兩個小時，晚上下班後至少四個小時。計畫表上分兩格：計畫與完成情況，最下方有今日反省。制定了計畫，就像有人拿著鞭子在後催著，能給自己下命令，督促自己完成，這樣會比「看情況吧」、「有時間就多讀讀」來得效率要高太多。至今，我的時間表還在不斷地改，彈性地適應工作生活。

時間表裏，有上午下午各安排上班時間間隙念誦一兩部《金剛經》或《藥師經》，這也意外感覺能平復工作中一些焦慮或是執著，正是佛法時時在身邊，在心中。但以上的方式僅分享不提倡，因為「先顧肚子，再顧佛祖」，工作時，就一心工作吧，佛菩薩也不希望佛子念經癡迷丟工作呀。

珍惜時間 ——爭分奪秒

什麼是珍惜時間呢，按部就班就是嗎？不，爭分奪秒才是！

常有大陸請示者與我交流，說：「沒時間念經」、「上班一天已經很累了」、「帶孩子拖累」、「家人不信佛」、……等等。從自身和周邊人的經驗來看，越是忙，就越是高效(率)，事實上也就越能擠出時間念經。**而對於大多數人來說，時間根本不是海綿裏的水，而是一大盆。**

初期的計畫表像每天上班，不會給自己很大困擾，還有安排其他學習佛法的時間、運動的時間、休閒的時間。之後有段日子，工作很忙，誦經時間被擠佔，但答應業主菩薩的不能食言呀，就擠出一切時間來補大塊的念經時間，吃完飯靜坐一下趕緊念，早晨提前起、午休不休息，失眠嚴重，乾脆起來念經，能感覺到夜裏周圍的氣場不一樣哦，希望真的是更多的眾生一同聽聞佛法（不過現在有開示晚睡會增長深層習氣，還是早起吧），加上減少一切「磨蹭」的時間，計畫也能按時完成。

有這樣的經歷提醒我，既然這樣，不如計畫訂的緊密一點，多給自己一點壓力，有壓力才有動力。還業障的速度快了起來。週末，除了去放生，幾乎不會逛街，出門也多選擇公共交通工具，隨時可以誦經念咒，排隊、等人也不再難熬，心總是平靜的。

遇到干擾怎麼辦？——不要多想，念就對了

誦經時，會有干擾嗎？干擾是應當的呀，畢竟我們前世那樣無明地對待業主菩薩。印象中，只有剛剛開始念經的時候是沒有感覺到干擾的，那時候的注意力還能放在如何把經文讀下來讀順，再努力理解經文的意思，甚至經文念得還很舒服，念得思路清晰，醍醐灌頂，身體暖暖的。經文越誦越多，干擾也越多，雖然不知道干擾的是業主菩薩還是外靈，干擾到頭暈眼花不好念經，或是電腦手機印表機各類電子產品當機，我會合掌「請弟子的業主菩薩和身邊的外靈暫且不要干擾我，請您們給我機會讓我抓緊時間誦經，好

早日將功德迴向給您們，也希望您們能一同修持佛法，為往後種下殊勝因緣」。多說幾遍，哪怕默念，似乎身邊的無形都聽得到，很快安靜下來。世界，又一片祥和了。

業障一條一條來，除了懺悔，就與祂們商量，先來後到地排隊，就按照開示順序還，不能輕易調換次序哦。有些請示者與我說：「對影響自己『最在乎方面』的業主菩薩就先還」，在此我要溫柔的提醒，對於不干擾而直接顯現的業主菩薩調整其還債的順序(改為晚點還)，這不是「欺軟怕硬」的分別心嗎？這樣業主菩薩自然會來干擾呀，這樣的干擾，要向誰訴呢？

而對於念深層習氣經文的超多干擾，有時干擾到思維混沌，噁心嘔吐念不下去，就停下來靜坐，精舍教導的「琉璃體」排一排，「心輪」轉一轉，好些了再繼續念。

干擾那麼多，如何完得成計畫呢，「修行總要歷風霜，怎可一路都無殃。若無考驗均順暢，隔壁阿貓也金剛。」一路的干擾與壓力是最好的考驗，是給自己機會多多磨練，不斷讓我調整心態，提醒我要更加精進。

若是干擾太多，讓自己甩掉這個藉口，挑戰一下當日念經的高峰經驗，超越自己的「不可能」。

「挑戰不可能」的高峰經驗——持續念誦

因為想要挑戰一下自己的極限，又希望經驗更能適用於自己以後的日常，報名參加銀河大手印內的「護航」活動，非常感恩師兄姐的鼓勵，超感動有那麼多師兄姐為我集氣加油，讓我馬力全開。從早上四點多起床靜坐，開始念經，到最後晚上十點半時彙報，當日共念誦 72 部《金剛經》（含心經+大悲咒），我是這麼做的：

1.早起：跟著鬧鐘響立刻站起來，拉開窗簾，走出房間，給自己一個「新的一天」的信號，開始靜坐，開始念經。

2.珍惜時間：每一分鐘都要充實圓滿，所以座位上，一抬眼一定要有個時鐘。

我的習慣是，每日一張紙，以小時為單位，記錄下每個小時念誦經文數，若是這個小時沒有完成計畫的經文，是做什麼了。計畫與完成一目了然，隨時比對自省，提醒自己勿虛度，莫懈怠。

畢竟，假若明天就是無常，如何安排這最後一天呢？

3 管住心，專注念！

這大概是這次社團的活動中感受到的最大收益，因為會覺得有人護航或集氣時沒有干擾，心思極易集中，這時只要管住自己的心就好啦。

今天的感覺是：念到不想停下來，想要念到地老天荒。感覺真的超棒，再次感恩所有師兄姐們，感恩牟尼精舍。

我也願意將今日《金剛經》全部迴向法界。

本來我也有疑慮，體驗過才知道，有機會參加護航，不讓自己有藉口懶惰逃避，給自己信心挖掘潛力，逼自己一把創造奇跡，把仰望的高峰變成腳下的平地。

高峰挑戰過，每天經文的平均數很輕鬆就提升了，沒試過的，挑一天挑戰一下吧！

如今，念經已經成了充實在每天除了吃飯睡覺上班以外的定課，充實而心安。至今開示的業障，重大業障已有十幾條，光前一世已有七條，有一周開示出來三條重大業障，想想自己過去世真是壞透了，前世到底是身處如何的亂世讓我既無明又有機會肆無忌憚地傷害他人。

「假使百千劫，所作業不亡。因緣會遇時，果報還自受。」感恩業主菩薩慈悲，也慶倖能得人身，使我有機會接觸佛法、償還業障；修習佛法，明心見性；傳播佛法、利益眾生。

（分享結束）

有緣人說：「前世到底是身處如何的亂世讓我既無明又有機會肆無忌憚地傷害他人。」經請示，有緣人前是生於道光年間，是衙役的捕快。有緣人知道後也感慨，身在公門，就真的要服務大眾才是呀！

許多人在誦經過程中會有很多干擾，干擾通常來自幾個原因：

1. 剛開始修行，業主菩薩還不曉得您的精進，您信心若不堅定，很懷疑您到底會不會真的「因果債功德還」，這時祂就會一直測試，讓您感受到干擾。這狀況通常等您實行一段時日後，干擾的狀況便會解除。因為業主菩薩們彼此也會溝通，其他業主菩薩也不希望您被干擾的太嚴重而耽誤您唸經的進度。而且您若誠心，祂們還可能幫您跟其他業障講話。

2. 懺悔不足：許多人認為懺悔就是照著精舍發的〈懺悔文〉來唸一唸，反正照著唸完就可以開始念經了！但，您心裏是否真的懺悔呢？您的懺悔懺悔菩薩是否真的接受了呢？一般我們最建議的方法就是下磕頭懺悔，最好再發自真心的痛哭流涕，真的認為自己錯了，而且要持續好幾天，甚至一段時日，這樣是最有效的懺悔。但，這也不是做表面，因為祂們不需您口說，光是用想的祂們就知道了！誰也騙不了。

3. 心態錯誤：許多人認為菩薩調解了，業主菩薩就一定要白紙黑字般的照辦，只是「真的完全能夠如您想像的嗎？」如果說真的有開立條約，也絕對不會有「不能再對當事人(債

主)」干擾這種條約！畢竟他才是受害人，沒理由訂出這種約定！所以您若心有一絲不滿，再次怪罪業障來干擾，或是心懷不平的怒罵祂們！按照經驗，對方干擾一定加劇，甚至和解功德增多，還有可能對方乾脆就「不和解」！這樣吃虧的是自己！建議您心態務必調整，調整成「錯的只能是自己」，這樣準沒錯！

4. 誦經時愛念不念甚至是進度太慢：如果您就是業主菩薩，我想您看了也覺得很生氣吧！

5. 其他狀況：隨意調整菩薩所開示的案件順序來迴向、您現世繼續再犯一樣的案件或是造惡(祂會覺得您根本沒有改變)、……等。

所以這位分享者的方式是有用的，他說「**第一時間懺悔與感恩——擺出最誠摯的心**」，又說很感恩祂們願意給他機會懺悔！懺悔也許大家都會，但是能感恩業主菩薩的不多，畢竟一般人很難去感恩一個傷害自己的人。但如果能像這位有緣人般懷著感恩的心，謝謝業主菩薩肯給機會和解，相信干擾不會太多。

他也一直強調：「**要不要原諒，永遠是業主菩薩說了算。**」這就是上述提到的「錯的只能是自己」的概念，錯是我們當初造的，現在受罰，根本就沒什麼好抱怨的！

如果是您，遇到這樣的人與您和解，相信您很快就可以原諒對方。而就有緣人分享的案例來看，他所受到的干擾也確實不多！

有緣人也說到：「對影響自己『最在乎方面』的業主菩薩就先還」，精舍的案例資料常提到不要隨意地調整菩薩所開示和解案件，為什麼呢？其實您自己想想就知道，您應該不喜歡被「插隊」吧！

其實業主菩薩會怎麼想，就跟「您會怎麼想」是一樣的，您就把您當作是業主菩薩要討債，您就懂如何去揣測業主菩薩面對到各種情況的心態了！（請務必謹記在心，這真的是一個好方法——將心比心）

有緣人說：「**經文太多，如何分配？——列出計畫堅決做**」，這句話其實解決了許多眾生的困擾！很多人不敢繼續在精舍請示或是忍著干擾不請示的主要原因是「怕開示的經文數累積太多」！其實先前精舍文章也提過，開示的「經文數字」不會咬人，反而視業主菩薩看到您躲避的心態才真正讓他們怒火中燒！調整心態吧，只要您學著列出計畫好好努力，就可以完成功課！

後來這位有緣人提到他的精進歷程與時間規劃，他說「**珍惜時間、爭分奪秒**」，他提到一句話：「**而對於大多數人來說，時間根本不是海綿裏的水，而是一大盆。**」其實仔細想想，時間真的擠出來就有，就看您要不要！精舍也曾有師兄說：「早一個小時起床，中午午睡不休息，晚上晚一個小時睡覺，這樣他一天比人家多出三小時來做功課！」看吧，人家是這樣的努力！

不過也有很多人說「我超忙，根本連擠出時間的機會都沒有」，您真的很忙嗎？那您就是符合有緣人說的高效率！他說：「從自身和周邊人的經驗來看，越是忙，就越是高效(率)，事實上也就越能擠出時間念經」，其實說穿了，就是您肯不肯，有沒有心的問題罷了！

再來，有緣人也提出了一個經驗給大家參考：**「挑戰不可能」的高峰經驗——持續念誦**！挑戰個人的高峰經驗這真的是有效的方法，因為挑戰的過程您會產生許多怠惰或是想放棄的心，但您若忍受過了，往後您的「耐力」將會增加，您也會有成功的經驗支撐，這些經驗會在您想偷懶時跑出來跟您說：「一天唸十遍我都可以了，今天怎麼只能唸一次呢？」

有緣人說：「高峰挑戰過，每天經文的平均數很輕鬆就提升了，沒試過的，挑一天挑戰一下吧！」已經有許多師兄姐嘗試過了，這方式真的能讓您往前跳一大步！

這篇文章中也提到有緣人他面對干擾的經驗，無論是面對業障或是深層習氣的經驗，也請您在多多看幾次這篇文章！

本篇文章中，還有一點很值得效法，就是有緣人把他當天念誦的《金剛經》72 遍迴向法界！也許業障纏著，但透過平時良善的溝通，相信業主菩薩也很樂意看到您的慈悲(但如果在眾多業障追討下，這樣的大善當然可以偶而幾次，但其餘則建議先迴向業障。)

不過，我們學佛始終還是得要學到無相布施，這也算是跨出了一大步！為有緣人感到欣慰，也為法界眾生感到開心，世間這樣的人越多，這世界一定更祥和！

有緣人：「『修行總要歷風霜，怎可一路都無殃。若無考驗均順暢，隔壁阿貓也金剛。』一路的干擾與壓力是最好的考驗，是給自己機會多多磨練，不斷讓我調整心態，提醒我要更加精進。」這篇文章也能當作面對業障、干擾、與如何調整正確心態的代表文章了，修行不從「苦」中學，怎麼學得到東西呢？希望您再多看幾次，並且發送與人結緣，一定能給人很多的啟發！

感恩有緣人的分享，感恩您的流通。南無阿彌陀佛。阿彌陀佛。

行善如田園之草，日不見長，日積月累，久見其功(法)

以下為迴向法界的心得分享：

31. 2017/1/26 上午 2:41:36

以下為一位師兄姐自述：

一直以來。都覺得世界對不起我。不公平。做任何事。都是吃力不討好。自從加入精舍之後，與師兄姐一起共修，開啟了智慧。做事不會暴衝、情緒化。想法變得不同了。

迴向法界，其實我做的不多，但是總想盡一份心，感覺這是件助人助己的事。快過年了。少造業就是多積福，來年會順順利利。心想事成。謝謝

(自述結束)

32. 2017/1/27 下午 10:55:46

以下為一位師姐自述：

每次本來有些事想不開，心情很差…後來一直念「南無阿彌陀佛」的聖號要迴向法界，感覺心情慢慢釋懷，不知道這是不是感應…(自述結束)

33. 2017/1/27 下午 11:52:59

以下為一位師兄姐自述：

今日看精舍公告得知可以在初一子時時祭拜本師釋迦牟尼佛，便準備簡單供品拜祭。點香供佛後，想說誦經迴向法界，唸了一次《金剛經》，而後在念108遍的〈楞嚴咒心〉時，感到身心舒暢，心情平靜，我想這就是 佛菩薩給的感應，告訴我這是清淨，該清空內外罣礙。

我覺得迴向法界是一個好活動，真的能在裡面學到很多，布施功德固然重要，但把心中的執著也布施出去，才是真布施。這種布施，說了懂不了，得用證的才能得到。這次活動是個很好的開端，快好好把握吧。感恩精舍，感恩本師 釋迦牟尼佛。(自述結束)

34. 2017/2/1 上午 1:52:15

以下為一位師兄姐自述：

看到師兄姐們用力一搏、努力，最後衝刺《金剛經》迴向法界眾生時，擁有深層習氣的我，猶如身上有錢助人，但被人婉拒了！心是酸的，還好有《藥師經》、其他經咒可稍作補償心理的遺撼。

謝謝感恩師兄戮力拼經文得以圓滿，更謝謝精誠區師兄姐發心支援，讓法界一切眾生可以得到滿滿的資糧。謝謝阿伯，謝謝三大社團師兄姐們，感恩這片佛法天地，讓佛的種子漸漸發芽，叩謝佛恩(自述結束)

35. 2017/2/2 下午 10:32:35

以下為一位師兄姐自述：

多多迴向法界，迴向法界本身就是金剛經裏頭所說的「無相布施」阿！無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，為什麼呢？我們常常都有這樣的經驗，是不是小迴向完就忘了呢？自然也不會貪著到底有沒有功德了。沒有福德，沒有福德。切記，沒有人唸佛，沒有眾生，沒有佛號，感恩!!!一切都還在阿賴業識裡所攀的虛妄，最重要目前要先照佛菩薩(老師)所說的話做呀。〈楞嚴咒心〉108 遍迴向法界囉！(自述結束)

36. 2017/2/3 下午 4:03:04

以下為一位師姐自述：

在晚間22：00唸了9遍《心經》、5次〈大悲咒〉迴向法界的那刻起，心中的雜念頓時清洗乾淨般，很自在，感覺就是腦清氣順精神很曦明深感慚愧…因為我為眾生做的太少了！能夠真誠布施出來的才是大無畏！很感恩，感謝 佛菩薩讓我們有這機會。(自述結束)

37. 2017/2/6 上午 7:34:26

以下為一位師姐自述：

早上靜坐時，心想這一生有幸修行，真的帶很大的福緣來，感謝眾神、佛菩薩，感謝天、感謝地、感謝父母、感謝家人、感謝師兄姐們、感謝一切...。希望大家多多發心幫忙迴向法界眾生，盡一份慈悲心，阿彌陀佛！多一份心，可以少一份天災人禍。(自述結束)

38. 2017/2/8 下午 9:03:05

以下為一位師兄姐自述：

近來看到精舍公告持〈楞嚴咒心〉，看到人家念很多，我也想找些方法分享。

我後來想到一個方法，比如說一天起床後就想好我今天要念500遍，然後計數器帶身上，這樣隨時可念，而且因為有500遍的完成壓力，這樣就會一直想拿計數器，一天下來，就可達成目標。而且時間一久，就會習慣500遍，就也變成小事了，就能繼續向上加到600或更多，這方法真不錯，在此跟大家分享。

(自述結束)

39. 2017/2/11 下午 3:04:10

以下為一位師兄姐自述：

近來一直在找念咒的時間來迴向法界，除了隨身帶計數器外，若遇到無法帶計數器之時，如雙手持物時，我會念在嘴中，然後念完一遍咒，嘴巴加念一個數字，等到有空再按回遍數。這樣等於把瑣碎時間都拿來念咒，一天下來一定會有一定遍數。(自述結束)

40. 2017/2/11 下午 3:10:20

以下為一位師兄姐自述：

《了凡四訓》提到改命的方式是行善，用善業的力量來扭轉人生。我覺得迴向法界的活動就是一個很大又便利的方式！只要一早開始念，念到晚上睡覺前，這樣就是無時無刻的在行善，如此長期下來，命運一定有改變的機會。

很多人都怨天尤人，說自己人生運途不好、事業運不佳…..等，或許還到許多佛寺廟宇去求，只是「福是修來的」，用求的根本就沒有用。最便利的方法就是像這次的活動，從早到晚迴向法界，就是從早行善到晚，真是利益無窮呀！(自述結束)

(分享結束)

近來蔡師兄分享一句：「行善如田園之草，日不見長，日積月累，久見其功」，確實如此！若想要扭轉命運，也需要一定的能量，我們無法得知缺了多少善行的力量，但我們唯一能拿把握的就是持續的行善，持續的利益眾生，待因緣成熟，人生自然能夠轉變！

布施真的是好處多多，以下分享一位師姐心得：

以前沒有接觸佛教並不知道布施的益處，只知道菩薩每次有生日或者神明活動時，自己抱著一種，類似過年包紅包給長輩慶壽的心情來捐錢，但很奇妙的每次捐錢給宮廟後，我都會莫名的有獎金，或好運氣降臨，後來了解佛法後更讓我對於布施更加有信心了！而且以前我時常有莫名的不安全感，對身邊的人事物總是充滿害怕，我總是要再三告訴自己鎮定，不要緊張！但自從認識菩薩並且實踐唸經咒後，我的不安感好像消失了，這是從來沒有過的踏實感。

在接觸精舍前，我有接觸過各種教派，但都覺得不適合我，直到在網路上認識精舍，深深覺得精舍以三經爲師，不怪力亂神，也不會總是要信徒花錢消災，切切的透過唸經替自己消災解厄祈福，這真真正正是一個很實用又很容易理解實踐的法門，端看自己願不願意付出時間心力去如法。(分享完畢)

每人的福報與因緣不同，看著人家把大把大把的鈔票捐出，或許我們也很羡慕為什麼人家能夠如此？其實不用在意，這是他的因緣！我們只需把眼光著眼在自己身上，看看我們能做什麼？然後盡力去做，並且用心的推廣，讓更多人參與，這就是我們該要執行的任務，一個利益十方法界眾生的任務。

捐錢、持咒只要自己有心就可以做，不過推廣的工作正缺人！透過推廣，可以把善的力量放大數十倍、數百倍、數千倍……等，如同一篇文章流佈出去，在經過其他人分享轉傳，時間一久，可能數千人看過，這時候影響力就出來了！

在此希望大家多多扮演推廣的角色，透過 FB、Line 或是發書甚至是直接的告訴人家，把好的活動推廣出去，把因果與佛法弘揚，讓更多人都受益。

最後，無論您做什麼，心裡也得要把握正確的方向，就是「無相布施」，朝這個方向並且保持行善與推廣，這樣就是在活動中去慢慢實證「無相」，久而久之就能懂得布施的真諦！「無相」這種事情用說的根本就不會懂，因為這是智慧，得用實做的方式才能實證了！

《金剛經說什麼》：一個學佛的人，要能夠做到無相布施，一切相不住。為甚麼人要布施、要慈悲呢? 拿中國古文來講，就是「義所當為」四個字，人生就應該這樣作。利人、助人、慈悲，這樣不住相的布施，他所得的福德果報，大得像虛空一樣不可思量。

行善如田園之草，日不見長，日積月累，久見其功

人生無常！趁現在還能把握人生的時候(法)

以下為迴向法界的心得分享：

41. 2017/2/18 下午 1:47:18

以下為一位師姐自述：

本來覺得自己的心情很雜、很亂，也不太懂佛的心、佛的想法，但最近也都會抓緊時間念佛號迴向給法界眾生，因為可以做善事很開心！今天在外面念佛號的時候，一邊念一邊覺得很難過，但之後感覺更懂佛的心了，心好像也更清明的感覺！（自述結束）

42. 2017/2/20 下午 1:01:21

以下為一位師兄姐自述：

我想到一個假日的衝刺計畫，趁著平時有空或是假日，預先設定好今天要念的〈楞嚴咒心〉，比如說 1000 次，然後一早就帶著計數器出門，如此有空就趕快念，這樣就有機會完成今天的目標。雖說可能是出遊，但總有空閒時間，若能把握這些小時間，也能完成功課。

平時，也可以用這個方法。比如說發現今天尚未完成既定的數字，就帶著計數器出門去走走，往外走一圈回來，若把步伐放慢點，少說也幾百遍，就不難完成當日的迴向！

這些方法都很好用，只要您記得計數器隨身攜帶，如此就是隨時都能利益眾生！（自述結束）

43. 2017/2/20 下午 4:20:29

以下為一位師姐自述：

自從過年前開始誦經及佛號迴向十方法界之後，我每次開車出門，要找停車位，都很方便。好像上天自然會留一個位子給我們停車似的。以前要找停車位，都很困難，要遶好久才找得到。上週和精舍結緣了數個電子式計數器，給我的家人們，告訴孩子們， 佛菩薩很照顧我們一家，感念佛恩，念些佛號迴向法界眾生，和祂們結善緣。天道酬勤，功不唐捐，幫助祂們也是幫助自己。當別人的貴人，自己才有貴人幫。(自述結束)

44. 2017/2/20 下午 5:37:11

以下為一位師兄姐自述：

有時細數過去世的業障，真覺得自己很愧疚，怎麼能傷害這麼多人，造下這麼多虧欠。如果過去是我受這些傷害，我受得了嗎？所以得要趕緊還業障，讓業主菩薩原諒與解脫。只是，還是愧對這世界，畢竟自己都在行惡。在此感恩菩薩有這樣迴向法界的活動，每當想到這些事，就告訴自己要好好努力的念，多多的利益人群，造福眾生？您是否也跟我一樣想呢？一起來利益眾生，彌補過錯吧。

(自述結束)

45. 2017/2/21 上午 9:00:46

以下為一位師姐自述：

迴向法界〈楞嚴咒〉，對治晚睡陋習。自從開始念〈楞嚴咒〉之後，因為白天持咒會讓我很想睡，所以我改成晚上睡前持咒，意外發現持咒可以讓我很快睡著。

我多年來有晚睡的習慣怎樣都改不了，總要過 12 點快 1 點才睡得著。就算是 11 點就躺在床上也一樣，翻來覆去還是要到 12 點多甚至更晚才睡得著。

第一天持〈楞嚴咒心〉不到 500 遍，可是當天我 10 點多就超想睡，11 點前就躺平睡著。之後幾天也都是 11 點多就很想睡。睡前持咒更好睡。

另外，我有時還有早上爬不起來的情況。我把計數器放在床邊隨手可拿的地方，早上醒來爬不太起來，就摸起計數器持〈楞嚴咒心〉，持個二百到三百遍，會讓我陷入半睡半醒的狀態，可是接著就可以非常俐落的起床。

其實晚睡→無法早睡，和晚起→無法早起，是我嚐試改變但是一直無法成功改變的壞習慣，以前失眠嚴重時，引發自律神經失調，甚至病了好幾年。以前要中藥才能睡，身體調整好轉後，不再吃藥，但晚睡的習慣怎樣都改不掉。後來透過社團師兄分享才知道，原來晚上睡不著睡不好是深層習氣。

現在透過持〈楞嚴咒心〉迴向法界，意外開始改善晚睡積習，持咒念經就像吃法藥一樣，每天都要吃一點。如果沒有吃藥（受持經咒），當天就會身體不適，吃太多也不行，藥太猛會受不了。感謝 佛菩薩，讓我可以改變作習早睡早起，有健康的身體，才會有陽光的人生。感謝 佛菩薩。(自述結束)

46. 2017/2/23 下午 12:00:18

以下為一位師兄姐自述：

唸經咒迴向法界真的人緣會變好！之前看到有人從事服務業，心得分享迴向法界後的業績變好了，覺得很神奇，雖然我不是從事服務業，但從接觸人的感覺，別人對我的態度都變滿和善的，不是所有的人都與自己有因果關係，所以迴向法界就像是和每個人結善緣，看到你就會喜歡你，讓我想到為什麼有些藝人那麼多粉絲，做什麼事都成為焦點，也許就是與過去世廣結善緣有關吧！雖然唸經咒迴向法界真正的目的不是這個，但生活中碰到的人都與你為善，日子過起來不是也挺開心的？迴向法界比其他善事更容易做，拿起計數器就能開始做善事了，多唸迴向法界，得到的其實更多，只看你願不願意做。(自述結束)

47. 2017/2/26 下午 2:04:04

以下為一位師姐自述：

專案經文很多，還有深層習氣的經文，可是因為習氣的干擾讓自己常常呈現「懶散無力」或是「無法多念經，寧可忙別的事」的狀態。自從開始持〈楞嚴咒心〉迴向法界，每日規定自己最少 500 遍，剛開始身心很多的不適，但持續持咒迴向，幾週後，發現自己可以早睡早起，還可以規律念經，甚至每日念的經文數提高，而且生活的進展開始推進，工作財務都開始有好的消息。感謝佛菩薩，迴向法界渡眾生，自己的心也轉了，境也開始轉了。感謝佛菩薩。(自述結束)

48. 2017/2/27 下午 8:12:26

以下為一位師姐自述：

剛在邊做家事邊持咒，不過發現自己念得斷斷續續，愛念不念，或許有點倦怠了吧！這時我想了一想自己與還在受苦的眾生們，此時又感慚愧，便又開始認真念了。

倦怠感會有的，但需要幫助的眾生們一直都這麼多，對我們來說真的只是一點小時間，但對他們就會有助益。

施比受有福，手掌向下其實比手掌朝上幸福多了，誦經持咒，就是一個很方便的方法，請多多保持與精進，如同靜思語：「做好事不能少我一人 做壞事不能多我一人。」心心念念為眾生，這就是佛心。(自述結束)

49. 2017/2/27 下午 8:39:34

現在幾乎每天帶著孩子念迴向法界的佛號咒語，雖然為數不多，但看著他念感覺很可愛，也感到很開心，畢竟從小就開始利益人家是很好的事情。

精舍常說要造福而非求福，從小就幫他培福積德，而且還是廣結善緣，長大就不用擔心他了。

想要有好的人生，就從利益他人開始。(自述結束)

50. 以下為一位師兄姐自述：

今天我的小孩念了108次〈楞嚴咒心〉迴向法界。記得剛開始我念〈藥師灌頂真言〉超慢，後來聽到一個中年男子說他以前做工時，中午不睡，去河邊一個人念，一天千遍。

我心想：「我一個念輕人，居然輸一個中年人，而且對方當時還正是屬於要出勞力的工作，犧牲中午休息的時間！那我算什麼？」於是我感到丟臉，瘋狂似的開始念〈藥師灌頂真言〉，從一天百遍到千遍，就是這樣開始！那人中年男子就是阿伯(蔡師兄)。

有時人要被刺激，看到這篇心得想告訴您：「今日沒念超過108遍咒，你就是「連三歲小朋友都不如」，「連三歲小朋友都不如」，「連三歲小朋友都不如」，因為108遍真的很少，所以說三次！

記得恥辱，記得要丟臉，記得別輸給這小小的108遍，記得別空過今日與往後每日。

拼吧，人生無常！趁現在還能把握人生的時候。

（分享結束）

積善之家有餘慶，如果您時時都在利益眾生，自然善緣時時都在您身邊。而透過誦經持咒來迴向效果又更好，因為您時時刻刻都在做，除了把多餘的時間省下來，也讓您生活更充實，利己又利人呀！

此外，或許大家都要忙著唸佛菩薩所垂示用來和解業障的經文，但也別忘了菩薩的感恩菩薩，菩薩不計辛勞的幫您調解業障，我們也該做與佛菩薩一樣的事情來報答佛恩。雖然我們並沒有菩薩的神通廣大，但我們可以多多誦經咒來迴向法界，利益蒼生，這就是菩薩的悲願！

而且參加這活動還有莫大的益處，就是可以讓我們真正體悟到布施的真諦！以下引用自廖師姐：

有兩件最難布施，一是錢財，二是身布施，只有自我犧牲，去助人救人，才算是真布施。

我的朋友，也是我生命中的貴人，因為我結婚時，他有答應幫我做捧花，我當時和他並不熟，只是租屋處隔壁的室友，而我不知道他有氣喘病。結婚前一天他抱病幫我完成，事後我被他的一諾千金所感動，也開啟了我們之間的微妙緣份。

他樂於助人，像太陽一樣照亮每個人，舉凡周遭有人需要幫助，他一定跑第一。考上大學那年，當時民風保守而且重男輕女，他家裡怎麼可能，讓他讀大學呢？於是倔強的他翻牆逃家，跟朋友借了一千元來到台北求學，開啟了他的辛苦歷程。

為了省錢，每天吃稀飯配豆腐乳，由於長期營養不良，有沒有低抗力，很容易感冒生病，又怕花錢而捨不得看醫生，就隨便亂買成藥吃，因為當時沒有健保，看醫生很花錢，才搞到氣喘病。

發作時不能躺著睡，有時要坐到天亮，出門時也經常昏倒在路邊，即使行人路過也沒人理會他，他也不知道自己昏了多久，後來才慢慢起來。由於他自己能體會那種窘境。日後每逢遇人生病、昏倒或有急難，不管認識與否，他都會伸出援手，即使身上僅有的，他都全部傾囊相助。

因為身體一直很不好，即使他能力很好，也不敢結婚。他是插花、烹飪老師，和一家烘焙坊的負責人，他都把所賺的錢，扣除成本後其餘全部捐出去。我們問他：「你怎麼不留一點養老金呢？」他總是笑笑地說：「錢再賺就有了！」何況「錢要用在需要的地方。」而我們不知道是明天先到，還是無常先來。

也許是他一路來透過不間斷地行善而推翻了算命先生的預言，當時算命師或問神明都說他只能活到 38 歲，也許是覺得自己沒多少歲月，就能做多少是多少吧！就在 38 歲那年突然發病，他病情嚴重，直接住進加護病房，我們大家都以為他會沒命，後來竟奇蹟似的轉為洗腎，撿回一條命，目前他已經 60 歲了！別人洗腎一付病厭厭，他依然活力充霈，充滿正能量。

平安不是理所當然，要常懷戒慎、虔誠心，真布施須真放下，信根深，道心堅，心無爭，才能真正耕福田。共勉之!(引用完畢)

上述提到：「你怎麼不留一點養老金呢？」他總是笑笑地說：「錢再賺就有了！」布施不只有錢財才能，參與迴向法界的活動也行！「你怎麼不留一點時間來發呆休息一下呢？」這時您可以這麼想——人生無常呀，我怎麼知道下一刻是否還健在呢？還是多多利益眾生吧！

希望您看完文章後，放下我相、人相、眾生相、壽者相，把握時光，珍惜光陰，善用人身來好好行菩薩道，就從迴向法界中好好的去體悟「放下」，心心念念為眾生，這就是佛心；施前施後無跡也無痕，這就是真布施。

「平安不是理所當然，要常懷戒慎、虔誠心，真布施須真放下，信根深，道心堅，心無爭，才能真正耕福田。」

欠錢一定要還，所受的果報太可怕了＆ 人一生所做過的事，菩薩完完全全都知道，欠別人的一點都逃不了

分享一

以下為一位師姐自述，來文照登：

弟子多年來感情非常不順遂，常常無疾而終，往往遇到好對象或是喜歡的對象，正覺得曖昧到要交往時，便會遇到對方的前女友回來復合，或是突然間愛上別的女生，或是突然間冷淡的情況，對此讓我非常難過與困惑。因為自小我就喜歡幫助別人，也一直期許自己朝著幫助別人或是能回饋社會的方面努力，即使經濟並不寬裕，也都一直持續著「不定期捐款」，在待人處事上也都以助人為樂，不貪別人便宜，更別說是要欺負人。

由於家中有出家人，所以對佛教佛法有些接觸，也很相信因果，所以我開始認為也許是自己上輩子做錯甚麼或欠人甚麼，導致自己感情如此不順，但卻一直不知道該如何去知曉自己的因果業障。就在去年又同樣遇到本來互動很好的對象忽冷忽熱長達半年，在內心非常無助之下，開始上網查一些感情有關的資訊，無意間發現了「牟尼精舍」，我相信是佛菩薩憐憫我、指引我，讓我有機會可以透過佛法化解自己的因果業障。

在瀏覽了大多數的文章後，雖然仍有些困惑，但看了多數的誦經迴向案例，想說不妨就寫信詢問自己的感情狀況看看，沒想到詢問後發現原來自己前世動手毆打人致死，需念《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各 107 遍，對於自己前世犯下如此重的罪業深感驚訝，也覺得無論如何這麼重大的罪業一定得好好彌補，於是隔天便開始誦經，且每日誦經之前必定先懺悔一次。我是 12/11 請示，12/12 開始誦經，每天三經都先各讀一遍，在這之前喜歡的對象都未讀我訊息長達一個多月，就在 12/21 時，對方突然讀了我訊息也回覆我，這讓我突然信心大增，深信是念經的力量，於是便開始增加每日讀經的數量，但就在我回覆完他的訊息之後又是不讀；而 12/28 時，對方又突然回覆我訊息還

關心我，我開始覺得業主菩薩似乎感受到我努力誦經彌補他的誠意，所以讓我們的互動好像變好了。

而就在今年 1/2 時，我突然有機會認識了一個新對象，一開始因為還迷戀之前的對象，所以對他並沒有很在意，但是對方卻和我異常的契合，對方的個性和彼此間的互動，也一直是我內心期望的感情理想模式。於是我開始墜入新的戀情，也感謝業主菩薩讓我遇見了新對象，但就在我們即將要確認彼此關係的前三天，對方的前女友突然要求復合，而他因為他們曾交往十年，又看到女生奮不顧身要復合的態度，覺得應該要再給對方一次機會而答應復合了！這讓我突然從天堂掉到地獄，因為他曾說我是他想尋找的女生，也說過和女友因為常吵架無法溝通而忍痛分手，我也確定他不是花心的男生才卸下防衛心。心想我長久以來的惡夢怎麼會又發生了？心想業主菩薩不是已經開恩讓我遇見新對象了，怎麼會又阻擾我？ 擔心自己是否有做不對的地方，於是又再次寫信請示，這次因為剛好有新對象的地址，故也一併詢問是否對方是我的正緣。

沒想到開示結果發現對方是我的正緣，但是受到同輩嬰靈干擾，而且還是兩位同輩嬰靈，這讓我有點困惑了，因為在我記憶中，我母親確實在民國 80 幾年有拿過一次孩子，她也有跟我講過，但心想怎麼會有兩位，難道當初可能是懷了雙胞胎？後來忍不住再次詢問母親，她才回憶起當年生完我後 8 個月又懷孕，但因為我幼時很哭鬧難帶，當年家境狀況也非常不好，無力再撫養一個孩子，所以只好拿掉。這下真相大白了，人一生所做過的事、造過的業、或是修過的善，菩薩完完全全都知道，欠別人的一點都逃不了。目前我已將之前業主菩薩的誦經功德圓滿迴向成功，要開始誦經迴向給自己無緣的弟

妹，希望能超度薦拔他們，雖然不知道未來超度成功後，是否能和這個正緣對象交往，但我卻更深信因果的存在，也相信只要誠心懺悔和誦經，原本的干擾必定會減少。

真的非常感謝能有機緣看到「牟尼精舍」這個網站，也對精舍的師兄師姐們無酬勞的努力幫助大眾請示而感到敬佩，以上我接觸精舍短短兩個多月遇到的真實感應及感謝，希望分享出來讓更多人能更有信心的誦經修行，體驗佛法不可思議的力量。

分享二

以下為一位有緣人自述，來文照登：

有一次上網看 YouTube 時，知道了「牟尼精舍」，上網查詢後，看到其他人請示後的感想，讓我好像抓到救命的稻草，馬上上網寫信請示身體的疾病，因為好幾十年的胃腸病一直痛苦折磨，找過各大中醫、西醫，也做過 6 次胃鏡，真是痛苦難言，從 95 年到現在 106 年一直沒有康復，求過藥籤、求神問卜、收驚、問事、算命、抄經、念經、放生、參加慈善會會員，各種知道的方法都做過，雖然有慢慢地改善，可是卻無法恢復完全，加上自己有長期的頭痛、身體各處的痠痛，各種病痛，睡眠不佳，後右背痠痛，每天疲勞到無法下午工作，只能睡覺來解除痛苦的疲勞感，體力只能上半天班，每個月很節省過日，有苦難言，感覺很可悲，病痛的折磨無法言喻，家人知道我的身體狀況，也沒有辦法。

網路寫信請示「牟尼精舍」後，過沒有幾天，母親身體開始不舒服，我問母親是否願意請示「牟尼精舍」的佛菩薩，剛開始很猶豫，經過幾番勸說，終於答應，馬上上網寫信請示，星期一打開電子郵件收到回信，佛菩薩明示母親目前被遊路將軍沖犯到，自己也和母親一樣被遊路將軍沖犯到，過了幾天也收到「牟尼精舍」慈悲寄來的五色符及靈符，拿到後真的很感恩，第一天清洗淨身後，感到身心放鬆下來，長期以來心情的煩擾，也似乎有改善，母親感覺到身心放鬆後，就更有信心了，原本母親本來不願意用符處理的。

父親身體有疾病，開過兩次刀，第一次開刀是在昏迷中，經姊姊的朋友介紹請示一位有通靈的師姐，師姐請我和我姊姊到地藏廟問菩薩:每天要念誦《地藏經》幾部？我問到是念誦 2 個月，每天 4 部，姊姊念誦 1 個月每天 1 部，念誦後的第二天父親才從昏迷中清醒，經過幾番波折至今，所以想請示「牟尼精舍」的佛菩薩，請示結果為：前三世，感情因素，用棍子歐打人，對方不幸傷重往生，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 110 遍，解冤釋結。因為沒看過父親念誦經文過，本人也不可能去念，佛菩薩慈悲，幸好可以代誦經文，所以由我為父親代誦。

母親被遊路將軍沖犯後，照著佛菩薩指示處理完畢後，開始誦經各 36 部後(讓福德飽滿，以減少沖犯)，常感到喉嚨痛、感冒，有時會聲音沙啞、疲勞，再請示佛菩薩是否有干擾，請示結果：外靈干擾，已處理；又問了母親長期胃腸病、鼻塞、睡不好、腎功能不好，是否有干擾，請示結果為：前世，利益衝突，用棍子歐打人，對方不幸傷重往

生，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，解冤釋結。

母親知道後，將之前誦的經文先迴向給業主菩薩，因為各 108 遍對母親來說不容易，心中似乎有不願，晚上我便夢到騎機車載父母，遭車門擦撞後 3 人倒地，我與父親無事，母親卻手部裂傷，早上馬上跟母親說此夢，也希望她要誠心懺悔，母親就到她每天上早課的地藏廟求地藏菩薩，也勸母親努力做功課，早日和業主菩薩解冤釋結。

因為我多年來睡夢中夢境連連，醒來後又疲勞想睡覺，下午身體更是疲勞，只有在早上才有體力工作，又因開始誦經各 36 部後，疲勞感更重，右手後背又開始麻酸痛，再次請示佛菩薩是否有干擾，請示結果：被無主家神沖犯到，沖犯遊路將軍尚未成功化解，所以身體如此痛苦難受。

我本來不想問工作的問題，因為無法忍受老闆娘的脾氣，這份工作離職也數次，結果老闆娘再次請我回去，因在夢中夢到老闆娘說我欠她錢，所以請示佛菩薩，我和老闆娘是否有相欠？請示結果：目前沒有干擾，但兩人確實有相欠，前三世，兩人係姊弟，弟子為弟弟，老闆娘為姊姊，向姐姐借了 25 兩沒有歸還，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，解冤釋結。惡緣弭平後，若想補為善緣：需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 148 遍，待持誦完來信專案迴向兩人補為善緣之福德資糧。

知道結果後，我掉下眼淚，沒想到會是如此的因緣，奉勸世人欠錢一定要還，如果可以真的不要向人借錢，所受的果報太可怕了，其中所受的苦報，無法言喻，也無法言喻，因果輪迴不能不信啊！

（分享結束）

《大寶積經》裡有一段偈語：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」這四句話是什麼意思呢？請您看看以下這則佛典故事：

「向佛要錢」

佛陀帶領眾比丘弟子，向善信居士大德乞食。一行人威儀嚴整，眾人無不投以欽仰讚賞的目光；然而才剛剛轉入一條小巷，情勢馬上有了戲劇性的變化——「此路不通！」一名其貌不揚的婆羅門伸出手指在沙地上畫出一道凹線，瞪大眼睛直勾勾地望向佛陀。「你交出五百兩金子，才許通過！」

佛陀一行人安靜地站立於巷口，在烈日下沒有人移動半步。這件意外的插曲驚動了瓶沙國王和波斯匿王，紛紛帶來奇寶珍玩，想替佛陀解圍。

「不要！我不收！」婆羅門非常固執，毫不妥協；沒有誰了解他究竟葫蘆裏賣些什麼藥。

終於須達長者聞訊趕來，帶著好幾車金子。「先生，請笑納，讓尊貴的佛陀通過好嗎？」須達長者小心翼翼地指著準備好的五百兩金子，陪著笑臉。

「如果是你的話，就姑且收下吧。」婆羅門點了點頭，接過金子，滿意地走了。

「怎麼會有這麼奇怪的事情？世尊，是什麼因緣造就今天這場遮難呢？」眾比丘鬆了口氣，一起向佛陀請教事件的本末。

佛陀笑了：「過去無量世以前，有一個國家，名叫波羅。波羅國的大臣有個兒子，賭輸了五百兩金子，仗著權勢而不肯償還，當時，剛好波羅國太子路過，見二人僵持不下，就對賭徒承諾：『假如大臣的兒子不償還賭債，我代替他還。』從此以後無量世中，賭徒常常向我索債。當時的太子就是我的前世；而大臣的兒子，就是須達長者；賭徒不是別人，正是擋路索金的婆羅門哪！所以，凡是負債的人，不可以不償還；否則縱使修行成佛，依然不脫此難！」

南懷瑾老師開示：「假使經百劫」，不管你過去生，多少時間，百千萬億年，「所作業不亡」，你所做的行為沒有亡，沒有消失，「因緣會遇時，果報還自受」，我們所做的行為，在物理世界也好，精神世界也好，一切做過的事都有記錄的。譬如，我們年輕時，所遭遇的最痛苦的事情，最喜歡的事情，永遠不會忘，就算平常不去想它，但在下意識裡都存在的。這就是假使經百劫，所作業不亡，沒有忘失過，永遠存在，所以這個叫「一切有」，不是「一切空」。因緣會遇時，就受這個果報，生死是這樣來的。

（引用完畢）

感恩師姐的分享，誠如師姐於文中提到：

（一）往往遇到好對象或是喜歡的對象，便會遇到對方的前女友回來復合，或是突然間愛上別的女生，感情非常不順遂。請示後經慈悲佛菩薩開示結果：「原來自己前世動手毆打人致死的因果」。

（二）突然有機會認識了一個新對象墜入新的戀情，但就在我們即將要確認彼此關係的前三天，對方的前女友突然要求復合！這讓我突然從天堂掉到地獄，心想我長久以來的惡夢怎麼會又發生了？請示後經慈悲佛菩薩開示結果：「對方是正緣，但是受到兩位同輩嬰靈干擾。」

這點讓師姐困惑了！因為在師姐記憶中，其母親確實在民國 80 幾年間有拿過一次孩子，但佛菩薩怎麼開示會有兩位？後來，師姐忍不住再次詢問母親，才回憶起當年生完師姐 8 個月後又再度懷孕，因當時家境狀況非常不好，無力再撫養一個孩子，所以只好拿掉，這下真相大白了。因此，也讓師姐體悟出：「人一生所做過的事、造過的業、或是修過的善，菩薩完完全全都知道，欠別人的一點都逃不了。」

而有緣人也來信提到：

（一）父親身體有疾病，開過兩次刀。請示後經慈悲佛菩薩開示結果：「前三世，感情因素，用棍子歐打人，對方不幸傷重往生，故遭此報。」

（二）母親長期胃腸病、鼻塞、睡不好、腎功能不好。請示後經慈悲佛菩薩開示結果：「前世，利益衝突，用棍子歐打人，對方不幸傷重往生，故遭此報。」

（三）自己工作的問題，因為無法忍受老闆娘的脾氣，這份工作離職也數次，結果老闆娘再次請我回去，因在夢中夢到老闆娘說我欠她錢。請示後經慈悲佛菩薩開示結果：「目前沒有干擾，兩人有相欠，前三世，兩人係姊弟，老闆娘為姊姊，向姐姐借了 25 兩沒有歸還，故遭此報。」

有緣人知道結果後，掉下眼淚，沒想到會是如此的因緣。並奉勸世人：「欠錢一定要還，所受的果報太可怕了，其中所受的苦報，無法言喻，因果輪迴不能不信啊！」

南懷瑾老師開示：佛學還有個偈子：「欲知前生事，今生受者是。欲知來生事，今生做者是。」

「欲知前生事」，你問自己前生是個什麼人，做了些什麼事，「今生受者是」，他說你這一生觀察自己的行為遭遇，就曉得自己前生或多少生前做了些什麼，才有今生這樣的果報，以果看到過去的因。「欲知來生事」，你想知道來生或後幾生怎麼樣？也很

容易，「今生做者是」，看你這一生做了些什麼。你欺騙了人，來生一定受欺騙；你殺了人，來生你一定還這個命債。一切一切，愛情也好，什麼也好，都有因果。

「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」

「欲知前生事，今生受者是。欲知來生事，今生作者是。」

上面這兩個偈子，就說明了三世因果，六道輪迴。

（引用完畢）

不知從以上的兩則實例分享中，您是否相信「因果不虛」呢！《大寶積經》中的偈語：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」再再的告訴我們：一個人過去所造的善惡業報，不管時間多麼長，一年、百年、千萬年、一劫、百劫、千萬劫，乃至無盡的時空，在業報還沒有還清以前，是不會消失的；自己過去世造下的善惡業種子，因緣會遇的時候，還是要自己去承擔果報。哇啊！原來業主菩薩是這樣來討報的。

是不是，若能早知道可以「因果債功德還」，就不用這麼辛苦了呢！還是唸經還債比較輕鬆吧！這真的是經驗、智慧之言，能用「因果債功德還」的方式，一定比業障現前討報好！

請您把握此方式好好處理，並與周遭的親朋好友分享，讓大家趁此機緣早日消除業障，這絕對能讓您的人生越來越光明的！

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

真正的智慧到了極點，就是最平淡的

以下一位有緣人分享：

至從認識了牟尼精舍後，都覺得自己很幸運！也很慶幸可以念經還業障，真的內心都在竊喜，心也安定了下來。

從上國中那時我就想了解人生的意義是什麼了，每天念書是為了什麼，我真的不曉得。看到父親的字條寫著「人生的意義是不斷學習！」那時覺得好像是如此，又覺得好像少了什麼！

等上了大學之後我還是沒找到人生的意義，每天不知為了什麼而活，心隨風飄著無法定下來的樣子。

結了婚自己的個性變得很差，從小時候就不喜歡自己了，那時候更不喜歡自己，生完小孩也沒把小孩顧好，每天常發脾氣，而且每天都睡不好，真的是在折磨，每天都是如此，生不如死。

由於我真的不知道接下來的日子該怎麼過，那時住在花蓮，有一次去佛寺參觀，因內心的痛苦所以跪在佛面前想求佛菩薩：「我該怎麼做，我不想要這樣的自己，我不知道怎麼愛小孩」。佛菩薩沒有說什麼，但我卻很想哭，那時還感覺到佛菩薩在看我，而我是如此的渺小。

一天在菜市場看到有出家師父出來募款，然後我就捐了錢給那位師父，而且還留了電話，之後師父常打電話叫我去參加法會，因我的心很想去，所以懷二女兒那時常去參加法會，之後搬離了花蓮，就沒去法會了！

有時候參加完法會好像能睡好一、兩天，之後還是一樣睡不好，就這樣折磨了很久。

一天在網路上看到影片看了就上癮了，覺得這位老師真是傳奇！自從看了這位上師的影片後，我才真的相信有鬼神之說，不然以前的我還不懂是否真的有神有鬼，也不知道有天上跟地獄的差別，而且此宗教還不用吃素也可以學佛！(後來才知道是外道)所以很吸引我，因為我覺得我無法吃素，但又很想學佛，這宗教剛好符合我想的！

之後就想皈依他們，還問了自己家的神明皈依可以嗎？之後就寫信皈依，但還是沒解決我睡不著的問題，只不過還很開心，心好像有了安定。

後來因為還是睡不著，醫生都看了好幾次，也收過驚，還是找不出問題。所以又在網路上找，看到了一間精舍，那位老師讓人感覺很厲害，感覺神通高強，之後我也加入了那老師的社團，但我還不敢給那老師開神通，因為沒有多餘的錢，還有會怕開了會不會怎樣？但也是因為加入了那間精舍，才知道有魔教這種事，那老師還說剛剛上面提到的宗教是魔教！當時是滿震撼的，因為也才剛加入不久，所以後來不敢再接觸上面皈依的宗教，也不敢亂加入任何宗教。

也因為那老師，我才開始接觸佛經，那老師叫我們要念《地藏經》，說《地藏經》是最好的一部經，剛好有之前參加法會的師父送給我這部經，我才拿出來唸，但沒說念得很勤。

不過之後還是一樣睡不著。

只好又再求，在家跪著一直念觀世音菩薩聖號，一直求一直求，若可以讓我睡得著——我願意初一、十五吃素。

過沒幾日，我上網一直找一直找想說一定會有誰可以幫我，後來我在陌生女子網頁上看到牟尼精舍，說不收錢就可以問事，那時候我覺得很開心，免費問事！而我本來就

很喜歡釋迦牟尼佛，看到貴精舍的名字是牟尼不就是釋迦牟尼佛嗎？點看網頁，就感覺金光閃閃和溫暖，還有點震撼的感覺，感覺挖到金光閃閃的寶物那種心情。

之後也是因為牟尼精舍，我才知道業障這種事情，原來業障這事情這麼嚴重！每次精舍開示說我前世殺人，有時真是不敢相信我前世殺過人，心裡很難過，為何前世做了這麼多壞事？原來今生的我如此的痛苦，但也怨不得人，真的都是自找的。

之後我決定要修心不想再讓心痛苦、如此折磨，我想要解脫！我想要像金剛不摧的心！也因為在臉書上遇到一位師姐的鼓勵，所以加入了精舍的修煉社團，現在也都盡量吃素了！希望自己可以愈修愈好！真的謝謝牟尼精舍給我們這個管道，讓一般人也可以修行！

（分享完畢）

真正的修行是什麼？到底該修什麼？當然，業障要先消，但銷完業障後呢？平常該做什麼？

上述師姐提到他過去的經歷，感覺真是有些危險，似乎不小心就會陷入外道泥沼！其實回到真正的修行，這些可以不必，該怎麼做呢？看看憨山大師的句子：

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚。

謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。

惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長。

世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？

吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。

春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。

人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。

諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。

一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙。

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉。

以上這段引用在精舍故事中已經出現數次，看多多次的您，真懂這句子在說什麼嗎？懂了，做得到嗎？看上去這麼平凡的東西，就是修行的核心呀！再看過幾次吧！人家被稱為高僧大德可不是白叫的呀！

真正的智慧到了極點，就是最平淡的，以下引為一位師姐自述，來文照登：

尚未學佛時，總認為與佛學之間隔層山，社會上頗負盛名、佛學造詣深厚的師父開示的話語，總是令人覺得意義深遠、難以參透。那時候覺得，修行，也不干我這凡夫俗子的事，我煩惱的事情太多了，修行人必須具備的條件是清心寡慾、無欲無求，清淨心和單純的快樂對我來說是一座遙遠又崎嶇的山，光是在山下遠望著山頂，都覺得筋骨痠痛，更何況是爬上去？那時候佛法對我來說，就是佛法，一個高高在上、神通廣大，是一種心靈上的依歸，但又稍縱即逝的信仰。

初學佛時，很努力的想找答案。例如：什麼是心性？什麼是清淨心？什麼是心性沒轉？心性轉了又是什麼樣子……等？有人問起你學佛學了什麼？好像貓聞到魚腥味兒，興奮得不得了，滿腔熱血一股腦的把學來的佛法知識一直往對方身上倒，深怕對方知道的不夠多，就像開經偈上說的：「百千萬劫難遭遇。」心裡想：「好不容易他對佛法有興趣了，快呀！佛學知識的千軍萬馬集中火力攻擊，要讓他知道學佛的好，要讓他也修行才能解脫呀！」

殊不知，一股腦滔滔不絕的佛學知識，就了無生氣的蠟像一樣，聽起來跟真的一樣，但撕去華麗詞藻的外衣，裡頭空空洞洞的，照本宣科的去修，修和氣、修忍辱、修布施……等等，佛法上說要修的，統統都修，但真遇到境界一來，啪的一聲，打回原形，什麼和氣、忍辱、布施都抵不過習性裡的貪嗔癡慢疑，原來修的一切都是——「假的！」

初學佛時，我也是滿口佛話，把守戒這件事掛在嘴邊，這件事，佛經上說應該是如何；這個情況，一定是有因果；要戒殺生、戒邪淫、戒妄語……等等，家人朋友都說：「你走火入魔了吧，學佛學成這樣，都不是原來的你了。」當時的我，不敢再說我學佛了，學佛學到變成異類，讓人都不認同，讓人生起謗佛之心，那我還能如何渡眾？都說佛有八萬四千種法門來渡化每一位眾生，每一位眾生都有合適的方便法門，我開口閉口就是佛話、就是守戒，佛都被我格式化、變得死板了，哪裡還有方便？是我著相，認為學佛的人應該有一定的行為舉止，所以見不慣別人的行為舉止，說到底還是執著在我相裡頭出不來。我說：「你不學佛是執著」，殊不知，原來是我執著才會認為你執著。

佛和須菩提說如來從沒說過法，那我們聽到的法、知道的法從哪裡來呢？那又如何能確定我們聽到的是真正的法、知道的是真正的法呢？不知道，真的不知道。不知道法是什麼？也不知道不是法又是什麼，因為本來就沒有佛法，不過假以開悟眾生，取一個名字叫佛法而已！故云所謂佛法者，即非佛法。現在有人問我，你學佛在學什麼？我都說不知道！

我是真的不知道我在學什麼。我只是在學如何認真的過生活、學習在生活中如何處處利益他人、體驗被罵的時候不還口不回嘴是什麼感受、被占便宜、被羞辱到七竅生煙的時候要如何表面風平浪靜的讓內心熄火，進而連被占便宜、被羞辱的感覺都沒有、學習如何在看到美麗的限量洋裝時，撇過頭決絕的把那一張藍色小朋友(千元鈔票)抓去郵局劃撥給家扶中心時，心裡沒有一絲不捨。就如同佛也要吃飯，所以去乞食、要穿衣、也要洗腳一樣，認真的做好每一件事，進而利益他人，如此一來，藍天白雲是佛法、青草黃花是佛法、華服美衣是佛法、家徒四壁亦是佛法，處處能修行、處處能開悟。

記得前些日子，許久未見的大學同學向我問起了我在哪裡修行的事，聊到最後，她問我：「妳的師父見性了嗎？」這個問題，我不知道如何回答。要說見性了，佛都說祂沒說過法了，真正見性的人怎麼可能會說自己見性了？要說沒見性嘛，想必會引來同學的質疑。於是，為了慎重起見，我請教阿伯該如何回覆？原本，我已經準備好要聽阿伯說法了，這問題何等深奧、這麼難回答，想必阿伯一定會好好開示一番。滿心期待的排開所有凡塵俗事，等待阿伯的回答。阿伯回我：「妳就告訴她：『我們師父是鄉下種田人，只認識鋤頭和輪萁。』」阿伯還說：以後，人家問妳，妳師父會什麼？妳就大聲說：『會開玩笑！』」

真正的智慧到了極點，就是最平淡的；世界上最高明的人，往往就是最平凡的。平凡，就是偉大。佛說般若波羅蜜。即非般若波羅蜜。是名般若波羅蜜。(引用完畢)

看到這裡，修行該怎麼修呢？廣欽老和尚：「學佛要有像觀音、普賢、地藏等菩薩的誓願力，做一些人家不要做的事，吃一些人家不願吃的苦，這樣才有道可修，那些成

佛、做菩薩的，往往都是那些讓人家認為笨笨的人在成就的。」日常生活中，就是道場！肯吃苦耐勞，就是磨練！成佛的境，修行的法要，就在生活中！

差點就去自殺了！

以下為一位師姐分享，來文照登：

一日和先生因小孩的事起爭吵，先生當著大家的面前大聲罵我，剛開始我忍了下來，後來覺得心情很差，就拿起手機傳 Line 跟他說，然後他當然口氣也不好的回我，我也口氣不好的跟他對話，說完後就拿起佛經來念，知道自己又想掉淚，當時只覺得自己很委屈，結婚這麼多年的感情就是這樣子的嗎？但又不想再讓自己痛苦，一個念頭突然下來：「我不想活了！我想解脫！」但我知道自己可能沒有勇氣去自殺，後來又想起《金剛經》的無我相、人相這句話…這不是說無我的意思嗎？（自己曲解意思）因為無我，感覺好像又有點勇氣去毀滅自己，就在想說要拿刀子割腕還是吃藥好的時候……，但覺得這些想法也不能減輕我內心的痛苦，所以開始讓自己冷靜下來，想想如何平復自己的心情，如何讓自己的心如如不動，不被境界所轉！想起了兩句話：「人生就像一場戲，你在戲外看人生！你若入戲太深，你就被戲帶著走！」、「要讓自己好過點，那就守住自己的心！並且多幫助別人！」

這次的經歷，讓我覺得學習佛法可以更冷靜處理所面對的問題，若是以前遇到這種情況一定會歇斯底里，直到不認識自己，現在反而能靜下心來思考真的很感謝佛菩薩，讓自己的心更成熟！後來我又體悟到，若罵你，折磨你的人，都該感謝，因為他能讓你的心更堅定！

(分享完畢)

忍辱難修，相信大家都有經驗！尤其在日常生活中，有時不經意的一句話，就可以讓您火冒三丈，又何況是上述這種「在大家面前公開罵您」的考驗呢？只是，若要真修，就是得在這一塊上琢磨！

一開始如果無法及時轉念，建議您可以想個方式來快速發洩，別讓負面情緒把自己綁著。比如說當下馬上離開現場，去外面喝杯茶，去看看風景，甚至找個沒人的地方大吼……等，有法發洩情緒是當務之急。不然有時候業障或外靈又趁此干擾，這時可真會讓您做出錯誤的決定(比如說退轉或是自殘、自殺)，鑄下大錯。

不過「養兵千日，用在一時」，我們學忍辱這麼久就是為的這日常生活中的突發狀況，忍下來，就考過了；沒忍下來，就是考到忍下來為止。成佛路上，這些都是要學的、要修正的；早修晚修都要修，不如照著上面說的先找到情緒出口，然後再慢慢地縮短轉念的時間，多念《金剛經》，多靜坐，多看廣欽老和尚、淨空法師、憨山大師或是《金剛經說什麼》，學學高僧大德！

淨空法師：修行的綱領，是修「覺而不迷，正而不邪，淨而不染」，我們修淨土的人特別重視第三條，清淨心！清淨心就具足戒定慧，清淨心就具足無量的智慧德行。我們一天到晚看到別人過失，沒有看到自家的過失。實際上，別人決定沒有過失，怎麼決定沒有過失？「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，他哪來的過失？沒有！過失從哪裡來的？我們自己心裡有過失，我們這個心鏡骯髒了，照到別的地方統統是髒，你看這個是髒，那個也是髒，不知道自己能照是髒的，外頭並不髒。六祖把這個情形講得很清楚，「若真修道人，不見他人過，若見他人非，自非卻相左」。我們要把這些寶貴的教訓應用在生活上，應用在處事待人接物。(引用完畢)

以上這個您做得到嗎？看起來似乎很遙遠，但您也不用現在就覺得害怕！佛法不是知識，不是看看就懂。您只需要現在把這些話記好，透過靜坐時好好想想對治方法與在心中強化，然後在遇到情況時慢慢的嘗試與突破，雖不知要多久，但總有成功的一天。修行這是這樣修出來的！

因果輪迴總是苦，若不想要輪迴，就不要認真的輪迴呀；您如果認真地當個凡人，以為這就是真我，那就是認真的輪迴了！人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。

最後再引用蔡師兄說的話，也請您真的要面對自己，別再說什麼：「我就是說話直接」、「我只是實話實說」……等，修行，就只是把這些行為、習氣修正掉罷了，把自己越修越好！

說是率性

卻是執心

習性不改

道果難成

前果未了

後因已成

不思跳脫

終是迷惑

為什麼要被吃？

以下為一位師姐分享，來文照登：

各位師兄姐好，在此分享一小段故事，在懷孕第一胎快接近生產時，就許願生產順利就吃早齋，許願時沒跟佛菩薩說要吃多久，覺得早上不吃肉也不錯，就一直吃早齋，中午因上班關係，跟同事很有緣份大部份也都吃素， 偶爾自己用餐，也喜歡吃素。

因跟公婆同住，下班後婆婆已料理好，婆婆煮什麼就吃什麼，一直到加入修行後，晚餐就漸漸少吃肉，有時鍋邊素，一直到有天中午點鍋燒麵，都是打電話先預訂，老闆娘也知道我不吃肉，當天我要食用時，發現老闆娘怎放了肉，當下也沒跟老闆娘議論就把肉吃了，約傍晚時人開始覺得不對勁，下班直衝回家，馬上上吐下泄，整個身體都是中午午餐的味道，整個吐出來，好像那些眾生在討命般，不干願被吃的感應，我想說：「天啊，自己加入修行後加上念經，怎麼感應如此之快」，但仍有點百思不解，此家店我吃了 6、7 年，第一次這樣，就當做吃壞肚子。

我是 2015 年 10 月加入銀河大手印修行，到元旦那天有親戚來家中做客，就一同邀約晚餐要吃日本料理，當時並未跟家人說我吃素，當天用餐時，我也是吃鍋邊素，日本料理幾乎都是海鮮魚肉，要吃鍋邊素有點難度，用完餐後回到，沒多久，我知道慘了，跟那天吃到鍋燒肉的感覺一樣，要上吐下泄了，但這次沒真的吃到肉，很想吐卻吐不出來，只是很想在地上打滾，此時我能感覺那些魚類不甘願，「為什麼要被吃？」

隔天上班我先跟同事報告：「如果我無預警吐的話請見諒」，這種不舒服感一直到 4-5 天才退掉。後來長輩說，過年除夕圍爐還要一起來這家店吃，我想說「什麼！」吃個鍋邊素就把我搞成這樣，未來還要來吃？那豈不是整個過年年假真的要打滾了。我跟自己說：「不要再拿身體折磨了，菩薩就是要你吃的清淨」，後來才跟婆婆說明現在吃素。

我終於懂了，在一開始念經後，再加入社團修行，晚餐吃鍋邊素這段時間，常常拉肚子，三天二頭就要吃腸胃藥、乳酸菌，也整天覺得上廁所上不乾淨，想上又上不出來，當我跟婆婆說明後，我就不用躲躲閃閃可以大方的不吃肉，我才知道當我連鍋邊素都不吃時，那些藥都不用吃了，上廁所也順暢多了。

想分享給要修行的有緣人，一開始要持五戒第一條不殺生，可以從早齋午齋而後慢慢循序漸進開始，當初也是吃早午齋十幾年，有緣遇到精舍，加入修行，很自然而然就吃全素了。

（分享完畢）

現在這時代很講究，各種飲食業越來越精緻，甚至參加喜宴幾乎每道都是肉類，想要吃些青菜還真有難度！頂多只是吃到主菜旁的一些小配菜或是飯後水果罷了！

按照精舍開示的經驗，其實很多案件的討報當事人並不是「人」，而是過去是所傷或所吃的「動物」，常見的如雞、鴨、鵝、豬、牛、羊、魚、蝦、蟹、貝……等，這真的不是在危言聳聽，您多翻翻案例就知道！

佛陀當初為什麼要制定戒律呢？其實就是讓您不要再犯錯，因為這些錯誤會拉您進入輪迴，屆時將很難脫身。五戒中和者擺第一？戒殺！因為眾生最愛惜的就是自己的生命呀！今日您奪了祂的生命，未來他將討報！

或許您千千萬萬個不願意吃素，但為了將來，還是建議您由上述的分享從「早齋」開始吧！以下為一位師兄自述：

以前再補習的時候，中午最喜歡點的就是雞腿飯！總覺得這是人生的一大享受！不過當時為了要考試，就發願吃鍋邊素直到考後，不過當時因緣沒俱足，並沒有考上。但事後因為吃了鍋邊素一段時日，也習慣了，便也開始自然地減少吃肉。

有次生日，點了一份七分熟的牛排，上菜時看了看還有血在上頭，雖然知道會如此，但當下心裡就覺得不舒服，也好像突然懂了什麼，但也是把牛排吃完了。不過過了那次之後，吃肉的次數就開始越來越少，到開始吃鍋邊素了！

後來也上網看了些屠宰的影片，這更加深吃素的想法。我是吃鍋邊，因為整個家族只有我吃素。不過這是好的，因為大家會因為我而多準備幾道菜，這相對地就會減少整餐的肉類，這也算幫到他們。

自己也曾在精舍請示過相關的討報業障：

1. 自己過去與本世在喜宴時造下的殺業：三經至少百遍以上，並加迴向功德數千元。

2. 過去世吃的魚、鱉、一大群烏骨雞以及本世吃的魚等現前討報，由於至少都五年前處完畢了，所以也忘了多少功德。但記得有一件達《地藏經》54 遍，還有一件的干擾造成全身過敏。

3. 父親過去養鵝的業障來討，需念誦《地藏經》108 遍。

4. 太太坐月子所吃的眾生來討報，生了兩胎，經文數時遍不等，迴向功德數千元。

其實我個人不太愛跟別人說要吃素，因為一般人聽到這個很多都不以為然，甚至破壞關係。不過有時還是會有人跟我聊到這個，我會笑笑地告訴他：「因為不忍心吃下去呀！」如果他還有興趣，就會推薦他看些宰殺的影片，希望他也早點開始茹素！有時也可以影響他們去吃些素食的餐廳，就慢慢來吧！一開始如果用太急躁的方式，大概也只是反效果了！(分享結束)

廣欽老和尚：「在胎、卵、溼、化四生中，我們每個人都曾去做過，在別道中受完業報，投入父母胎中轉為人身。所以，今天我們所得的這人身是從那一道來的，我們不知道，每個人都帶著不同的業障來，若不知歸命佛、法、僧，持齋戒殺、勤心念佛，此身受報盡，將轉入何道？自己也懵然不知。帶著新的罪業而去，如此一去，人身也就難保了。」

學佛就是學慈悲，在您誦經之餘，請多跑跑菜市場，看看那些將被宰殺的雞、魚、蝦、泥鰍……等，六道輪迴什麼都有可能，假設您現在當了一條魚，又在那販子的桶子裡等待被宰，或許您的心態就會有大轉變了吧！

學佛就是學因果，一定要弄懂因果才知道怎麼學佛！也請您不要只看眼前，這些只是短暫的遭遇，現在所造的一點一滴，將來都有機會報在自己身上呀！

沒有人喜歡被宰，沒有人喜歡被吃！不想被宰，不想被吃，就從不要吃眾生肉開始吧！

養了十多年的寵物

以下為一位有緣人自述，來文照登：

家中養了約 10 幾年的綠繡眼在前些日子離開了。之前牠就有些奇怪的症狀，像是活動範圍變得常在籠子下方，身體也感覺有些虛弱。

牠很聰明，和某個家人很親，以前只要這個家人叫牠，牠都會立刻回應叫一聲，其他人叫都沒反應，百試不厭。有天籠裡飼料吃完了，但沒人發現，以為牠的叫喊就像平常一樣，一直到晚上我回到家發現才幫牠補充飼料。從那天後，跟牠很親的家人叫牠，牠都不再回應或裝傻理毛，我都笑說牠要不是記恨，就是聰明到知道有事再叫就好。牠餓到肚子都會改變牠的作法和行為，如果是取了牠的生命，那必定會結一個很大的冤仇，我們能結怨的對象，真的不只是人類，只是牠們目前的樣子比較不一樣。

牠離開的那天早上我看了他一眼，牠好好的站在籠子上方埋頭睡覺，幾分鐘後再看牠一眼，牠換成站在桿子上睡覺，之後不到一個小時的時間再看牠第三眼時，牠下半身

無法控制躺在籠子下方掙扎，我趕緊將牠從籠子裡拿出來。在我去買東西要給牠補充營養短短不到幾分鐘內，回來時牠就已在家人的手心中斷氣了。牠當時的情況是下半身一隻腳好像不聽使喚，就像人中風或心肌梗塞一般，只是牠是以非人的模樣經歷這過程，最後牠的身形就是一隻腳伸的比較直，眼睛睜開像活著般。事後聽說那時牠本來好像要閉上眼睛睡去，但之前提到跟牠很親的家人怕牠放棄生命就叫了牠一聲，牠就睜開眼睛頭也轉向看著他，最後就變成了這副模樣。這就像人離世時，仍牽掛著陽世間的人事物般。

我寄了請示信，請示內容：「請示是否需要幫忙?該如何幫他?」

請示結果：「誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 450 遍，待持誦完畢來信專案迴向超度投胎轉世為人」。

牠當了 10 幾年的鳥，居然還要再那麼多的經文數才能轉世為人，牠不知是犯了什麼過錯！從請示的結果可以看出牠不想再投生畜牲道，即使牠這 10 幾年算是不愁吃喝，但之後的幾年也因為年紀增長、體力也不如以往，所以也幾乎生活在籠子裡，而且生活上也會經歷一些驚恐(像是不小心撞到籠子、或是有貓跑進來之類的事)。因此牠離開後發現曾經做過人的自己還要再經歷不知幾個十年的畜牲道，應該覺得很悲慘吧，而且這次說不定是直接變成砧上魚，刀上肉！

(分享結束)

「人身難得如爪土之希」，這句話是告訴我們得人身的寶貴。但初聽到這句話，您惠信嗎？在這地球上放眼望去通通是人呀，怎麼可能投胎後不易得人身呢？何況看精舍的開示，很多都有好幾世前當人時造業的業障呀！

以下針對上述問題回答：

1. 地球上看到的都是人？這只是認知上的問題。人是六道輪迴裡的一環，但六道中尚包含天、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生，就上面的例子，畜生道眾生在生活周遭都有，陸地上的、海洋中的，大到鯨魚、大象，小則至蟑螂、螞蟻、蚊子、甚至是蛆蟲都是，光是把畜生道的數字精算，好比拿一個窩中的螞蟻來算，有幾隻呢？一個鄉鎮中的螞蟻窩有幾個呢？誰算得出來呀，根本就是無窮無盡了！以上還只是要算螞蟻的量，但這世界哪裡沒蚊子、哪裡沒蟑螂呢？其他動物呢？根本算都算不完。

2. 為什麼菩薩開示我前幾世投胎都當人呢？其實這要看因緣，這幾百年甚至幾千年中能當人，感覺似乎很久，但在整個宇宙的時間裡，這去只佔了微乎其微的時間，短到難以算出。在這段時間內，您當了幾次人呢？我們都在六道中打滾很長時間了，到了人身可能只有短暫數千年，這數千年是關鍵，如果能照佛法修持，馬上就能向上超昇，但若向下修，則又不知道要過多久了！

以下引自淨空法師：「釋迦牟尼佛當年在世，祇樹給孤獨園建房舍工程時，地上爬著一窩螞蟻。佛看了不覺笑一笑。旁邊的弟子問釋迦牟尼佛，為什麼笑螞蟻？佛就說，

七尊佛出世過去了，這一窩螞蟻還是受螞蟻身。一般說法，一尊佛修行成佛需要三個阿僧祇劫，七尊佛至少也要二十一個阿僧祇劫，這樣長的時間，牠還沒有離開螞蟻身。這不是牠的壽命長，是牠死了以後投胎作螞蟻。這就是堅固的執著，牠認為螞蟻就是牠的身。牠不想改變一個身相，沒有意思出離，這就不得了。畜牲愚癡。」

其實這也很好懂，就好比上面的案例，這隻綠繡眼過世後要再得人身，需要經文各450遍的功德，試想，還在當鳥的綠繡眼自己能造功德嗎？根本不可能！而且經文各450遍這個開示，許多有緣人看到都唉唉叫了，自己業障都還不完，哪還能替一隻小鳥念呢？能得到這樣的功德得要多幸運呀！如此，則一般畜生道眾生要再經過不知多少次輪迴才能再回到人身了！

如果您有養寵物，請將這則案例多讀幾次，待寵物往生時，也別忘了幫牠造個善因緣，這樣才有幫到牠！在此也奉勸您要把握時光好好修行，世間無常，生命只在呼吸之間呀！

以下引自網路：《佛說無常經》云：「唯有佛菩提，是真歸仗處。」世尊教示弟子，當一心繫念四聖諦理，知苦、斷集、慕滅、修道，才能跳脫起惑、造業、受苦的輪迴。「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身？」佛弟子應當依教奉行，不執四大五蘊之假我，不住色聲香味觸法之塵境，如實實踐佛法，開啟法身慧命，脫生死苦輪，趣涅槃道。

廣欽老和尚：畜生道中，牛、馬、豬、狗等是我們人去做的，餓鬼道也是我們人去投的，乃至地獄道、化生類、溼生類，一切都是我們這個心去造成的。十法界中，一切都是依我們這個人身所造的各種業去形成的。所以說我們是在過人身劫，由這人身可修行成佛作祖，亦可造業墮四生輪迴。我們現在出家了，就該依著佛法，找到一條修行的途徑，看能不能由此超出生死輪迴，脫離娑婆苦。

要不是真心聽了佛菩薩的開示，我就真的遇上了麻煩！

以下為一位有緣人來信自述，來文照登：

感謝牟尼精舍的師兄與師姐，要不是您的開示，今天我就遇上麻煩了。

是這樣的，今天下午我依然騎車去開店，就快到我店的十字路口等紅綠燈時，我看到隔壁的酒客出來站在我門口撒尿。當下我的理智線幾乎是斷了，我遠遠大喊叫他不要尿。直到我綠燈騎車過去那酒客身旁。酒客一付醉意，目露兇光的瞧了我好幾眼，不肯離去。

當時我也正在氣頭上，但有個聲音告訴我要忍耐下來不要惹事。於是我反過來跟那位酒客說抱歉，請他繼續尿。

之後的幾分鐘我仍然為這一幕感到不開心，也打算去找隔壁的老闆娘理論。卻又在心中浮出之前寫信請教精舍自己的姻緣障礙是因為上輩子控制不了脾氣出手傷人所造成這輩子感情不順。

再加上自己念完《藥師琉璃光如來本願功德經》後，向業主菩薩懺悔說的「冤冤相報何時了」，祈求業主菩薩原諒。心想自己都在祈求上輩子對方能原諒我們，這輩子怎能再跟與人結怨，而冤冤相報呢？所以就忍耐了下來。

現在回想如果當下與那喝醉的酒客，稍有口語上的不慎，也許今日衝突我就上新聞了，未來的生意也很難經營。想想真是好險。

謝謝牟尼精舍的幫助，也謝謝業主菩薩給我這機會與祂一起學習佛法。

（自述結束）

感恩有緣人的來信分享，如您於文中提到：「有個聲音告訴我要忍耐下來不要惹事」、「心中浮出之前寫信請教精舍自己的姻緣障礙是因為上輩子控制不了脾氣出手傷人所造成這輩子感情不順。」所謂：「不怕念起，只怕覺遲。」您的念頭一起；幸能及時覺醒，

不然可能就會像您文中所說的：「也許今日衝突我就上新聞了，未來的生意也很難經營。想想真是好險。」

如何調控情緒，做到不發脾氣，少發脾氣，真正做到不見世間過？讓我們來看看净空法師怎麼說

净空法師：這是一個修養的問題，還是要多讀經，多明理。經念多了，道理搞清楚了，然後你才真正明瞭世間人都沒有過失。世間人都沒有過失是從哪裡看？從他本性本善看，連儒家都講「人之初，性本善」。為什麼會有過失？迷失了本性，從小沒有人教他，被外面染污，學壞了；本來是好人，學壞了，只要他回頭他就是好人。所以教育是幫助他回頭，教育不是說這個人壞了，不要去理他了，那是錯誤，那不叫教育，一定要以善巧方便幫助他回頭。所以，發脾氣這個道理，事實真相，你自己要明瞭。發脾氣不能解決問題，發脾氣對自己的傷害非常嚴重，你發五分鐘的脾氣，三天都不能恢復。為什麼？脾氣一發，江本勝博士的實驗你就曉得了，全身的細胞都變得很壞。你要把它恢復正常，要三天！你罵人發脾氣，人家受你的傷害只有三分，自己七分，很划不來。這是傻事，這不是聰明人幹的。聰明人是決定不傷害自己，決定不發脾氣，不發脾氣一樣把問題解決，把事情辦好。

（引用完畢）

精舍蔡師兄曾經為其姑媽開示一段因果：

「冤冤仇仇風波幾時休，現在你討人家，他日人家討你，纏擾無止期，何不放下屠刀，立地成佛呢？只要你們肯皈依佛法僧，受其教化，假以時日，心開道悟，修成仙佛永駐西方極樂不再輪迴，何等快哉！」

牟尼精舍所推廣的大乘法門主要以三經一咒一論為主，三經：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》與一咒：〈藥師灌頂真言〉以及一論：《金剛心總持論》。

《藥師經》是消解業障、增強福報為主。以下我們來看看《藥師法門》的殊勝：

一、藥師琉璃光如來本願功德。

二、十二神將饒益有情結願神呪。

三、拔除一切業障。

「業障」是修行成就的一大障礙。如果本性是一顆明珠，業障就是層層迷霧，掩蔽明珠的光采，累生累世就這樣矇著眼東撞西碰，了無終期。

「業障」不是別人給的，是自己造作的。本性迷了，毒就起了，整顆心被外境揪著轉，貪瞋痴慢疑全攪成一伙，結果事情不但沒有解決，反而造出更多問題！這些除之未盡、輾轉牽扯的負面能量就是業障。

如何拔除一切業障？斷一切惡，修一切善。

《藥師經》教我們怎麼斷惡：

斷第一惡：慳吝。

慳吝起於貪欲過盛，所以放不下；放不下便生愚痴、執著，貪執不去，難有成就。

「六度波羅蜜」以「布施」為首，布施可得：為人拔苦，施樂予人的「慈悲心」、無人我、彼此之分的「平等心」、不貪不執的「清淨心」，捨盡了一切貪愛、分別、執著，也就捨去了煩惱、迷惑，此即轉迷為悟，也是真正的無上功德。

斷第二惡：邪知見。

知見不正，所行必邪。

時有所聞：商人為了牟利，製造黑心商品；工作為了升遷，設計陷害同僚。大肆宰殺生靈，因為花錢是大爺；詐騙他人財物，自豪無本生意；散財役使鬼神，所行多為不善……等，種種劣跡讓人間苦上加苦，宛若活地獄！

究其根柢就是知見不正，甚至妄以世智辯聰蒙昧自性、傷害人我，因而舊業未消、新業又造，如何得到善果？又怎能不落三塗！

藥師佛教導大眾：**興起慈心，利益安樂，無惱恨心，各各歡悅**。

怎麼做？就是養成「**深信因果**」的正知見。世出世間，所行諸事，就像迴力鏢，擲出什麼就得到什麼回報，如是因，如是果，了了分明。簡而言之：

行諸善而不執名聞，必成大器；

為眾惡而不知懺悔，終落惡道。

斷第三惡：不良習性。

知錯能改，善莫大焉；知錯不改，錯上加錯。

知錯為什麼不改？因為「習性」。

就像學生都知道要好好學習，才能得到好成績。可是心裡一旦存有「再打一小時遊戲還不遲」、「明天再好好學就好」、「反正大家也都不認真」的想法，那麼就算天資再聰穎，機緣再美好，結果肯定一無所成。

（引用完畢）

佛法建立在「三世因果，六道輪迴」的基礎上，學佛信佛的人都明白，冤冤相報何時了，凡事必有因果，也確實是如此。而「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

預知事件的夢

以下為內地一位師姐分享，來文照登：

有一次夢到我和四川省嘎貢地區的一個男生在舉行婚禮儀式，就在儀式當天我反悔走掉了。醒來後我覺得這個夢不是亂夢，馬上用手機上網查詢這個地方，結果四川真的有嘎貢這個地方（或是貢嘎，因為夢境太久記不清了），而且是海拔很高的地方。夢裏也是在很高的一個地方，這個地名現實中我是沒有聽說過的，更不知道它位於四川，所以更加證實了這不是普通的夢，但是那時候我沒有遇見精舍，沒辦法請示。

因為我做夢很準，經常會夢到將來發生的事，就這樣一直在擔心中過了大半年，終於遇到精舍，也沒有想起要請示，又過了近半年突然想起來應該要請示一下，於是就寄了請示信，結果佛菩薩開示被煞到需要念誦經文各55遍。將被煞到的經文迴向圓滿後，心裏的結還是沒有解開，因為佛菩薩沒有開示我的夢境，一直在猶豫要不要再請示，覺得因為一個夢請示兩次好像有點小題大做，會給精舍渡眾的師兄師姐添麻煩，就這樣猶豫了一段時間終於鼓起勇氣再次請示，因為我實在覺得這個夢不簡單有必要解決，這次佛菩薩開示確有此事，需要持誦經文各168部來解怨釋結。

感恩業主菩薩願意在夢中給我示現和我解怨釋結。因果真實不虛，過去世犯什麼錯，來世等因緣成熟就會受什麼果報，我還有一世也是因為感情因素，將業主菩薩打死了，也在夢中給了我點提示，我不知道是佛菩薩提示的還是業主菩薩，由於過去世一直在感情上犯錯，所以今世我的感情路就不順。

另外，我有一次特別不想誦經，只想玩，控制不了自己，知道自己肯定是被沖犯了，但又害怕請示結果出來要誦經文，就不敢請示（我心態不對，大家不要學我）因為我手裏有很多經文要誦，壓力很大，怕更多。後來覺得的這樣下去真的不行，拖了一個月終於請示了，佛菩薩開示是外靈干擾，已幫我現場處理。看到開示結果時心裡無比的感恩，之後我也就恢復正常像平常一樣誦經了。

在此，特別感謝精舍的佛菩薩，特別感謝無私奉獻的精舍的諸位師兄師姐的幫助，謝謝您們！

（自述結束）

上面這篇案例算是綜合型的干擾了，有業障的干擾與示現，還有沖犯、外靈等干擾，算是把幾個請示者常碰到的狀況都給遇上了！

活在世間，就是有機會會碰到這樣的事情，除了業障一定會有，還有機會碰到外靈與沖犯，這些不處理，可是會影響人生很久！

業障部分，請多參考精舍的文章，透過「因果債功德還」，一件來了就消一件，兩件來了就消一雙，其實誦經很快，只要您每日保持定課，久而久之就可以念得完。誦經也許需要耗費您一點心力，但這一定比被業障干擾好，因為被干擾時您可能工作做不了，甚至是躺在床上什麼都無法做的！

針對外靈或沖犯部分，這個世界本來就不只是有形的世界，無形眾生也跟我們活在一起，難免遇到這種問題，就給菩薩開示看怎麼處理吧！這部份我們也無須多心，菩薩說怎麼做我們照辦！但我們唯一要在意的是怎麼把自己給修好！

這世界是苦，也許您現在人生過得愜意，但十年後呢？三十年後呢？屆時是否還能如此？生、老、病、死，在六道輪迴裡沒有一樣您避免得了！唯有找到出路，脫離輪迴，這些事才能跟您沒有關係。

如何確實地找到出路？除了上面說到的趕快消業障與處理掉身旁的干擾外，重點就是實修！所謂的實修就是真正的依照佛經說的方法來改變自己。許多人認為念經、靜坐了就是修行，但這些方式說真的就只是輔助的功能，經念在嘴上而不印心，靜坐坐在腿上而沒靜心，這些也都是白搭，您只是把自己演得像在修行罷了！

真正實修該怎麼做呢？以下引自一位有緣人：

世尊對所有的人不管貧、富、貴、賤，說要擺脫內心痛苦，答案只有一個，就是「放下。」有位不服氣的人問世尊：「貧、富、貴、賤，本問題皆不一同，為何答案皆放下？」世尊反問：「你從小到大做夢有一樣嗎？貧、富、貴、賤做夢會一樣嗎？但不管夢境好壞，唯一解結的方法也只有一個，就是醒過來。」

佛說：「凡所有相，皆是虛妄。」每一個人都曾夢想發大財、做大官，陶醉在自己編織的美好理想夢境中，但這一切是虛妄。生活中常以眼見為實，追求現代物慾生活，成為別人眼中的成功，佛說這是著相。功名利祿是短暫的，要從迷夢中醒來，真正修持是靈魂的提升。世尊叮嚀：「凡所有相，皆是虛妄，這也是修行的無上秘訣。」

無上的智慧，不是求得來的，是修來的，佛說：「有人持戒、守戒、修福報，福報修成就了，才能得到無上智慧。行人所不能行，忍人所不能忍，加上諸惡莫作，眾善奉行，這就是菩薩道。」

人生的痛苦煩惱，都來自我相，人處處落在我相，我相能夠去掉，當然就是無相，一切平等，看一切眾生皆是佛，金剛經說無所住，去除我，不要落在我上，一切不著相，都把它放下，心境自然清淨。(分享完畢)

以下再引用更具體的方式，摘自廣欽老和尚：

「貪一樣就有很多樣出來。」、「若著於色、聲、香、味、觸、法，則智慧不能開，要想辦法去掉它。」、「看淡這些衣食住，才能去掉貪瞋癡，如果生活太充足則慾望大，貪念愈多。應該把一切習氣去掉，因為貪瞋癡把真如本性蒙蔽住，心裡不乾淨，真如本性也永遠不能顯現。若要下心，當從衣食住日常生活著手。」

自己本來的面目，要靠自己悟出來的。聽，仍是屬於六塵外面的境界。修行是修什麼？是要修衣、食、住的淡化，去除貪、瞋、癡，不講究衣、食、住的舒適，不要和世俗人一樣，否則就變成了政治法門。苦行是要我們得解脫，要清楚去的一條路，去解脫生死。

修行當從粗衣淡飯下手，而現在整天都在講究吃的、穿的，修行本是要消業障，現在倒把福慧吃下去，業障也隨之而來。（分享完畢）

廣欽老和尚走苦修的路線，為什麼要苦修？因為這樣最能減少慾望，這樣也最能忍辱，最容易讓您看清事實。真正的實修就是要學會放下，執著是痛苦，放下才真正快樂！請您在靜坐時多多想想如何讓您慾望減低，並且落實於生活，這樣就是在實修，才是真正解脫的路途！

誦經與家庭，您挑哪一個？

以下為師兄姐討論相關念經的問題，來文照登：

有師姐說：我想多唸經，除了照顧好孩子的三餐洗澡和睡覺以外，其餘時間我很少陪他們。以前我經常唸書給女兒聽，可是後來因為要唸的經文太多，我幾乎不太唸書給他們聽，兒子因此語文能力差很多，女兒也退步，而且他們回來就是看電視。我最無法接我唸經卻只能要孩子一直看電視，我先生也覺得我只顧唸經都不管孩子和家庭。我真的覺得我沒陪孩子是錯的，可是就是一直捨不得那些時間，少了那些時間，每天能唸的經文會大減。唉！

其他師兄姐建議：這是有小孩都會面對到的問題，世間情也是要兼顧。家庭也是修行的一部份。

師兄說：我想每個人都會遇到討報集團的時候，也就是干擾以及業力一直來，而生活問題卻一直惡化，壓力一直加重壓的不知如何是好？

師兄姐：兩害相權取其輕，儘量做到事、理都圓滿。

師兄姐:我也和師姐一樣，我常常在能夠在家的時間放卡通給小孩看，我自己唸經，我也覺得自己很自私。最近，我就帶著孩子做家事，陪同早睡，我再半夜起來唸經。可是有時也會很累，很晚才醒。

師兄姐:放棄孩子家庭，還是放棄消業，那個比較輕？而教養孩子本是父母應盡的本分事呀！所以啊！都不能放棄，那怎麼辦？所以我盡量把本分事集中經營，再偷空唸經。

可是師姐要上班，這麼做真的很難。沒錯。她的問題是要扮演三個角色——員工、媽媽、老婆。

師兄:那大家找到答案沒有？

師姐:我成為那個我最不喜歡的人，可能也因此讓家人認為唸經並不好，我是在消業還是造業。

師兄：那個最不喜歡的人，是什麼呀？

師姐：我家人也認為要等孩子睡了在唸經，不能為了唸經不餵孩子吃飯，不管孩子睡覺。但我覺得他們夠大能自己吃飯，我卻常要餵食他們才吃，明明時間到了帶去睡覺，我覺得就該睡了，他們還是會起來，家人就覺得為何不等孩子真的睡著？可是我真的沒時間，怎麼等？可是照顧孩子陪伴家人本來就是本份，我怎麼可以忘記本份，那我真的是在修行嗎？

師兄：沒有在修行呀！因為修行是修掉煩惱。

師兄：不是二害取其輕，而是雙管併下，別忘了搭配渡眾，銷業障更快。

師兄:為何有的全家一起修行唸經，有的人唸經吵到翻屋頂，為何如此差別？

師兄：業感所招，故諸佛菩薩常教導：斷一切惡 修一切善 渡一切眾生。而目前我觀察師姐是再斷惡修善之地步，忘了渡一切眾生。

師兄答：沒錯耶！

師兄：蔡師兄曾經說過一段故事：二位修行者，每日功課都一樣，甚至於其中一位功德做的更多，但另一位除了誦經修行外，仍搭配渡眾，那你們覺的，哪位修行者，修的起來？

斷惡修善的人即使修行十世，或許仍比不上另外一位仍積極渡眾的人之一世。故別忘了渡眾功德之殊勝。

師兄引用一段話：比吃素還大的功德，其實是勸人吃素，一樣的道理！積極勸人向善的功德，也原比你單打獨鬥來的強。至於家庭，別忘了不是二害取其輕，而是要二者兼顧。要不然你積極銷業障，而忘了教導孩子，爾後孩子走偏了，那不也是自己的業。好比是「新少林寺」這部影片中有段話說的好，淨覺曾跟俗家妻子說過：「曹蠻要來了，而曹蠻的業，也是我的。」（分享完畢）

以下就有則渡眾實例可供大家參考:

最近道場服務師兄麟兒因感冒而屢看不好。原本感冒約看一、二次就可以好。但這次竟然看了五次以上，仍然反覆感冒未好。師兄覺得奇怪，並未幫小孩送單請示佛菩薩。

經佛菩薩詳查，原來感冒係因業障干擾：前二世師兄麟兒，因利益衝突，將業主菩薩毆打傷人致傷重往生，需真心懺悔並誦經文各 108 部化解。

神奇的是迴向完後，師兄的兒子竟然慢慢的沒有再流鼻涕了，而晚上也睡安穩不再咳嗽了。這真是太不可思議，而師兄亦於隔日，告知其夫人此事，以讓她知悉此因果。

（分享完畢）

業障來了確實要消，但家人與工作的義務也要盡到，這真是蠟燭兩頭燒！這也是目前許多請示者都要面對的問題，而且很多家庭中往往也只有一、兩個人肯念經，卻要背負全家的宿業，感覺真會讓人覺得艱辛又困苦。

以下為一位師兄自述：我們家只有我一個人信佛與念經，但家人業障來了，我一樣得承受，因為當他們哀哀叫的時候，還是得由我出馬去擺平，不然繞了一圈還是苦到我(比如說帶他們去看病或是發生意外或是哭鬧不休，甚至太太直接病倒，這樣全家就靠我一個人……等，各種狀況一樣得由我去收拾，比起這樣，念經真的親切多了)！不過說是擺平，其實就是代懺悔與念經。家人要渡其實沒這麼容易，所以只好先把能做的做一做，多幫他們培養善因緣，期待緣分早點出現。

經文越積越多，不能一直拖了，家庭也不能放著不管，家事要做，小孩要帶，這是當爸爸的義務。所以到後來我把誦經的時間調整成一大早(半夜不行，因為會產生引發深層習氣，而且晚睡其實會更累！)，我儘量都設定早上四點鐘起床，我把我的手機鬧鐘放房間門口，並把鬧鐘名稱設定為「直接走出房門就成功」或是「再回去睡操煩一天」(因

為一天的該念經文會唸不完），雖然有時候還是會無意識或偷懶的繼續睡著，但若成功了，當天一早就幾乎可以完成該日的功課。這樣那天就是輕鬆的家庭盡責日。

當然，有時睡過頭了，該日就得要忙中偷閒來念經，這種滋味不好受，也不容易專心！與其這麼痛苦，不如早點起床。而且有時容易心煩，就容易與家人摩擦。

但有時早起不易，所以我也都會準備茶類或是咖啡，累的時候喝一下，喘口氣再繼續。若早上時間夠，我也會再靜坐一下，靜坐完精神會變超好，讀經也覺得更集中，一下子就好多部了！

反正都要做，就多換換方法，找到一個最適合自己的方式吧！

（分享完畢）

方法找就有，其實這樣的磨練對我們也是好的，「修行本要歷風霜，怎可一路都無殃」，就是越苦的環境，越是在考驗我們的智慧與決心。這些都考過了，層次才提得上去。

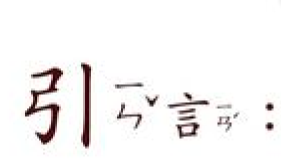
當然過程中有時會煩悶到受不了，記得適時的轉念。若還無法轉念，也得找到情緒出口，不然壓力大時干擾更會趁虛而入，屆時您放棄了、退轉了，可就又退回原點了！

這是必經過程，承受這樣的壓力與干擾都是如此，一步步來吧！

繪本-沒想到真的有地獄

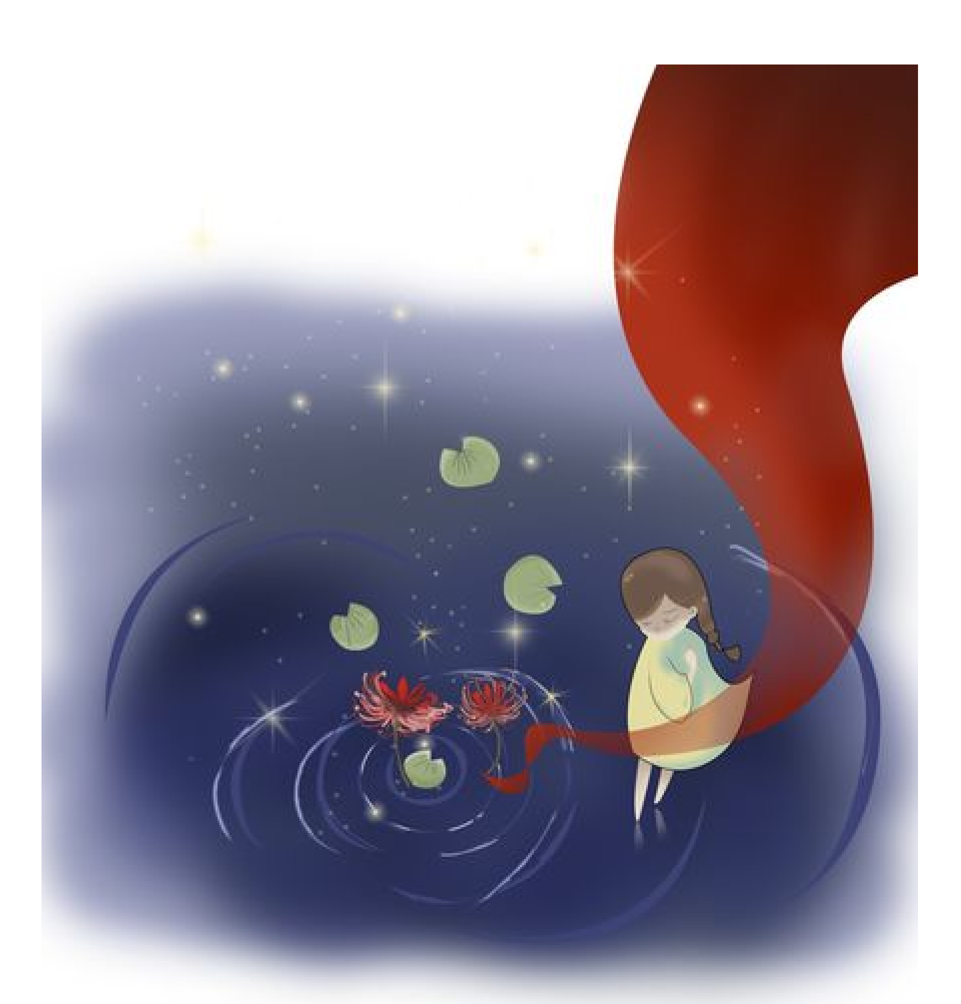


牟尼精舍



婆婆往生後，
體質敏感的媳婦
經常感覺到婆婆的存在，
還常"看到"婆婆
在地獄受苦的景象，
是婆婆在求救嗎？

2



人們因看不到另一個世界，
遇到難關、 生活過不下去，
而選擇自殺以為自殺是一種解脫，
死了就能解決一切沒有煩惱。

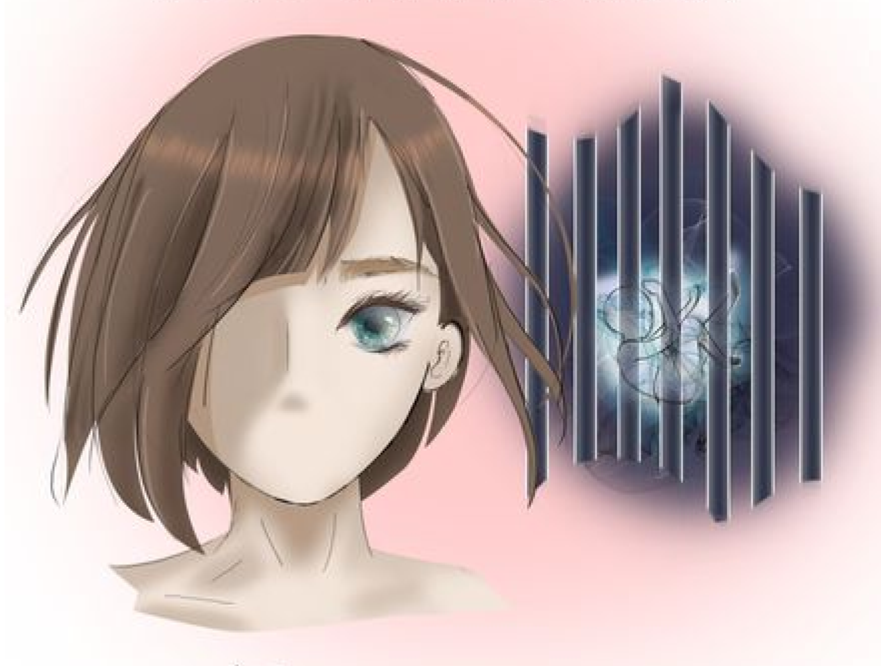
3



我本來也不相信有地獄，
但在超度我婆婆的過程中，
我完全相信了，
而且陰間的律法比人間還嚴格。

4

我是敏感體質，
晚上會有一種睡著了，
然後突然醒來，
然後閉著眼睛會示現
5秒左右的畫面給我看的狀況，
我也不知為什麼有這種體質。



在我婆婆回來求救時，
我看見婆婆靈體，
被操到很累躺在那邊，
以下過程都是我親眼看見的。

我婆婆過世時，
我還沒跟牟尼精舍結緣，
我有感應到婆婆常在身邊，
也不得其解。



後來跟牟尼精舍結緣，
得知超度要很多經文後，
我不敢請示，
都是請示一些其他的事。

6


有一次我肚子很痛，
痛到快要打滾，
我隱約看到一個畫面，
暗暗的兩個大鐵桶一直在轉，
中間夾著一個靈體在掙扎，
如果讓
我肚子不痛
我就超度祢。
這是我第一次白天可看到畫面。
心中就對婆婆說：
「如果讓我肚子不痛我就超度祢」。

7

過了一會真的沒再痛過。
可是我沒請示，
想說農曆七月要到了
去廟裏超度。



於是我大概唸經文幾十部，
到大廟迴向，
還辦了超度法會。

8



經過了差不多一個月左右，
有感應到婆婆又回來求救，
可是心中想起
她生前對我很不公平，
對女兒比較好，
應該是找她女兒超度不是找我，
所以就沒請示。

9

有一天晚上示現一個畫面，
婆婆煮一桌菜要給我吃，
我很高興說：
「好久沒吃祢煮的菜」
然後婆婆站在暗暗的角落看著我。



簡單的一桌菜，
是我隱藏20幾年來心中的痛。
不知婆婆是否知道原因，
想做為補償。

隔天我還是沒請示，
直到有一天晚上看到一個畫面，
暗暗的有一個靈體，
身上戴著以前古時候死刑犯
會穿戴的鐵刑具，



而且在那邊做仰臥起坐。
看到這一幕我於心不忍了，
隔天就請示了。
請示結果我婆婆正在受刑具之苦，
要誦經文各230遍超度至平民區。

我一個人要完成經文的壓力很大，
如果不快完成，
婆婆還要在地牢受苦。
於是我每天就從早念到晚。



在我念到快要200遍經文時，
晚上又示現兩隻紙鶴擺在我面前，
而旁邊有一排沒折的紙張。
心想：
不要叫我摺紙鶴，　我不會摺。

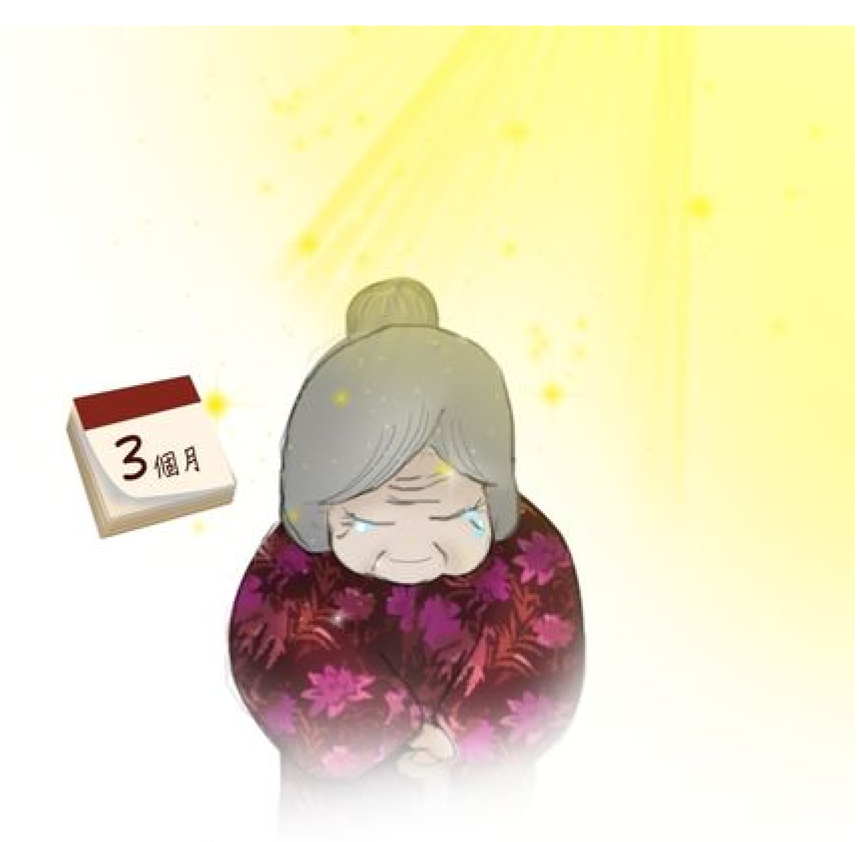
12

後來請示結果是：
婆婆要把福報給我， 原來紙鶴是福報。
再接下來好幾十天晚上，
都看到一道微亮金光從上面
照在我身上， 灑一些東西下來，
這可能就是福報吧！



在我發放《因果濟世集》 時，
也有看到這畫面，
原來超度祖先跟做善事真的有福報。
人真的要多做善事， 佛菩薩都知道的。

13



三個月後我完成經文，
迴向圓滿那天晚上，
看到有一道白光，
婆婆站在那裏流下一滴眼淚，
不知這眼淚代表甚麼？ 可是我很
高興婆婆終於不用在地牢受苦，
可以站在亮處了。



經過4個月後，
有一天晚上我又夢到婆婆，
心想不是已經超度了怎麼會夢到？
後來請示是婆婆，
下個月要投胎到大陸，
所以特地來通知我。

15

到了投胎那晚又示現一個畫面，
婆婆穿很漂亮的粉紅套裝，
然後像動畫般又一件件褪去，
人也不見了。



原來美麗的外表也帶不走，
只有業障跟功德帶到下一個輪迴。
人身難得， 真的要好好修行，
學習佛法。 很感謝諸佛菩薩，
師兄姐辛苦了，
有牟尼精舍真好。

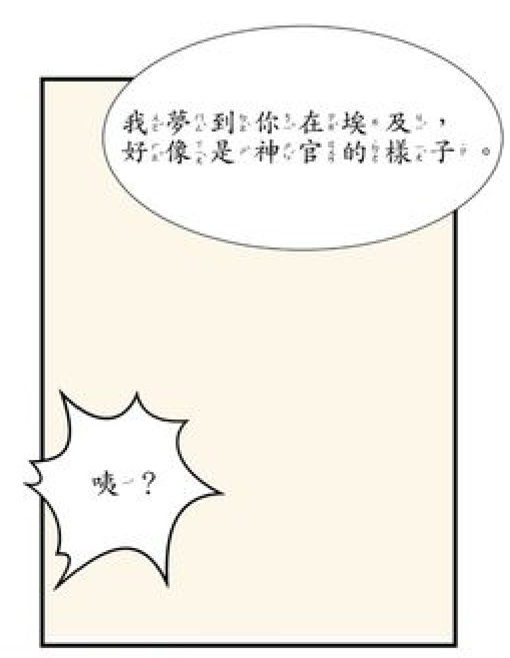
16

繪本-沒有終點的起點


沒有終點的起點
牟尼精舍

有次跟著父母親到精舍請示問題。

有一位師兄告訴我一件事——






神官？
埃及？


這有可能是業障，你要不要去請示呢？
嗯…
2


菩薩開示：
有一世在古埃及時代。當時兩軍交戰互相攻打，我方久攻不下敵軍陣營，向上司獻計策
攻打對方的信仰中心
摧毀神廟——這下我軍必定獲勝！
須讀三經各188遍...
請示單
3

我上網查了有關古埃及的資料，

得知那是生活距今約3000年前的事。



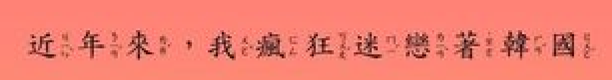
4

當時供奉的是太陽神

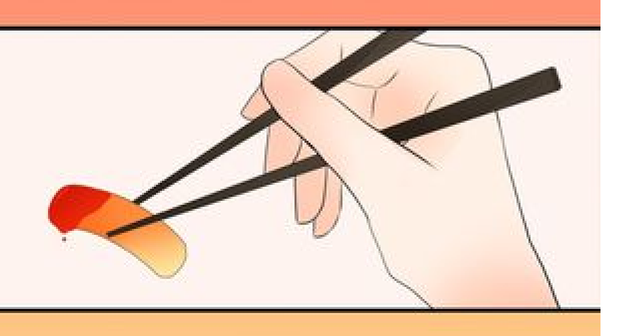
又不是佛教中的佛像...



5







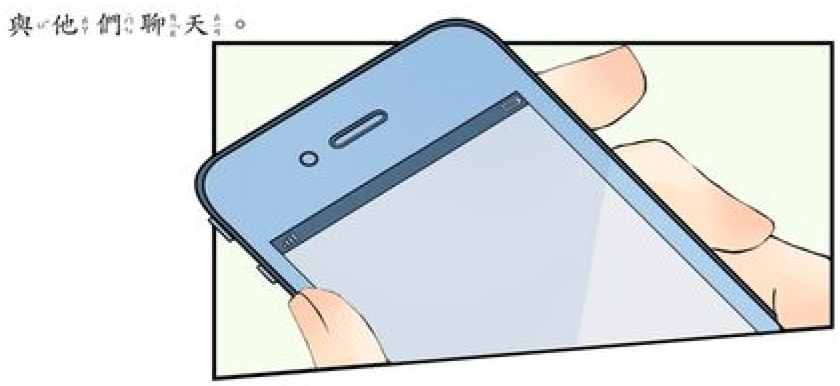
食物。



音樂。

6

因為瘋狂愛上韓國文化迷戀韓星，便透過交友軟體認識了不少韓國的朋友，常與他們聊天。



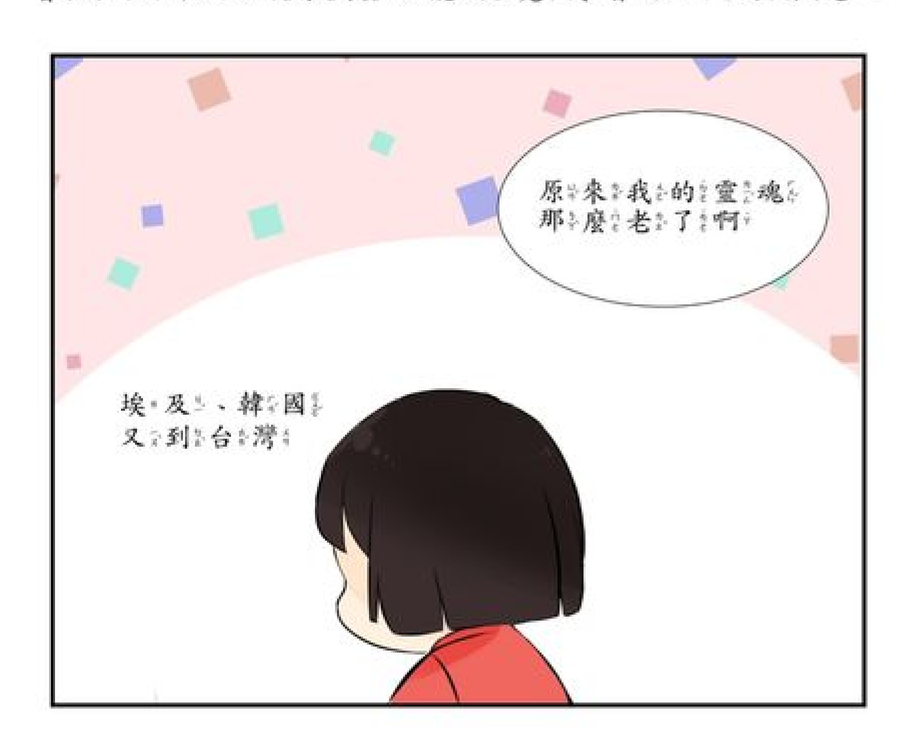
之中，與一位投緣的韓國朋友聊得來



7


請示和那位聊得來的韓國朋友的前世因緣為何？
請示結果:
和那位聊得來的韓國朋友，是我前二世的冤親債主，蔡師兄還向我的母親說道
是因為在她的阿賴耶識中
存有過去她所生長的地方有著那一世的記憶，因此會對埃及、韓國有好感。
8

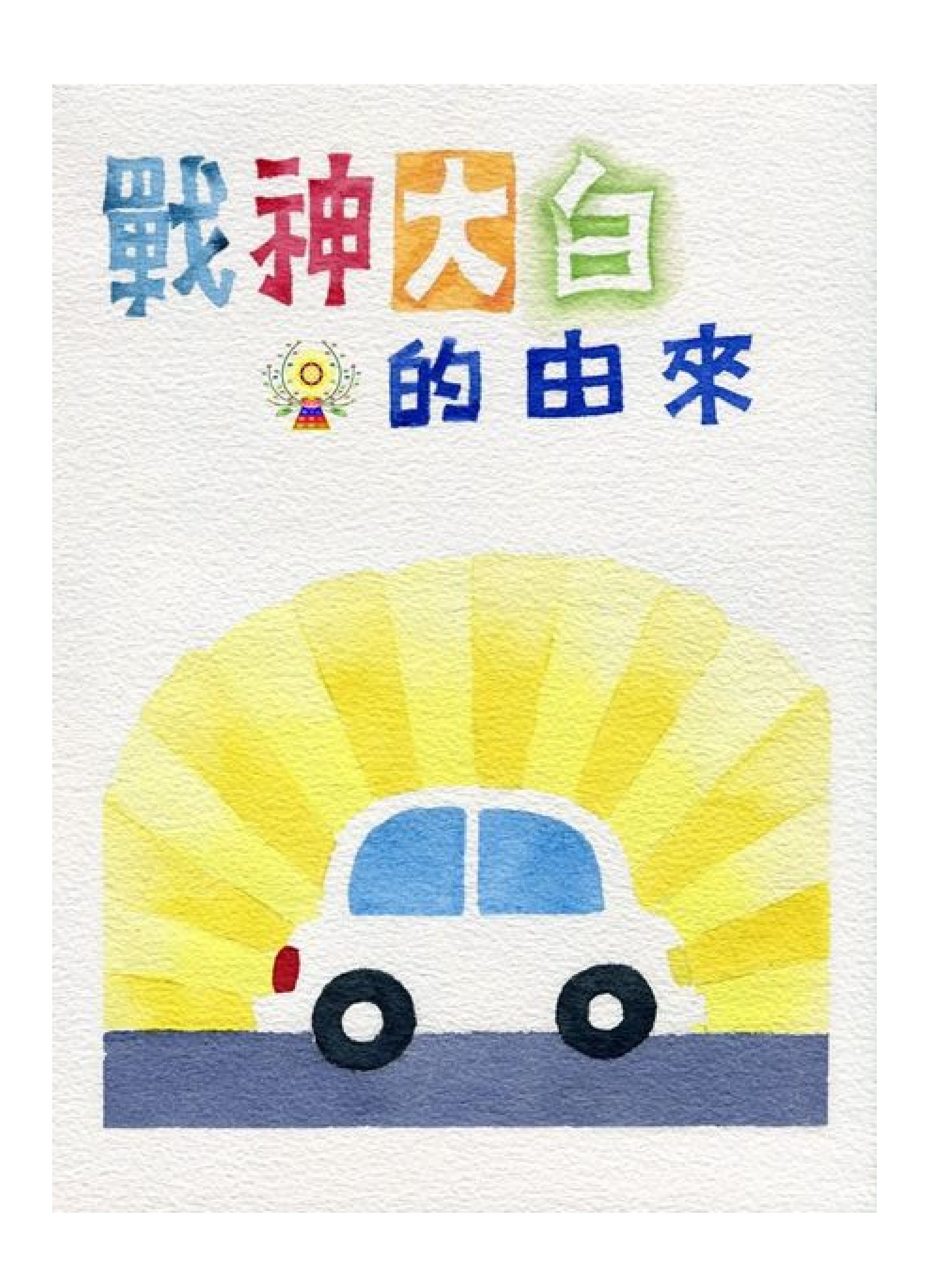
從埃及到韓國又到台灣來，不論靈魂會被分派到何處，仍舊累生累世跟著我，並不會因信仰不同宗教而能赦免我曾犯下的罪惡。



如同《地藏經》上所云:「假使百千劫，
所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受」。

9

繪本-戰神大白的由來


戰神大白
的由來



您相信佛菩薩也會幫忙選車嗎？請看這對義工夫妻，有趣又感人的渡眾經歷，終於通過佛菩薩的層層考驗…



在尚未買車之前，我們去精舍當義工時，不是跟長輩借車，就是搭精舍師兄的便車，要不就是騎車到火車站，然後再坐火車到田中，之後再搭計程車至精舍。業務做完後，晚上再趕搭末班火車回嘉義。



有位師兄當時住南部，他體恤我們這樣奔波，於是把他的車借給我們開到精舍。這樣過了些日子，因為某些因素他沒辦法再繼續借我們車了。那段日子我們夫妻倆很感謝這位師兄，解決我們的交通問題。



2



後來身邊的交通工具只剩下一台白色的機車，我們都叫它戰神小白，於是老公就提議以後就先騎機車到精舍吧！於是每個禮拜我們兩人就從民雄騎著愛車前往精舍了。



3

那時經濟上我們也無法買一台新車，就打算買一台中古汽車，能代步就好。那陣子找車子時，就暫時以機車代步。就這樣每個禮拜騎車往返精舍。



4

說來也奇怪，每次從民雄
出發騎到嘉義大林要到斗南之
前旁邊有台鐵鐵軌的道路時，
就會開始下起傾盆大雨。



穿完雨衣繼續騎車，當到了雲林莿桐雨勢就開始轉小；快到精舍時天空就放晴了。這樣的狀況連續至少半年，想起來非常的奇妙，心裡直覺應該是菩薩在考驗我們。





晚上辦事完回家，騎車路上又有一群野狗追著我們。還有幾次晚上下了傾盆大雨，我們只好等雨小一點再繼續騎回家。





有時我還坐在後面一直打瞌睡，
老公還怕我掉下去；不然就是辦
事辦到太晚，老公騎到打瞌睡，
還要停下來到便利商店買罐咖啡，
喝了再上路。



8

就這樣，過了半年多，新營有間中古車商，透過網拍上傳車子照片與資訊，以提供民眾網路看車，滿意後再至現場親自體驗。

而且賣中古車的車商評價良好，一個月內車子有狀況，非人為因素他們會處理到好。



一到現場我就看見了現在買的汽車(我們叫它戰神大白)，那台車我一看見時，車上就發著金光，車況也算良好，並且里程數不多，很適合我們夫妻倆目前的需求



10


那時我們有請示，確實是菩薩幫忙我們找的，這比之前找的那台車更適合我們，而且很多人都說我們那台車真的性能不錯。從牽車到現在兩年多，只有基本的保養，其餘的都沒有出過大狀況。

現在想想，如果當時的考驗沒過，就沒有現在的戰神大白了！渡眾路上考驗非常多，阿伯常說來渡眾的義工，一定會有道考、魔考、佛菩薩考驗......等，這些考驗就是要磨練我們的心智，以讓我們更加堅定、成熟，才能引導眾生更正確的道路。

每個人累世習氣都很重，渡眾過程中就是最好的磨練！自己要想辦法去調整自己的心態，若是自己還是覺得習氣很重，那麼要恭喜自己，因為還有很大的空間要繼續努力。





堅持持續唸誦比較重要

以下一位有緣人自述，來文照登：

深層習氣干擾的問題，大概是接觸精舍這幾年才發生的問題，以下就個人經驗提出一些分享，讓有緣人參考。

我已經迴向了深層習氣數次，了解佛菩薩會針對深層習氣做階段性開示，銷完一次或許還有一次，也或許還有下下次，所以正在消除深層習氣的您，請不要存有「銷完這次就結束」的心理，反正來了就消，若存在這樣的心理，等到又開示深層習氣，您可能又哀怨一陣子了！其實就跟業障一樣，如果能在本世就把該消的消完，這就是件最美好的事了。

深層習氣的干擾：我發現每個人的狀況不同，我的話則是每次約誦到當次開示《金剛經》經文數的一半，干擾會最強烈，雜思不斷、不想念經、外靈干擾或是身體的病痛，甚至干擾我的家人，讓我蠟燭多頭燒……等，通常就是這個時期最難熬。不過，難熬也得熬，換個角度想，這就是最好的修行時刻，也可以馬上反應出修行上該修正的問題。（因為干擾會您最弱的部分下手）

不過，也並非每人都是如此，看有的師兄姐是很平均的分布，從一開始干擾到結束，也有的是不同的時期……等，不過無論如何，這都算是自己造的業障，終究得要承受與消除！

這些時期，比較怕出現的是「退轉」的念頭，甚至產生一些被害妄想的想法，或者是思考跳不出來，一直在同一個點繞圈圈的狀況，除了找人聊聊外，也要多靜坐，這絕對可以幫助您心理澄澈點，將能「安靜」多了。

誦經過程一定會碰到干擾，目前自己的目標退了一小步，把最大的支撐點訂為一週完成基本念誦的《金剛經》數量，因為干擾嚴重時，每日要維持定課真的有難度，但還是會盡力維持，有缺的功課要求自己在隔日或後日補齊，至少一定得要完成該週的定課。

在這當中，或許您會覺得相當黑暗，似乎無時無刻都被干擾，根本沒什麼時候休息。不過，風雨一定會過去的，只要您堅持住菩薩的開示好好唸誦《金剛經》並多多靜坐。就我個人的經驗，我覺得迴向後覺得身心相當舒暢，甚至覺得茅塞頓開，變得很清淨，而且自己在處理干擾時，覺得觀想變清楚了。

對於這些改變，我透過請示確認問題，得到的開示為：「觀想變清楚是深層習氣消除的緣故！」這也算是開了我的眼界，原來深層習氣也會關係到修練與觀想！

上一次迴向深層習氣後，近來覺得又有些干擾，於是寫了請示單：請問修偏主要的干擾是深層習氣，但因為先前菩薩開示本階段完後可以先等一陣子再問，在此請示目前是「習氣」(心魔)為主要的干擾源嗎？自己最近感覺來干擾的是心魔。是如此嗎？

開示：「皆是(都有干擾)，相互倚存。其實您進步很多，但還有些黑氣，深層會漸釋出，要忍耐！下階段深層習氣干擾《金剛經》經文：680 遍。」

哈，看到開示還真是印證我的感覺，總覺得晚上時段又有些亂七八糟，原來深層習氣又來敲門了！不過開示了我就照辦，因為我感受過消除完後的輕鬆感了，過程也許艱辛，但過去後就是晴朗的日子了！

這次過程，我也試著挑戰自己的最高極限，趁著 228 連假，真的是抓緊時間一直念經。這樣有好處，因為過程中一直有想放棄的念頭，這時就開始了自己的磨練！要改變自己，這就是一個好機會！磨練可以菩薩給，可以從生活來，但也可以像這樣挑戰自己。這次我挑戰成功了！

這次經驗，我也想再對自己提高每天該念的《金剛經》遍數，經驗告訴我，當高峰經驗挑戰完，自己每日定課都有機會提升，看來是真的！也請您多都嘗試，試過了就有經驗，就知道該怎麼改變！

深層習氣，就是一個病灶，有時在病理難以自主，這個得要經歷後才知道會這樣。但有一樣問題的您，也請試著參考一下我的方式，挑戰高峰，持續逼自己，當病灶消除時，天就晴了。

（分享完畢）

深層習氣，確實是這幾年才新興需要處理的區塊。許多到精舍請示的有緣人，其實過去是都有修過，所以本世接觸佛法時馬上就「來電」，開始本世的修行因緣。但過去

有修，也並非每人所接觸的都是正法！就如同現在這個時代，其實外道很多，而所謂修偏，就是過去修到外道去了。深層習氣，就是當時修偏造成的意識體，也將在您本世因緣成熟時現前干擾！

這一類的文章精舍刊登得將越來越多，因為許多師兄姐都有這樣的問題，菩薩也開示深層習氣處理的順序排在業障前面，可見深層習氣對修行人影響不小！

對於這些問題，除上述消除完畢後的分享，如何快速消除的部分，也有師姐分享心得：個人感覺「堅持、持續的唸誦」比「唸誦速度重要」(《金剛經》的唸誦送度)，我唸深層習氣的干擾超級多，我是有時候《金剛經》唸不下去就停一下，改唸咒或靜坐，或者是心輪排一排、轉一轉，過一會兒好些再努力繼續唸《金剛經》。(分享完畢)

設定好定課完成，這是最確實有效的方式！

此外，也建議您多多迴向累世業障，據相關師兄姐的說法，當業障在「翻攪」(干擾)時，也很容易助長深層習氣的干擾(有時是倍數成長)，把所有干擾混在一起，這樣更難受呀！敬請多多利益眾生，並應多多迴向，這樣利人又利己！

淨空法師：「經要天天讀、天天聽，要長時間的薰習，才能轉境界。」這是真的，所謂近朱者赤，近墨者黑，如果您天天都接受佛法薰習，一定能漸漸的改變！

敬請您好好照菩薩開示來誦經迴向現前、累世業障或是習氣、深層習氣等問題，「我們的解不能透徹，行不能做到，最根本的原因是薰習的力量太薄弱，煩惱習氣太重。我們若不受佛法薰習，就受煩惱習氣的薰習。」比起接受煩惱的折磨，還是多花點時間誦經吧！以下引用：

緣會變化，信心會退轉，究其原因是理解得不夠透徹。所以，信了之後要求解，解能幫助信。一般學佛人在不明理的情況下就相信，這是迷信。然後通過理解，理解是正信；解了之後要去做，一定要落實、實踐，把解變成自己的生活行為，此時的信才是真信。這個信心不是從解生的，是從自己的生活行為中證實的，這是真信，如是才能得到佛法的受用。得到佛法的受用，就能得到生活的美滿，這就是證果。佛法常講：「理事無礙，事事無礙」，自在如意的生活，即是證果。若是沒有通過「信解行」，圓滿的生活就得不到。「證」就是得到，你所得到的，與佛菩薩的生活無二無別，你就是佛菩薩。

經要天天讀、天天聽，要長時間的薰習，才能轉境界。我們的解不能透徹，行不能做到，最根本的原因是薰習的力量太薄弱，煩惱習氣太重。我們若不受佛法薰習，就受煩惱習氣的薰習。譬如每天聽經兩小時受佛法薰習，二十二小時受煩惱習氣薰習，這就無法抵制煩惱，仍舊是種遠因，不能收近效。若想在當生成就，就要加強對佛法的薰習，才會產生力量，否則還是回不了頭，雖然學佛還免不了六道輪迴。六道輪迴裡，來生能再得人身，就算很不錯了，怕的是人身都得不到。這是我們要明瞭的。

樸實無華，從生活做起！

以下為內地梁師姐自述，來文照登：

看了《金剛經說什麼》第一品，有些心得，這一品是佛陀講述《金剛經》的開端，是佛陀真實生活寫照，樸實無華，像流水帳一樣鋪陳了世尊最普通的一天，最普通的飲食起居，而般若智慧的核心、一切諸佛由此而生的《金剛經》就誕生在這樣看似尋常的情境之下。讀其他經的時候，前面都是各種放大光明，諸佛菩薩雲集，會有很長篇幅描繪法會前莊嚴奇美的情境。可到了般若的核心--《金剛經》時，卻是如此平凡普通。其實正是說明了一個道理，大道至簡，真正的佛法就在平常世間。再至高無上的真理也源自平凡，再至高無上的聖者也出自平凡，再至高無上的修行也要在平凡人世間。

以前我個性比較清高，在修行上看不起那些沒文化老太太，修行也不踏實，喜歡跑廟頭拜高僧，總感覺真正修行就得找個莊嚴清淨的道場才能有的修，感覺上班都是浪費生命，上班不想好好上，待人接物也糊弄事，生活也不好好打理。可以說生活和修行完全脫節了，後來我看了王鳳儀老先生的書才大有改觀，才知道生活中平凡的每一處都是道場考場。後來我聽夢參老法師、淨空老法師、星雲大師的講經，發現他們的語言都是無比的平易近人，沒有花裏胡哨的渲染，就是大白話，但是他們在生活中每個細微處都會嚴格要求自己。

比如淨空老法師以前有位護法居士很厲害，總吼他，很多人願意捐道場請他離開，但他都拒絕了，老法師說，我希望我在這個世界上沒有忍受不了的人，就這樣一直忍到這位居士去世。淨空法師有次去講經，過道上一個椅子擋住了路，弟子要挪開，他不讓挪，恭恭敬敬給椅子鞠了個躬，然後繞著走了過去。再比如王鳳儀老先生，他以前給人做工的時候，遇到一個極其骯髒的女主人，用狗食盆給工人吃飯，給的錢再多也沒人給他家幹活，後來王老先生發心說別人忍受不了的，我倒要試試。結果多少次噁心到吐，餓的摘葉子吃也不動搖，終於堅持住了，過年結了錢要回家時，主家說你這個後生太好了，以後在哪肯定都是個好手。再比如佛陀當年的弟子周利盤陀伽，愚鈍無比，佛陀就讓他專門掃地修心，沒想到竟也修有所成。

所以後來我才開始腳踏實地的做人做事、腳踏實地的修行。修行不要看不起這生活中的點點滴滴，不要看不起平凡世間，佛法就是一切事物的運行規律，世間的一切都是遵循客觀規律運行的，所以每一處都在映射著佛法的光輝。佛再至高無上，也是由人道修成的，六道輪迴裏，只有人道好修行，所以人生一世所有的時光、所有的人事物都是珍貴的，用心去體味就可能有所成就，不用心就只能浪費光陰隨業流轉。為何佛陀要行走，他為何不飛來飛去？為何還光著腳行走？也許就在提醒我們，修行就是要時時刻刻腳踏實地，不要流於虛浮，幻於空想，漫無邊際。修行要紮根於生活，才能體悟到般若真味，脫離了生活實際的修行，都只是流於形式的虛幻縹緲，入不了般若的大門。

平凡中孕育著不平凡，凡與不凡之間，隔著一個心的距離。一朵花從開放到凋謝，多麼平凡的事，可有心人，就能體悟到世間萬物生滅的真諦。別小看花朵凋謝這點事，

事情雖然不起眼，但無論你用多高的科技，多大的神通，多大的愛心，都無法阻擋花朵凋謝，這，就是真理，而真理不就是佛法嗎。曾有一位法師說過，真正的高僧吃飯吃的都是般若。是啊，只要用心，這世上處處是佛法，遍地是公案。不是只有念經念佛才是修行，在生活中一樣可以領悟佛法真諦。生活就是熔金爐，遍地都是佛法黃金，生活也是煉金石，能否體悟運用真理，拿到生活實踐中煉煉就知。

想看到觀音菩薩，請回家看看媽媽，觀音菩薩對佛子的愛，就像每個媽媽對孩子一樣；想看到地藏菩薩，請回家看看爸爸，父愛無言，卻總是用最堅強的臂膀默默支撐著我們，一旦落入危險境地，父親總會想方設法的幫助拯救我們；想看到藥師佛，那就抬頭看看藍天，那片湛藍的天就是藥師佛的懷抱，天空裏的太陽月亮，就像日光菩薩月光菩薩，照耀著萬物生機勃勃，欣欣向榮。再厲害的佛菩薩都是從人道修上去的，佛菩薩絕不是無情冷漠的，佛菩薩是大情大愛，你的每份苦樂他們都懂得，因為他們都經歷過，把人間的每份情感愛戀放大，就是菩薩心。

以佛陀的道力完全可以不用吃飯，或者找個廚子給他做飯，佛陀所在的園子可是黃金葉子鋪地的，他不缺供養。再或者完全可以大手一揮，隨便使個神通給自己和弟子們化出一頓好飯。為什麼還要親自去乞食？而且吃飯了收衣缽、洗足、敷座全都親力親為，這真是給我們佛子做榜樣，哪怕成佛了也沒啥了不起的，不過如此。按理說多少國王富豪皈依門下，那應該是多少人伺候著才是，可佛陀一切自己去做，不假他人，以乞士的形式，沿街乞食。試問這世上還有比乞士（說白了就是要飯的）更卑微的身份了嗎？而

成佛了也無非如此，覺得自己了不起，傲慢的不可一世的不是真修行。有句話叫高調做事，低調做人，佛陀真是把修行修到世間極致，做人做到低到塵埃。

曾經跟一個佛友開玩笑，問這世上最厲害的丐幫幫主是誰？她答不出，我說是佛陀啊。別說人家曾經是王子出身，就算咱們平頭老百姓，讓你光著腳跑出去要飯恐怕都實在不好意思。為啥，放不下啊，尊嚴面子，飯菜餿不餿，合不合口味等等。為啥佛陀能成就無上般若智慧？正因為人家全都看破放下了，什麼都沒有了，自然智慧現前了。

佛陀在世 80 年，其實他可以一直住世的，為何不到百年就走了？他就怕人們不懂珍惜，覺得佛陀反正一直都會在，就不好好修了，所以 80 歲就涅槃了。佛陀的確很有智慧，世人往往只有在一位神聖的人死後才會無比的推崇他重視他，除了佛陀，比如教育家孔子，比如詩人杜甫，比如藝術家梵古……等等，活著把他當做人，死後才會當成神。就好像俞淨意遇灶神記裏灶神問俞淨意，如果我不是灶神的形象，而是一個普通人的形象，你還會這麼尊敬我嗎？答案恐怕是否定的。假想如果佛陀現在還活著，隨時都能看到他在路上沿街乞食，誰會重視推崇這位乞食了兩千多年的乞士呢？反正他一直都在。或者把他當成長生不老的實驗品來搞搞研究，或者成為人們參觀的活古董。就好像終南山有位一百多歲的普光老和尚，大部分人跑去都是看稀奇的，還有人質疑他的年齡，老和尚後來不讓隨便上山了，做義工也得考試挑選才能用。老和尚對上山的人總是說，別跑來就為了看看我這一把老骨頭，要真為了修行而來才行。所以我們真的要珍惜法緣，珍視身邊的有道行的修行人，而且不能看不起任何卑微的人，自己修有所成了，或者有點福報了，也絕不能有一絲傲慢。三界導師都以乞士身份活著，你有什麼資格翹尾巴？

再者說明，成佛了也照樣得做事，般若是般若，行動是行動。般若代表的是心地功夫、內在境界，但般若智慧的運用體現，還需要行動與外界生髮碰撞才能起作用。就好像上化學課，知道了酸能中和鹼的道理，不等於實驗課不用上了，如果不在實驗室用手把酸液倒進鹼液中，兩者起不了中和作用。

哪怕悟到了至高無上的般若智慧，也不等於萬事大吉，什麼都不用幹，想要什麼自然就有了。想實現什麼願望，還得通過行動實踐，才能獲得。知道種瓜得瓜種豆得豆，但想要收穫瓜豆，就得去地裏種，然後施肥澆水，漸漸才能有果實。工作上想要升職加薪，不光是天天求佛求菩薩就行的，得把所有學識智慧都運用起來，努力工作，才能獲得事業成就。想要人緣好，不光是天天念什麼咒就行，得時時處處與人為善，多幫助別人，才能收穫友誼。哪怕佛菩薩親自入世渡眾生，也不是天天坐在道場裏放光，眾生就渡了，還得親自去奔波溝通，去講經說法，建設道場、安排義工、辦理事務等等，才能成就渡化眾生的願望。按王鳳儀老先生的話，你得去實行啊！

修行人到底是修行人，就算是乞食，也不是那麼簡單的，想怎樣就怎樣，佛陀也設定了很多規矩，也就是戒律。俗話講，幹什麼行業有什麼行業的道道，所謂盜亦有道。出家人乞食要飯，也得有規矩。要著衣持缽，恭恭敬敬的次第乞食。幹什麼有什麼的講究，修行更是如此。沒有規矩不成方圓，就好像哲學裏的道理，本質會決定形式，反過來形式也會影響本質。當我們證悟了佛性後，自然而然會知道該做什麼，不該做什麼。但是對還沒有證悟的弟子，就得由佛陀這位過來人告訴我們哪些該做，哪些不該做。我

們就好像矇著眼走路，不知道前面哪裡有坑，哪裡是平地，就得靠心明眼亮的人給我們指出行路的方式。通過正確的方式，才能穩穩當當前進，直到自己也心明眼亮看清路。

所以，菩薩六度裏，持戒是第一條，第一重要。佛陀滅度前也囑咐後人，以戒為師。戒律就好像開車，自己還不能看清路時，先強制自己按導航控制住方向，先保證別撞車或走彎路，然後才能給自己後面修行打好基礎。在我的實踐體會上，戒律就像是修行路上的金鐘罩鐵布衫，比如經上說火燒功德林，發脾氣會損傷功德，有時候遇到強烈的刺激侮辱，我們肯定還做不到如如不動，那就先生生給他忍住，然後事後再想辦法轉移消化掉。王鳳儀老先生的辦法就是先忍住，然後跑到大野地沒人的地方，大聲吼幾嗓子，氣就撒了。也像是人間的法律法規一樣，是國家保證我們能在這個世上好好活著的底線和保證，開車會有交警強制我們執行交規，大型活動會有員警維持秩序，在法律法規的保護下，讓我們能更好的施展才能，踐行理想，提升道德等。(分享完畢)

感謝梁師姐分享的文章，這篇真是道道地地的寫出該如何修持，也再次印證高僧大德修持的方式都一樣——樸實無華，從生活做起！

所謂「誦經千遍抵不過一句(次)考驗」，這句話是我們要放在心上深思自己的重要話語！精舍佛菩薩開示透過誦經來迴向消業障，也用誦經的方式來開啟您進入佛法的機緣，但如果您只是把經誦在口中，念在心中，而沒有落實到生活中，如此考驗一來，馬上就跟還沒開始修的時候一樣，這樣也只是白修！

說都簡單，做都很難！想要做到知行合一，這是需要時間與努力的。最好的方式就是如同上述說明般多看看高僧大德怎麼做，再多看看幾次梁師姐的心得，把頭低下去，把情緒忍著，痛苦吞肚子裡，把戒持著，這樣才是真正的改變！

《金剛經說什麼》：佛告訴你「般若波羅密，即非般若波羅密，是名般若波羅密。」一切世間的學問、智慧、思想，一切世間的事，在在處處都可以使你悟道。

「青青翠竹，悉是法身。鬱鬱黃花，無非般若。」般若在那裡？到處都是。

陽光還是陽光，並沒有改變

以下為內地梁師姐分享，來文照登：

《金剛經》第二品長老須菩提開始請教佛陀問題了，這一請問不要緊，問出一部般若智慧的核心經典，須菩提功德無量。人們都說佛菩薩講經說法都得有因緣的，從因到果，中間得有個緣字連接。佛陀已經成就了無上的智慧，但如何轉化成眾生受用的法教，就得靠大羅漢菩薩們中間創造機緣，為眾生為自己請佛說法。所以人家都說，遇到修行成就者一定要請他長久住世，還得經常請求開示，創造講法的機緣。

文中也說了，須菩提這個問題是為了所有發大乘菩提心的眾生們、菩薩們問的，文中也說了什麼是發了無上正等正覺的心？從理上是大徹大悟，從事上是大慈大悲，簡單說就是自渡並入世渡他的菩薩們。因為世事紛雜，人事眾多，不像在淨土裏，在世上修行或渡眾，該如何安住自己的心，降服種種煩惱妄想，的確是個大問題。

而世尊也只是簡單說了句，「應如是住，如是降伏其心。」須菩提當時內心應該是納悶的，到底怎麼個弄法？其實那個內心的安住狀態是用語言難以形容的，只可意會，難以言傳，而且人人都具足原始安定的狀態，不需要假以外求，收回去就是了。比如說須菩提在全神貫注請示佛陀的時候，那個內心狀態就是了。但須菩提貌似沒明白，也有可能是假裝沒明白，為後世的眾生們請示其詳。真正修行到一定程度的人們，別說還用對話，有的互相點個頭就啥都明白了。就好像聽過一個故事，有個年輕法師來到一位知名老法師處學習，有天大家一起迎接老法師的時候，他突然鬧肚子，肚子脹起來了，老法師走到他這塊時，突然從他肚子踹上一腳，他一下子放了個大臭屁。頓時囧的面紅耳赤沒臉見人，然後老法師輕聲對他說，就是這個。他頓時就開悟了。這和佛陀說的如是如是，一個道理。就是這個，人人具足，你不用去外面尋找，你只是還沒找到感覺，為師的幫你觸碰到他。

自我感覺那樣的一個狀態，很像初生小嬰兒的狀態，混圓天成，毫無染著，嬰兒和嬰兒們都一樣，這代表共性，一切未來不同的個性人生由此而始，區別就在於成長過程中的變化。所以雖然修有所成不太容易，但也別太小看自己，或者感覺無法企及，難以觸碰，那是本來就有的東西，就好像你也有過小嬰兒的狀態一樣。自我感覺所謂成佛，

雖然很了不起，也沒啥大不了，找準方向後慢慢恢復回去就得了。所以文殊菩薩智慧德相，卻示現童子娃娃身。本老 105 歲的時候，跟大家說我就是個 5 歲的小 BABY。淨空老法師也說，修行就得從小抓起，20 歲以前還能有機會改變習氣秉性，20 歲之後就啥也別說了，歡喜結個善緣吧。五臺山普壽寺招收出家學員最大年齡是 33 歲，我問過為啥，師父們說在社會上染汙的時間太長，習氣太重就不好弄了。所以真的是修行要趁早，萬一是很晚才修行，那更得發狠努力改變習氣才行啊。其實如果很小的時候接觸佛法，領受佛菩薩加持，可能會保持好良好的天性，對以後的修行會方便很多。

我雖然在家修行，但慶倖我很小就接觸了佛法，很早就開始念觀音菩薩和〈心經〉。上學的時候我有個毛病，有點像精神潔癖，我不知道是菩薩加持的，還是自己生來的習氣，就是不能讓自己染上個什麼習慣，或是染上周圍人的什麼勁，一旦染上了，就很難受，感覺被條鐵鏈子拴住了，我會很恐懼。所以至今我不會說家鄉話，從小我就不想變得和周圍人一樣，我不知道為什麼會這樣，但是心裏總感覺，我要是浸染在周圍的習氣中，我就會那股勁被拖住。所以，我總是逃避，也是覺得修行更是要逃離世間才行。加上自己上學時候身體不好，跟同學玩什麼都是拖後腿，屬於極不吃香的人，就乾脆自己在家悶著，除了看書寫作業，就是自己琢磨著玩。我那會的夢想是能找個山林隱居起來。

前兩年看了篇文章，說有個女富婆，癖好奇特，就是全球各地不停的搬家，每在一個地方住的快被當地人同化後，馬上搬家到另一個國家或地區，她說決不允許自己變成某個地方的人，她要做地球人，不要成為某一個地區的人。看到這個女的癖好，感覺和自己小時候有點像。我自己爸媽的那種說話方式、行為方式都不要學，整天把自己關在

屋子裏，無論在親戚堆裏、同學堆裏我都顯得格格不入，以至於後來爸媽罵我清高、看不起父母，同學也覺得我不合群。可我不是不想合群，我很怕被同化，我不想養成某種樣子或方式，一度曾經陷入抑鬱拔不出來，常會自己哭，我不知道該往哪待著了，這個世界令我恐懼。後來我不斷琢磨改變，因為總得在這世上活著。

王鳳儀老先生說過，思之思之，鬼神告之。人的念想，天地都會知道的，也會來幫助。後來看到一個電視節目，說太陽光被棱鏡折攝後會變成七彩光芒，彩虹就是太陽光折攝後顯現的，我恍然大悟，我知道該怎麼辦了！陽光看上去是空空的，什麼都沒有，可是它卻是由那麼多顏色組成的，所有顏色混在一起就是陽光了。陽光遇到天空，會顯現出藍色，遇到樹葉會顯現綠色，遇到花朵會顯現五顏六色，遇到大地會顯現黑棕色，可這些顏色並沒有影響陽光的本質，只是它某一種顏色的顯現。陽光還是陽光，並沒有改變，可它適應了萬物的特性，映現出繽紛的色彩。從那時我明白了，我就心想，我的心也可以像陽光一樣，空靈靈的，遇到什麼人，我就用跟他相應的方式對他，遇到什麼事用相應的方式處理，就行了，那個方式用完了，我的心就收回來，還是空靈靈的，不會受到任何影響。後來我就不再用逃避的方式對人了，開始觀察周圍的人，跟什麼人說什麼話，跟活潑的同學怎麼說話，跟內向的同學怎麼說話，不管對誰，你學他那個勁跟他相處，肯定沒錯。所謂見人說人話，見鬼說鬼話，但我還是我。他們的習性我學一學用一用，但我不養成那個習性就是了。就好像南懷瑾老師說過，就像打火機，用的時候點著，不用的時候關上，就行了。後來我性格變得活潑開朗了，跟同學人緣也好了，上了大學也積極參加學校活動，不再害怕和外界接觸了。

這點悟處到現在做事情的時候也受益，跟什麼人拿個什麼勁，說什麼話。這兩年供僧都得跟蔬菜批發市場老闆打交道，就得有點世俗氣，剛開始去菜場詢價，人家看我戴個眼鏡穿戴整齊拿個小本記錄，都以為我是記者來暗訪的，不僅不告訴我價格，還辱罵我驅趕我，我琢磨明白後，再去就穿的很隨便，頭髮搞亂些，說話痞了吧唧的，該橫就橫一點，那幫人特客氣的接待你。到了五臺山，跟師父們就得收回來那個勁，變得很莊重，很嚴肅才行。跟師兄們也是，遇到特活潑愛笑的，就得跟他開逗，越說得歡越能贏得他的認可。跟很勢利的人，就得拿個架子，擺一擺學歷，吹一吹閱歷，他才會接受你說的道理。但是等這些人事都過去了以後，我還是那個空靈靈的狀態，自己感覺，收回來以後那個勁就像個小嬰兒一樣，乾淨無染，天真純白一張紙。等什麼人事物來了，就該畫什麼畫什麼，過去之後，全洗乾淨啥都沒有，又是一張大白紙。

所以，後來明白了為啥極樂世界人人都和阿彌陀佛一樣，因為修行的目的就是消解掉個性，融入共性。現在人流行講個性，越有個性越好，那就是跑偏了。但在這個世間或者，不是不能迎合潮流，重點是心別給帶跑偏了。佛菩薩渡化眾生都是恒順眾生，適應眾生的語言、習慣、特點應現，不能說現在這個年代，還穿身古代衣服跑來渡眾生，說一口唐朝話，那人都嚇跑了。在五臺山供千僧曾遇到過一位身穿觀音菩薩著裝的女子，還頭戴寶冠，畫著濃妝。正給師父們挨個供養呢，突然冒出這麼一位，給我嚇壞了，當時心裏就一句，什麼鬼。我供僧呢，可這是僧還是菩薩本尊？愣了幾秒給了一塊錢。果真是觀音菩薩像西遊記裏那樣穿戴來到大街上，估計人們第一反應都會嚇壞了。

修行絕不是與世間對立，也不是隨波逐流，而是要隨其流而揚其波。我以前很古板，認為真修行就什麼都不用講究了，生活上的搞衛生做飯等基本都是湊活。也反感所謂流行，什麼時髦的東西都不懂，以至於在單位同事都說我是古董，一起 K 歌時，到我這非得給我點個〈大悲咒〉，哭笑不得。後來阿伯有次跟我說，要注意衛生，要更優雅些。我才開始好好收拾屋子，打掃房間，好好治理整頓我的生活，做飯也認真對待，生活裏的點點滴滴都是修行。

後來看過一個說法，你所在地環境就是你自己的淨土，我在五臺山看到很多修行人，不管多艱苦，都是乾乾淨淨整整齊齊的。一屋不掃何以掃天下，一屋不淨何以淨一土。關於衣著也得注意，有一次我在西單逛，遇到一個老太太，穿的亂七八糟，還很髒，脖子上掛著個大佛像、念佛機，放著阿彌陀佛，背著個法師們背的那種阿彌陀佛的包。她在人流中半閉著眼，念著佛，悠悠的走著。我心想這可能是想鍛煉定力，或者是想念佛渡眾生。發心應該是好的，可是那些潮流時尚小青年們看到這樣的一個人，恐怕要謗佛謗法了。從那以後，我對自己穿衣打扮開始重視了，心裏不趕那個時髦，但你得考慮周圍人看到你是什麼感覺，你得迎合周圍大眾的品味，才能跟他們打成一片。從那以後，我和義工們都開始注重衣著了，小夥子都得穿的精神利索，小姑娘該做頭髮做頭髮，該買衣服買衣服。佛菩薩渡眾生，什麼形象都有，但那只是扮演下角色，搞完了一收工還是老樣子，一點不受影響。以前我將近 10 年沒看過什麼片，不怎麼上網，我心裏抵觸那些烏七八糟的東西，可現在沒事就刷刷微博、看看綜藝電影，什麼最火就看看什麼，自己修行無所謂，可發心入世，流行什麼都不知道，很難跟人們打成一片說到一塊，怎麼讓人接受你。

以前我總琢磨，這世間一定有很多潛伏著的佛菩薩，但是他們是如何變成各種樣子渡眾生呢？應該就像最優秀的演員扮演角色一樣，用這一生演一場戲，哄著孩子們明白道理了，跟著自己回家了，就卸了妝恢復原來本貌。有次看電視，華誼兄弟的總裁王中磊說，專業的演員不是只能演自己性格的那種角色，而是什麼角色都能演，才叫演員。那這麼想，佛菩薩應該是最好的演員了。從原始的心性，可以幻化演變成各種狀態和樣貌，並且收放自如。也好像印度的大寶法王，人家不論演唱、書法、繪畫、講經，什麼都能做的很好。以前也聽過一個說法，真正成功的人，讓他做什麼都能很成功。佛菩薩應該就是這樣吧，用般若智慧，把自己像塊橡皮泥一樣的捏，眾生需要什麼角色，就捏成什麼樣子，渡完了之後一揉還是一團泥。

前段時間看李小龍講他的功夫哲學，功夫就像水一樣，遇圓則圓，遇方則方，是沒有定式的。應付各種人的各種招數，就像水應付前面的各種溝溝坎坎一樣，水流淌不息，招數沒有窮盡。就像古話說的，兵來將擋水來土掩，見招拆招；有佛法就有辦法，有無盡的般若智慧做後盾，這世間不論什麼，都能有個應對辦法。

但是在扮演角色的時候，我想也是有風險的。因為以前看過演員有的出不了戲，就會一直活在角色的精神世界裏，有的會頹廢墮落，有的會瘋掉。湯姆漢克斯演完阿甘正傳，據說用了很久才走出來。所以，我們修行人做事也一定要注意一點就是別住進角色裏，出不來了。我的性格是完美主義，極其認真的那種，做什麼都較真。好處是做事能做的很完美，也能客服很多艱難險阻。缺點就是容易在認真的過程中，容易住進事情裏，

難以自拔。曾經有個義工偷道場東西和錢物，可當時我又無人可用，只能用他，怎麼都不承認。因為這事我糾結痛苦了很長一段時間，曾經在菩薩面前痛哭，做惡夢也是他偷道場錢被驚醒。可請示阿伯，阿伯雲淡風輕的說：「他非得造這個地獄之業，跟你沒關係。」我恍然大悟，自己是鑽牛角尖了。後來有義工又把道場破壞掉了，我病了一個多月，有師兄安慰我，說以前虛雲法師建道場都是建完就走了，後來有人跟法師說，有人利用他建的道場騙錢，讓他趕緊去管管，老法師也是雲淡風輕的說：「我建我的廟，他造他的業。」從那以後我的心態就好了很多，做事不再那麼較真了，否則天天住在煩惱裏生氣著急，病的起不來，得不償失。有句話叫「難得糊塗」，要學會睜一隻眼閉一隻眼，自己盡力做好分內的事，別人怎樣管不了，該說的說了，該勸的勸了，還出差錯搞破壞，那就他自己背因果吧。

所以經文中提到「善護念」的概念，這才是重中之重。佛菩薩時刻善護囑我們，我們自己得學會善護念自己的心。因為佛菩薩只能指點開示，沒法把手伸進我們心裏換頻道。扭轉心性，駕馭心性只能靠我們自己。佛菩薩能超渡千軍萬馬，有時候卻難以改變一個人的心。要是能替我們生心，那麼早就沒有眾生了，因為佛陀一個人就全搞定了，還辛苦這麼多佛菩薩長劫累世的渡眾生幹嘛。

剛信佛的人都有感覺，剛開始幾年感應特別明顯，不是能夢到，就是想什麼得到什麼。但是越到後面，佛菩薩好像越不理你了，求什麼也不太靈了，這兩年我做事遇到困難，經常祈禱觀音菩薩夢中指點我一下，但是啥也沒有。只能靠自己冥思苦想琢磨辦法。不僅如此，還經常搞出些麻煩事麻煩人來折磨我鍛煉我，就好像奧運冠軍，想贏得世界

的殊榮，背後得被教練苦苦的訓練。也好像部隊裏的特種兵，想在實戰中打贏，背後得忍受多少折磨苦楚。任何道理都是相通的，臺上一分鐘，台下十年功，不受魔不成佛。越往上修，佛菩薩的加持就越令你難受，但你要自豪，只有器重的才會施加考驗，受不住的只能當寶寶哄哄了。佛菩薩用點糖果把我們哄上道，以後的路就得靠我們自己去走，但這一路上，祂們一直都在，那些加持也會從糖果變炮彈。因為他們不希望我們永遠做溫室小苗苗，而是希望我們能長成和他們一樣的大樹，經得起風雨考驗，再回來給別人庇護。佛菩薩就也像駕校老師，教會我們開車，指點我們方向之後，開車上路就得靠我們自己。大家的老家都是一個地方，但因為各自所處的地方不一樣，所以遇到的路途坎坷也會不一樣，只能靠自己運用學到的技巧知識去駕馭掌控。

平時除了要經常打坐念經，給內心一個安定的基本保證之外，還得在生活中時刻盯著自己的起心動念，毛病習氣，不能讓他們亂撲騰。實在有壓不住的習氣煩惱，也得想辦法疏導轉化解決。所謂的金剛法眼，時刻要盯著自己，而不是盯著別人。禪宗老話叫牧心牛，看著它不讓它亂跑。但是生活裏肯定也有壓不住的習氣、煩惱，這怎麼辦？自我感覺，得學會善巧降服。

比如功夫熊貓裏，阿寶最大的毛病是愛吃，那麼師父就利用包子誘他練功，等到終於練成之後，給他包子他都不稀罕了。這就是方法！比如有時候我特想看一個片，我就要求自己再打坐兩小時就給你看。有時候煩惱起來壓不住，也是先保持冷靜，控制不要讓它惡化。比如失眠，我這個人愛較真，較真的人都容易失眠，失眠的時候千萬不要煩，

越煩越糟糕，煩惱會越來越重，這時候就得先安慰自己，沒事，睡不著正好玩會兒。或者搞點好吃的，或者找個搞笑的片看看，然後慢慢就能睡著了。

古人以三句詩詞形容修行的層次：一開始是昨夜西風凋碧樹，獨上高樓，望盡天涯路。往後是衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。最後了，眾裏尋她千百度，驀然回首，那人正在燈火闌珊處。從立志走上修行之路，到苦修苦行，為之努力，等功夫做到了，就會等到心開意結，豁然開朗的時候，原來那個一直苦苦追求的，就在這裏。

（分享結束）

修行可能一帆風順嗎？師姐說：「剛信佛的人都有感覺，剛開始幾年感應特別明顯，不是能夢到，就是想什麼得到什麼。但是越到後面，佛菩薩好像越不理你了，求什麼也不太靈了，這兩年我做事遇到困難，經常祈禱觀音菩薩夢中指點我一下，但是啥也沒有。只能靠自己冥思苦想琢磨辦法。不僅如此，還經常搞出些麻煩事麻煩人來折磨我鍛煉我，就好像奧運冠軍，想贏得世界的殊榮，背後得被教練苦苦的訓練。也好像部隊裏的特種兵，想在實戰中打贏，背後得忍受多少折磨苦楚。任何道理都是相通的，臺上一分鐘，台下十年功，不受魔不成佛。越往上修，佛菩薩的加持就越令你難受，但你要自豪，只有器重的才會施加考驗，受不住的只能當寶寶哄哄了。佛菩薩用點糖果把我們哄上道，以後的路就得靠我們自己去走，但這一路上，祂們一直都在，那些加持也會從糖果變炮彈。因為他們不希望我們永遠做溫室小苗苗，而是希望我們能長成和他們一樣的大樹，經得起風雨考驗，再回來給別人庇護。」這段話算是常被干擾的人最需要的鼓勵，很多

人都覺得這麼苦，幹嘛要修？換個角度想，生活安逸，根本就不會修，更不會有什麼改變！滾滾紅塵，是最佳的歷練。把痛苦當作養分，成長才會快速！希望您這一段在多看幾次，加深正確的知見。

每人都有每人的業，也會跟個人的過去世所有業障、習氣相關，而且各人造業也只能個人扛！不過看不清事實的我們總是把別人的錯放在心上，久久不能釋懷。到後來的結果是別人始終都沒改，自己的心也被纏得亂七八糟！在此請您看看師姐說的，再好好審視一番吧！——曾經有個義工偷道場東西和錢物，可當時我又無人可用，只能用他，怎麼都不承認。因為這事我糾結痛苦了很長一段時間，曾經在菩薩面前痛哭，做惡夢也是他偷道場錢被驚醒。可請示阿伯，阿伯雲淡風輕的說：「他非得造這個地獄之業，跟你沒關係。」我恍然大悟，自己是鑽牛角尖了。後來有義工又把道場破壞掉了，我病了一個多月，有師兄安慰我，說以前虛雲法師建道場都是建完就走了，後來有人跟法師說，有人利用他建的道場騙錢，讓他趕緊去管管，老法師也是雲淡風輕的說：「我建我的廟，他造他的業。」從那以後我的心態就好了很多，做事不再那麼較真了，否則天天住在煩惱裏生氣著急，病的起不來，得不償失。有句話叫「難得糊塗」，要學會睜一隻眼閉一隻眼，自己盡力做好分內的事，別人怎樣管不了，該說的說了，該勸的勸了，還出差錯搞破壞，那就他自己背因果吧。

那自己該怎麼做？問心無愧就好！

師姐也提到太陽光的譬喻，其實這與請空法師說的「電影屏幕」是一樣的意思，屏幕上的影像是真的嗎？是，但只有在放電影時，電影放完了，螢幕上就什麼也沒有了。請再多參考幾次這樣的譬喻，這就是關鍵，以下引用：看到一個電視節目，說太陽光被棱鏡折攝後會變成七彩光芒，彩虹就是太陽光折攝後顯現的，我恍然大悟，我知道該怎麼辦了！陽光看上去是空空的，什麼都沒有，可是它卻是由那麼多顏色組成的，所有顏色混在一起就是陽光了。陽光遇到天空，會顯現出藍色，遇到樹葉會顯現綠色，遇到花朵會顯現五顏六色，遇到大地會顯現黑棕色，可這些顏色並沒有影響陽光的本質，只是它某一種顏色的顯現。陽光還是陽光，並沒有改變，可它適應了萬物的特性，映現出繽紛的色彩。從那時我明白了，我就心想，我的心也可以像陽光一樣，空靈靈的，遇到什麼人，我就用跟他相應的方式對他，遇到什麼事用相應的方式處理，就行了，那個方式用完了，我的心就收回來，還是空靈靈的，不會受到任何影響。

如如不動，在磨難中才能煉出真假

以下為內地梁師姐分享，來文照登：

《金剛經第說什麼》第三品讀後有感，這一品告訴我們大乘佛子，應發渡化一切眾生解脫的願心，為了眾生而修行，而不是為自己。這既是大乘正宗的準則，也是自己成就佛果的必經之路。

大乘菩薩應以渡化一切眾生為己任，但又不能著相，一切依願力而行，卻不沉溺其中。願力就像個設定的電腦程式，依程式去做就行了，不能把心留住在所到之處。

輪迴是場大夢，夢中一切都是虛妄。菩薩要渡化眾生到絕對清淨快樂的無餘涅盤境界中，但前提是自己要先達到彼岸。一念不住即是解脫，一念住了，就是輪迴。

一旦被眼前出現的人事物牽著走了，就是上大當了，掉進了輪迴的夢河。自己都泡在河裏，還怎麼撈別人上岸。

平時在做事時，經常會遇到很多不如意的事情，以及搗亂、搞破壞的師兄姐。我又是個急脾氣外加完美主義，以前遇到困難就會著急上火，遇到有人搗亂就生氣發火，天天被境界牽著走，被大火燒，實在是愚癡。曾經有師兄擅自行事，把政府人員引入了以前共修的道場，以致場地無法使用，我不僅憤怒不已，還念念不忘以致病了一個月，心裏總是放不下建設半年的辛苦，放不下大家的捐款，天天怨恨那位師兄，搞得自己什麼都做不了，心情抑鬱焦慮。現在想想，其實最大的損失不是那個道場，而是我的心。

道場被封了，我的心也被拉下了水，可以說賠了夫人又折兵。

大乘佛子是要為眾生做事，但心不能跟著煩惱事項跑了。以前總是為自己的不如意而煩惱執著，後發了大願心，知道要捨己利眾了，但為眾生事業的不如意也同樣不能煩

惱執著，否則換湯不換藥，都是個輪迴的心。不是為眾生事業著急上火就很高尚，最重要的是心要牢牢扒在岸上，不為所動，不隨境轉。

以前每次遇到大困難，就會給阿伯(蔡師兄)寫信求助，阿伯總是教我「應無所住而生其心」，要歷事煉心。現在知道，最重要的不是眼前那些事，而是我的心能否經歷事項的考驗，而如如不動，在磨難中才能煉出真假，在火焰中才能化出紅蓮。

為眾生做事，需要因緣和合，需要天時地利，不可能一切都依著自己的想法運行。萬法無常，一切都在變動，自己應該具備以不變應萬變的心裏準備。

現在回過頭看，其實一切磨難都是考驗，甚至有些可能是佛菩薩幻化出的考驗也未可知。就好像西遊記裏，佛菩薩給豬八戒設的迷局，專門考驗和教訓他的欲心。

從知道到做到，從理論到實際， 很不容易，但必須必須做到，因為做到才是得到。(分享完畢)

以下為內地另外一位師姐分享：

「真布施是捨掉自己捨不得的，是一種自我犧牲。」 理想信念教育我們很多，忠於國家，忠於使命。自以為只要需要甚至能隨時獻身都在所不辭，實際卻是在乎得太多，放不下的太多太多。理想很豐滿現實很骨感。很樂意獻血，捐資助學，願意給孤寡老人

送米麵油，輔導小朋友學業，以為有隨心布施不計回報，但一次工作中的小事 ，讓我揭穿了自己的偽裝，同事借用電腦，不與我打招呼就盜走文案直接搶先署名刊載，雖沒有接受朋友建議「討個說法」，嘴上說算了，從心底裡卻不願意再理睬那位同事，發現了自己一直都是披著外衣的假仁心，假布施。轉換心態，他認可文案，不予而取，我若能捨下，一笑而過，也不必掛礙於心。我連捨下一切都做不到，還真的是離真布施很遙遠。

人生都是「看得破，忍不過。想得到，做不來！」的「信心不逆」。《金剛經》是很難讀懂的經典，精舍教我們多讀多誦，可開智慧，可解修偏，可明心見性，利益無邊。在邊誦邊思考中，總能想通很多事，看開很多境，佛法不離世間覺，自己真正落實在工作生活中真的還有很長的路要走。

總是在事情過去後，或是靜坐時想起「剛剛做的事，有將佛法落實到嗎？」、「為何又被周圍環境影響到了呢？」、「負面的他人言說都是考驗，像魔一樣想要影響我想要修行的心，那麼有沒有考過呢？」 總說一切都是最好的安排，如此，五濁惡世的一切大大小小的逆境就是。

口誦《金剛經》，貪心持經功德，心不聽力不行，只會浪費逆境中大好的修行機會，此生若閑費，何時再得人身？(分享完畢)

理論到實際有多遠？其實這根本是兩碼子的事情！修行說在口中，對應到生活中大小事情，其實很多都跟沒修一樣！這就是我們常犯的迷思。就算我們意識到應該要修正，但也很難用想的就改變！改變總是痛苦，而這就是修行難的地方！

如此難的是要怎麼開始？還是得從建立正確的觀念開始。透過念經與多看高僧大德的文章，並透過靜坐去省思自己的過錯，然後再著手改善！也只能如此了呀！以下引用兩位法師的話：

淨空法師：五十三參是什麼？就是我們日常生活，從早到晚，早晨起來睜開眼睛，到晚上睡覺，你這一生所看到的人事物，就是五十三參。善財怎麼看法？此地講的五止六觀，善財全用上。止是什麼？放下，善財童子真放下；觀是什麼？觀是看破。善財能放下，能看破，我們為什麼看不破，放不下？特別在現代這個時代，這個時代善少惡多，災難太多，也有好處。什麼好處？讓我們對這個世間不生留戀，不生留戀到哪裡去？去天道，沒有出輪迴，不究竟。天道是比人間好，有二十八層天，你怎麼樣去想都比不上極樂世界。華藏世界我們去不了，這是真的。極樂世界阿彌陀佛慈悲，四十八願幫助我們，只要我們真正肯消業障，消業障就是放下，就是修怨親平等，也就是無論在哪一種境緣當中，順境也好，逆境也好，善緣也好，惡緣也好，記住修清淨心，修平等心。清淨心，絕不把它放在心上，心就清淨。心裡面只放阿彌陀佛，不要放其他的東西，心就清淨。

廣欽老和尚：民國六十九年，某一天，有位法師帶著一些信徒來訪，頂禮老和尚後，這位法師對老和尚說：「出家以來，我一直深受種種人事上的刺激打擊與精神上的種種挫折磨難，不知是我沒有修行，還是業障特別重？」老和尚說：「越是在修行的人，那些無始以來的罪業越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦，像身體的疾病或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離。你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。」

生活中的所有事情，就是考驗！我們不要怕考，考沒過再繼續考就好，並且想想哪邊應該要修正，才能真的考過。最好再給自己一些壓力，畢竟輪迴是苦的，如果一直沒考過，則輪迴就會一直糾纏著您。最後請再看看下面這則影片吧！想想劇中幾位主角如果是您，您會選當哪一個呢？早修晚修都要修，不如早點清淨好！

布施要像一陣風，來過卻不停留

以下是內地梁師姐分享：

《金剛經》第三品感覺是講大乘佛法的綱領，第四品感覺是講方法論。佛菩薩是要渡眾生，渡眾生的具體表現就是各種布施，有講法的、有放生的、有扶貧的等等，都是菩薩道的具體方式。布施就是捨，最重要的是捨棄自己的執著和在乎。要像一陣風，來

過卻不停留。猶如蓮花不著水，亦如日月不住空。布施之道態度雖然莊重神聖，但要像小孩子玩遊戲似的，嘻嘻哈哈熱熱鬧鬧，玩夠了回家吃飯，啥也不記。

所以文中提到阿育王當年還是孩子的時候，一把沙子都能成就王者之福，可能就是這個道理，小孩子心裏啥也沒有，我們看傻呵呵的，其實小孩子有大智慧。

布施會成就福德，而越不在乎福德，福報越大。就好像運動員在賽場上，越不在乎輸贏，心裏沒有競爭的選手，越能超常發揮。記住了文中的一句話「義所當為」，種種布施，是好事該做而已。

有人讚歎本煥老法師重建了那麼多古剎，培養了那麼多僧才，本老搖著扇子，淡淡的說家務事而已。也許就是這樣的心態，為了眾生會認真去做事，在外人眼裏不管多偉大，自己心裏只當做做家務，上上班一樣的雲淡風輕。

文中又說到，要培植廣大福德的目的，就是為了成佛積累資糧。而這資糧的多少，不是靠豁著命的布施，關鍵在不住相，抓住了關鍵才能事半功倍。

(分享完畢)

牟尼精舍在迴向上一直推廣「專案迴向」，專案迴向是個方便法，讓您可以「指定」您要迴向什麼，好讓您可以快速的了結上門討報的業障或是所求願滿。不過「專案迴向」

並不是要您一直執著在功德上，而是把該還的還完後(如《藥師經》所願)，讓您現世所求一切圓滿，其最後的目的是修行！

但在實修的角度上，建議您除了業障早日圓滿外，其他所求的層次建議「基本的」滿足就好，如果您求得太多，反而變成是在「求」、在「慾望」中念經或做功德，這樣就跟布施的真諦擦肩而過了。比如說常有求姻緣的有緣人，在請示時容易開出許多條件，請佛菩薩幫忙補功德的狀況，也許因為條件開的太多，導致需要念誦經文個數千遍。其實這數千遍，拿來消業障好像又更好吧！

如果把心住在功德上，如此所做所得都是人天福報，這與解脫一點關係也沒有，也請您務必留意。

以下引自廣欽老和尚：「請老和尚告訴他們，在家學佛應如何做人？」德x尼師說。老和尚說：「做好人，不要做壞人。」

老和尚說：「我們來這世間，就需要生活，衣食住這是免不了的。

但是，我們賺的錢，能吃得飽、穿得暖，基本上過得去就可以，不要貪。剩餘的錢拿去布施、做功德，這就是做好人。如果恣意地揮霍、享受，隨心所欲，不知節制，不會做功德，這就變成壞人。」(引用完畢)

現在這個社會科技發達，很容易就讓我們掉入慾望的牢籠而無法自拔！也請您在修行的路上再好好想想真布施應該是什麼！

「布施就是捨，最重要的是捨棄自己的執著和在乎。要像一陣風，來過卻不停留。猶如蓮花不著水，亦如日月不住空。布施之道態度雖然莊重神聖，但要像小孩子玩遊戲似的，嘻嘻哈哈熱熱鬧鬧，玩夠了回家吃飯，啥也不記。」。真正做到三輪體空，才是福慧雙修！共同精進實踐吧！

踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛

以下是內地梁師姐分享：

非相和空

《金剛經》說什麼第五品講如何見佛，之前講想成就無量福德，要不住相布施，想見佛，也要不住相。

每個人心中都有佛性，諸佛菩薩就在我們的心中，踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛，而潛入內心才能觸摸到佛性的力量。佛陀在世時是反對偶像崇拜的，甚至不願留下畫像，寺院佛堂之所以塑造佛像，其實都是為了「因我禮汝」。佛菩薩是無

處不在的，而我們需要一個對境和代表，其實塑造出的是內在的佛性莊嚴，禮敬的也是內在的佛性。佛經裏也讓我們要供養幢幡寶蓋、供養香花燈具， 也是為了莊嚴自己，供養燈燭，是為了點亮自己心性的光明，供養香花是為了裝點內在的美好。而念經持咒，是為了開啟內在的力量，正如文中所說，其實不是佛菩薩救了自己，是自己救了自己，自己內在的佛性的力量起了作用。文中還說，如果以虔誠心，視一塊石頭為佛，恭敬禮拜，其實也會拜出內在的佛性光明。如果時刻以虔誠恭敬之心，看一切人都是佛菩薩，山河大地都是清淨法身，那樣佛菩薩就近在眼前了。學佛要成佛，成佛不是成個什麼，而是回歸自性本來的樣子。

以前聽過一個故事，有人事業失敗感情失意，千里迢迢趕到印度去拜法求助，哭著祈求加持自己改變下命運，對方卻對他說：「我也求求你，你改變下你自己好嗎？」可見真正能改變自己的是自己，佛菩薩善知識只是傳授方法的老師，我們要通過方法，調動出內在的力量，見到內在的佛菩薩，才能改變命運。

上學的時候特別喜歡跑寺院拜法師，總覺得寺院裏、師父身邊加持力才大，才有佛菩薩，一遇到困難就找師父，甚至手串斷了也要緊張的找師父問。一到週末就跑到寺院或師父那裏了，過年也要拉著媽媽去寺院拜佛，跟父母也是三句話不離寺院師父之類的話題。後來媽媽很生氣，嚴肅的對我說，信佛不是你這麼信的，人家那些不信佛的人為什麼也能過得那麼好？信佛可以，但是難道只有寺院裏才有佛菩薩嗎？如果在家裏好好念經，佛菩薩就不來我們家嗎？如果咱們好好做人，好好學習工作，就會過不好嗎？學佛學的什麼都得問師父，自己沒有一點能力，這麼學佛實在失敗。

媽媽說的我啞口無言，仔細想想覺得自己無比愚癡，其實我不是真正的信佛，我是迷信。觀音菩薩千處祈求千處應，怎麼會只在寺院裏，我老老實實依教奉行，怎能感應不到佛菩薩的加持，我太不相信自己，反而媽媽更有智慧，從那時開始，我下狠心再也不亂跑了，我要相信佛菩薩就在我心裏，不管我多渺小，他們都會在我心裏，每天在家好好念經，遇到困難靠自己努力解決，實在搞不定，就閉著眼努力呼喚觀音菩薩，發現每次都能如願解決，開啟自己內在佛性的力量，學會自己走路，才是正修正行。就像老法師說的，「我說你就是佛」，有幾個人能相信？他不敢相信。

在生活和工作中也是，很多人說想感動到別人，請先問問有沒有感動自己。想成就事業，先問問自己用心功夫做沒做夠。老話講功到自然成，對世間法出世間法都是一樣的。賈伯斯當年設計蘋果手機，沒有跑到人群中收集調查問卷，反而在禪堂裏思索詢問自己，自他是不二的，人性是共通的，佛性是具足的。能真正說服了自己，征服了自己的，自然能夠贏得他人的認可。

就像廣欽老和尚說的，「其實這人成就了，全世界都會知道。如果修成就了，往那一坐，天天都在渡眾生。因為萬物一體，佛性一體，都是相通的。」人與人前臺不一樣，後臺都是一體的。以前見過有位有德的修行人去佛寺拜佛牙舍利，誰也不認識他，他走累了往塔邊一坐，沒想到見到的都跑過去拜，還不停的扔錢，搞得他沒法休息，只好換個地方坐，結果又是一堆人漸漸圍過去。看到那個場景，才真相信了廣欽老和尚的話，真修到家了，不用使勁證明宣傳自己，自然誰都知道。

文中還講到，修行中修出什麼境界感應、都是不實的，小時候特別喜歡外在的光影，夢裏的景象，動不動就看雲彩找瑞相，一做了殊勝的夢，就美個不停，一有了好感應，就起驕傲。有一次，跟一位善知識去建塔，天空不斷湧現彩虹、龍雲等瑞相，居士們不停的歡呼尖叫。善知識卻淡淡的說，「這些不過是我們內心有所感，外面才有所應，都是自己感召的罷了。」從那以後突然覺得沒意思了，你在乎什麼神通瑞相，什麼就卡住你，你就是那個水準上停留了，很小兒科外加沒見過世面的感覺，什麼都不在乎了才最厲害。

後來就不再追求那些了，再有人給我看他拍到什麼，或者介紹個大神通大活佛也不感興趣了。打坐的時候聽到什麼，感覺到什麼，也告訴自己不理他不理他。但是離相又不等於是空，而是不住於相。佛性的大海包含萬物，山河大地，一草一木，不是沒有，而是不住。所以我問阿伯(蔡師兄)累的時候看看電影刷刷新聞可不可以，阿伯(蔡師兄)說可以。看完放鬆一下哈哈一笑，啥也別執著就是了，否則真要想求清淨，整天閉著眼都清淨不了。

法報化 體相用

以前老搞不懂法報化三身什麼意思，問過好多人也沒說明白過，南懷瑾老師講的好明白，琢磨了一下，感覺法身就像是無窮的能源是體，報身就像是電是相，化身就好像各種電器是用。能源也可以是火的相，用作取暖點燈焚燒等等用處。能源也可以是光，

光中折射出赤橙黃綠青藍紫各種顏色，所以有五顏六色的這個世界。三身成就了才是真正成就了，不僅要念佛念經參禪這些，大徹大悟了也只是悟了法身，還得轉了這個報身，徹底的轉凡胎為聖體，才是究竟成就了。不知道圓滿報身是什麼樣子，但肯定是和凡夫之身不一樣了，以前在寺做義工，我們經常晚上望法師的窗戶，多晚總是亮著，清晨他還要上殿，白天他還要到處開會，建設寺院，怎麼他就能不睡覺呢？聽說大和尚每天抽空打打坐就休息了，永遠精力充沛。

五臺山冬天零下 30 多度，寺老和尚多冷也是穿個單衣，渾身發熱，皮膚紅通通，我裹著兩層羽絨服還不停發抖，老和尚看著我笑。也許這就是轉了肉體凡胎的那種境界吧，徹底轉了就是那樣子，不生不滅，來去自如了。

身相的執著

文中說無上菩提是非常平實的，道在平常日用間。凡是驕傲翹尾巴的人，肯定都沒有領悟到真諦。真正的高人，往往沒什麼特別樣子，就是普普通通了。就算是佛陀，當年也無非搭塊布，托個缽，光著腳，城中乞食而已，有人問法就洗洗腳，坐好開說，如此而已。《金剛經》以此為開端，而不是各種放大光明雲，不是沒有深意的，《金剛經》講的是道，而道在平常之處。再厲害的技術，基本原理其實都是最簡單的，再偉大的成就，都是靠基本功夫的積累。

一個朋友想做網站，老法師跟他說，你想做成一件事，就記住踏踏實實堅持做就行了，功到自然成。就像阿甘正傳，阿甘總是能把一件事做到風生水起，總統接見，外人看他是神一樣的存在，可其實他頭腦信條特簡單，傻實在堅持去做，每次搞得轟動了，他卻依然如故。大智若愚，也許就是這個道理。太聰明的人，反而投機取巧，不屑於堅持做簡單功夫，所以做不出成就。以前辦道場做事只是為了做事而做事，事情壞了就傷心煩惱，阿伯(蔡師兄)說這些都是歷事練心，做事其實是在修行，在顛簸碰撞中，領悟道理修正自己，就好像知道鹽是鹹味了，不親自去嘗嘗，不會體會鹹是什麼感覺，做菜時就不知道該怎麼運用。佛法的滋味，也是一樣，不貼近生活和實踐，無法嘗到那種沒法用語言表述的法味。所以實踐才能出真知，生活中到處都是熱騰騰的佛法。

最好的佛事是自己用心念經

以下為梁師姐分享：

《金剛經》第五品講如何見佛，第六品順著講「能真正相信並做到不容易。」現在看佛友朋友圈，到處都是建廟募款、法會募款、印經募款、放生募款。一去寺院，問的最多的是這裏師父能否看事、何時有法會、如何超度做佛事等等，好點的也就是在寺院做做義工。一來大法師大活佛，都湧去拜見使勁捐錢，一說有大火供，都跑去參加。但聽說有個道場請師父來講課，來的人寥寥無幾，一說搞薈供做佛事，屋子裏坐不下。北

京還有搞佛教展覽會，展覽各種佛珠佛串香爐供具，好多法師居士去參會，媒體也各種報導，可那能代表佛教嗎？

末法時代的佛教也許就是這樣吧，人們喜歡在形式上做功夫，不喜歡自己在家好好修行，踏實的做人做事。自己也曾經到處跑法會、跑道場、跑放生，結果跑的錢財空空，煩惱業障也不見減少，生活也不見改善。我還算是幸運的，能遇到精舍和阿伯(蔡師兄)的指點，有些師兄長期跑來跑去不見改善，甚至不再修行，或者改修信其他宗教了。有個佛友不愛修行，但喜歡護持師父，因護持師父很用心，得到了佛菩薩夢中警示，讓她趕緊多磕頭，醒來還告訴我，我給她做了磕大頭的墊子，可她不以為然，還是跟著師父到處跑，結果年輕輕死在了藏地路上。

感覺學佛很像醃鹹菜，佛法如果是缸裏的鹽鹵，我們就是大頭菜，想用法味換掉這個俗味，必須敢於投身缸中，並且長期熏修浸潤，身心肯定要經歷一番折磨苦楚，但只要耐得住，就能逐漸身心浸潤，與法味融於一體。但現在人更多的是繞著缸轉悠，隔著缸壁聞著鹽鹵味，就感覺自己是在修行了，但聞得再多，那味道改變不了身心。其實很多人不是不知道缸裏的法味好，只是實在不敢往裏跳吧。

究其原因，我覺得就像《金剛經說什麼》所言：信願行，信是關鍵，不是信不信佛，要敢於離相見性，相信自己就是佛太難太難。就好像自己以前遇到麻煩，就找師父打卦看事，找寺院做佛事燒火供，也曾遇到有師父提醒，這些佛事只能消小業障，起不到根

本作用，解決問題還得靠自己念經修行，結果當時我不僅不相信師父，還心裏認為這位師父太懶，不想給我打卦罷了。

其實不是我不想相信，是真的不敢相信，業障深重煩惱重重又渺小的我念經能有什麼力量？後來有次爸爸告知，媽媽雙腿突然不能動彈，只能臥床無法行走了，我瞬間矇了，那時又沒錢做佛事了，走投無路下，想到了《地藏經》裏的光目女，趕緊掏出擱置很久的《地藏經》，灌了兩大杯咖啡，一夜不睡在佛前痛哭念經、磕頭懺悔，學地藏菩薩為母親發成佛大願，結果第二天一早媽媽居然可以行走自如了。其實自己信佛也十幾年了，但從那以後才敢說是有點正信了，發現自己也可以像菩薩一樣救媽媽，菩薩能做到的我也可以。才真的相信佛菩薩就在心裏，最好的佛事是自己用心念經，最好的修行是潛入心地，最好的道場就是自己家。

《金剛經說什麼》中說到文喜和文殊菩薩的故事，想起了當年在五臺山見老法師，在自己心裏夢老就和佛一樣，以前自己還是跑跑居士的時候，每次去五臺山都要想辦法拜見老和尚，總是失敗，心裏很難受。後來自己明白過來之後，不再迷戀見高僧、見活佛，反倒突然有人拉著我去見老和尚，而且連續拜見了兩天，可卻沒有了當年的激動不已的感覺。心裏覺得這不是見老和尚，只是拜見他的身軀而已，好好學習他的開示才是見他，否則就算天天守在老和尚身邊，老和尚還是老和尚，我還是我。

以前在夢裏總希望能夢到佛菩薩，一夢到了就能高興好幾天，還到處跟人說。可文喜和尚，見了菩薩直接開打，執著什麼就會被什麼卡住，執著那個菩薩的相，邪魔外道就可能變成菩薩樣來干擾，真正的見佛是離相見自己的佛性，眼前出現什麼都不能在意。

丹霞禪師燒木佛，當家師反受報，告訴我們不僅不能執著那個佛菩薩的相，遇事更不能動心起情緒，就是蔡師兄(阿伯)總跟我說的「應無所住而生其心」。丹霞燒佛，內心如如不動，當家師雖然沒燒佛，但心裏起了萬丈波瀾，全是罪過罪過的念頭，結果自己真遭了罪。這想起了當年見一位長老，給長老帶了一條很漂亮的船，長老一看，雙手捧著船，歐呦歐呦：「好寶貝好寶貝」，然後笑眯眯打著手印加持，很慈祥的看著我，我心裏美滋滋的，長老好喜歡這個禮物啊，這讓我高興了很久。

後來看了個採訪，長老跟記者說，我已經幾十年沒起過一個念頭了。當時自己驚了，啊！那天長老捧著船看來看去，還打手印加持，竟然沒有一個喜歡的念頭？那那些舉動是怎麼來的呢？這讓我思考了很久，後來在一個法師的開示中看到，很多高僧大德對我們這樣那樣，其實都是逢場作戲罷了，他們心根本如如不動，更不會有情緒升起。有位師父說，高僧大德做事都是依願力驅動，用純理智在操作，根本不動心的，更別說情緒了。而且從丹霞燒佛的故事看，真是誰動心誰倒楣啊。

在正信了之後，道路還很長，還要做到淨信，心裏真的離四相離法相，一念不生。這個很難啊，感覺要是躲在一個洞裏，打坐禪定還好說，但是在生活實踐中，心裏始終一念不生，波瀾不起，還要面對各種人際關係，處理各種棘手事情，像《金剛經說什麼》

中說的，一手是空，一手是有，一手是真，一手是非真， 如何把握平衡，怎麼找到感覺，像是練習走鋼絲，估計得搖搖晃晃練習很久。

但是要有信心肯定能做到，就好像當年的長老，既保持一念不生，又重建修復了文革後的佛教道場、叢林制度，年紀大了不能再跑動了，就每天敞開方丈室接見數不清的信眾拜訪，還要應付各種媒體採訪，而且每次在採訪中都應對自如，談話得體，絲毫不糊塗。這就是找好平衡後的那種樣子吧！

不著相不是躲避事情，或者遇事裝糊塗不理會，而是面對再多的事、遇到再亂的人，心裏不動，但非常明白，用理智去應對，空掉的是各種對人我分別、生老病死、得失福禍的執著，有的是對細微因果的省察，和事事分明的處理。而歷練成這種狀態，需要在實踐中去自己拿捏體會，修行不一定要出家在寺院裏，或者跑進山洞裏，也不是躲在屋裏，那樣煉不出金剛鑽，還是一堆分子結構雜亂的焦炭，南懷瑾老師曾說真正的修行是紅塵煉心，阿伯(蔡師兄)也讓我好好厝事練心，生活中遇到的所有都是珍寶，要用心去體會、修正自己，就會一點點進步。

其實誰家地裏都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

以下為梁師姐分享：

《金剛經》第六品最後一句說到「法尚應捨，何況非法」。第七品便順著講菩提無所得，教法無所說。成佛不是成了個什麼，也不是得了什麼，而是恢復自性本來面目而已，本來就具足佛的狀態，只不過煩惱妄想繁生，障遮雙目，不見實相，不知歸路，而修行就是個撥雲見日，返歸自性，重回老家的過程罷了。

修行和世間法做事業不同，感覺像是做減法，不是比誰得到的多，累積的資產多，而是比誰能放下的多。自性智慧本自具足，智慧不是靠修什麼發修出來的，佛性智慧也不是什麼法創造的，是本來就有，人人平等，修行路上逐漸放下煩惱障礙，一層層清淨，一點點安定後恢復出來的心性光明。

所以，自己本來就有的，怎麼論得到？得了個什麼，是針對從來沒有的東西而言的。整天抱著個寶貝，還到處想辦法求寶，人家地裏挖出寶藏了，自己羨慕嫉妒恨，其實誰家地裏都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的一堆堆煩惱執著的東西，一層層拆掉，一層層清理，一層層深挖，就能看到了。所謂的得，不過是個恢復的概念，捨掉放下的越多，恢復的越多，所以相對感覺好像是得到了，其實本來就有，沒啥大不了的。

最近道場遇到義工的障礙，請示阿伯後，讓我自己開啟智慧去處理，由於事情比較棘手，真是失眠頭疼了多日，但再難受也忍著不再請示，我得逼出自己的智慧。後來趕緊安定情緒，不讓自己陷入煩惱，然後夜裏打坐念《金剛經》，一天不行兩天，兩天不行三天，一周後終於悟出點辦法，義工師姐也感通佛菩薩點化知道了來龍去脈，找到了

癥結所在，也知道該怎麼解決了，一塊大石頭終於落地。如果佛性是具足的，那麼智慧也一定具足，就看自己是否能發勇猛之心，潛入內心去開啟智慧的大門。

一路走來，很多次遇到困難，有的干擾阿伯會幫助遣除，有的則讓我自己歷事煉心，其實就像是魔考，必須自己想辦法闖過去，闖過去智慧才能提升一層，闖不過去就得不停補考。人是擁有無限潛能的，就看自己是否逼自己一把。佛菩薩就像是教練，我們就像是運動員，佛菩薩培養運動員手段方法那叫一個高明，根據不同的程度，安排不同的訓練，訓練考察一陣子，會不經意給你安排考試，考不過就不停重複考，循環往復，歷練我們直到成佛。就看自己有沒有毅力，能不能受的住，中間肯定也會嚇跑累跑退轉一批，但大浪淘沙始見金，只要能堅持住，肯定就能成就。

以前共修的時候，讓大家一起發願成佛，有人不敢發願，不相信自己能成佛，一說佛佛的，感覺超級神聖，太過神聖的東西，就感覺無法企及。說我們小老百姓怎能成佛，人家大法師才成佛的，我們就消消業培培福，死了往生就行了。大法師和小老百姓在佛性上是平等的，自家地裏的寶是一模一樣的。王侯將相甯有種乎，成佛的可能性是人人平等，不是說誰當個大法師，坐個大廟頭就命裏註定成佛，小老百姓就沒那個命。有句廣告語說的好：「聯想，只要你想。」一切法由心想生，只要真心想，堅持做，沒啥成不了的。

法也無定法，我請的書前面有段南懷瑾老師的題詞：「書不盡言，言不盡意，自覺聖智，完成人格。所有的經典說教只是「如筏喻者」，就是個對宇宙人生真實運行規律

的形容，對佛性的形容，而不是定義。因為沒法定義，只能意會無法言傳。」南懷瑾老師說的好，我吃了頓好吃的，給你形容多好多好，你只能知道個感覺，但怎麼知道具體滋味？比如跟一個沒吃過鹽的人，不停形容鹹的感覺，怎麼形容也不如他吃一口嘗嘗。又像飛鳥和魚，魚無法體會鳥在空中飛翔的感覺，鳥也不會懂得魚在水中游的滋味，除非設身處地的嘗試一下，才能瞭解。所以修行最終要靠自覺聖智，否則無法體會真實義。

而經典教法，無非就是個大概的方法，像是個地圖引人找到回家的路，應機而說，根據不同的人所處的程度，給出不同的圖示，目的不在這個地圖，而在如何回到老家。如果執著那個圖，就永遠在裏面打轉轉，回不了家了。回到了家，就可以把圖放一邊了。而且每個地圖對不同人畫的，有密有顯，有淨有禪。得根據自己所處的程度找圖，這邊有些老太太，眼都花了，還非得跟年輕人一起參加其他修法，抱怨念誦都跟不上，聽課也不理解，何苦來的？行將就木的人了，趕緊修淨土好回家，整個複雜的地圖，把自己都繞暈了。

什麼才是佛法？淨空法師說是宇宙人生的運行規律，南懷瑾老師說是世間法皆是佛法。佛只是發現了客觀規律，然後用語言告訴我們，但**這個客觀規律不是佛發明創造的，只是發現者而已**。所以佛教其實不是個宗教，就是個教育，佛法其實表述的就是客觀規律。所以好多人說佛法是唯心的，其實是最唯物的，唯的就是那個客觀運行規律。不管你信佛不信佛，只要遵循規律就能受益。

所以不要小看人天乘，不要小看生活中的人事物，不是只有念經打坐這些才算佛法。有很多人不信佛，但是五戒十善都做的很好，所以現世富貴安樂，有的信佛的仗著有佛菩薩護著我，反而做的不好，有的言而無信，有的說話刻薄，過的不好了就抱怨佛法不靈。這個世界的點點滴滴，都是依著客觀規律而形成的，萬法相通，所以佛法不只是念經念佛，不只是廟裏有經裏有，到處都是佛法，到處都是可悟之處，到處都是可通羅馬的道門。

好像王鳳儀老先生，從沒學過佛，為了救被陷害的大善人，夜裏不要命的趕去縣城救人，誰勸都不聽，哪怕死了都要救，這份捨命救人的忠義令他路上開悟，瞬間黑夜變白天，眼前一片光明，從那以後便知一切，也可講病說法，可見忠義就是個悟道的道門。地藏菩薩當年為了拯救母親，舉身自撲支節皆損，豁著命的為母親發宏大誓願，地獄不空誓不成佛，從那時後，我們便有了地藏菩薩，他的母親也成了解脫菩薩，人間至孝亦是菩提之門。再有古代修行人，有因摔杯悟道，有參水悟道，還有參火的，有觀太陽的，還有被踹了一腳而悟道的。可見眼前萬物皆因佛法生，皆含藏佛法，不同的教法只是不同道門而已，經文也不可執著，主要在於會意。小時候念過一兩年〈心經〉，念到遇事觀音菩薩會給我指點，但後來上了大學，有次老師突然要講〈心經〉，我幫老師在黑板上寫，寫完後老師說少了一段，後來我才知道那一兩年我念的都是少一段的，但是也沒影響我感通菩薩啊，從那才真正相信念「嗡瑪尼貝咩『牛』」一樣可以成就的典故。否則為何有人念一輩子《金剛經》都沒開悟，而六祖一個不識字的柴夫，聽到一句就開悟了，因為人家心裏覺會到了那個意。(分享結束)

梁師姐文章真是深入淺出，用非常直白的論述闡明了佛法！此外也點明了修行該修正的心態與方向！希望您這一系列的文章多看幾次，一併有所斬獲。

也希望您多多流通精舍這一類的文章或是影片，相信可以幫到許多人。阿彌陀佛。

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。